



いろいろな場面をテーマに遊びや生活の中に  
学びがあることをお伝えしていきます。

# 「遊び」のなかに 「学び」がいっぱい!

教えて!ナナキダ先生!!

## アタッチメントの大切さ

アタッチメントとは、心理学の世界では「愛着形成」と難しい言葉で訳されていますが、本当は「取り付けること」。親子関係で言うと「くっつきあい」のことです。信頼する大人と十分にくっついた経験が、子供の安心感という心の基地になります。安心の基地から、子供はどんどん新しい世界に挑戦していきます。失敗しても、戻っていけば、そこに「くっつきあい」をしてくれる大人がいるという安心感。この行ったり来たりが、子供の自立をつくります。大人にとっても子供との「くっつきあい」は気持ちの安定にもなりますよね。



七木田敦 先生

広島大学大学院人間社会科学研究所  
教授/研究分野は、幼児教育学、特別  
支援教育学/子育て支援、幼児教育  
等に関する著書・研究多数

### 先輩パパママのアドバイス!

おむつ替えのときに動きまわって大変!  
どうしたらいい?

Aさん: ひたすら変顔して笑わせながらおむつを替える!

Bさん: パパママの連携プレーで、1人が頭側で顔を見合わせて遊んでいる間にもう1人がおむつを替える!

Cさん: ティッシュなど普段持たせないもので遊ばせているうちにサッと取り替える!

トイレでは  
どんな工夫をしていたの?

Aさん: 流せるシールを貼ってのちでゲームで誘っていたよ

Bさん: 自分でパンツを選ばせてあげるとお気に入りのパンツを履くためにがんばったよ

Cさん: ぬいぐるみと一緒になら怖がらなかったよ!

お家での子育てと教育をサポートします/  
子育てのコツなどを見よう!

親子コミ ひろしま

検索



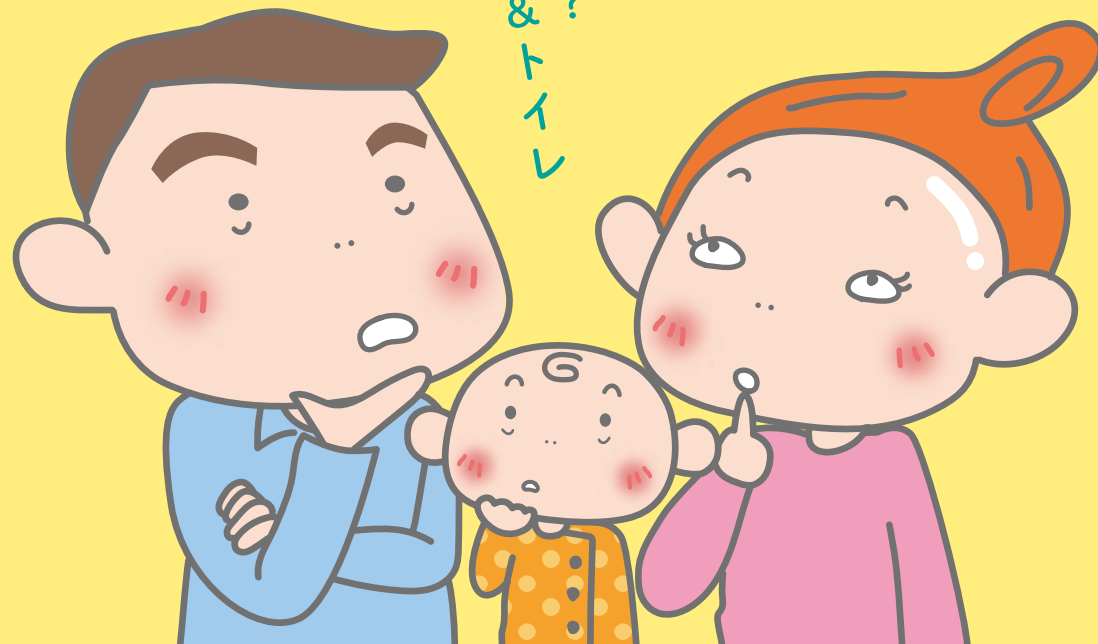
広島県の取組や家庭での過ごし方を掲載!

子育て・家庭教育 広島

検索



どうしてる?  
おむつ替え & トイレ



# 子供にとって 遊びや日々の生活の全てが 学びです!

乳児(0~2歳)シリーズ  
①排泄自立編

子供にとって遊びや日々の生活の全てが学びです!

「遊び」は子供にとって探究の宝庫。遊びの中で、発見すること、体を動かすこと、創造すること、失敗を乗り越えること、人と関わることが、主体的に学び続けることにつながります。



親としては早くおむつがはずれてトイレで排泄してほしいと思ってしまうですが…

## おむつ替えにも「学び」がいっぱい

何気ない行動の中には  
たくさんのサインが  
隠れているんだね!



子供によって  
いろいろな表現方法が  
あるから面白いね!

人と  
かわる  
力

優しい声掛け  
肌のふれあい  
安心感



気持ちいいね~!

おむつを  
替えようね!

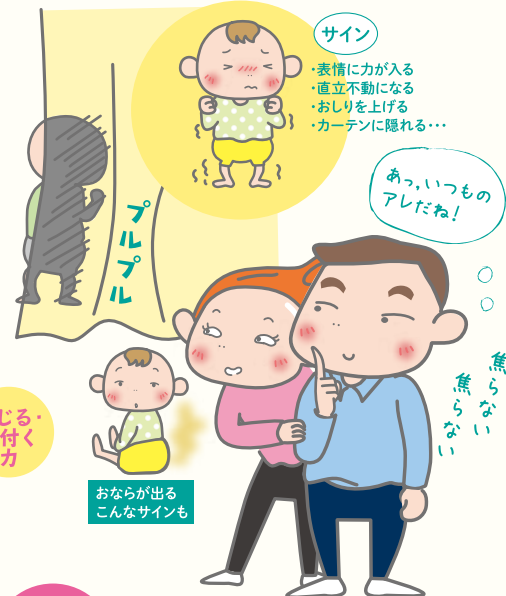
感じる・  
気付く  
力

ぬれていて  
「気持ち悪い」と  
感じる・気付く

清潔になる  
心地よさを  
感じる

うごく  
力

感じる・  
気付く  
力



サイン

- 表情に力が入る
- 直立不動になる
- おしりを上げる
- カーテンに隠れる...

あっ、いつもの  
アレだね!

おならが出る  
こんなサインも

おおむね  
0歳頃~

子供の心地よい感覚を育てるために、「すっきりしたね!」と語りかけながらおむつを替えてあげるといいですね。

おおむね  
1歳頃~

おしっこ・うんちが出た時のその子なりのサインに気付いてあげられるといいですね。

感じる・  
気付く  
力

出そう!  
という感覚が  
育つ



出るの?  
教えてくれてありがとう!  
トイレに行く?

ママ...  
うん...

「出た」不快感に  
気付いてもらえる  
安心感

おおむね  
2歳頃~

「出そう」ということを伝えてきたら、「教えてくれてありがとう」と伝えることで排泄の意欲が高まります。そのような時、「トイレに行く?」とさりげなく誘ってみるといいかもしれません。

トイレには  
不思議がいっぱい



うごく  
力

人と  
かわる  
力

うごく  
力

考える  
力

時には...  
トイレの絵本を一緒に見て  
楽しむのもいいのでは?

子供のサイン ? ぐずる 泣き出す 狭い所に隠れる ? 目がすわる 硬直する ?

楽しんでトイレへ 水が流れたり、あったうんちがなくなったり、引っ張ればトイレペーパーがどンドン出たりと、トイレには子供の興味を引くことがいっぱいあります。楽しい気持ちでトイレに行けるといいですね。