

のぞみの会・広島

参加費無料

定員 28 名



講演会と笑いヨガのご案内

コロナ対策として：マスク着用・体調管理・手指等の消毒・3密防止 お願いします

日 時：2021年1月24日（日）14：00～16：00

場 所：広島県民文化センター サテライトキャンパスひろしま 502
広島市中区大手町1丁目5-3

◎講 演：「乳がん患者さんの心のケア
～ひとりで悩まないで～」

◎講 師：^{くらた あきこ} 倉田 明子先生（広島大学病院 精神診療科）

倉田明子先生 プロフィール

○略歴

1998年 広島大学医学部医学科卒業。

広島大学病院、呉医療センター、賀茂精神医療センター、医療法人厚生会草津病院、広島市民病院などをへて

2018年10月より広島大学病院 精神科 診療講師 /緩和ケアセンター副センター長

○資格

精神保健指定医、医学博士、日本精神神経学会精神科専門医、日本サイコオンコロジー学会認定登録精神腫瘍医、総合病院精神医学会精神科リエゾン専門医など



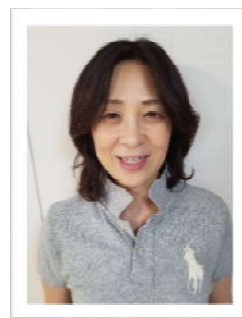
◎笑いヨガ 「楽しい笑いで元気いっぱい！！」

◎講 師：桑原 るみ子氏（ヨーガインストラクター）

桑原るみ子氏 プロフィール

スポーツ施設にて健康体操、有酸素運動、リラクゼーションプログラムなどの指導に10年携わる。その後、田島医院健康サポート事業部にて、リハビリルーム、有料老人ホームの集団体操、笑いヨガの指導を開始する。デイサービス、障がい者施設、公共施設、地域サロン等にて、親子や高齢者の方を対象に笑いヨガ、ヨガ、脳活性化リハビリゲーム、タッチケアを展開。最近では介護職員、保育士向けに研修を行う。たくさんの笑顔で心も身体も元気にする活動に力を注いでいる。

【肩書き】日本ヨーガ療法学会公認 ヨーガインストラクター・アロマインストラクター・ラフターヨガインターナショナル認定 笑いヨガティーチャー



●連絡先

◎のぞみの会・尾道 尾道市栗原町5901-1 浜中皮ふ科クリニック内

会長 浜中 和子 電話 0848-24-2413 FAX 0848-24-2423

◎のぞみの会・広島 廿日市市四季が丘3-10-13 桜井 征子方

会長 桜井 征子 電話 0829-39-7213 FAX 0829-39-7213