

支え合いの場

■がん診療連携拠点病院のサロン

がん診療連携拠点病院が開催しているサロンは、がん患者さんやご家族などが同じ立場で心の悩みや体験等を語り合うことができる場です。

病院によって開催状況やプログラムは異なりますが、病気や治療方法、療養生活などについての学習会を行ったり、がん経験者やご家族が自由に語り合える場を設けています。

また、社会福祉士や看護師などの医療スタッフも参加しますので、心配事や悩みについて、診察室とは違った雰囲気でも相談していただくこともできます。

参加者の中には、孤独感が癒されたり病気に立ち向かう勇気がわいてくると、毎回開催を楽しみにしている方もおられます。がんになっても一人で悩まないで、辛い気持ちを共有しあったり、前向きに学びあえるサロンに一度参加してみませんか。

新型コロナウイルスの影響により、休止しているサロンがあります。詳しい内容や参加方法は、各連絡先までお気軽にお問い合わせください。

患者さんの声

- ◆がん相談支援センターで限度額適用認定証の手続き方法を教えてもらい、安心して治療に臨めました。
患者サロンにも参加して気分転換もできている。
(50代女性 乳がん 東広島医療センター)



■広島県がんピアサポーター

県では、がん相談支援センターやがんサロン、またはがん患者団体等で、がん患者さんやご家族の相談支援等を行う「広島県がんピアサポーター」を養成しています。

ピアサポーターは、がん経験者やご家族の立場でお話を聴き、患者さん自身が考えをまとめる手助けをします。

活動内容や活動日等については、ピアサポーターを配置している各拠点病院に直接お問い合わせください。(P 47~48 参照)

●がん診療連携拠点病院が開催するサロン

病院名	名称	開催日時	連絡先
広島大学病院	患者サロン	第3木曜日 13:30～14:30	082-257-1525
	がん患者おしゃべり会	第4火曜日 13:30～14:30	
県立広島病院	がんサロン	毎月1回 14:00～15:30	082-256-3561
広島市立 広島市民病院	～がんとともに～ こころのサロン	第4火曜日 15:00～16:00	082-221-2291
広島赤十字 ・原爆病院	がんサロン	第1・3水曜日 14:00～15:00	082-241-3477
広島市立 安佐市民病院	がんサロン 「すずらん」	第3木曜日 14:00～15:00	082-815-5533 (内:2540)
JA広島 総合病院	おしゃべり サロン	第2・4月曜日 13:30～14:30	0829-36-3270
呉医療 センター	がんサロン	第2金曜日 14:00～15:00	0823-24-6358
	オストメイトサロン 乳がんサロン	第4木曜日(不定期) 14:00～15:00	
呉共済病院	患者サロン 「ひとあかり」	毎週月・水曜日 10:00～13:00	0823-22-2111
	がんサロン	第4木曜日 14:00～16:00	
中国労災病院	乳がん患者会 「虹の会」	奇数月第4金曜日 偶数月第4土曜日 14:00～16:00	0823-72-7171
東広島医療 センター	おしゃべりサロン	第3木曜日 交流会13:00～15:00 又は 勉強会14:00～15:00	082-423-2176
JA尾道 総合病院	ふれあいサロン	第2・4火曜日 13:30～15:00	0848-22-8111
福山市民病院	おしゃべり会	第2水曜日・第4火曜日 14:00～15:00	084-941-5151 (内:3147)
	乳がん患者 サロン「スマイル」	年4回 14:00～15:30	
福山医療 センター	ひまわりサロン ミニレクチャー	第2金曜日 15:00～16:00	084-922-0001
中国中央病院	がんサロン	第3木曜日 14:00～15:00	084-970-2284
市立三次 中央病院	デイホスピス たんぼぼ	第1・3水曜日 (内容により変更あり) 14:00～16:00	0824-65-0101

支え合いの場

■がん患者団体・がん患者支援団体（令和2年10月現在）

広島がんネット（P8参照）に掲載しているがん患者団体・がん患者支援団体です。がんサロン等を開催している団体もあります。

団体名	所在地	連絡先	主な患者種別・対象疾患	
ウイメンズ・キャンサー・サポート	広島市中区	082-542-5053	卵巣がん 子宮がん	
キャンサーサバイバー・ キャリアサポート	広島市中区	070-6566-3431	がん全般	
ひろしまピンクリボンプロジェクト	広島市中区	082-544-0727	乳がん	
がん体験者の会とま〜れ	広島市南区	090-4650-8184	がん全般 希少がん	
グループ・ネクサス・ジャパン 広島支部	広島市南区	090-2869-7231	悪性リンパ腫	
ライオンハート広島	広島市南区	082-576-2683	肺がん	
安佐市民病院 乳がん患者会なごみの会	広島市 安佐北区	080-6339-0268	乳がん	
乳腺疾患患者の会 のぞみの会	尾道市	0848-24-2413	乳がん	
乳がん患者会 福山アンダンテ	福山市	084-952-3428	乳がん	
びんご・生と死を考える会	福山市	090-6842-7519	がん全般	
がん体験者の会 とま〜れ・県北	三次市	0824-65-0101 (代)	がん全般	
がん患者さん・家族・ 支援者のつどい こころの駅舎	東広島市	082-493-7360	がん全般	
乳がん患者友の会 きらら	—	090-7543-6202	乳がん	
広島がんサポート	—	090-7543-6202	がん全般	

支え合いの場

※各団体の詳しい活動内容、加入方法等については、直接各団体にお問い合わせください。

※各団体の活動に参加する場合は、当事者間で連絡をとり、入会条件など双方了解の上、ご自身の責任に基づいて参加してください。

サロン等の名称	開催日時	代表者からのメッセージ
婦人科がん患者会・交流会	不定期(春夏秋冬) 13:30～16:30	がん当事者同士だけではなく、がん専門看護師をはじめ、社会福祉士など医療福祉に強いボランティアがいます。
キャンカフェ @ぶち	第3土曜日 14:00～16:00	がんになったことで、仕事をあきらめないでください。一緒に悩み、一緒に支え合う仲間がいます。
まちなかりボンサロン	第1または第2土曜日 14:00～16:00	患者さんとご家族ならどなたでも参加できます。参加申込は https://pinkribbon-h.com/ から。
おしゃべり会	第4日曜日 14:00～16:00	がんを患い、不安を抱えている方、がん患者とどう向き合って良いか悩んでいる方、「この指とま〜れ」。
広島リンパ腫交流会	年3～4回(5・8・11・2月) 14:00～16:00	孤独を感じる事もある闘病ですが、あなたの周りには医療スタッフや先輩患者など仲間がいます。1人で悩まないで。大丈夫ですよ。
おしゃべり会	1・4・7・10月 第3日曜日 13:00～15:00	リモート患者会を通じて、全国の肺がん仲間と共に語り合いませんか？ lion.hiroshima@gmail.comにメール下さい。
おしゃべり会	第2土曜日(3月を除く) 13:00～16:00	不安なとき、心細いとき、ここにも仲間がいます！
ミニ例会	定例会のない第1日曜日 広島 14:00～16:00 尾道 10:00～12:00	同じ病気で悩んでいる者同志悩みを打ち明け、励まし合って病気を克服していきましょう！
おしゃべり会	第1水曜日 14:00～16:00	乳がん体験者とその家族の会です。合言葉は「笑顔で前進！！」まずは話にきてみませんか。
風通しの場	毎週水曜日 13:00～16:00	「風通しの場」として、事務局をOPENしています。「びんご版がん哲学外来」がここにあります。
定例会	第4水曜日 14:00～16:00	自分らしく生きるために仲間と語り合い、今ここにいる存在が互いを勇気づけ、心の元気を育てましょう。
がん患者さん・家族・支援者のつどい ころの駅舎	第4木曜日 4・8・12月 14:00～15:30 その他の月 14:00～18:00	がん全般を対象とした、がん患者さん・家族・支援者(医師・薬剤師・看護師など)のための集いです。
おしゃべり会	月1回 12:00～16:00	地域に密着した正しい乳がんに関する情報を提供し、患者さんの支援を行います。
—	—	地域に密着した正しいがん情報を提供し、患者さんの支援を行います。