

ひろしまけん  
広島県オリジナル

- マイ・タイムライン作成ガイドブック 在中
- マイ・タイムラインシート

ほごしゃ  
保護者の  
みなさま  
皆様へ

しょうがっこう  
(小学校1~3年生)

ほぞんよう  
保存用

がっこうめい 学校名			
ねん 年	くみ 組	ばん 番	なまえ 名前
ねん 年	くみ 組	ばん 番	
ねん 年	くみ 組	ばん 番	

記入にあたっては、油性ペンでご記入ください。

# ひろしま マイ・タイムライン



みんなで減災!

「災害死ゼロ」を目指して  
減災のキーパーソンはあなたです。

# あなたの避難が みんなの命を救う。

災害時、避難した人のほとんどが、  
“まわりの人が避難したから”を理由に避難を決めています。  
だからこそ、まずあなたから、避難をはじめてください。

【中の袋の開け方】  
袋の真ん中のミシン目を左右に引っばって開けてください。  
袋は各市町の処分方法に従って、処分してください。  
この袋に使用しておりますフィルムは、環境配慮の再生樹脂を使用したフィルムです。

制作・発行:広島県 危機管理監 みんなで減災推進課  
〒730-8511 広島市中区基町10番52号  
TEL:082-513-2781 / FAX:082-227-2122  
発行年月:令和2年6月



# 山や川の近くにお住まいの方のマイ・タイムライン



わたし(10歳) お父さん(35歳) お母さん(34歳)  
おじいちゃん(65歳) おばあちゃん(64歳)

## 台風が近づいているとき!

名前: \_\_\_\_\_

3~5日前 0時間

**作成ポイント** 避難に時間を要する人とその支援者は避難を始めよう。遅くともこの時には避難を始めよう。

警戒レベル	1	2	3	4	5
<b>避難情報</b>	避難に関する情報	自主避難など 注意の呼びかけ	避難準備・ 高齢者等避難開始	避難勧告 避難指示 (緊急)	災害発生 情報
<b>防災気象情報</b>	大雨に関する気象情報 風に関する気象情報	大雨・洪水注意報 強風注意報	大雨・洪水警報 大雨・洪水警報 (大雨・洪水となる3~2時間前程度)	大雨特別警報 暴風警報 (暴風となる6~3時間前程度)	大雨特別警報
<b>必要な情報</b>	お住まいの地域によって必要となる情報 必要な情報に◎か○のチェックをいれよう!				
◎: 特に必要な情報 ○: 必要な情報 (およその時間)	高潮に関する気象情報 河川の氾濫に関する気象情報 土砂災害に関する気象情報	高潮注意報 氾濫注意情報	高潮警報 氾濫警戒情報	高潮警報 (高潮となる6~3時間前程度) 氾濫危険情報 (氾濫となる6~3時間前程度)	高潮特別警報 氾濫発生情報
				土砂災害警戒情報 (土砂災害の危険度が最大の2時間前程度)	

避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児など)は、早めの避難が必要です。

警戒レベル4で全員避難!

全ての避難準備にかかる時間を踏まえて、早めに取り掛かりましょう。

すべての避難準備にかかる時間 (60)分

私と家族	地域
<ul style="list-style-type: none"> <li>お母さんが家族全員・親せきと連絡 (10)分</li> <li>お母さんが非常持出品の準備 (10)分</li> <li>お母さんが貴重品の確認 (10)分</li> <li>私が携帯電話の充電 (5)分</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お父さんが避難経路の再確認 (10)分</li> <li>私が非常持出品の準備手伝い (10)分</li> <li>おばあちゃんが常備薬を準備 (10)分</li> <li>おじいちゃんが杖を準備 (5)分</li> <li>おじいちゃんが町内会へ役割分担を確認 (15)分</li> <li>おばあちゃんが近所へ避難の呼びかけ (10)分</li> </ul>

避難開始 (お父さん、おじいちゃん) 避難にかかる時間 (15)分

避難完了 (お父さん、おじいちゃん)

避難開始 (私、お母さん) 避難にかかる時間 (15)分

避難完了 (私、お母さん)

避難開始 (家族全員) 避難にかかる時間 (15)分

避難完了 (家族全員)

近所や友人と避難を呼びかけあうことが、避難行動につながります。地域で声を掛け合いましょう。

避難所だけでなく、安全な場所にある親戚や知人の家など、複数の避難先を確保しておきましょう。

災害発生

避難先① ○○○小学校

避難先② 親せきの家

ハザードマップを確認したら、自宅が浸水と土砂災害のおそれがあり、住んでいる市町で高潮のおそれがあるエリアがあった。



広島県防災キャラクター  
「タスケ三兄弟」

ひろしま けん      げん さい      けん じん そう      うん どう じつ し ちゅう  
広島県「みんなで減災」県民総ぐるみ運動実施中!

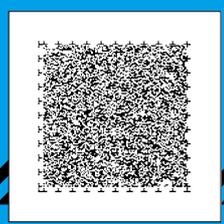
しょう がっ こう  
小学校  
ねん せい  
1～3年生

# ひろしま マイ・タイムライン



げん さい  
みんなで減災!

さい がい し      め ざ  
「災害死ゼロ」を目指して  
げん さい  
減災のキーパーソンはあなたです。



# あめ 雨 のことをもっと知ろう!

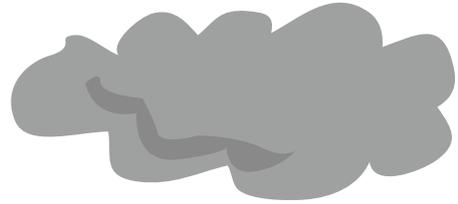
は 晴れ、くもり、あめ 雨… てん き 天気はさまざま、まいにち 毎日そのよう す 様子はかわります。  
そのなか でも 雨は、あめ 草や木を育て、わたしたち 人間や どうぶつ 動物の飲み水にも  
なるなど、いのち 命にとってたいせつ 大切なものです。

とくにこんな てん き 天気 のときは ちゅう い 注意 しよう!

① は 晴れていても…



② ま 真っ黒な もくもく とした  
くも 雲があらわ 現れる



くろ 黒い くも 雲が で 出てくると、ひる 昼なのに こんなに くら 暗くなる!



(資料出典) きょう 気象庁ホームページ「きゅう おおあめ 急な大雨や、かなり たつまき 雷・竜巻から み まも 身を守るために」

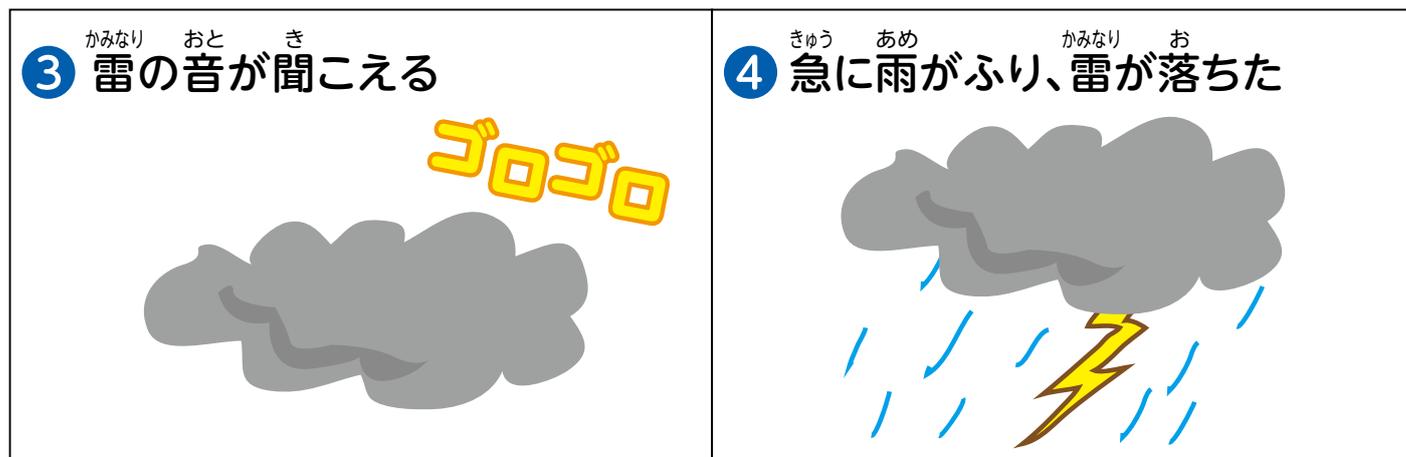
このようなことをしたら あぶない ので ぜっ 対 に やめよう!

✗ あめ 雨 のとき かわ 川 の そば 川 に行く。

★ かわ 川 の みず 水 が ふえて、なが なが 流されて しまう きけん 危険 が  
ある ので ちか 近 やらない よう に しましよ う。

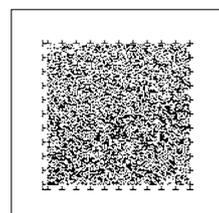
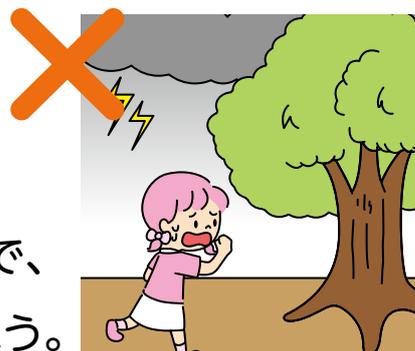


ところが、この雨も<sup>あめ おお</sup>多くふりすぎると、川の水が<sup>かわ みず まち</sup>町へあふれ出たり、  
<sup>やま</sup>山がくずれて家<sup>いえ</sup>をたおしたりするなど、わたしたちにとってきけんなもの  
 となります。多くの雨<sup>あめ</sup>がふりそうなときは、安全な場所<sup>あんぜん ばしょ</sup>へにげましょう。  
 そのためにも、いつも空<sup>そら</sup>の様子<sup>ようす</sup>には注意<sup>ちゅうい</sup>しましょう。



<sup>かみなり おと き</sup>雷の音が聞こえてきたら、<sup>つよ あめ</sup>すぐに強い雨がふり、  
<sup>かみなり お</sup>雷が落ちてくるかもしれないので、  
<sup>はや あんぜん ばしょ</sup>早く安全な場所<sup>ばしょ</sup>ににげましょう！  
 ※<sup>あめ</sup>雨がやみ、<sup>かみなり な</sup>雷が鳴らなくなるまで、  
<sup>たても の なか ま</sup>じょうぶな建物<sup>な</sup>の中で待ちましょう。

- ✗ <sup>かみなり</sup>雷<sup>こうえん</sup>のときに公園などの  
<sup>ひろ ば あそ</sup>広場<sup>あそ</sup>で遊ばない。
- ✗ <sup>き した い</sup>木<sup>い</sup>の下に行かない。  
 ★<sup>かみなり</sup>雷<sup>お</sup>があなたに落ちることもあるので、  
<sup>ちか たても の</sup>近くのじょうぶな建物<sup>な</sup>ににげましょう。



# 雨のふり方にも注意しよう！

## 雨の強さ・ふり方と災害のあぶなさを知ろう。

この表は、雨の強さやふり方と災害へのあぶなさを示したものです。  
 undanから雨のふり方に注意し、あぶないと感じたら、避難することが  
 たいせつ  
 大切です。

よほうようご 予報用語	じかん 1時間の雨量(mm)	ひと 人の受けるイメージ	ひと 人へのえいきょうと屋外の様子	さいがい 災害のあぶなさ
つよ やや強い雨 10mm以上～ 20mm未満		ザーザーとふる。	じめん 地面からののはね返りで あし 足もとがぬれる。 じめん 地面に大きな水たまりが できる。	なが 長くつづくときは ちゅうい 注意をする。
つよ 強い雨 20mm以上～ 30mm未満		どしゃぶり。	かさ かさをさしていても ぬれる。	みぞや みぞや小さな川があふれる。 かわ がけくずれが起きるおそれ がある。
あめ はげしい雨 30mm以上～ 50mm未満		バケツをひっくり返したように ふる。	どうろ 道路が川のようになる。	やま 山くずれ・がけくずれが お 起きやすくなる。
あめ ひじょうにはげしい雨 50mm以上～ 80mm未満		たき 滝のようにふる。 (ゴーゴーとふりつづく)	かさ かさは全く役に た 立たなくなる。 みず 水しぶきで、あたり全体が しろ 白っぽくなり、 よく見えなくなる。	ち 地下室や地下街に雨水が なが 流れこむ。 ど 土石流が起こりやすい。
あめ もうれつな雨 80mm以上		いきぐる 息苦しく感じる。 かん こわさを感じる。		お おおきな災害が起こる お おそれがある。

## 雨のふりやすい時期は？

- 6月ごろから7月ごろは、梅雨とよばれる雨の多い時期になります。
  - 9月中ごろから10月にかけて秋雨前線による天気のおお  
じき  
ぐずつきがあります。
- たいふう  
ちか  
台風が近づくのもこのきせつです。



雨の多い時期に注意



台風  
ちゅうい  
に注意

# 広島県で起こりやすい風水害ってなに？

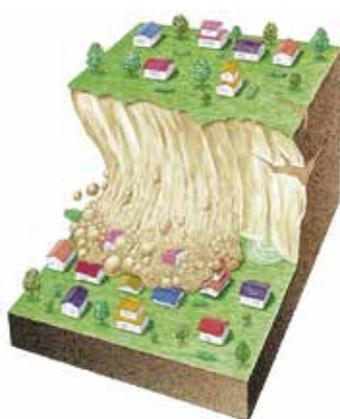
- まずは、広島県で起こりやすい風水害について知りましょう。
- 風水害とは、雨や風により発生する災害です。
- 大きく3しゅるいです。



- 土砂災害は、大きく「土石流」、「がけくずれ」、「地すべり」の3つに分けることができます。過去に大きな被害が発生したのは、「土石流」と「がけくずれ」です。



**どせきりゅう 土石流**



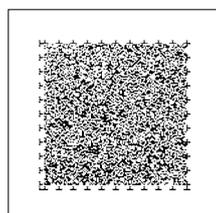
**がけくずれ**



**じ 地すべり**

- 広島県は、土砂災害が起こりやすくあぶない場所が、48,000か所くらいあり、全国でもっとも多い県となっています。

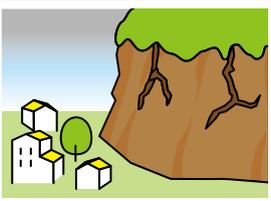
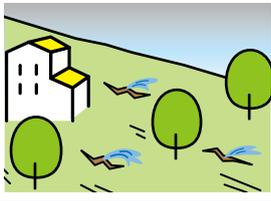
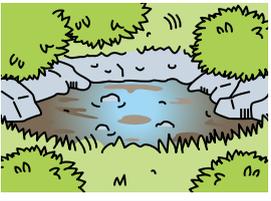
資料出典：NPO法人 土砂災害防止広報センター



# マイ・タイムライン をつくらう。

時間	あんぜん 安全なとき		
天気	 <p>は 晴れてるけどお昼から ごう 豪雨の予報が…</p>	<p>シールをはる</p> <p>とくにかわった様子は ないのに…</p>	<p>シールをはる</p> <p>いきなりすごい雨で かわ 川の水がふえてきた…</p>
どうしたらいい？	 <p>あめ 雨がふらないから あそ 遊べるね</p>	<p>シールをはる</p> <p>でも 黒い雲が で 出てきた…</p>	<p>シールをはる</p> <p>そら 空が真っ黒に、 ひ 避難しないと…</p>

## ど しゃ さい がい お まえ 土砂災害が起こる前ぶれをかくにんしよう。

ど せきりゅう 土石流	 <p>あめ 雨はふりつづいて いるのに川の みず 水がへる</p>	<p>シールをはる</p> <p>かわ 川の水がにごり、 みず 水といっしょに たおれた木が流れ てくる</p>
がけくずれ	 <p>がけから急に みず 水がわき出る</p>	 <p>がけにひびわれが できる</p>
じ 地すべり	 <p>じめん 地面にひびわれが できたり、湧水が で 出たりする</p>	 <p>いけ 池の水がにごっ たり急にふえたり へったりする</p>

そと ともだち あそ 外で友達と遊んでいたら、天気の様子がおかしくなってきた…。

そんなときどうすればいいか、考えてみましょう！

- ① 「天気」のところに順番にシールをはりましょう。
- ② ①のそれぞれの天気のと看に、どうしますか。『どうしたらいい？』に、シールを順番にはってみましょう。

あぶないとき



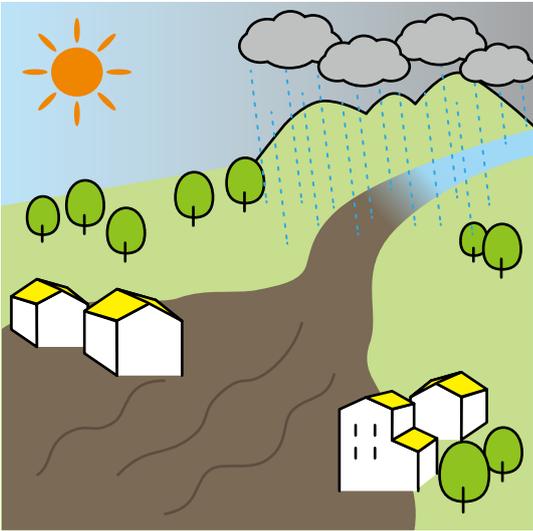
かわ みず  
川の水があふれてきて、  
たいへん！



おおあめ まえ ひ なん  
大雨の前に避難できて  
よかった

## ち しき 三二知識

てん き ひ こうずい お  
天気のよい日に洪水が起きることもあります。  
それはぜんじつ じょうりゅう おおあめ みず なが  
それは前日に上流でふった大雨の水が流れて、  
かりゅう みず りょう ていぼう たか  
下流の水の量がふえて、堤防の高さをこえるな  
どして、みず まち なが  
どして、水が町へ流れこむからです。



あ 空いてるところに、シールをはりましょう。



やま ぜんたい  
山全体がうなるよう  
な音がしたり地震の  
ようにふるえたり、  
へんなにおいがする

シールをはる

がけからこいし  
がけから小石がパラ  
パラ落ちてくる

シールをはる

じめん  
地面にひびわれや  
でこぼこができる

資料出典：NPO法人 土砂災害防止広報センター

