

平成 30 年度 食育推進に係る実践報告書

学校名	尾道市立高須小学校
-----	-----------

1 学校における食育の現状（昨年度からの課題等）

- ・食に関する指導に関わる授業や取り組みが整理されていない。
- ・朝食喫食率が低い。
- ・校内の食育の取り組みを、保護者や地域へ発信することができていない。

2 学校の食育に係る目標（成果指標・目標値）

- ・昨年度末に作成した、平成 30 年度食に関する指導の全体計画・年間計画を基に、系統的で継続的な指導を行う。目標は、昨年度実施した 1 年～6 年の授業を今年度も同様に行う。
- ・給食委員会の取組を充実させ、月に 1 回「食育読み聞かせ会」を実施する。
- ・朝食喫食率を集計し結果を児童と保護者へ周知する。
- ・保護者に対して、食育だより等を通じて校内の食育の取り組みなどの内容を毎月知らせていく。

3 食育の目標に対する具体的な取組

【取組 1】（テーマ） 教科等における食に関する指導の充実に向けた取組について

- ・担任と栄養教諭による T-T の食に関する授業を実施
(家庭科・特別活動・学級活動・給食時間・身体測定時のミニ保健指導)
児童たちが自分の生活の中から工夫や問題点を見付けることで、よりよい食生活を考え、生活を高めようとする意欲と態度に繋がるような学習展開とし、自分の食生活を改めて見つめる機会とした。
- ・給食委員会による「食育読み聞かせ会」を毎月実施
栄養教諭が食事に関わる絵本や紙芝居を読み、給食委員の児童が物語にまつわるクイズを実施した。実物の野菜や、手洗いの映像を用いることで児童の食に関する興味関心を高めることができた。

【取組 2】（テーマ） 朝食喫食率増加に向けた取り組み

- ・給食委員会が全校朝会で発表
給食委員会が「朝ごはん」をテーマにクイズと、夏休み中に児童が作った朝ごはんの紹介をした。クイズの内容は児童が考え、1 年生にも分かりやすいものに工夫をした。朝ごはんの紹介では、写真と合わせて対象児童に行ったインタビューを発表した。
- ・食育便りで児童と保護者へ周知
毎月集計している朝食喫食率や朝食を食べることの良さ、季節に合わせた朝食メニューなどを掲載した。

- ・給食時間の指導を計画的に実施できていない。

6 今後の取組に向けた改善方策について

【校内連携】

- ・平成 31 年度の食に関する指導の全体計画・年間計画を見直し，実施可能な内容で作成する。
また，要点を絞り，分かりやすい内容にする。
- ・給食時間の指導を計画的に実施できるよう，平成 31 年度の計画を立てる。

【家庭との連携】

- ・引き続き食育便りを毎月発行する。
- ・栄養教諭が授業に介入した場合に，家庭で実践できる宿題などを作成し，保護者にも食育を意識してもらえようにする。

【個人指導の充実】

- ・食物アレルギー・肥満傾向・偏食などの個別指導が必要な児童に対して，担任・栄養教諭・養護教諭・保護者が連携し取り組む。