

**<因島子育て支援センター> ファシリテーター報告**  
**9. 8(火)10:00~11:35**  
**◎ワークシートを使って 13組の親子+職員2人**

**【7. 私の時間、子どもの時間**

**～つくっていますか？心のゆとり～】**

ねらい\* 多忙な子育ての中で、親が自分の時間を持ち、よとりある子どもとの時間をどのように作ったらよいか？について共に考える。

**①名札をつける(来た順に)**

全員が名札をつける。(ニックネーム可)

自分の名前の下にお子さんの名前と年齢を書いてもらう。



**まず円座に座ってもらう**

**②ファシリテーターの自己紹介**

主旨説明

ルール説明など

\*写真撮る時は予め了解を取る。

**③アイスブレイク・・・下の5つを準備して行ったが子どもさんの月齢、場所の広さ、雰囲気によって◎を選択した。**

●勝ちジャンケン、負けジャンケン

●違う人3人とジャンケンして勝った人から並ぶ。

●バースデーチェーン ●しりとり

◎4色のボールを5個ずつ準備し、占いボールに見立てて袋の中からボールを1こずつ取ってもらう。(オリジナル)



ボールの色によってその日の運勢を伝える。

その後、ボールを上に向けて手を叩く。(1回~4回まで挑戦)

次に童謡「うさぎ」を歌いながら、ボールを隣の人に渡す。

2回歌い終わって持ってるボールの色でグループ分けをする。

\*歌は季節感のあるものにしました。



3グループ作る予定だったが人数の関係で4色中1色をリーダーにして各3グループに1人ずつ入ってもらった。

- ④グループに分かれたら、簡単な自己紹介  
「もし24時間自分だけの時間とお金があれば」  
何をしたいか？」発表
- ⑤ワークシートの表紙を読む。  
⇒<記入しましょう>に書き込む。  
⇒<考えてみましょう>①②③について書いてもらう。
- ⑥<出し合いましょう>  
☆《三つの約束》を伝える。
- ⑦みんなのスケジュール表を回し、見合う。
- ⑧2つの質問に記入してもらう。
- ⑨自由意見交換または、トーク
- ⑩時間があつたので、【参考までに】を読んだ。
- ⑪<学習を振り返りましょう>  
お母さんたちも書くことよりおしゃべりの方が楽しそう  
なのでワークシートへの記入はせずに1人1人感想をい  
ってもらった。
- ⑫ファシリテーターとしてのまとめ  
今日の話のまとめと胎内記憶「子どもはお母さんを選ん  
で生まれてきたんだよ。」言う話を伝えた。
- ⑬時間があつたので、絵本「とんとんとんの子もりうた」  
を読んだ。(奄美のくろうさぎの子育ての話)
- ⑭終了。記念写真撮影。アンケート記入。

尾道市ファシリテーター 緒方