

<「自分の親は将来の自分」期：「自分が親になるなんて」編-3>

対象(時間)：まもなく親になる人(110分程度)

## オギャーからタッチまで ~思い描こう、赤ちゃんのいる生活~

【ねらい】現在の生活と出産後の生活例を比較し、出産後の自分たちの生活について考える。

【準備物】学習者：筆記用具

主催者：名札、ワークシート、アンケート用紙、はちまき(又はタオル)数本

時間	アクティビティの展開	留意点	備考
：	○名札付け(来た順に)	○全員が名札をつける。(ニックネーム可) ○男女混合が良いのか、男女別が良いのかは、あらかじめ決めておく。	※スケジュールを板書しておく。 ・机は講義形式
： (5分)	○ファシリテーター(学習支援者)自己紹介、主旨・ルール等説明	○和やかな雰囲気づくりに配慮する。 ○写真を撮る場合は、予め了解を取る。(肖像権)	
： (10分)	<b>アイズプレイク(雰囲気づくり)</b> 「はちまき回し」 ①円を作って、適当な人数にはちまきを渡す。 ②はちまきを持った人は、はちまきを締め、手をつ叩いて、はちまきを解いて右隣の人に渡す。これを繰り返す。 ③2本のはちまきが同じ人に集まったら、その人は負け。自己紹介をする。 ④早く回したり、ゆっくり回したりして、誰かの所に集まるように工夫しても面白い。 ※最後、数グループに分ける。	○初対面の人同士の場合、自由に意見を出し合うためのウォーミングアップとする。  →必要に応じて、男女別グループに分ける。	・机を撤去  ・グループ数に応じて、机を配置
： (20分)	<b>&lt;表に書きましょう&gt;</b> ①「あなたの日」(P2)を記入 ②「赤ちゃんの日」(P3)を記入	→難しければ、「昨日の私」を思い出してもらおう。 →「赤ちゃんの日」は、授乳・おむつの起点時刻を自分で決めて、そこからそれぞれ3時間おきに授乳、2時間おきにおむつ交換という具合に記入する。 ※プライバシーになるので、ここでは意見交換はしない。	
： (10分)	③「自分の一年」を記入	→難しければ、「去年の私」を思い出してもらおう。 ※プライバシーになるので、ここでは意見交換はしない。	
： (40分)	<b>&lt;出し合ひましょう&gt;</b> ○設問(P4上)に記入してもらおう。 ○フリートークキング	○三つの約束(発言の平等、人の発言を肯定、秘密の保守)、ただし、言いたくないことは発表しなくてもよい。(パス有り)	
： (20分)	<b>&lt;学習を振り返りましょう&gt;</b> ○ワークシートへの記入 ○グループごとに発表 ○ファシリテーターの話	※時間があれば☆、県民の声も読む。(県民の声は必ずしも「模範解答」ではなく、いろいろな意見があるということを示すためのもの)	
： (5分)	○終了・片付け ○アンケート記入	→参加者全員で行う。 →アンケート記入者から流れ解散	・現状復帰
〈メモ〉			