

備北圏域版 健康食生活応援店の基準

認証項目		認証基準
健塩応援メニュー	野菜たっぷりメニュー	1食分で野菜120g以上がとれるメニューを1メニュー以上提供する。 ※野菜の定義 いも類, きのこと類, 海藻類を含む。大豆・大豆類以外の豆類(枝豆, グリンピース, 空豆等)も野菜に含める。 (日本人の長寿を支える「健康な食事」の定義より)
	減塩メニュー	現在提供しているメニューよりも減塩にしたメニューを1品以上提供する。

【認証】

各店舗で提供してもらうメニューが上記の条件を満たす場合には、当該店舗を「備北圏域版 健康食生活応援店」(通称「健塩応援店」)として認証し、ステッカーを交付する。



【健塩応援店ステッカー】

【周知】

各店舗では、メニュー表など、利用客が選ぶ時に見て分かるものにマークをつける。



【健塩応援店メニュー用シール】