

テーマ: 高齢者の生きがいづくり / 対象: 高齢者 / 主催: 4センター合同



## ドーンと健幸！シニアのための和太鼓教室

地域を学ぶ	—	地域でつながる	●	地域に返す	—
-------	---	---------	---	-------	---

### 1 学習プログラムの展開

日程	場所	学習内容
平成 29 年 10 月 4 日 (水) 10 : 00 ~ 12 : 00	黒瀬生涯学習センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>○講師紹介, 自己紹介</li> <li>○太鼓をたたいてみよう</li> <li>○講師演奏</li> <li>○太鼓について知ろう</li> <li>○いざ, 実践①</li> <li>○振り返り</li> </ul>
10 月 25 日 (水) 10 : 00 ~ 12 : 00		<ul style="list-style-type: none"> <li>○講師紹介 (必要に応じて)</li> <li>○第 1 回目の復習</li> <li>○健康と太鼓について</li> <li>○いざ, 実践②</li> <li>○振り返り</li> </ul>
11 月 4 日 (土) 10 : 00 ~ 12 : 00		<ul style="list-style-type: none"> <li>○リハーサル</li> <li>○発表</li> <li>○観客の皆さんも一緒に体験 (実技 30 分)</li> <li>○振り返り</li> </ul>



<b>対象</b>	市内在住の 60 歳以上の方 (10 人)
<b>経費</b>	参加費 0 円 24,000 円 (内訳: 報償費 24,000 円)
<b>連携先</b>	和☆Rock (広島のと太鼓グループ) 東広島市スキルアップ研修グループ研修事業 (安芸津生涯学習センター, 黒瀬生涯学習センター, 寺西地域センター, 川上地域センター)

問  
合  
せ  
先

東広島市黒瀬生涯学習センター

東広島市黒瀬町管田 10

電話 0823-82-1100

ファクシミリ 0823-82-1104

## 2 講座設定の理由（事業の目的）



- 高齢者が孤立しないように、趣味などの生きがいを持つ。
- 老若男女が健康で安心して暮らすことのできるように友達作りの場を設定する。

## 3 学習目標



- 和太鼓のたたき方や楽しさ学ぶと共に、健康とのつながりを知る。
- 実際に体験することで、自信を持つと共に、地域の人と協力して演奏することで繋がりを感じる。

## 4 事前に必要な知識や準備物



- チラシ（参加募集用・発表会案内用）の作成
- 自宅練習用ばち（新聞紙）の作成
- 申込時に運動制限など配慮が必要な方はいないかの確認（大きな音がするため）
- 記録ノートの作成
- 発表会の衣装の調達

## 5 留意点



- 安全管理（内科、外科の連絡先）や体調管理（適宜休憩、水分補給を取り入れる）の確認。
- 記録ノートに自宅での練習記録や講師・事業企画者からのコメントを記入することで意欲を高める。
- 太鼓を叩いて終わるのではなく、健康クイズを行ったり、随所に意見交流や振り返りの場面を設定したりする等して学びや交流を深める。

## 6 成果



- 受講者の意欲や健康への意識や興味を高めることができた。また、“発表会”という少し高めの共通の目標に向けて取り組むことで、受講者間での絆やつながりができた。発表会では、来場者が少なかったが、来場者も含め全員が和太鼓にふれ、子供からお年寄りまで楽しめる場となり、世代間交流の役割も果たすことができた。
- 「上達のためにどのような練習をしたらよいか」等、練習時のポイントなどを質問されたり、受講者どうしで教え合ったりする等、受講者全員が大変意欲的であり、中には講座の継続を求める声もあった。

## 7 課題



- 講座をするまでにすべき準備や事業の流れ、タイムスケジュールをグループメンバーの全員が把握・共有できておらず、バランスよく事業を分担できなかった。
- 講師との打ち合わせが当日になってしまったため、慌てる場面が少しあったが、皆でカバーできた。打合せや確認、リハーサルを行う時間があれば、もっとスムーズに進行でき、受講者の行動観察や気配り・サポートにあてられ、よりよいものになった。

## 8 今後に向けて



- 指導者は、地元で名の知れた若い集団ということもあり、ただの指導者と受講生という立場のみならず、世代間交流も併せることができ、今後の指導相談なども前向きに検討していただいている。