

2 運動部活動とは

(1) 運動部活動とは

運動部活動は、学校教育の一環として、スポーツに興味と関心をもつ同好の生徒の自主的、自発的な参加により、顧問の教師をはじめとした関係者の取組や指導の下に運動やスポーツを行うものであり、各学校で多様な活動が行われています。

(2) 運動部活動の意義や効果

学校教育の一環として行われる運動部活動は、スポーツを通して交流したり、より高い水準の技能や記録に挑戦したりする中で、生徒に下記のような様々な意義や効果をもたらすものと考えられます。

魅力ある運動部活動の意義や効果

- スポーツの楽しさや喜びを味わい、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる。
- 体力の向上や健康の増進につながる。
- 保健体育科等の教育課程内の指導で身に付けたものを発展、充実させたり、活用させたりするとともに、運動部活動の成果を学校の教育活動全体で生かす機会となる。
- 自主性、協調性、責任感、連帯感などを育成する。
- 自己の力の確認、努力による達成感、充実感をもたらす。
- 互いに競い、励まし、協力する中で友情を深めるとともに、学級や学年を離れて仲間や指導者と深く関わり合うことにより、学級内とは異なる人間関係の形成につながる。

