

## Q11 パートナーへの思い

検査したり協力的でも、どんなに治療をしても夫婦生活がないと子供は出来ないで、「今日作りする日だよ」と妻の方から子作り子作り言っているとプレッシャーからかセックスストレスになりやすいので、あまり言わなくてもいいように夫の方からも普段から定期的に夫婦生活をしていて欲しい。

**毎月言う妻はかなりのストレスです。**

知ろうとしないこと、分かってくれないことにいつも腹がたってしまうけど、妊活を始めることを悩んでいる事を伝えた時には、すぐ同意してくれたこと、出来る範囲で協力すると言ってくれた時は

**嬉しかったです。**

**不妊治療は  
原因がどちらにあるとか  
関係なく夫婦で行うもの。**

しかし精神的肉体的負担が大きいのは妻側になるのは事実。デリケートな問題の為なかなか周囲の人に相談もしにくいので、どんな些細なことでも共有したい。

側にいてほしい時に会社のゴルフを入れたり、病院に行った日もこっちから話さないとか何も聞いてこない。気持ちの温度差を常に感じる。

**不妊治療は夫婦、家族の大切な出来事だと感じて欲しい。**



**検査・治療への  
協力・関心**

タイミング法をしていると、強制的になり、色々負担になると思うけど、私も精神的にかなり負担がある。だけど、どうしてもあなたの子供が欲しいから、あなたも頑張って協力して欲しい。

夫婦が協力しないと、絶対ダメです。女性だけが頑張っている、辛い思いをするのは成功には繋がりません。不妊治療のこと、お互いに勉強するべきです。治療をやった本人にしか辛さはわからないので、全てをお互いが理解する必要があります。

**不妊治療は、  
1人ではできません、  
絶対に!**

妊活は夫婦ですもの、私だけが辛いのではなく、きっとあなたも辛いはず、プライドはあるかもしれないけど、辛い時は我慢せず頼ってほしかった。

**不妊治療の**

最初の一步はタイミング法からが大半ですが、自分から夫婦生活を誘うのはかなり勇気が必要です。必死の気持ちを隠しつつ、さり気無く誘うのは本当に苦労しました。男性は夫婦生活してたら直ぐに出来るって軽く考えていますが、女性側からしたら、排卵してない日に頑張っても出来るわけないでしょ! ?って言いたい。子供を作るとなったら男性側からも不妊検査と一緒に受けるなどもう少し自分で勉強して

**寄り添って欲しかった**

人の体のことをペラペラ人にしゃべらないで。しゃべってる自覚はないと思うけど自分のことだと捉えていたら

**自然と口は  
重くなるはずなのに。**



**思いやり**

いつもイライラあたってごめんね。



**ごめんなさい**

不妊症や不妊に関するお悩みはコチラまで

広島県不妊専門相談センター ☎082-870-5445  
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/248/funinsenmonsoudan.html>  
 相談時間 毎週火・水・金曜日 15時~17時30分、木・土曜日10時~12時30分(祝日・年末年始は閉庁)

不妊検査の助成制度についてのお問い合わせ

広島県健康福祉局子育て・少子化対策課 ☎082-513-3175  
 〒730-8511 広島市中区基町10-52



Q11 パートナーへの思い

**周囲の理解**

妊活は妊婦さんの何気ない一言で不妊の人がショックを受けることが多いです。  
妊娠しようがしまいがお互いが傷つけ合わないよう理解を深めて行くべきだと思う。私はなるべく妊娠した子のSNSは覗かないようにしています。旦那には忙しいなかタイミングに協力してくれたり、しんどのに朝からクリニックと一緒に来てくれたり感謝しかありません。  
**早くパパにしてあげたいです。**

**妊娠**  
するということは  
**本当に奇跡で、**

1人では出来ないことだけど、やはり女性の負担が大きい。仕事も都合をつけたいといけない。だから、タイミングの時は必ず協力してほしい。

**お金**

女性側にどうしても負担が多くなるので、精神面、金銭面できるだけこれからも**サポート**してください。

**年齢的に焦っていてごめんなさい。**

排卵日前だけじゃなくて、普段から仲良くしようね。

**年齢**

女性は辛い治療に耐えながら我が子に会いたい一心で頑張っています。休みの日は漫画に録画したテレビでリラックスもいいとは思いますが、時には奥さんが一瞬でも妊活中のストレスが忘れられるように旦那さんも色々考えて欲しいなと思います。いつも頑張ってくれてありがとう!の言葉一つでもフッと気持ちが楽になり、よしまだ頑張ってみよう前向きになれます。また**常に1番の味方でいて欲しいなと思います。**

お互い妊活についてどう考えているか、じっくり話す時間を度々とってくれ、辛いときは支えてくれて、嬉しい。これから治療をどこまで続けるか話していきたい。思っている事をお互いしっかり話し合い、子どものいない二人だけの時間をたっぷり過ごしてきた主人となら、**どんな結果になってもずっと一緒に生きていけると思う。**

**パートナーの理解**

我が家はもう過ぎたことですが、女性には月に1度しか妊娠するチャンスがないこと、もっと真剣に受け止めてください。明日でもいいかなと思った。は、あまりにも非協力的すぎる。その1日ずらしたことで、1ヶ月を無駄にすることになる。何千万払っても返ってこない1ヶ月間。妊活に取り組むときに常に念頭に置いていただきたいのは、

**『今日が一番若い』ということ。**

**妊活は二人の共同作業。**

妻の負担の状況をしっかり把握して、治療に参加している自覚をしっかりとってほしい。

妊活は疲れるので、家事のサポートをお願いします。

**その他**



不妊症や不妊に関するお悩みはコチラまで

広島県不妊専門相談センター ☎082-870-5445  
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/248/funinsenmonsoudan.html>  
相談時間 毎週火・水・金曜日 15時～17時30分、木・土曜日10時～12時30分(祝日・年末年始は閉庁)

不妊検査の助成制度についてのお問い合わせ

広島県健康福祉局子育て・少子化対策課 ☎082-513-3175  
〒730-8511 広島市中区基町10-52



Q11 パートナーへの思い

**一緒に考えて  
一緒に悩んでくれてありがとう。**

一生懸命取り組んだからこそ見えたものがあり、時間が経ってから振り返れば良い話だね。協力してくれてありがとう。最後に、不妊治療をしていたときの医師の言葉で安心した『ステップアップもいいけど、ステップダウンでも良いんだよ。一回経験して感じた事で、立ち止まってもいい。自分に素直に無理しすぎずに取り組んでください』と言われたのが

**ホッとしました。**

話を聞いてくれて、一緒に考えてくれて、悩んでくれて、私の気持ちを尊重してくれて本当にありがとう。もしかしたらだめかもしれない…と考えてしまう日もあるけど、今は前を向いて頑張ろうと思ってます。両親や祖母に子供をはやく抱かせてあげたいね。はやく2人の子供ができるようこれからも

**頑張ろうね。**

体外受精にステップアップし、金銭面や精神面でも追い込まれてしまう時期ですが、毎日のように励ましてくれてとてもありがたいです。

**不妊治療は  
ほんと出口のないトンネル。**

今は妊活という言葉があるけど、子どもが欲しいと切実に思うことが口に出せず苦しかった日々が続いたけど、諦めず頑張って良かったね!

**ありがとう。**

二人とも子どもを望み、一緒に不妊治療ができることに感謝しています。この努力の先に、我が子を授かれたら一緒に大切に育て、

**笑顔溢れる家庭を築いて  
いきたいです。**

**いつも心の支えに  
なってくれてありがとう。**

感謝しています。治療に協力してくれて、わたしの思いを優先してくれるのは本当に嬉しいのですが、時には自分の思いもしっかり伝えてほしいです。わたしがやりたいように進めたいよと言ってくれるのですが、主人の本音は?と時々思ってしまう。それから、禁煙できたら言うこと無しです!!

私がもう子供はできない、ダメだと泣くときに「2人の人生もきっと楽しいよ」と言ってくれることで本当に救われます。この先もし子供ができなくても、この人と結婚して良かったと不妊治療は気づかせてくれました。主人のおかげでどちらかという楽しく治療と向かい合っています。(もちろん辛いことも多いですが)

**パートナーが主人で  
本当に良かったです!**

不妊治療を始めて、辛いことも多いですが、その分、夫婦の絆は強くなりました。子どものいるなしに関わらず、**2人で寄り添って生きていきたいと気づきました。**

**感謝・  
がんばろう**

子どもがいてもいいし、夫婦二人でもいいし(^^)と言ってくれる事が本当に嬉しかった!

**この人をパパにして  
あげたいと心の底から  
思いました。**

女性より男性の方が不妊検査って抵抗があると思うので、言いづらかったけど、こっそり行ってくれて嬉しかったです。今では不妊治療もせず、自然に待っていたら授かることができました。いつも優しく見守ってくれて、しんどい時も受け止めてくれてほんとに感謝しています。

**ありがとうございます。**

仕事も大変なのにいつも妊活を最優先してくれてありがとう。サブリとか苦手だったのに、頑張って飲んでくれてありがとう。こんなに優しい夫をパパにしてあげる事が出来ない妻でごめんね。

**早く私達が親になれるように  
めげずに頑張るからね。**

**いつも支えてくれて、  
ありがとうと伝えたいです。**

何度も何度も失敗して、たくさんお金もかかってしまって金銭的にも精神的にもしんどくなってケンカをする事もありましたがそれでも見捨てずに支えてくれました。

**一緒に  
がんばろう。**

見えない出口を進んでいるけど、一番近いの味方はあなたです。

落ち込んだ時、力いっぱいハグしてくれてありがとう。私たちのところに赤ちゃんが来てくれたら最高だけど、最近やっと、周りとは比べたりせず2人家族でも幸せって思えるようになってきたのは、いつも明るく支えてくれる

**あなたのおかげです。**

うちは男性不妊でした。TESEを頑張ってくれたこと、沢山沢山辛かっただろうけど、本当にお疲れ様、ありがとうという気持ちです。

**今回は私の番!!**

不妊症や不妊に関するお悩みはコチラまで

広島県不妊専門相談センター ☎082-870-5445  
https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/248/funinsenmonsoudan.html  
相談時間 毎週火・水・金曜日 15時~17時30分、木・土曜日10時~12時30分(祝日・年末年始は閉庁)

不妊検査の助成制度についてのお問い合わせ

広島県健康福祉局子育て・少子化対策課 ☎082-513-3175  
〒730-8511 広島市中区基町10-52



## Q11 パートナーへの思い

「そんなに頑張らなくていい、そんなに悩まなくていい」。  
そんなこと言わない。

**二人の子供ができないのは  
いつだって二人の問題。だから  
「一緒に頑張ろう、一緒に悩もう」**

**とにかく、  
心が頑張らないようにしてほしい。**

逆に今しかないかもしれない二人の時間を楽しむぐらいの気持ちで  
取り組めたらいいな、と思う。のは男性のエゴでしょうかね…。

正直なところ、すぐに妊娠が成功していたら、女性の大変さを理解してあげることができなかった。結果的に原因は自分であったのに、心の中では君のせいだと決めつけていた。本当に申し訳ない。喧嘩もたくさんしたけど、お互いに思ったことも言えるようになったよね。不妊治療は本当に先の見えない洞窟。これは

**子どもを授かるための  
試練だと思って、二人で  
歩いていこう。**

いつかは子供を授かりたいのは  
2人とも同じ気持ちです。ただ女性には  
とても負担が大きいため無理はしないで  
欲しい。妊活には出来るだけの事は  
協力していきます。

**お互いの  
ことだから一緒に  
前向きに頑張ろう。**

**夫側の意見**