＜親子コミュニケーション応援編＞

教材番号　　**ｺ—2**

対象（時間）：概ね２，３歳～６歳児の親　(50分程度)

**ほめて“楽”に子育て～悩むの中止で注視しよう～**

**～**

【ねらい】　 魔法の虫メガネで子供を見るマンガを通して，子供の気持ちに共感し子供の良いところを見つけてほめることの

大切さについて考える。

【準備物】 学習者：筆記用具

主催者：名札，ワークシート，模造紙，付箋紙，フェルトペン（裏写りのしないもの），アンケート用紙

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時　間 | アクティビティの展開例 | 留　　意　　点 | 備　考 |
| : | ○名札付け（来た順に） | ○全員が名札をつける。（ニックネーム可） | ※スケジュールを板書しておく。※机は４～５人程度の小グループ |
| ：(３分) | ○ファシリテーター（学習支援者）　自己紹介，主旨・ルールなど説明。 | ○和やかな雰囲気づくりを心がける。○写真を撮る場合は，前もって許可を得る。○「親子コミ」三つの特長(親等の悩みに対応，子供の気持ちを理解し自己を振り返る，具体的な子供との接し方についての情報提供)をファシリテーターが理解した上で，「子供の気持ちに共感した接し方，コミュニケーションの方法を，具体的にみんなで学びましょう」などと参加者に呼びかけ進める。 |
| ：(５分) | **○アイスブレイク（雰囲気づくり）**「テーマに関する自己紹介」①名前②子供の数・年齢③（参加者自身が）家族に言われてうれしい言葉※時間に余裕があれば「他己紹介」：各自，長所と短所を紙に書く→紙を二人組で交換する→相手の短所を長所にかえてグループの人に紹介するという流れで進めることもできる。 | ○自由に意見を出し合うためのウォーミングアップとする。○自己紹介の後で「（家族に言われてうれしい言葉を挙げ）△△など言われたり，ほめられたりしたらうれしいですよね。今日はそんなエピソードから考えていきましょう」などと教材の内容に入っていくと良い。※△△の例…「いつもありがとう」「おいしかったよ」等 |
| ：(10分) | ○タイトル，ねらいを読む。**＜マンガを読んで考えましょう＞**○マンガ上段を読む。○マンガ下段を読んで考える。○設問①②について記入し，話し合う。　※口頭で考えを交流し合う方法も　ある。※時間に余裕がある場合には，ほめる場面を親役，子役になってロールプレイすることで，好ましい関わりに気づく方法もある。 | ○三つの約束＋１（発言の平等，人の発言を肯定，秘密の保守とパス有）を知らせる。○イラスト，セリフ，猫の言葉などをファシリテーターの言葉で丁寧に伝える。○上段では，我が子を友達や一般的な基準と比べて考えていた親が，猫の言葉で考え方を改めている流れを押さえる。○下段では，４コマ目で親子共に笑顔であることを押さえ，考えるようにする。※「流しに出すことまではできていなくても，子供がカバンからお弁当箱を出せたことを認める」など，たとえ完璧ではなくても，子供の小さな良いところを見つけてほめている親に注目する。※子供に伝えたいことがある時は，まずほめて，次に言いたいことを伝え，最後にまたほめる・励ますという「サンドイッチ注意法」も効果的。※具体的な言葉かけや対応についてだけでなく，子供の気持ちや親の気持ちについても考えるよう促す。※ファシリテーターがいくつかの意見を伝えるなどして全体交流とする方法もある。※ロールプレイをした場合は，その時の親子の気持ちを想像し，ほめ，ほめられることで親子共にあたたかな気持ちになることを押さえる。 | ※ワークシートは回収しないこと，正解があるわけではないので，自由に書いたり話したりして構わないことを伝える。 |
| ：(22分) | **＜考えましょう，出し合いましょう＞**○設問③について記入し，話し合う。※家庭内，近所，外出先，園所などの場面から思い出して記入する。○話し合ったことを紹介する。 | ○設問③について，ラベルワークで行うことが効果的。※予め模造紙に罫線や項目等を記入しておき，時間短縮の工夫をする方法もある。※時間がない場合には，項目を一つに絞って，話しても良い。※「付箋紙１枚につき，１つ書く」「簡単で良い」などを伝える。○例を参考に，普段は見逃しているような子供の良いところにも目を向けて考えることができるようにする。思いつかない様子の時は，ファシリテーターが他にも例を挙げて参加者のイメージがわくようにする。※子供への接し方やしつけについての悩みや疑問，ヒントの交流につなげても良い。○子供の問題を「性格」ではなく「行動」に焦点を当てて捉えることの大切さに触れる。 | ※話し合うことで安心感が生まれることを分かってもらう。 |
| ：(５分) | **＜ファシリテーターからの説明＞**○参考資料１のグラフ，参考資料２「親子のコミュニケーションサイクル」の紹介○参考資料３「親子のコミュニケーションに生かしてみては」の説明※ニコニコサイクルにつながるコツ，ポイントとして押さえても良い。 | ○グラフから「ほめ方・叱り方が難しい」という人が３割以上いるなど，子育てに悩みを持つ人が少なくないことを押さえる。○資料等を活用し，必要に応じて次の点を伝える。・何かしながらではなく子供と目線を合わせて話をする。・行動の過程をほめ，随時言葉かけをし，少しでもできたらほめる。（人はうれしいときに脳の中に心地良さを感じる物質が出て，やる気になる。）※イライラサイクルを否定するのではなく，日頃の子供への接し方を見つめ直す機会とし，イライラな関わりが少なくできると良いことを伝える。 | ※図(サイクル)を見せながら説明する。 |
| ：(５分) | **＜学習を振り返りましょう＞**○ワークシートに記入する。○気付きの共有 | ○すぐにはうまくいかないかも知れないが，できることから試してみることの大切さを伝える。※参加者一人一人に感想を聞いても良い。※時間がない場合は，目を閉じ，自分自身で振り返る方法もある。※ファシリテーターからの感想があっても良い。 | ※ワークシートに無理に記入しなくても良いが，省略はしない。 |
| ： | ○終了・片付け○アンケート記入 | ○参加者全員で行う。○アンケート記入者から流れ解散 | ※現状復帰 |
| 〈メモ〉 |