

# ほめて“楽”に子育て ～悩むの中止で注視しよう～



出来ないことや悪い行動が気になり、怒ってばかりで疲れちゃいますよね。

そんな時は、良いところを見つけて、ほめてみませんか？

良い行動が増えるかも。何より、しかるよりラクです。

**Point1** 当たり前と思うことでも、出来た時は、行動を具体的にほめてあげるといいですね。

**Point2** ほめるときは、肌の触れ合いをプラスするのもいいようです。



あなたに役立つ情報をお届けしています。  
家庭教育支援のページ「親子コミひろしま」

<http://www.facebook.com/h.edu.kateikyoiiku>

