

いきなり どなっていますか？



ちょっと待つ。大きく息を吸って、深呼吸してみるにゃん・・・



試してみませんか？

- 一方的に激しく叱るより、お子さんの気持ちをまず受け止めてあげるほうがよく伝わります。
- 言い過ぎた時は素直にお子さんに謝りましょう。
- お子さんの目線の高さに自分も合わせる・テレビを消すなど、より伝わりやすい環境を整えてから話をしましょう。



あなたに役立つ情報をお届けしています。
家庭教育支援のページ「親子コミひろしま」

<http://www.facebook.com/h.edu.kateikyoku>

