

献立名 フレーフレー!!サンフレぶどうゼリー			
材料	分量		作り方
	1人分(g)	4人分	
ぶどうジュース	50	200cc	① 水とゼラチン(粉寒天)を溶かし、火にかけ、沸騰させる。 ② ぶどうジュースと砂糖よく混ぜる。 (※味をみながら砂糖の量を調整する。) ③ ぶどうを入れたカップに②を流し入れ、冷やしかためる。 (※ぶどうは皮をむいて使用してもよい。)
ゼラチン	1	大さじ1/2	
(粉寒天)	0.5	小さじ1	
砂糖	3	小さじ4	
水	20	80cc	
ぶどう	1粒	4粒	
ゼリーカップ	1個	4個	