

資料提供  
平成30年7月3日  
課名 子育て・少子化対策課  
担当者 伊東  
内線 3170  
電話 082-513-3175

## なりたい自分になるための新たなサポート！ライフデザイン啓発事業を実施 「ライフデザインセミナー」の実施団体を募集します

### 1 趣旨

広島県では、若者を対象に、仕事や恋愛・結婚、妊娠・出産、子育てなどのライフイベントをトータルで考え、希望するライフデザインを実現するための選択や自発的な行動を促すきっかけとなる「ライフデザイン啓発事業」を新たに実施します。

### 2 事業内容

#### (1) ライフデザインセミナーの開催

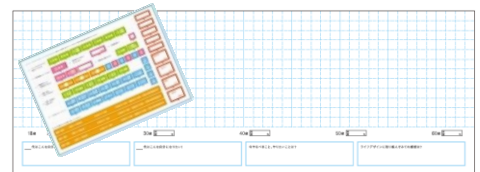
大学の講義や企業の新人研修等の機会を活用して、若い世代が正しい知識を習得した上で、早期に未来設計できるような啓発セミナーを企画しました。次のとおり実施団体を募集します。

##### 【セミナーの概要】

主な対象者	県内の大学生、企業や団体の若手社員など（男女問わず参加可能）
募集件数	10団体程度（セミナー講師費無料。会場のみ応募団体が用意）
募集期間	7月3日から12月末日まで（申込順で受付）
内容 (90分,180分 講座を選択)	<p><b>【ライフデザインマップを作ろう！】</b> ワークシートとシールを使って、現時点で自分が考える将来設計図を作成</p> <p><b>【ライフイベントを考えよう】</b> 人生設計で大きなターニングポイントとなり得る4つのテーマを学ぶ。</p> <p>《テーマ》 恋愛・結婚 / 妊娠・出産 / 子育て / 仕事との両立</p> <p><b>【意見交換をしよう】</b> それぞれのライフデザインマップをグループ内で共有、講師のアドバイスを受けて、自分のライフデザインマップを見直す。</p>
講師	家族や自身の妊娠・出産や育児などのライフイベントを経験されたキャリアコンサルタントやラジオパーソナリティ、経営者などが経験談や研究内容を講義
申込方法	広島県のホームページに掲載の様式により、メール・FAXで申込み。 【申込先】広島県健康福祉局子育て・少子化対策課 メール：fukosodate@pref.hiroshima.lg.jp FAX：082-502-3674

大学や  
企業等へ出張！

ライフイベントの  
自分ごと化！



セミナーの  
イメージ

先行実施

8月6日（月）9：30～ 広島工業大学 Nexus21 10階スカイテリア  
(〒731-5193 広島市佐伯区三宅2-1-1)

JCDセンター※の活動に参加する学生40名程度を対象に、ライフデザインワークシートを活用したセミナーを開催します。

※広島工業大学女子学生キャリアデザインセンター（JCDセンター）

社会ニーズに応えられる、高い志を持った多くの女性技術者を世に輩出することを目的とし、2007年1月に設立。  
(広島工業大学女子学生キャリアデザインセンターHPから引用)

#### (2) ライフデザイン啓発ツールの作成

大学生等が「なりたい自分になる」ための選択をサポートするとともに、企業における人材育成にも活用していただき、若手社員が希望を持って働き続けられる環境づくりを支援。

①特設ウェブサイト開設（7月25日開設予定）

（セミナーの様子や講師による人生のターニングポイント紹介）

②ライフデザインマップを希望者に配布（ウェブサイトからダウンロード可）

③結婚や出産、子育てへの関心を高めるとともに、

リアルなデータを紹介するトリビアブックを作成（9月発行予定）



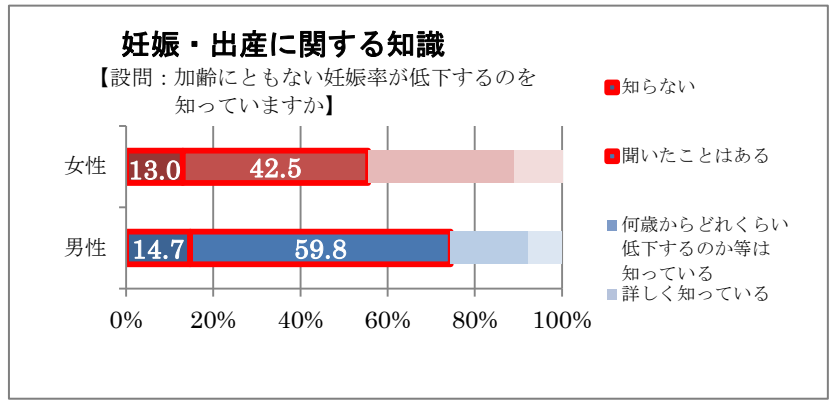
完成イメージ図

**【参考データ】**

①妊娠・出産に関する知識

正確な知識を有しない若者の割合  
【男性 75%, 女性 56%】

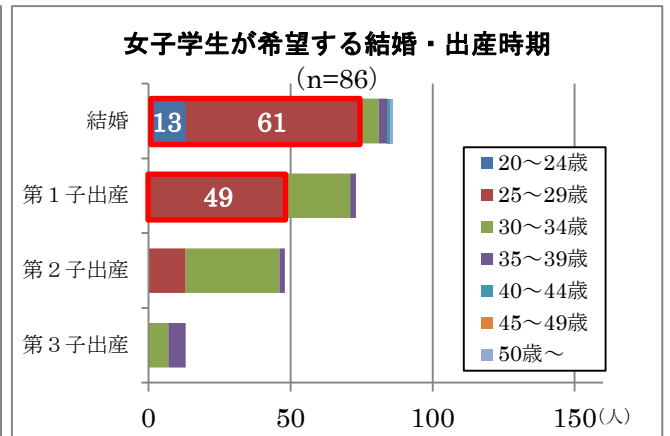
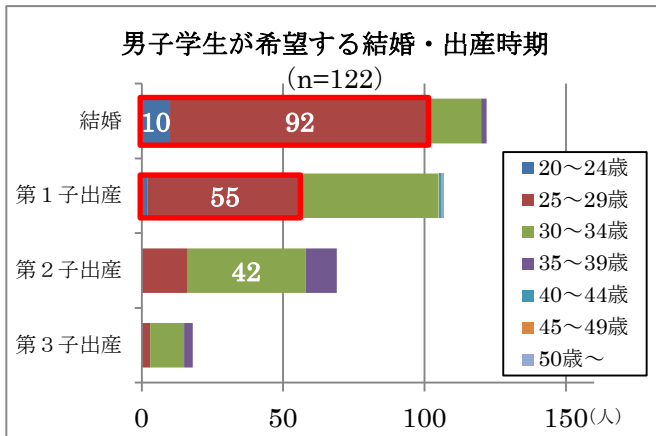
出典：独身男女に対する調査（広島県）  
（25～39歳：H29.10月）



②若者が希望する結婚・出産の時期

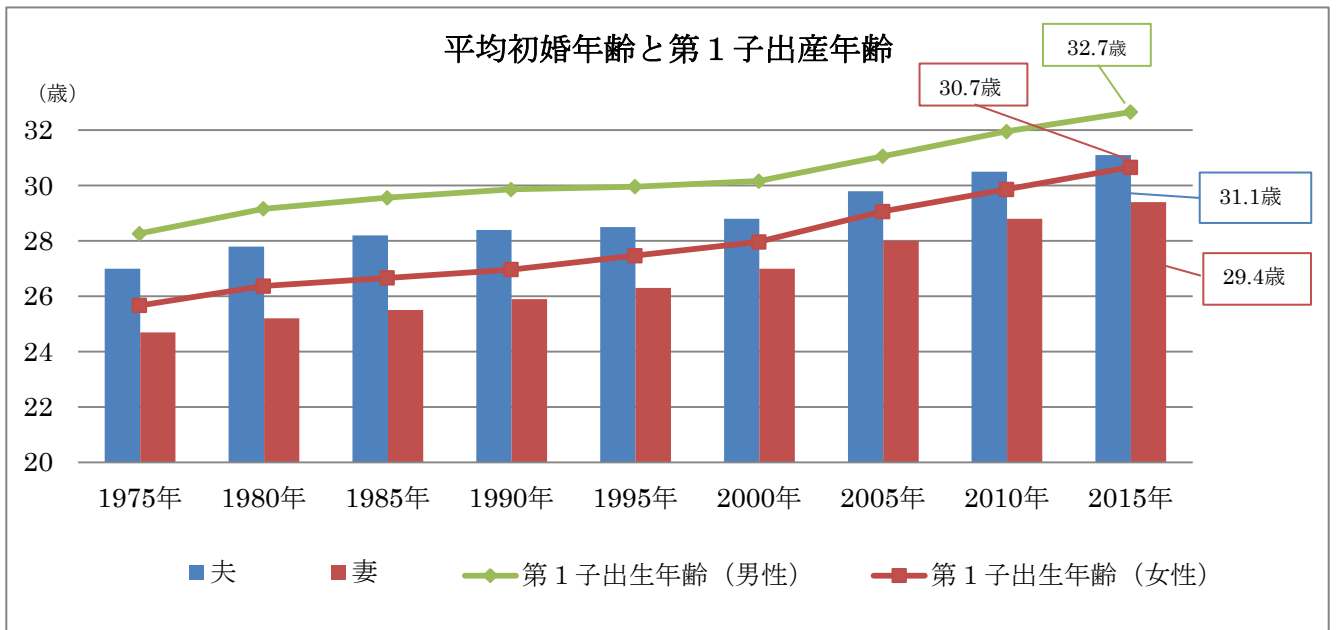
- ・将来結婚を考えている学生のうち、20歳代での結婚を希望する者の割合  
【男性 84%, 女性 86%】
- ・上記のうち、20歳代で第1子を持ちたい者の割合  
【男性 53%, 女性 67%】

出典：大学生等を対象にしたアンケート調査（広島県）（H29.12～30.2月）



③実際の結婚・出産の時期

- ・平均初婚年齢  
【夫 31.1歳, 妻 29.4歳】（2015年）
- ・第1子出産年齢  
【夫 32.7歳, 妻 30.7歳】




（平成30年人口動態調査）


### MESSAGE


みなさんはこれから、就職はもちろん、結婚、妊娠、出産など、人生に大きな影響を与えるライフイベントを選択するタイミングを迎えます。「日々の勉強や仕事で精一杯」「先のことなんてまだ分からない」そんな方も多いと思います。でも、「そのタイミング」を迎えたときに、迷子にならないよう、一度立ち止まって考えてみませんか。早くから自分の未来を考えることで、みなさんが自分らしい人生を歩めるきっかけになることを願っています。


友人、家族、恋人など、あなたの未来に向けて応援メッセージをもらおう！

 広島県

ホームページ、SNSにて最新情報を発信中！

ライフデザイン ひろしま  <https://lifedesign-hiroshima.jp>

twitter ID: @Hiroshima\_LifeD  セミナーの感想を「#ライフデザインひろしま」をつけて投稿してね！



# LIFE DESIGN WORK BOOK

あなたの未来の設計図

date \_\_\_\_\_

name \_\_\_\_\_

18歳 20歳 <small>西暦</small> 年	30歳 <small>西暦</small> 年	40歳 <small>西暦</small> 年	50歳 <small>西暦</small> 年	60歳 <small>西暦</small> 年
__代はこんな自分になりたい！	__代はこんな自分になりたい！	今やるべきこと、やりたいことは？	ライフデザインに取り組んでみての感想は？	

LIFE DESIGN STICKERS 該当する年齢や空きスペースに貼って未来の設計図を完成させてください。

START!

現在の自分の年齢に貼ってください。



Q1 いつ、どんなスタイルで働きたいですか？

就職 転職 独立起業 退職 就職 転職 独立起業

Q2 将来結婚したいですか？

結婚

Q3 結婚相手と出会うきっかけは？

で会う

Q4 交際期間は？

年

Q5 結婚相手として一番重視するのは？

性格 経済力生活力

Q6 結婚後の働き方は？

共働き 専業主婦(夫)

Q7 妊娠・出産、子育ての予定は？

第 子出産 BOY GIRL BOY GIRL BOY GIRL

Q8 妊娠・出産後の働き方は？

産休 復職 産休 復職 産休 復職

ゆるっと

バリバリ

Q9 その他のライフイベント

一軒家に住む マンションに住む 実家に住む 車を買う 車を買う 車を買う ペットを飼う

留学する 旅行に行く 孫誕生 学ぶ ターニングポイント!! ターニングポイント!! ターニングポイント!!

ワクワク

ドキドキ

死ぬまでに したい

歳までに したい

老後は したい

歳までに 円貯める

子どもが誕生する年齢に貼ってください。

妊娠 乳児	幼児(1~6歳未満)	小学生(6~12歳)	中学生(13~15歳)	高校生(16~18歳)	大学生・専門学校生など
妊娠 乳児	幼児(1~6歳未満)	小学生(6~12歳)	中学生(13~15歳)	高校生(16~18歳)	大学生・専門学校生など
妊娠 乳児	幼児(1~6歳未満)	小学生(6~12歳)	中学生(13~15歳)	高校生(16~18歳)	大学生・専門学校生など