

市町との連携による健康生活応援店の認証拡大に向けた取組

広島県厚生環境事務所・保健所 福山支所 真田美紀

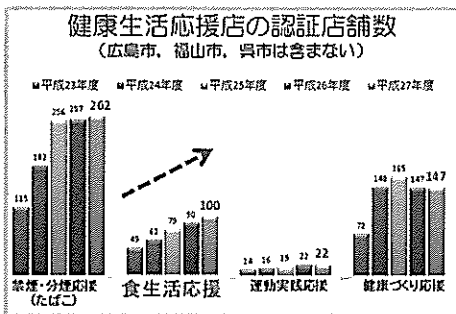
はじめに（取組の背景）

広島県では平成14年3月に健康ひろしま21を策定し、現在、第2次計画（平成25年度～平成34年度）を推進している。

平成15年1月から、健康的な生活の推進と健康に配慮した環境整備を図る目的で、「健康生活応援店」の募集を開始している。福山・府中圏域では、食育推進の取組として、健康生活応援店の普及と認証店舗数の拡大を図っている

健康生活応援店舗数拡大の取組（県、保健所、府中市）

	現状値 (計画時)	目標値	計画名
広島県	559 店舗	620 店舗	健康ひろしま21 (第2次) 広島県食育推進 計画(第2次)
	認証項目:食生活		
府中市 (再掲)	18店舗	30店舗	府中市食育推進 計画(第2次)
	健康生活応援店		



食育推進レストラン発信の健康情報

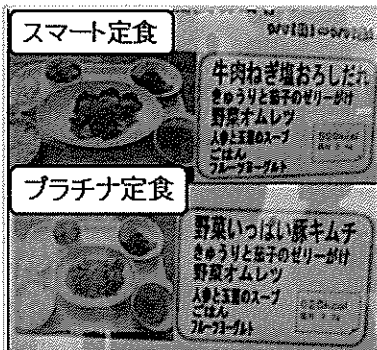
- 週替わりメニューとコンセプト
 - ・プラチナ定食
 - 高齢者の低栄養予防メニュー
 - ・スマート定食
 - 野菜たっぷりメニュー生活習慣病対策
 - 学校給食の人気メニューを提供
- 栄養成分を表示する。
- 食育を推進するポスターを、毎月テーマを変えて掲示する。
- 健康生活応援店の認証を受けた。減塩料理カード等をリーフレットスタンドに並べ、来客者に配布する。

たばこ	禁煙	分煙	禁煙支援
食生活	栄養成分表示	ヘルシーメニュー	塩分控えめ推進・応援
	食事バランス		
	運動実践	正しい歩き方 (ウォーキング)	ウォーキング 励励・応援
その他	健康づくり応援		

福山・府中地域食育推進圏域連絡会議

【構成機関】
 (1)福山市保健所(健康推進課)
 (2)府中市(健康医療課、産業課(食))
 (3)府中市教育委員会(総務課)
 (4)神石高野町(まちづくり推進課、保健課)
 (5)神石高野町教育委員会(学校教育課)
 (6)福山食品衛生協会、府中食品衛生協会
 (7)福山市農業協同組合
 (8)生活協同組合ひろしま
 (9)東部教育事務所(教育指導課)
 (10)東部保健所福山支所(保健課)(衛生環境課)

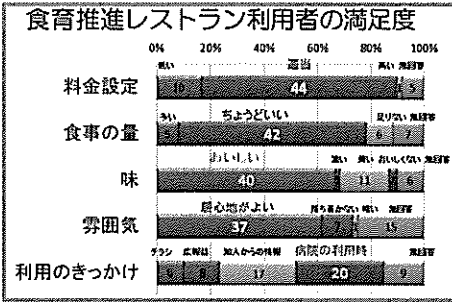
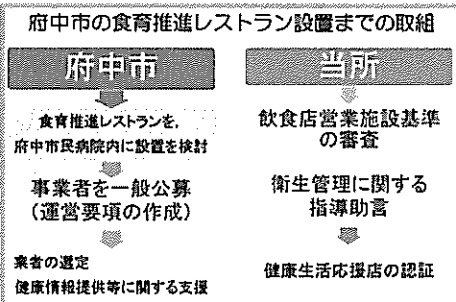
【協議内容】
 (1)福山・府中地域における食育活動の情報共有及び食育の推進に向けた地域特性に応じた取組
 (2)県及び市町の食育推進計画(第2次)推進の支援
 (3)食育活性化支援事業実施に係る協議・決定



認証店舗拡大に向けた取組

広島県	○健康ひろしま21における栄養・食生活改善対策の減塩対策 ○平成27年12月に健康生活応援店の食生活応援に係る認証基準等を改正した。
	(1)認証項目の追加:「塩分控えめ推進・応援」 (2)「塩分控えめ」認証基準の変更:1食分の食塩相当量3g以下から2.6g以下に。
	(3)ステッカーの追加:通称「塩分カットばせ!応援店」認証店に追加交付する。
保健所	健康生活応援店の普及啓発の取組においては、直接、飲食店を訪問したり、関係者から該当する店舗の情報提供を受けたり、各地区の食品衛生協会等の関係機関から協力を得ている。
府中市	府中市食育推進計画(第2次)に「食育の推進拠点」の整備を位置付け、食育推進レストランを平成28年2月に府中市民病院内に設置した。

食育推進レストランの設置



おわりに（府中市における食育推進拠点の支援体制）

行政が食育推進レストランを設置し、健康生活応援店(塩分控えめ推進・応援)の認証に向け支援した。また、年間の食育活動計画を企画、提案、実施するなど、健康情報の発信と、食体験ができる施設として食育推進拠点の機能を定着させている。

食育活動の企画・運営には、市の各部署(母子保健、保育所、学校、医療機関等)の栄養士が連携し関わっている。

さらに、平成28年10月にオープンした道の駅「びんご府中」を、食を中心とした健康づくりの情報発信基地として活用している。