

聞こえが気になったら

～聞こえのガイドブック～



聞こえに不自由していませんか？

会話や電話の音が聞こえにくい、テレビの音が大きくなった、補聴器があわないなど、聞こえに不安を抱えている方やそのご家族のためのガイドブックです。

まずは聞こえのチェックをしてみましょう

ご本人のチェック



- テレビのボリュームが家族より大きいようだ
- 会話中に聞き返すことが多くなった
- 病院などで名前を呼ばれても気がつかない
- 後ろから声をかけられると分からないことがある
- 会議の発言を聞きもらす

ご家族のチェック



- テレビの音が大きいと感じる
- 会話中に聞き返すことが多くなった
- 大きな声で呼びかけないと気づかない
- 後ろから声をかけても気づかないことがある
- 電話やドアチャイムの呼び出し音に気づかない

上記の項目に一つでもチェックがあれば、まずは聴力検査を受けてみましょう。耳の病気がないかどうか、耳鼻科での受診も大事です。

聞こえに不安を感じたら…

- 耳鼻科または専門機関で、一度、聴力相談や聴力検査を受けてみましょう。
- 下記の機関にお問い合わせ、ご予約の上、お訪ねください。（無料）

■広島県聴覚障害者センター

- 「聞こえの相談日」を設け、聴力測定、読話訓練、言語訓練、聞こえの相談などを行います。
- 実施日については、センターのHPでご確認できます。
- 詳細はセンターにお問い合わせください。

〒734-0007 広島市南区皆実町1丁目6-29 広島県健康福祉センター2F
TEL 082-254-0085 / FAX 082-254-0087

■広島県立身体障害者更生相談所

- 更生相談所及び県内の各地域において、定期的に相談会（判定会）を実施しています。
- 相談を希望される方は、事前にお住まいの市町窓口にご相談いただき、予約してください。

〒739-0036 東広島市西条町田口295-3（広島県立障害者リハビリテーションセンター内）
TEL 082-425-1455 / FAX 082-425-1634

■広島市身体障害者更生相談所

- 専門的な立場から相談を受け、必要に応じて総合判定を行っています。
- 原則として広島市内に居住されている「身体に障害のある方」に限ります。

〒731-3168 広島市安佐南区伴南一丁目39番1号 広島市総合リハビリテーションセンター内
TEL 082-849-2802 / FAX 082-848-8003

補聴器の購入と買い替えを考えたら…

- 補聴器はその人自身のきこえの環境、目的に合わせた機種を選ぶこと、一人一人に合わせて調整することが必要です。
- 専門機関でよく相談し、ご本人が試聴したうえで購入・買い替えをしましょう。

補聴器をつけているのに、聞こえにくい時は…

- ・騒々しいところにいませんか？
- ・話したい人との距離が離れすぎていませんか？
- ・大勢の人の中で、聞こうとしていませんか？

☞聞こえの環境の改善も大切です



身体障害者手帳の申請の方法は？

- 聴力の程度によっては、身体障害者手帳が交付されます。
- 申請には指定された医療機関の診断書が必要です。
- 身体障害者手帳が交付されると、補聴器の購入・修理の費用の一部が支給されます。
- お住まいの市や町の福祉担当課にお問い合わせください。

日常生活に役立つ機器

当センターで試用できます

- 電話機・FAX 兼用音量増幅器（電話機本体と受話器との間に接続。最適な音量や音程を得る）
- 強力振動目覚まし腕時計（音の出ない強い振動により、周りに気を使うことなく起床できる）
- 聴覚障害者用受信チャイム（玄関のチャイムを押すと、光と音で知らせてくれる）
- 補聴器乾燥器（乾燥剤不要。補聴器にダメージを与えないよう、自然な温風で乾燥させる）
- 補聴器用ワイヤレスリモコン
（携帯電話やテレビなどから音を補聴器にダイレクトに届ける）
- 室内信号装置
（来客、電話、赤ちゃんの泣き声などを光と振動で知らせる）
- 磁気式メモボード（電池使用で軽いボード）
- 携帯型筆談用メモボード
（何度でも書き換えのできるホワイトボード）

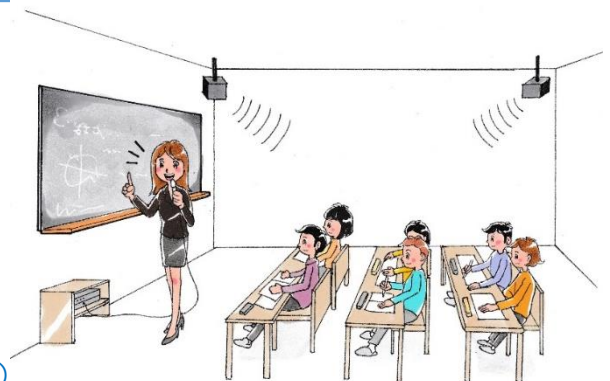


大勢の人の中でも話を聞き取るために

- 赤外線補聴援助システム
- 磁気誘導ループ

磁気誘導ループは補聴器と組み合わせて聞き取りやすくするシステムです。
補聴器に MT または T スイッチがあれば使えます。

- 対話支援システムCOMUOON（コミュニケーション）



赤外線を用いた補聴援助システム

要約筆記とは？ ご利用ガイド

- 補聴器や補聴器援助器機を使用しても、その場の話が聞き取れないときがあります。
- 「要約筆記」は、その場の発言内容を要約して文字で伝えます。
- お住まいの市や町の福祉担当課に申請をすれば、要約筆記者が派遣されます。（無料です）
- 要約筆記者には守秘義務がありますので、個人的な用件の場合も安心して利用できます。
- 会議や講演などでは OHP や OHC を使い、筆記したものをスクリーンに映し出す方法がとられます。パソコンを使用しての通訳もあります。

同じ悩みをもつ仲間と話をしたい…

■ 広島県聴覚障害者センター

- それぞれの障害の種類に応じた「ピアカウンセリング」を開きます。
- 詳細はセンターに問い合わせ、ご予約の上、お訪ねください。(無料です)
- 実施日についてはセンターのHPでご確認できます。

■ 広島県難聴者・中途失聴者団体連合会

- 耳が聴こえない、聴こえにくくなった人、難聴・中途失聴で悩んでいる人が同じ仲間を知って元気になる会です。
- 難聴相談、広報広聴、社会見学、親睦旅行、各種研修、講座開催などを行っています。
問い合わせ先 広島県難聴者・中途失聴者団体連合会事務所
TEL/FAX 0824-63-1646 Eメール hiro.nanren@gmail.com

■ 広島盲ろう者友の会

- 広島県などからの委託を受け、「通訳・介助員養成」事業を行っています。
- 広島県聴覚障害者センターを拠点として、定期交流会、コミュニケーション教室、指文字&手話教室などを実施しています。
問い合わせ先 広島盲ろう者友の会事務局
TEL 082-253-5469 Eメール hirosima-db@hi.enjoy.ne.jp

■ 広島県ろうあ連盟

- ろう者の人権を尊重し、文化水準の向上を図り、福祉を増進することを目的としています。
- 手話通訳の認知・手話通訳事業の制度化、聴覚障害を理由とする差別的な処遇の撤廃、聴覚障害者の社会参加と自立の推進を基本的な取り組みとしています。
問い合わせ先 一般社団法人広島県ろうあ連盟
TEL 082-252-0303 FAX 082-252-0309 Eメール hrren@do3.enjoy.ne.jp

広島県聴覚障害者センター

〒734-0007
広島市南区皆実町1丁目6-29
広島県健康福祉センター2F
TEL : 082-254-0085
FAX : 082-254-0087
E-mail : minami@hiro-chokaku.jp

