

平成 28 年度 食育推進に係る実践報告書

学校名	東広島市立豊栄小学校		
学校長氏名	森岡加代	栄養教諭氏名	岡崎章子
職員数	14 名	児童・生徒数	94 名

1 学校における食育の現状（昨年度からの課題等）

郷土料理について、毎月給食で提供し、掲示物や給食時間の放送やランチルームでの給食指導などを実施しているが、郷土料理についての知識を増やしたり、興味をもたせたりすることにおいては十分につながっていない。

2 学校の食育に係る目標（成果指標・目標値）

栄養教諭を活用した給食指導の充実を図り、児童意識調査で、給食完食への意欲 90%以上とする。

3 食育の目標に対する具体的な取組

【取組 1】（テーマ） 食育の充実を図る

○体験型の授業等の企画、実施

給食で使用する野菜の皮むき等の下ごしらえ体験を、各学年内容を変えて実施した。野菜は旬の地場産物を使用し、生産者からのコメントや畑の様子の写真なども紹介した。

○学年での食に関する指導の実施

第 6 学年では、東広島市の取組である「作って！食べよう！弁当 DAY!」に向けての指導を、総合的な学習の時間で行った。

【取組 2】（テーマ） 明るく 楽しく みんなで食べる

○「なかよし班給食」の実施

第 1 学年から第 6 学年を 1 2 の縦割り班に分け、毎月 1 班ずつ別室で給食を食べる「なかよし班」給食を実施した。この際に、好き嫌いをなくす内容の紙芝居や地場産物、郷土料理についての話をした。

○夏休み親子料理教室の実施

給食センターと連携し、親子料理教室を行った。給食センターの調理器具を使つての調理や、給食センター内の見学や大きな釜を大きな杓で混ぜるなどの体験も行った。

【取組 3】（テーマ） ぬくもりのある給食の提供

○手作り給食の実施

小規模な給食センターであるため、可能な限り加工品は使わず手作りの給食を提供した。また、地場産物を活用した手作りのデザート等も提供した。

○給食センターと連携して、行事を意識したランチルームの飾り付け

楽しい雰囲気でも食べられるよう、給食センターの職員と連携し、ランチルームに行事ごとの飾り付けを行った。

4 「ひろしま給食100万食プロジェクト」の取組について

- ・東広島市内の取組として、ひろしま給食の統一メニュー及び広島県教育委員会賞のメニューと組み合わせる料理を、市内の小中学生及び保護者から募集した。
- ・給食だよりや食育だよりにより、保護者へひろしま給食についての情報発信、啓発を行った。
- ・東広島市の生涯学習フェスティバルにおいて、市内の学校栄養士のブースを設け、このプロジェクトの取組についての掲示物や資料を作成・展示し、地域への啓発を行った。

5 取組に対する成果と課題

【成果】

○児童意識調査で給食完食への意識をもった児童が前期94%、後期96%となり目標の90%以上を達成することができた。

- ・給食の下ごしらえ体験を通して給食を作る人への感謝の気持ちを持つことや、自分達が関わった食材が給食に使われていることで食べる意欲につながった。また、地域の地場産物を知らせることもできた。
- ・給食は、ランチルームで全学年が食べているため指導がしにくい場合もあるが、なかよし班給食では、少人数での給食となるため、郷土料理について知らせることのできる良い機会となった。
- ・親子料理教室では、給食センターの道具を使ったり体験したりすることで、作ってくれる人への感謝の気持ちや給食への関心をもつことにつながり、自分で作って食べることの楽しさを知ることもできた。
- ・手作り給食を実施することで、おいしい給食を作ることができ食べる意欲につながった。

【課題】

○給食はほとんどの児童が完食しているが、ごはんは各自持参するため、必要量より少ない量の児童がいた。

6 今後の取組に向けた改善方策について

○給食だよりや試食会、参観日などを通して必要なごはんの量について保護者へ知らせていくとともに、食べる意欲を持たせるため、担任と協力して取り組む。

ぱくぱく通信

とよさかしょうがっこう ねんせい
豊栄小学校の1年生が、

平成28年9月13日
豊栄給食センター発行



ピーマンの種とりをしました！

9月13日火曜日の給食「チンジャオロース」に使うピーマン約150個の種とりの体験をしました。

★今日のピーマンは、豊栄町乃美でできた「でかピーくん」です★



乃美のピーマン畑

ピーマン畑に行ってみたら、きれいな赤色になったピーマンがあったので、給食で使うことにしました。



たくさんあったけど、上手にいてねいにピーマンの種をとっていました。



9月13日火曜日の給食

ごはん
ぎょうにゅう
牛乳

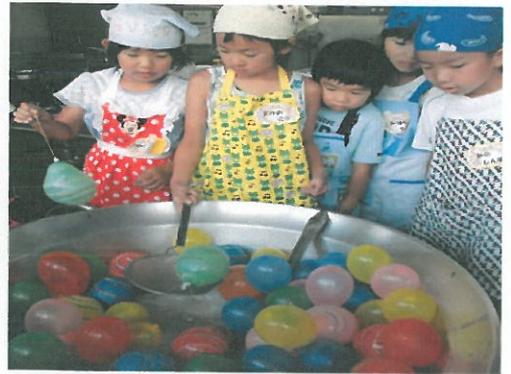
チンジャオロース
ワンタンスープ

ありがとう。
たくさんあったけど、がんばったね！

床に落ちたピーマンの種もひとつずつひろって、きれいに後片付けもしてくれました。



夏休み親子料理教室



手作り給食の実施



ランチルームの掲示

