こんなかたは，ドライアイかもしれません

**・視力が落ちてきた。**

**・風が当たっただけでも，涙がポロポロと出る。**

ドライアイは，目が乾くだけではありません。

涙の量は十分でも，涙の質が低下することによって，

目の表面を潤す力が低下した状態を，ドライアイといいます。

ドライアイの主な症状

　　　　　・目が乾く　　　　　　　・目がゴロゴロする　　　・視力が落ちてきた

　　　・目が痛い　　　　・光がまぶしい　　　　 ・涙が止まらない

　　　・目が重い　　　　・視界がかすむ　　　　 ・涙が出ない

こんなかたは要注意

　　ドライアイは，生活習慣や環境などが原因になることもあります

　　　　　　・長時間のｖｄｔ作業　　　　　　・コンタクトレンズを装着

　　　　　　・エアコンを長時間利用　　　・夜更かしする

　　　　　　・運転をよくする　　　　　　　　　 ・喫煙

当てはまるものがありましたか？

　　　　　症状が軽い場合は，潤いを持たせる点眼液で緩和させることができます。

　　　　　*診療所には，人口涙液・ヒアルロン酸製剤を　おいています。*

　ドライアイを放っておくと，慢性的な目の不快感や疲れをもたらし

　　　　　日常生活の質を下げるばかりでなく，目の角膜を傷つけてしまうこともあります。

*ドライアイかな？　と感じたら，ぜひ診療所を受診してみてください。*