

## 平成 28 年度 食育推進に係る実践報告書

学校名	庄原市立峰田小学校		
学校長氏名	池田 周三	栄養教諭氏名	伊藤 真由美
職員数	10 名	児童・生徒数	52 名

### 1 学校における食育の現状（昨年度からの課題等）

本校は、庄原市南部に位置し、里山の中にある複式学級を含む小規模校である。本校は、教育目標を「明日やりたいことがある児童が集う活気ある学校～笑顔いっぱい 学びわくわく とともに伸びる子供の育成～」と設定し、「食」についても主体的な学び、課題解決を図る児童の育成を目指している。また、地元の食材を通して体験学習の充実を図っている。

### 2 学校の食育に係る目標（成果指標・目標値）

- (1) 食事のマナーの定着と向上を図る。（正しい姿勢と箸の持ち方を身に付けさせる）  
正しい姿勢の定着 70%（各学年にあった評価）  
箸の持ち方 70%（各学年にあった評価）
- (2) 朝食喫食率の向上と内容の充実を図る。  
生活リズムアンケートの実施期間中に朝食調べを行う。  
朝食喫食率 100%を目指す。
- (3) 物を大切に扱う意識を高め、感謝の心を育てる。  
食器の破損率を 0%にする。

### 3 食育の目標に対する具体的な取組

#### 【取組 1】（テーマ） 食事のマナーの定着と向上を図る。

- ① 1 学期と 3 学期にアンケートを実施
- ② 給食時の指導
- ③ 食事中的具体的な個別指導
- ④ 給食日より等による家庭への働きかけ
- ⑤ 食育朝会での具体的な指導

#### 【取組 2】（テーマ） 朝食喫食率の向上と内容の充実を図る。

- ① 生活リズムアンケートの内容に朝食喫食率の調査を実施
- ② 5, 6 年生には 2 回目の朝食アンケートより具体的な食事内容の調査を実施

#### 【取組 3】（テーマ） 物を大切に扱う意識を高め、感謝の心を育てる。

- ① 給食指導の際、食器の返却について指導
- ② 児童と「食器の破損率 0%」という目標を共有し、物を大切に扱うことを指導

#### 4 「ひろしま給食100万食プロジェクト」の取組について

- (1) 平成 27 年度より市内栄養士による献立検討会及び試食会を行い、庄原市内全体で取り組めるメニューを作成し、10 月には市内全児童生徒教職員提供することができた。
- (2) 庄原中学校区の統一献立に、平成 25 年度からの「ひろしま給食 100 万食プロジェクト」の献立も取り入れて、毎月 1 回以上実施してきている。
- (3) 学校では、平成 25 年度からの「ひろしま給食」のメニューを全て入れた献立表を各家庭に配付し、家庭での取組について啓発している。
- (4) 地域の野菜直販所に献立を掲示し、市民の皆さんに毎年の入賞献立と併せて紹介している。配布資料も設置している。



地域野菜直販所「ゆめさくら」の掲示コーナーの様子

#### 5 取組に対する成果と課題

##### 【成果】

- (1) 食事のマナーの定着と向上の取組により、マナーを意識して食事をしようとする児童が増えてきた。箸の正しい持ち方において、高学年は 80%達成することができた。引き続き継続指導していく。
- (2) 朝食調べにおいて、朝食喫食率が 92.4% (6 月) から 94.4% (11 月) と 2 ポイントの向上がみられた。5, 6 年生児童には、主食・副食等食べた物の意識付けができるように調査項目を改善して朝食調べを行い、引き続き指導を行っていく。
- (3) 日常の食器の扱いを丁寧に行う児童が増え、食器破損率が 1 学期 4.5%から 3 学期 0.6%に減少した。

## 【課題】

- (1) 食事のマナーにおいては、意識付けの向上と正しい姿勢や正しい箸の持ち方の習得が不十分である。
- (2) 朝食調べにおいて喫食率は向上したが、ごはんやパンと飲み物だけという食事の内容に課題が見られた。また、食べていない児童が固定化する傾向がある。
- (3) 食器破損率を0%に引き続き、取り組む。

## 6 今後の取組に向けた改善方策について

- (1) 食事マナーである配膳の仕方、箸の持ち方、食事時の座り方指導について児童が視覚で分かる指導方法の工夫を図る。
- (2) 朝食を喫食してくる習慣について「ただ食べる」という意識ではなく、「主食・主菜・副菜(味噌汁)というバランスのよい食事のパターンができるようにするため、レシピなどの朝食作りのヒントを保護者にアピールし、料理教室なども行う。
- (3) 物を大切に扱う意識を高め、引き続き感謝の心を育てる。
- (4) その他
  - ・地産地消の推進を図るため、地元食材の生産者との交流をもつ計画を立てる。
  - ・食育環境づくりについて担任と連携した授業づくり、掲示物の整備、委員会活動の充実等を図り、食と健康と暮らしに関心をもち、実践できる児童の育成を目指す。



平成28年度学校給食年間指導計画			庄原市立峰田小学校	
月	月目標	ねらい	食育朝会・5分間指導	食育の日献立内容
4	学校給食について知ろう	学校給食の内容や意義を知り、 食べる意欲を持つ。	給食ができるまで 給食全般について 姿勢チェック⇒毎日	庄原・三次地域 アスパラガス
	年間を通して姿勢・箸の持ち方 朝食の大切さ			
5	生活リズム 朝ごはんについて	食べ物の種類や仲間を知り、 その働きについてわかる。	姿勢と食べ方の掲示物 箸の持ち方とマナーについて 姿勢チェック⇒毎日	広島市地域 お好み焼き
6	衛生 手洗いの大切さ	朝食の大切さがわかる。	衛生について手洗い指導 食べ物の働きー食べ物の旅 姿勢チェック⇒毎日	大竹・廿日市地域 あなご
	かむことについて			
7	夏休みの食生活	夏の食生活や水分の取り方など 自分にあったとり方を考える おやつの意味と役割を知り、 自分にあったとり方を考える	夏休みの食生活 おやつについての掲示 姿勢チェック⇒毎日	呉地域 肉じゃが
9	食べ方のマナーを 身につけよう	食べ方のマナーを知り、楽しく 食事をすることができる。	朝食の大切さと栄養バランス 姿勢チェック⇒毎日 姿勢チェック⇒毎日	福山地域 ねぶと うずみ
10	食べ物の働きを知ろう 血や肉になる食べ物 体の調子を整える食べ物 熱や力になる食べ物	食品の3色分けを知り、それぞれの それぞれの食べ物はどんなものか あるかがわかり、働きもわかる。	3色食品群の働きと食品分け 100万食の献立紹介	広島給食100万食献立
11	感謝して食べよう	給食がどのようにできているかを 紹介し、感謝の気持ちを育てる	朝食をしっかりとること 地域の生産者の方に感謝する 給食にかかわっている方への感謝 姿勢チェック⇒毎日	庄原・三次地域 帝釈おこわ 雪消し
12	冬休みの食生活	冬の食生活について お正月料理を知り、地域の郷土 料理などもわかる。	冬休みの食生活と生活リズム 姿勢チェック⇒毎日	尾道地域 レモン ちりめん
1	学校給食週間について 給食の歴史献立	給食週間の歴史について、紹介 する。 給食の意義を再確認する。	給食週間について 姿勢チェック⇒毎日	北広島地域 呉汁
2	日本型食生活について	和食のすばらしさを紹介し、だしの 取り方や味噌汁についてわかる。	バランスのよい食事の 食べ方を知らせる 姿勢チェック⇒毎日	三原地域 たこ
3	一年間の食生活を振り かえてみよう	自分の健康について考える 1年間の食生活などについて振り 返る	一年間の反省と どのくらい身ついたか 姿勢チェック⇒毎日	庄原・三次地域 ほうれんそう