

遊び 学び 育つひろしまっ子!

広島県の全ての乳幼児の健やかな成長のためのプランができました。



スキンシップが いいらしい

スキンシップが いいらしい

スキンシップで、脳の中にホルモン(オキシトシン)が出ることがわかっています。

そのホルモンには、人とのきずなを深める、心を安らかにする、記憶力を高める、身体の成長を促す、といった働きがあるようです。

親子のスキンシップで、子供はもちろん大人も癒され元気になっているのですね。



遊びながら親子のスキンシップを!

♪どんぐりころころ
♪ねこふんじやった
馴染みのある童謡などに合せて、ふれあいながら体を動かしてみましょう。

遊び方など詳しくはこちらへ
<http://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/oyakokomi/oyakoasobi1.html>



あなたに役立つ家庭教育支援のページ「親子コミひろしま」
広島県教育委員会生涯学習課

