

## 平成 28 年度 なんでも塾 夏季合宿活動について

- 1 日時 平成 28 年 8 月 20 日～21 日（始 13：00～終 12:00）
- 2 会場 川上地域センターを主会場とする
- 3 目標
  - ①自分の身の回りの整理整頓に心がけ、いつもきちんとしていくことができるようにする。
  - ②小学生 1 年から 6 年の児童が、集団生活をする事により、協調性や協力やがまんすることの大切さや、その必要性を共同生活をする事を通して培う。
  - ③特に高学年の児童には、常にリーダーとしての自覚と自信をもつての言動がとれるように心がけるようにする。
  - ④常に何事にも感謝の気持ちを大切にできる優しいあたたかい心を培う。
  - ◎これらのことは、限られた短い時間ではありますが、少しでも生きる力として生かされるように、スタッフ一同心がけて、子どもたちにとっても私たちにとっても、有意義な合宿活動にしたいと考えています。

### 4 参加者

	年	男	女	年	男	女
①なんでも塾生	1 年	3 人	4 人	2 年	3 人	2 人
	3 年	2 人	1 人	4 年	2 人	7 人
	5 年	4 人	2 人	6 年	3 人	3 人
	計	9 人	7 人	計	8 人	12 人

計 36 人

- ②スタッフ 10 人  
 ③ボランティア大学生 3 人  
 ④協力者 3 人

### 5 日程と内容について

◇第 1 日 20 日（土曜日）

時程	活動内容
13:00	川上地域センターに集合 ・受付 出席確認（1,000 円）の徴収 荷物の整理等
14:00	はじめの会（研修室 1 2） ・塾長の話とスタッフの紹介 ・グループの編成 ・日程の説明等 ・合宿中の自分お生活努力目標を書く
15:00	清流探検

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・清流を見学し、清流にまつわる話を聞く</li> <li>・清流川の水中生物を探す</li> <li>・水遊びをする</li> <li>・すいか割り大会をする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎おやつの準備</li> <li>◎すいか3個と竹の棒</li> <li>◎ビニルシート</li> <li>◎まな板と包丁</li> </ul>
17:00	・汗をふき手を洗って夕食の準備をする	
17:30	・夕食	
18:30	・後始末をするとともに、第ホールで就寝場所づくりをする 自由時間	
19:30	花火大会	◎花火 点火器他
20:30	肝ためし大会	
21:30	就寝 人員確認と健康観察	
22:00	スタッフ会議（反省会）	

◇第2日 21日（日曜日）

時程	活動内容
6:00	起床 洗面 トイレ 持ち物の整理
6:30	朝の会 ・屋外に集合、朝のあいさつ 健康観察 ラジオ体操 ・朝の散歩
7:30	朝食
9:00	広島大学生の指示に従う ・科学実験とゲーム
11:00	地域センターの掃除をする
11:30	終わりの会 ◎おやつの準備 ・自分の努力目標について自己評価と合宿の感想を発表する ・スタッフの講評を聞く
12:00	解散（保護者と一緒に帰る）
12:30	スタッフの反省会と昼食
15:30	後始末・清掃をして合宿終了とする

6 その他

- 1 地元の高橋クリニックに合宿のことを話して、救急時の対応についてお願いできるようにしておく。
  - 2 救急箱を用意しておく
  - 3 雨天時等でプログラムの変更の必要のときは、随時スタッフと相談する。
  - 4 特別な場合をのぞき、晴雨にかかわらず実施する。
  - 5 必要物資の購入・準備等は事前にスタッフで行う。
- 6 調理は、調理室を利用し、保健衛生には十分に留意すると共に、塾生の健康について

はスタッフ全員で常に気を配る。

## 7 食事について

A	夕食について	<ul style="list-style-type: none"><li>・カレーライス 米 肉 カレールウ ジャガ 玉ねぎ 人参</li><li>・マカロニサラダ キュウリ トマト ゆで卵 マカロニ</li><li>・その他 塩昆布 梅 らっきょ たくあん マヨネーズ</li></ul>
B	朝食について	<ul style="list-style-type: none"><li>・ごはん ふりかけ</li><li>・みそ汁 ふ ねぎ</li><li>・野菜サラダ レタス キュウリ トマト</li></ul>
C	調味料	<ul style="list-style-type: none"><li>・みそ 醤油 砂糖 塩</li></ul>
D	それぞれ物資の買い物については、塾生の参加人数等が確認できてから数量を決めて購入準備にとりかかる。	