

府中南公民館(安芸郡府中町) ことぶき女子会 手づくりサロン

高齢者大学「こごもり寿大学」参加者の学生が得意なことを生かして講師になり、手芸等の教室を行うことで、高齢者の活躍の場と交流の場を作っています。

平成28年毎月1回(10名程度の参加)

【キーワード】
高齢者の生きがいづくり、仲間づくり、居場所づくり



つどう

地域の高齢者が講師をします。町内の広報で参加者を募集することで、普段は、公民館にあまり来ない若い年齢層の参加者が増えました。



まなぶ

完成した作品を公民館まつりに出品する、という目標をつくり、参加者同士で教え合ったり励まし合ったりする交流が生まれるようにしています。目標を決めたことで講師や運営に携わる人が、主体的に関わるようになりました。

むすぶ

高齢者の居場所づくりにもなるよう、ニーズの把握に取り組んでいます。手芸に関わらず、交流の場としてもっと気軽に立ち寄れるサロンにするために講座のブラッシュアップに奮闘中です。