

【宮島杉之浦市民センター・廿日市市国際交流協会共催事業】

# 杉之浦の中心で国際交流を叫ぶ！！ ～フィリピンの家庭料理を学び・楽しむ～

杉之浦地区には多くのフィリピン出身の方がいらっしゃいます。でも、近所でもお互いのことをあまり知らないですよ。料理やゲームを通じて、宮島での生活を一緒に楽しみましょう♪

【と き】 6月19日（日） 10時～14時

（第1部：調理を学ぶ。3品を作る。）

10時～12時（9時45分集合）

（第2部：料理とゲームを楽しむ。）

12時30分～14時（12時15分集合）

【ところ】 杉之浦市民センター 2階調理室、1階大研修室

【講師】 フィリピン料理リーダー  
国際交流協会サポーター

【参加費】 大人：一人300円

高校生以下：一人100円

※第1部に参加する人はエプロンなど調理ができる服装で。

※募集人数は、第1部と第2部は10名  
第2部のみは20名、先着順です。

※申込みは、電話で宮島市民センターへ

TEL 44-2005



ビーフ・カルデレータ ↑

（牛肉煮込み料理）



ルンピア（春巻きの揚げ物） ↑



マハブランカ ↑

（ココナッツを使ったデザート）

『杉之浦の中心で国際交流を叫ぶ！！～フィリピンの家庭料理を学び、楽しもう～』開催要項

No.	事項	内容等	備考
1	事業名	『杉之浦の中心で国際交流を叫ぶ！！～フィリピンの家庭料理を学び、楽しもう～』	
2	学習目的	杉之浦地区には多くのフィリピン出身の方が住んでいる。でも、お互い近くに住んでいても、どんな人で、どんな食生活を送っているのか興味がある。 料理やゲームを通じて、お互いを知り、宮島での生活をエンジョイしましょう。	
3	開催期日	6月19日(日)10:00～14:00 【第1部】(料理を学ぶ) 10:00～12:00(9:45に集合) 【第2部】(料理を楽しみながら、ゲームで交流) 12:30～14:00 (第2部のみ参加の人は12:15に集合)	
4	開催場所	宮島杉之浦市民センター 1階大研修室、2階調理室	
5	講師氏名	フィリピンの料理リーダーの方、国際交流協会協力員の方	
6	講義内容	(1)フィリピンの家庭料理と一緒に調理する。 (2)家庭料理を食べて、お互いを知る(立食形式)。 (3)ちょっとしたゲームや歌を楽しむ。 【フィリピン家庭料理:合計3品】 ①ビーフ・カルデレータ(牛肉煮込み料理) ②ルンピア(春巻きの揚げ物) ③マハブランカ(ココナッツを使ったデザート)	
7	対象・定員	一般 定員30名程度(いずれも申込先着順) 【第1部】10名(料理を学びたい人) 【第2部】20名(調理は参加できないけど、食べたりゲームには参加したい人。)	
8	参加費	一般成人は一人300円、高校生以下一人100円(食材費等込)	
9	準備物	第一部に参加される方はエプロンなど調理・作業ができる服装でお願いします。	
10	応募方法等	宮島地域市民センターだより6月号にて広報開始。 その他国際交流協会事務局からも広報周知を図る。	
11	その他	当該事業は市民センター、廿日市市国際交流協会との共催事業として実施する。	
12	問合せ先	〒739-0588 廿日市市宮島町600番地 廿日市市宮島市民センター TEL:(0829)44-2005 〒739-0588 廿日市市宮島町993番地1 廿日市市宮島杉之浦市民センター TEL:(0829)44-2018	