報告・協議５

平成 28 年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査結果速報について

平成 28 年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査結果速報について，別紙のとおり報告します。

平成 28 年 11 月 11 日

広島県教育委員会教育長　　下　﨑　邦　明

平成 28 年度

広島県児童生徒の体力・運動能力調査結果　速報版

平成 28 年 11 月

広島県教育委員会

目　　次

Ⅰ 調査の概要 …… 1

Ⅱ 調査結果のまとめ …… 2

1 広島県の平成 28 年度と平成 27 年度の平均値の比較 …… 2

2 広島県調査（平成 28 年度）と全国調査（平成 27 年度）との比較 …… 4

3 児童生徒アンケート調査集計結果 …… 8

資料 …… 17
1　広島県平均値の推移（平成 25 年度～平成 28 年度） …… 18
2　全国平均値の推移（平成 24 年度～平成 27 年度） …… 20
3　市町別平均値一覧表（小５, 中２） …… 22
4　学校質問紙調査票集計 …… 24

平成 28 年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査結果（速報）について

Ⅰ　調査の概要

1　調査の趣旨

本県児童生徒の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに，体力向上に向けた取組を推進するための基礎資料とする。

2　集計対象者

県内公立学校の全児童生徒（６歳～17 歳）

3　調査実施の時期

平成 28 年４月～７月

4　調査内容

⑴　テスト項目等

<table>
<tr><th>テスト項目</th><th>体力評価</th><th>6歳～11歳</th><th>12歳～17歳</th></tr>
<tr><td>握　力</td><td>筋力</td><td>○</td><td>○</td></tr>
<tr><td>上体起こし</td><td>筋力･筋持久力</td><td>○</td><td>○</td></tr>
<tr><td>長座体前屈</td><td>柔軟性</td><td>○</td><td>○</td></tr>
<tr><td>反復横とび</td><td>敏しょう性</td><td>○</td><td>○</td></tr>
<tr><td>20mシャトルラン
（往復持久走）</td><td rowspan="2">全身持久力</td><td>○</td><td rowspan="2">○
選択
○</td></tr>
<tr><td>持久走
（男子1,500m･女子1,000m）</td><td>－</td></tr>
<tr><td>50m走</td><td>スピード</td><td>○</td><td>○</td></tr>
<tr><td>立ち幅とび</td><td>筋パワー</td><td>○</td><td>○</td></tr>
<tr><td>ソフトボール投げ</td><td rowspan="2">巧ち性･筋パワー</td><td>○</td><td>－</td></tr>
<tr><td>ハンドボール投げ</td><td>－</td><td>○</td></tr>
</table>

⑵　児童生徒アンケート調査

- 運動習慣の状況
- 生活習慣の状況

⑶　学校質問紙調査

- 学校教育活動全体（体育科・保健体育科の授業を除く。）の取組
- 体育科・保健体育科授業の取組
- 運動部活動の状況
- 地域・家庭との連携
- 体力課題への対応

Ⅱ　調査結果のまとめ

1　広島県の平成 28 年度と平成 27 年度の平均値の比較

⑴　次の表は，テスト項目ごとに平成 28 年度の県平均値について，前年度の県平均値と比較して，「前年度以上の項目」，「下回っている項目」を男女年齢別に表したものである。

（表１）

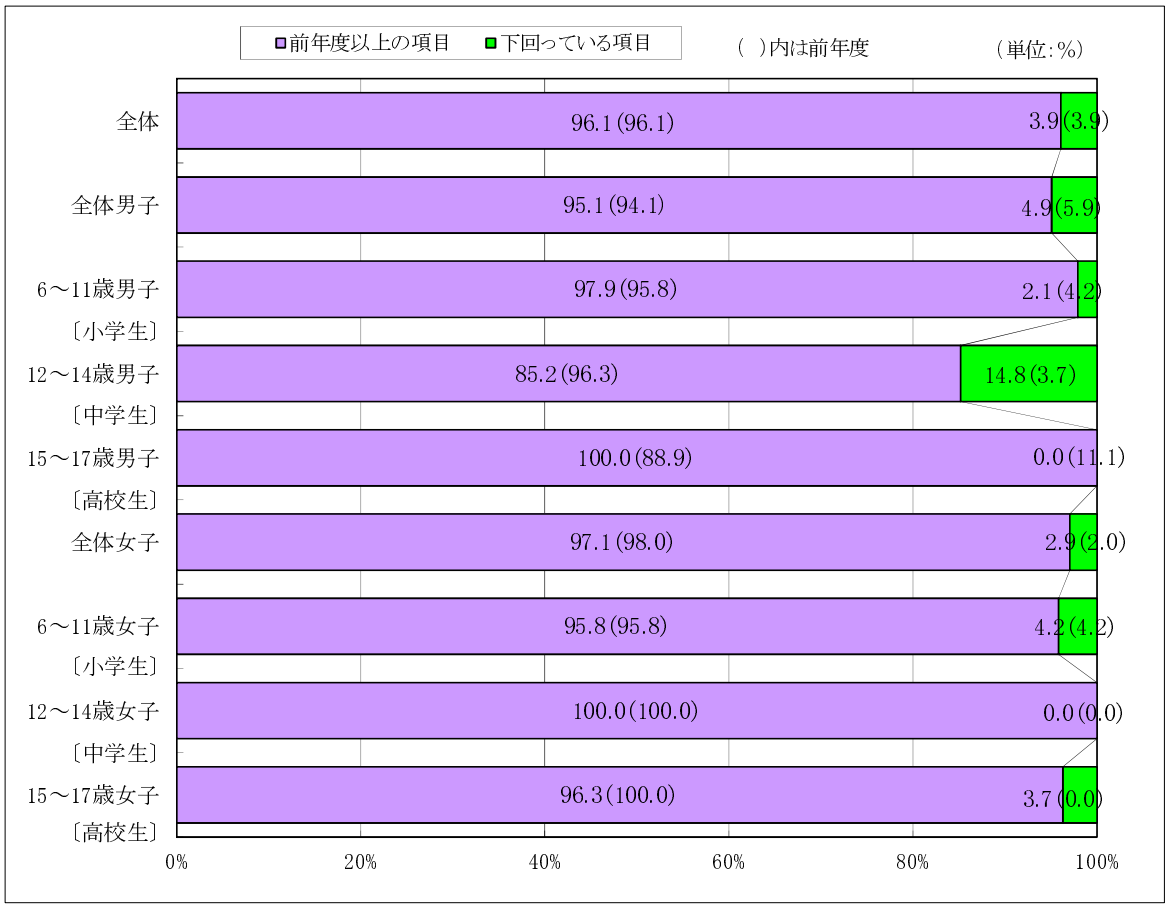
性別	年齢		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数	（）内は前年度	◎の割合（%）	（）内は前年度
男子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
		7	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(6)	100.0	(75.0)
		8	◎	◎	◎	◎	▲		◎	◎	◎	7	(8)	87.5	(100.0)
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
		11	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
	中学生	12	▲	▲	▲	◎	◎	◎	◎	◎	◎	6	(8)	66.7	(88.9)
		13	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		14	◎	▲	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	8	(9)	88.9	(100.0)
	高校生	15	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(8)	100.0	(88.9)
		16	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(8)	100.0	(88.9)
		17	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(8)	100.0	(88.9)
女子	小学生	6	◎	◎	▲	◎	◎		◎	◎	◎	7	(7)	87.5	(87.5)
		7	◎	◎	▲	◎	◎		◎	◎	◎	7	(7)	87.5	(87.5)
		8	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
		11	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		13	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		14	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
	高校生	15	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		16	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎	8	(9)	88.9	(100.0)
		17	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
前年度以上の項目数(◎)（　）は前年度			23 (21)	22 (24)	21 (24)	24 (22)	22 (24)	12 (12)	24 (24)	24 (23)	24 (22)	196	(196)	96.1	(96.1)
下回っている項目数（▲）（　）は前年度			1 (3)	2 (0)	3 (0)	0 (2)	2 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (1)	0 (2)	8	(8)	3.9	(3.9)

◎前年度以上の項目　　▲下回っている項目

※　小学生，中学生，高校生は，特別支援学校の児童生徒を含む。

⑵　次のグラフは，表１の「前年度以上の項目」，「下回っている項目」の割合を男女年齢別に表したものである。

（グラフ１）



○　全体では,「前年度以上の項目」の割合が,96.1％(196/204)で,前年度から増減はしていない。
○　男女別では,「前年度以上の項目」の割合が,男子は95.1％(97/102),女子は97.1％(99/102)となっている。
○　年齢別では,男子は6,7歳,9～11歳,13歳,15～17歳で,女子が8～15歳,17歳で「前年度以上の項目」の割合が100％となっている。
○　テスト項目別にみると,「握力」,「反復横とび」,「立ち幅とび」,「ボール投げ」で前年度以上の項目数が増加している。

2 広島県調査（平成 28 年度）と全国調査（平成 27 年度）との比較

⑴　次の表は，テスト項目ごとに平成 28 年度の県平均値について，全国の体力・運動能力調査（平成 27 年度）の全国平均値と比較して，「平均以上の項目」，「下回っている項目」を男女年齢別に表したものである。

（表２）

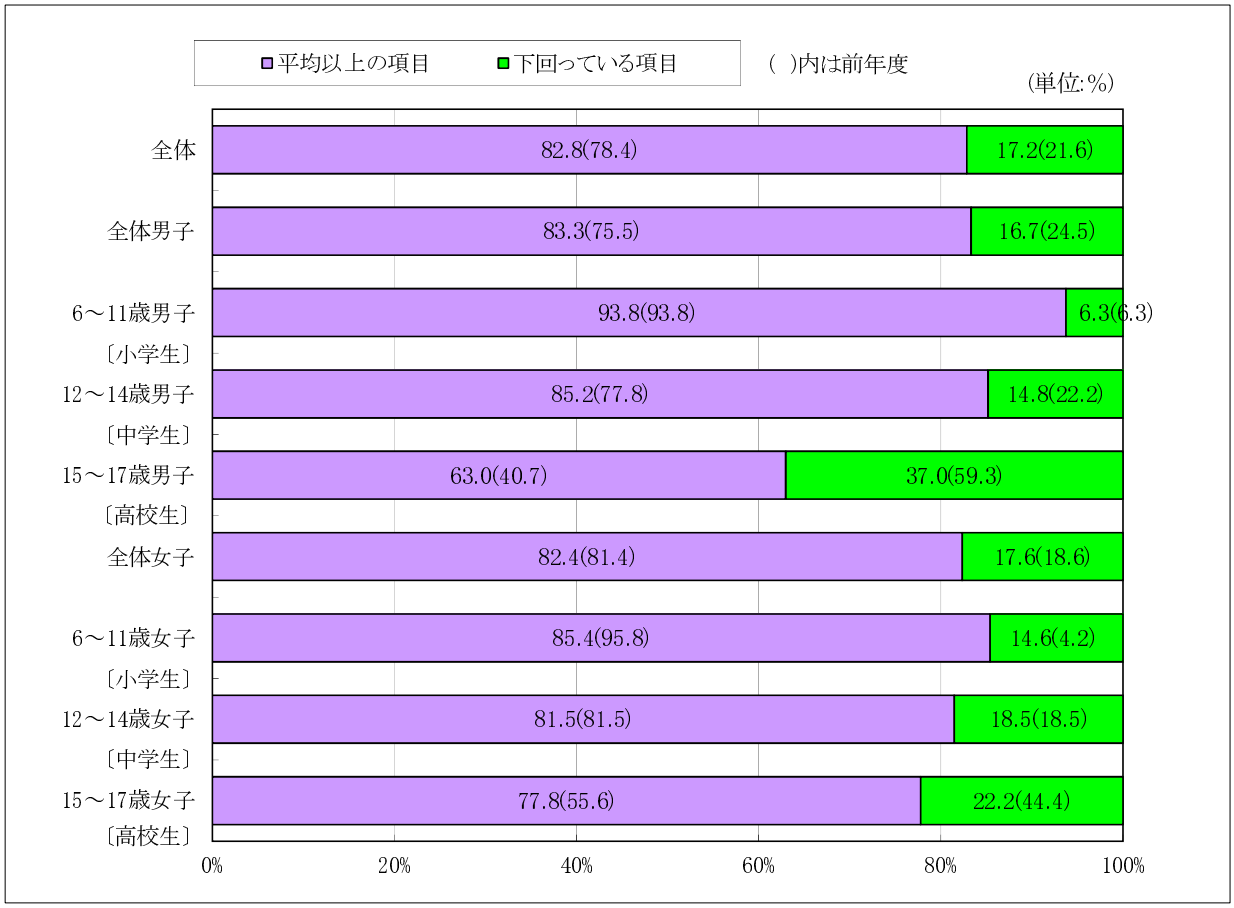
性別	年齢	項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数	（）内は前年度	◎の割合(%)	（）内は前年度
男子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		▲	◎	◎	7	(8)	87.5	(100.0)
		7	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(7)	100.0	(87.5)
		8	▲	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	7	(7)	87.5	(87.5)
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(7)	100.0	(87.5)
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
		11	▲	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	7	(8)	87.5	(100.0)
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(8)	100.0	(88.9)
		13	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎	7	(6)	77.8	(66.7)
		14	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎	7	(7)	77.8	(77.8)
	高校生	15	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎	◎	▲	7	(3)	77.8	(33.3)
		16	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎	▲	▲	6	(5)	66.7	(55.6)
		17	▲	◎	▲	◎	◎	◎	▲	▲	▲	4	(3)	44.4	(33.3)
女子	小学生	6	◎	▲	◎	◎	◎		▲	◎	◎	6	(8)	75.0	(100.0)
		7	◎	◎	◎	◎	▲		▲	◎	◎	6	(8)	75.0	(100.0)
		8	▲	◎	◎	◎	◎		▲	◎	◎	6	(8)	75.0	(100.0)
		9	▲	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	7	(8)	87.5	(100.0)
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(6)	100.0	(75.0)
		11	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	8	(9)	88.9	(100.0)
		13	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎	7	(6)	77.8	(66.7)
		14	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎	7	(7)	77.8	(77.8)
	高校生	15	◎	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	7	(5)	77.8	(55.6)
		16	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▲	▲	7	(5)	77.8	(55.6)
		17	▲	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▲	7	(5)	77.8	(55.6)
平均以上の項目数(◎)（　）は前年度			18 (16)	23 (24)	21 (22)	24 (24)	19 (20)	6 (6)	18 (13)	21 (18)	19 (17)	169	(160)	82.8	(78.4)
下回っている項目数（▲）（　）は前年度			6 (8)	1 (0)	3 (2)	0 (0)	5 (4)	6 (6)	6 (11)	3 (6)	5 (7)	35	(44)	17.2	(21.6)

◎平均以上の項目　▲下回っている項目

※ 小学生，中学生，高校生は，特別支援学校の児童生徒を含む。

⑵　次のグラフは，表２の「平均以上の項目」，「下回っている項目」の割合を男女年齢別に表したものである。

（グラフ２）



※　小数点第２位を四捨五入しているため，合計が 100%にならない場合がある。

○　全体では,「平均以上の項目」の割合が82.8％(169/204)で,前年度から4.4ポイント増加している。
○　男女別では,「平均以上の項目」の割合が，男子は83.3％(85/102),女子は82.4％(84/102)となっている。
○　年齢別では,男子が7歳,9,10歳,12歳,女子が10,11歳で「平均以上の項目」の割合が100％となっている。
○　テスト項目別にみると,「握力」,「50m走」,「立ち幅とび」,「ボール投げ」で平均以上の項目数が増加している。
○　「平均以上の項目」の割合は,前年度(平成27年度)との比較では,4.4ポイント(9)，本県が現在の内容で調査を開始した平成12年度からは,62.1ポイント(128)の増である。

全国平均値と比較して「平均以上の項目」の割合の推移　　調査数　平成12～15年度 198　平成16～28年度 204

年度	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
割合(%)	20.7	23.7	34.3	35.9	40.2	51.5	49.0	51.5	66.2	71.1	73.5	57.4	60.8	69.6	72.1	78.4	82.8
全国平均以上の項目数	41	47	68	71	82	105	100	105	135	145	150	117	124	142	147	160	169
増減(ポイント)		3.1	10.5	1.6	4.3	11.3	−2.5	2.5	14.7	4.9	2.4	−16.1	3.4	8.8	2.5	6.3	4.4
増減数		6	21	3	11	23	−5	5	30	10	5	−33	7	18	5	13	9

（3） 次の表は，表２の「平均以上の項目」を「上回っている項目」，「有意差なしの項目」に分け，「下回っている項目」との３段階区分を男女年齢別に表したものである。

（表３）

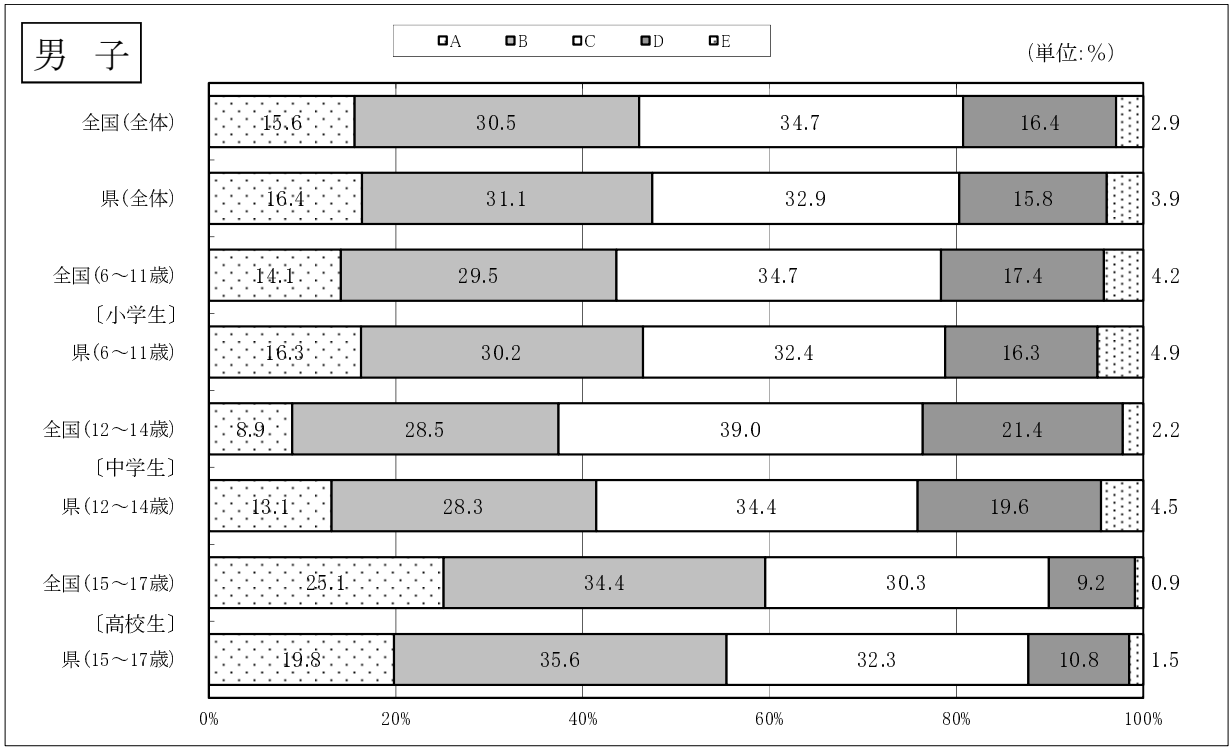
性別	年齢		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数	（）内は前年度	○の数	（）内は前年度	▲の数	（）内は前年度	◎と○の割合(%)	（）内は前年度	◎と○の割合(%)	（）内は前年度
男子	小学生	6	○	○	○	○	○		▲	◎	◎	2	(3)	5	(5)	1	(0)	87.5	(100.0)	93.8	(93.8)
		7	○	◎	○	◎	○		○	◎	◎	4	(3)	4	(4)	0	(1)	100.0	(87.5)		
		8	▲	◎	◎	○	○		○	○	◎	3	(1)	4	(6)	1	(1)	87.5	(87.5)		
		9	○	◎	○	◎	○		○	○	◎	3	(2)	5	(5)	0	(1)	100.0	(87.5)		
		10	○	◎	○	◎	○		◎	○	○	3	(4)	5	(4)	0	(0)	100.0	(100.0)		
		11	▲	◎	◎	◎	○		○	○	◎	4	(3)	3	(5)	1	(0)	87.5	(100.0)		
	中学生	12	○	◎	◎	◎	○	○	◎	◎	○	5	(3)	4	(5)	0	(1)	100.0	(88.9)	85.2	(77.8)
		13	○	◎	◎	◎	▲	▲	○	◎	○	4	(2)	3	(4)	2	(3)	77.8	(66.7)		
		14	○	◎	◎	◎	▲	▲	○	○	○	3	(3)	4	(4)	2	(2)	77.8	(77.8)		
	高校生	15	○	◎	▲	◎	◎	○	○	○	▲	3	(1)	4	(2)	2	(6)	77.8	(33.3)	63.0	(40.7)
		16	○	◎	▲	◎	◎	○	○	▲	▲	3	(2)	3	(3)	3	(4)	66.7	(55.6)		
		17	▲	◎	▲	○	◎	○	▲	▲	▲	2	(1)	2	(2)	5	(6)	44.4	(33.3)		
女子	小学生	6	○	▲	○	○	○		▲	○	○	0	(4)	6	(4)	2	(0)	75.0	(100.0)	85.4	(95.8)
		7	○	◎	○	○	▲		▲	◎	◎	3	(2)	3	(6)	2	(0)	75.0	(100.0)		
		8	▲	◎	◎	○	○		▲	○	◎	3	(3)	3	(5)	2	(0)	75.0	(100.0)		
		9	▲	◎	○	◎	○		○	◎	◎	4	(3)	3	(5)	1	(0)	87.5	(100.0)		
		10	○	◎	○	◎	○		○	◎	◎	4	(2)	4	(4)	0	(2)	100.0	(75.0)		
		11	○	◎	○	◎	○		○	○	◎	3	(4)	5	(4)	0	(0)	100.0	(100.0)		
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	○	▲	○	○	◎	5	(4)	3	(5)	1	(0)	88.9	(100.0)	81.5	(81.5)
		13	○	◎	◎	◎	▲	▲	○	○	○	3	(3)	4	(3)	2	(3)	77.8	(66.7)		
		14	○	◎	◎	◎	▲	▲	○	○	○	3	(3)	4	(4)	2	(2)	77.8	(77.8)		
	高校生	15	○	◎	○	◎	◎	▲	▲	○	○	3	(1)	4	(4)	2	(4)	77.8	(55.6)	77.8	(55.6)
		16	○	◎	○	◎	○	○	○	▲	▲	2	(2)	5	(3)	2	(4)	77.8	(55.6)		
		17	▲	◎	○	◎	◎	○	○	○	▲	3	(1)	4	(4)	2	(4)	77.8	(55.6)		
上回っている項目数(◎)（　）は前年度			1 (0)	22 (23)	9 (15)	18 (14)	5 (1)	0 (0)	2 (0)	7 (2)	11 (5)	75	(60)					36.8	(29.4)	82.8	(78.4)
有意差なしの項目数(○)（　）は前年度			17 (16)	1 (1)	12 (7)	6 (10)	14 (19)	6 (6)	16 (13)	14 (16)	8 (12)			94	(100)			46.1	(49.0)		
下回っている項目数（▲）（　）は前年度			6 (8)	1 (0)	3 (2)	0 (0)	5 (4)	6 (6)	6 (11)	3 (6)	5 (7)					35	(44)	17.2	(21.6)		

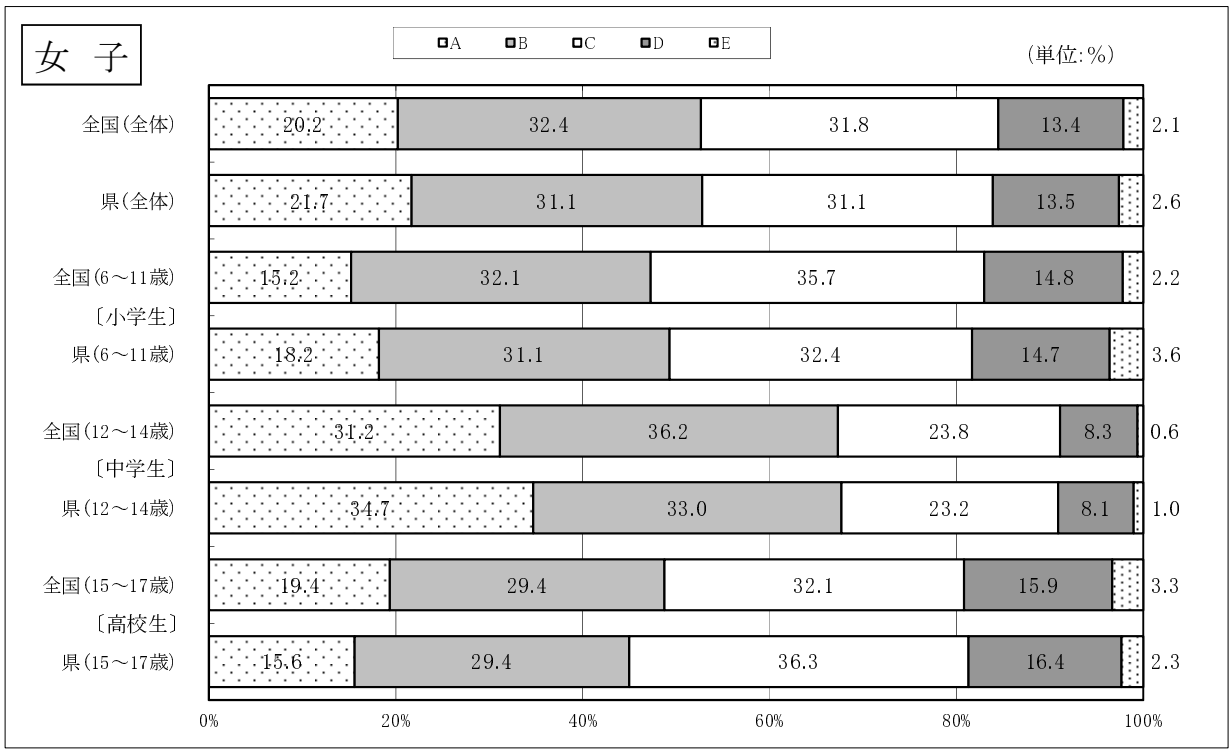
◎上回っている項目　○有意差なしの項目　▲下回っている項目

※ 小学生，中学生，高校生は，特別支援学校の児童生徒を含む。

（4） 次のグラフは，広島県（平成 28 年度）と全国（平成 27 年度）の調査の結果を総合評価により５段階で示し，男女年齢別に表したものである。

（グラフ３）





※ 総合評価とは，各テスト項目の測定値を男女別に 10 段階で評価したものの合計点を算出（80 点満点）し，それを５段階（Ａ～Ｅ）で評価したものである。

※ 小数点第２位を四捨五入しているため，合計が 100%にならない場合がある。

3　児童生徒アンケート調査集計結果

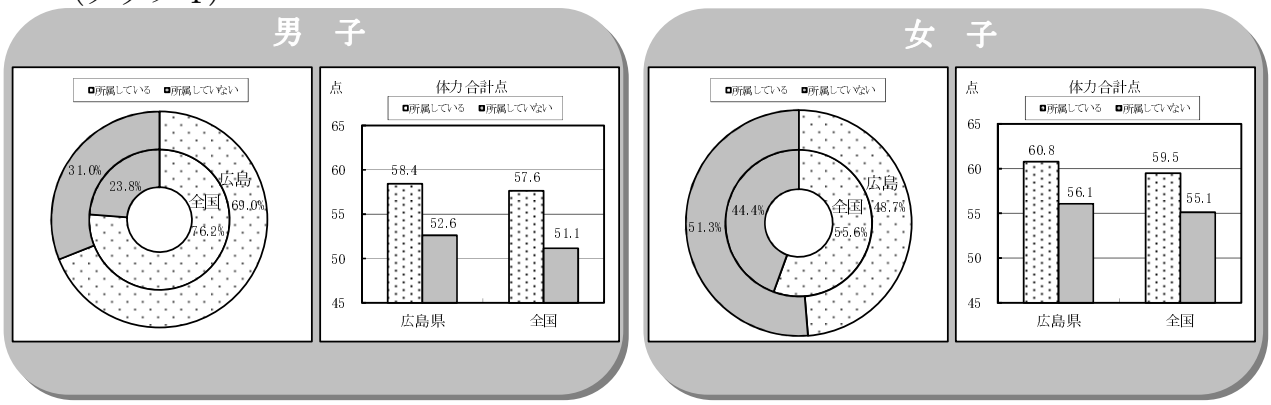
次のグラフは，児童生徒アンケート調査の結果と，平成 28 年度の県調査結果及び平成 27 年度の全国調査結果の体力合計点との関係を比較し，表したものである。

ア　小学校第５学年（10 歳）

(ｱ)　運動部やスポーツクラブへの所属

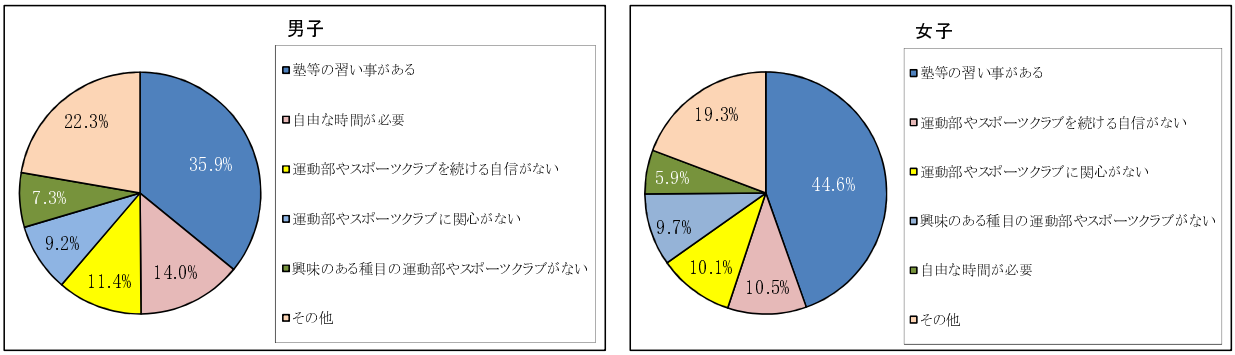
○　運動部やスポーツクラブへ所属している児童の方が体力合計点が高い。

（グラフ４）



・　所属していない理由（広島県）

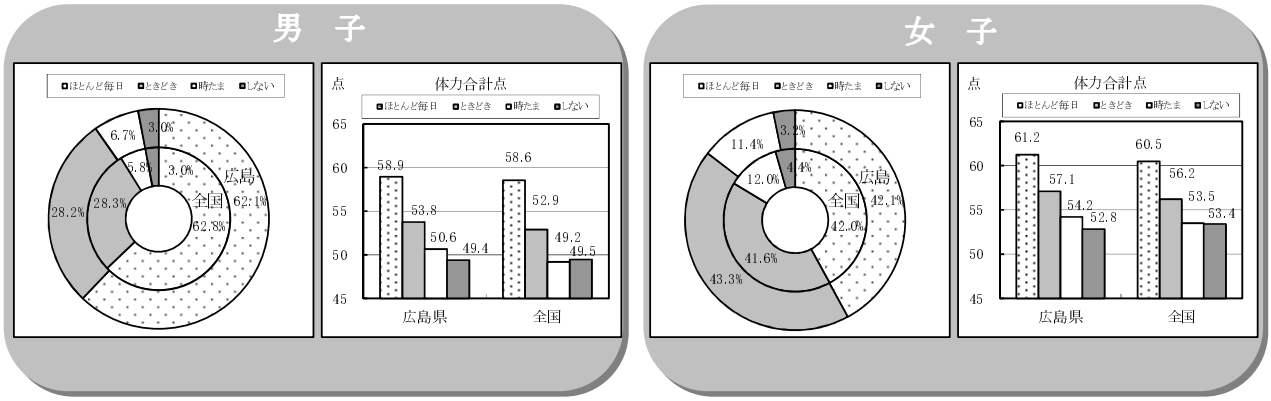
（グラフ５）



(ｲ)　運動・スポーツの実施頻度

○　運動・スポーツの実施頻度が高い児童の方が体力合計点が高い。

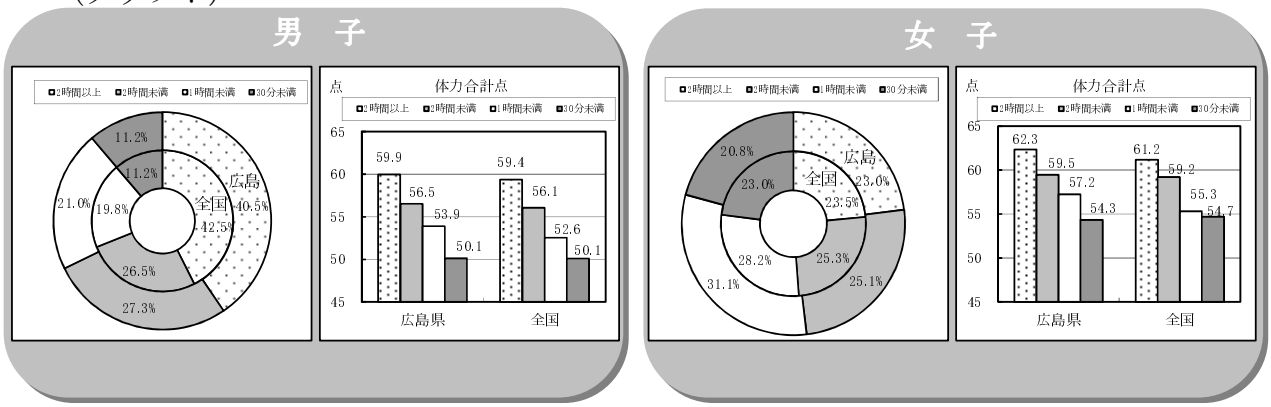
（グラフ６）



(ｳ)　１日の運動・スポーツの実施時間

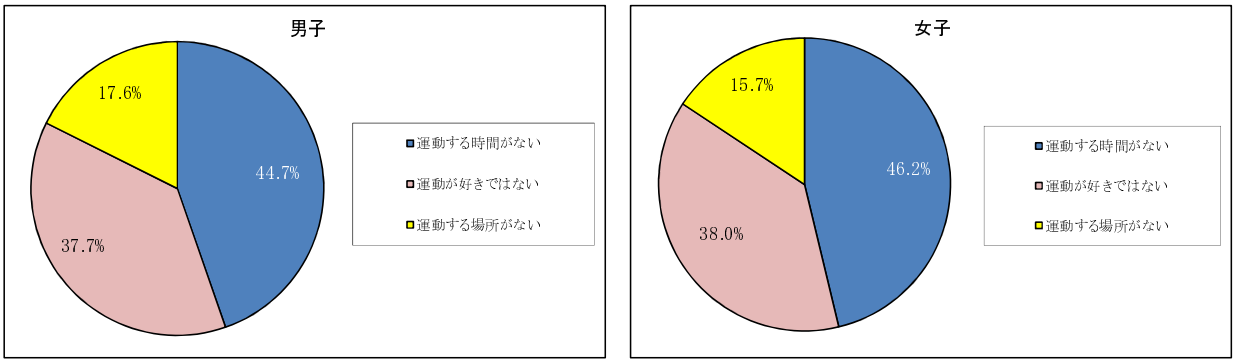
○　１日の運動・スポーツ実施時間の多い児童の方が体力合計点が高い。

（グラフ７）



・　30 分未満の理由（広島県）

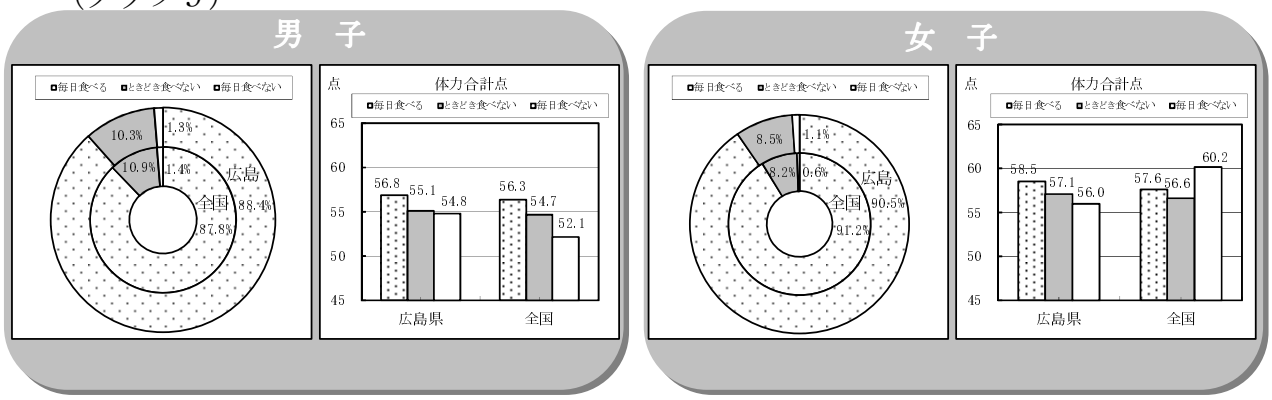
（グラフ８）



(ｴ)　朝食の摂取

○　広島県では朝食を毎日食べる児童の方が体力合計点が高い。

（グラフ９）

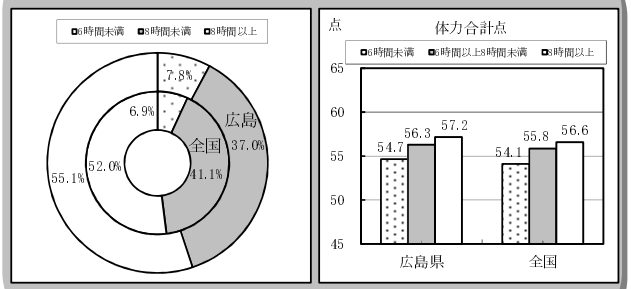


(ｵ)　睡眠時間

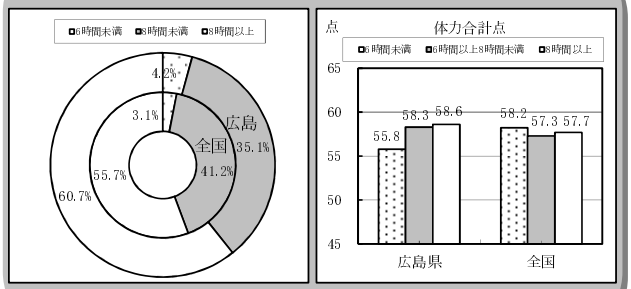
○　広島県では睡眠時間が長い児童の方が体力合計点が高い。

（グラフ 10）

男　子



女　子

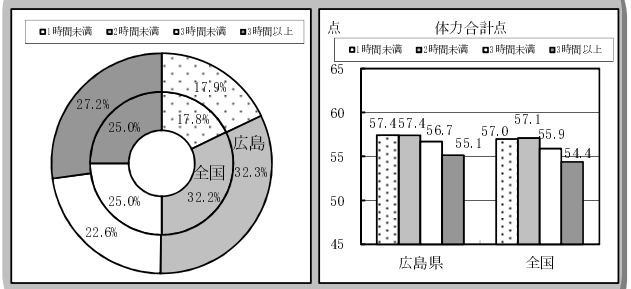


(ｶ)　テレビ視聴時間

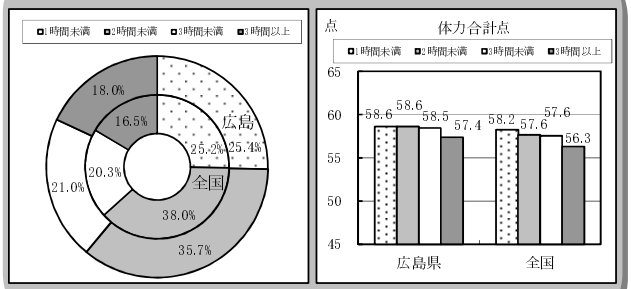
○　広島県ではテレビ視聴時間が短い児童の方が体力合計点が高い。

（グラフ 11）

男　子



女　子

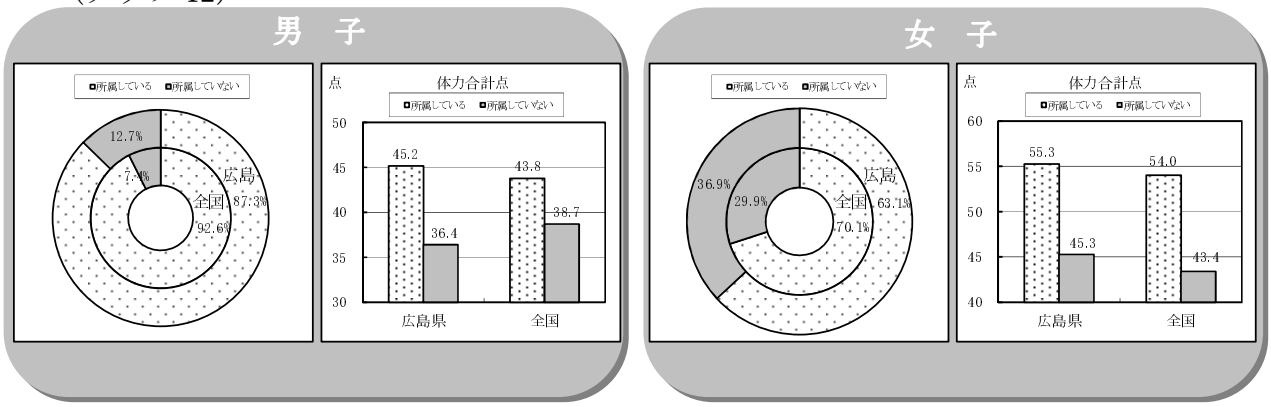


イ　中学校第２学年（13 歳）

(ｱ)　運動部やスポーツクラブへの所属

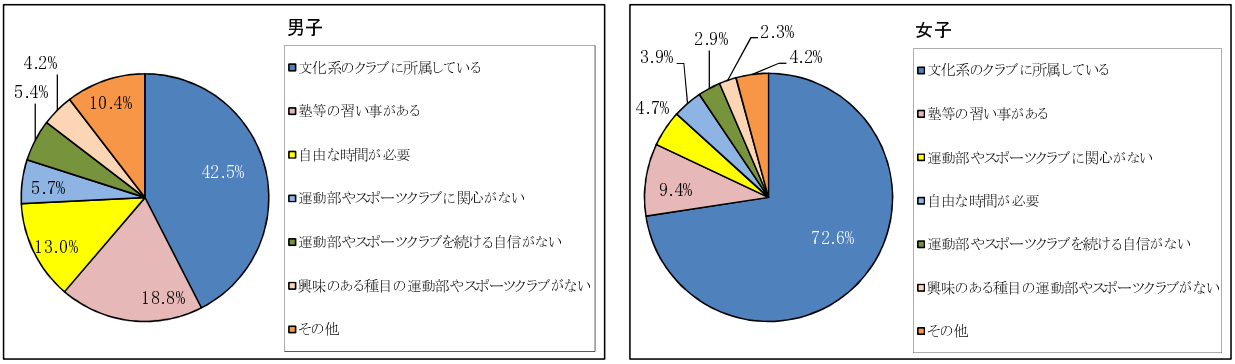
○　運動部やスポーツクラブへ所属している生徒の方が体力合計点が高い。

（グラフ 12）



・　所属していない理由（広島県）

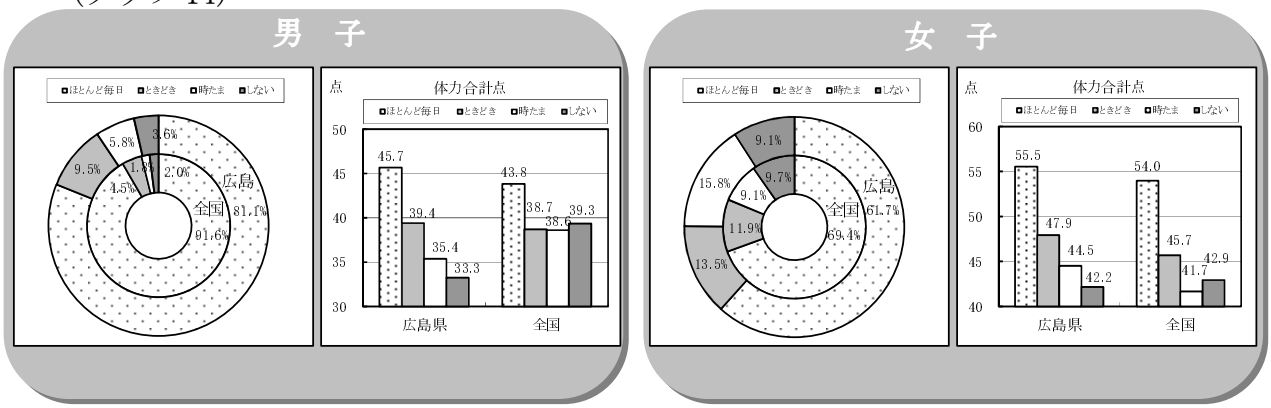
（グラフ 13）



(ｲ)　運動・スポーツの実施頻度

○　広島県では運動・スポーツの実施頻度が高い生徒の方が体力合計点が高い。

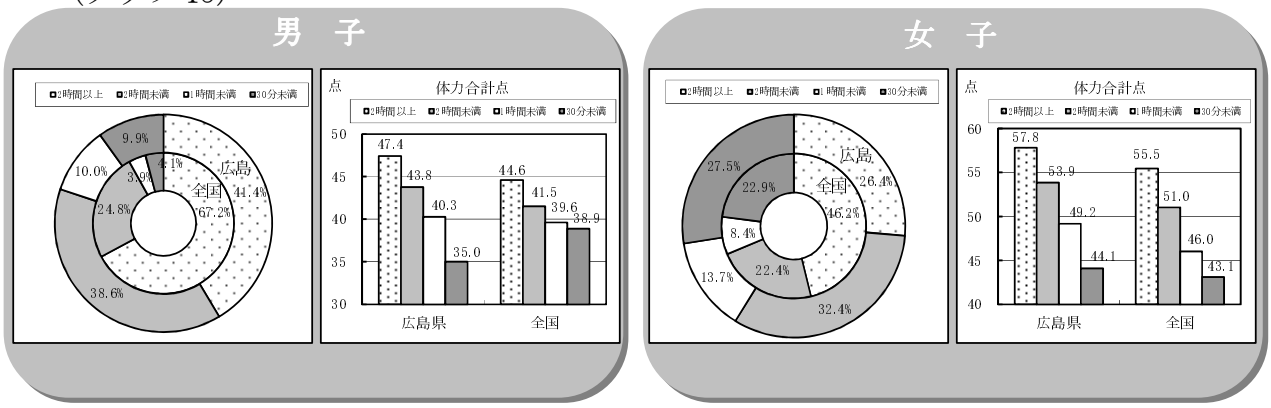
（グラフ 14）



(ｳ)　１日の運動・スポーツの実施時間

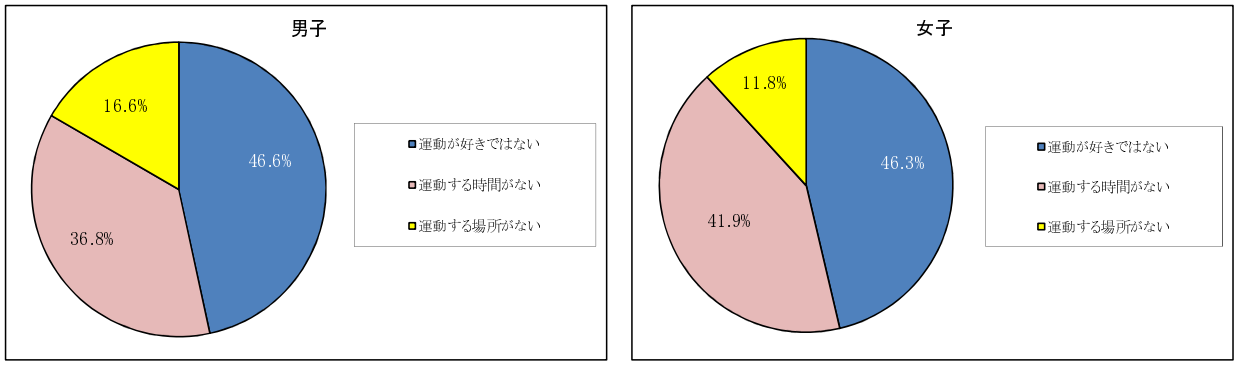
○　１日の運動・スポーツ実施時間の多い生徒の方が体力合計点が高い。

（グラフ 15）



・　30 分未満の理由（広島県）

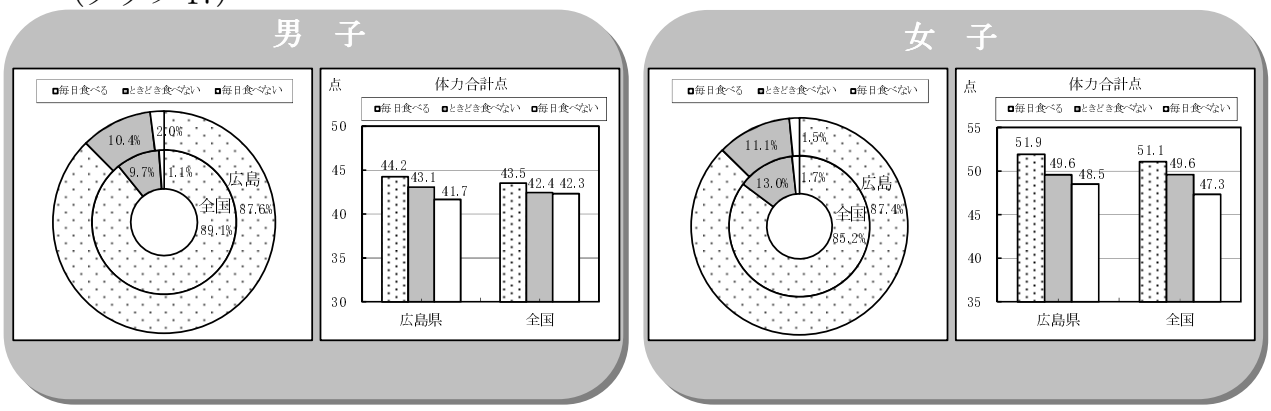
（グラフ 16）



(ｴ)　朝食の摂取

○　朝食を毎日食べる生徒の方が体力合計点が高い。

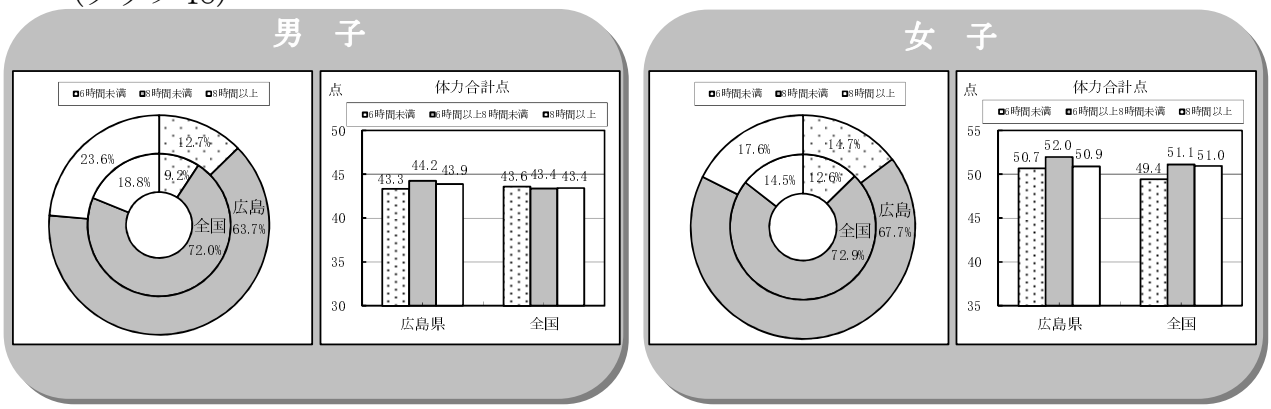
（グラフ 17）



(ｵ)　睡眠時間

○　男女ともに睡眠時間と体力合計点には，明確な傾向は認められない。

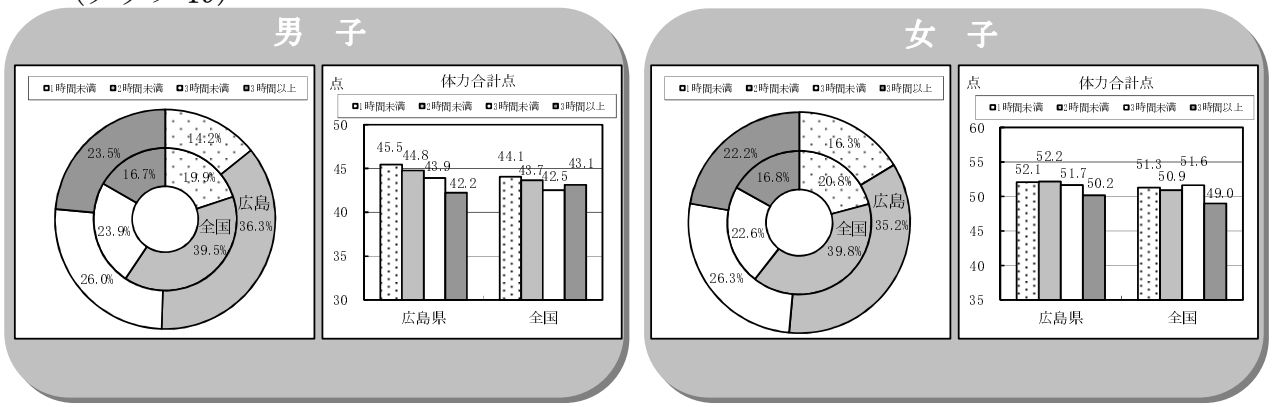
（グラフ 18）



(ｶ)　テレビ視聴時間

○　男女ともにテレビ視聴時間と体力合計点には，明確な傾向は認められない。

（グラフ 19）

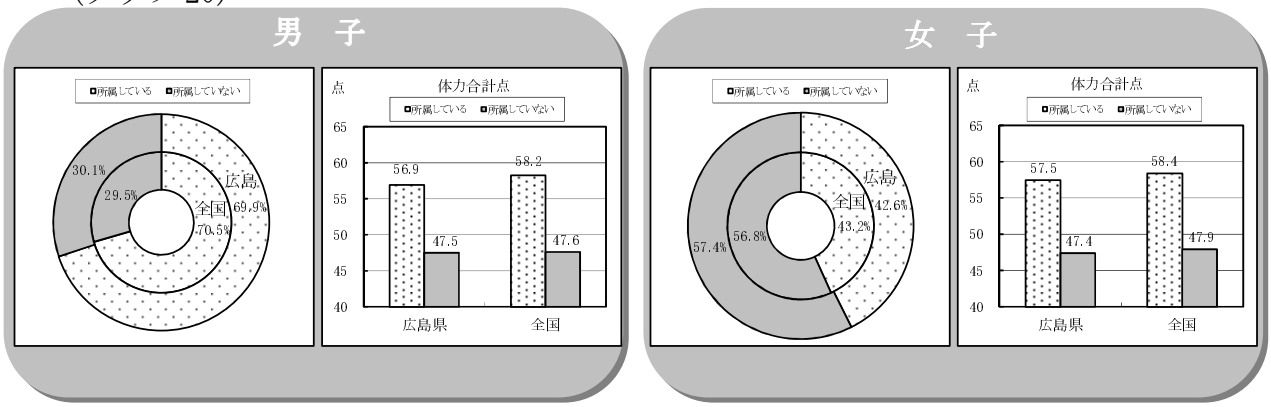


ウ　高等学校第２学年（16 歳）

(ｱ)　運動部やスポーツクラブへの所属

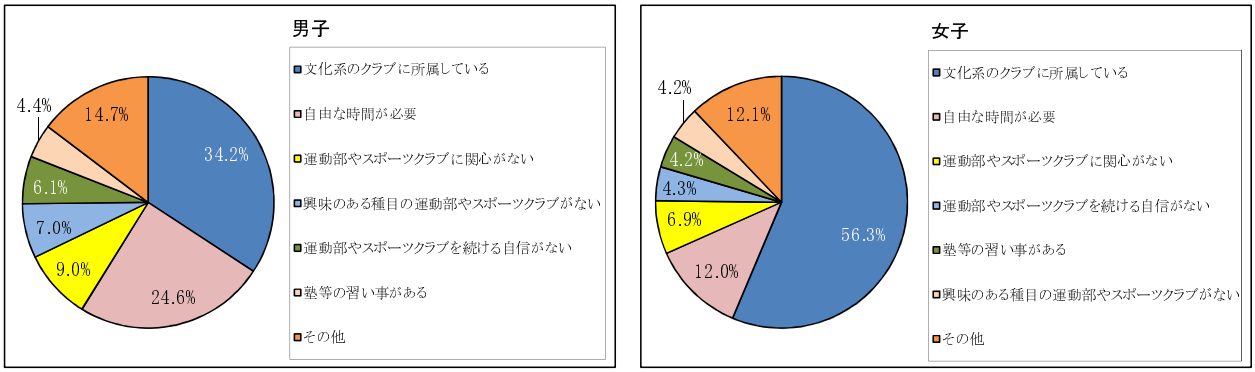
○　運動部やスポーツクラブへ所属している生徒の方が体力合計点が高い。

（グラフ 20）



・　所属していない理由（広島県）

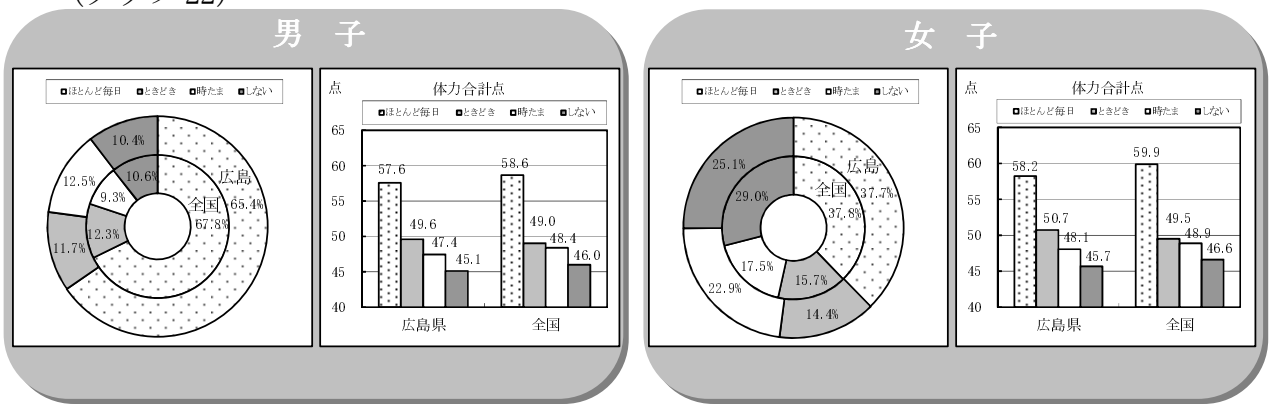
（グラフ 21）



(ｲ)　運動・スポーツの実施頻度

○　運動・スポーツの実施頻度が高い生徒の方が体力合計点が高い。

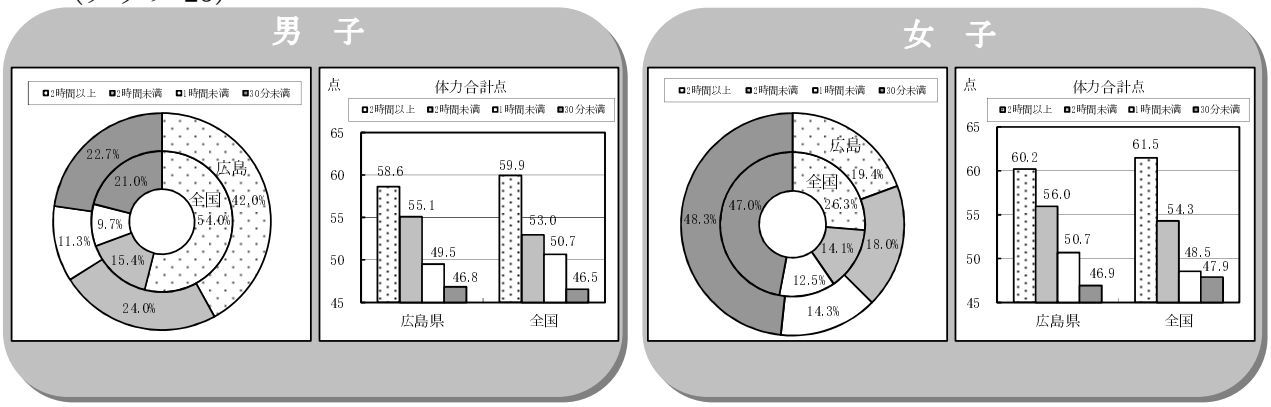
（グラフ 22）



(ｳ)　１日の運動・スポーツの実施時間

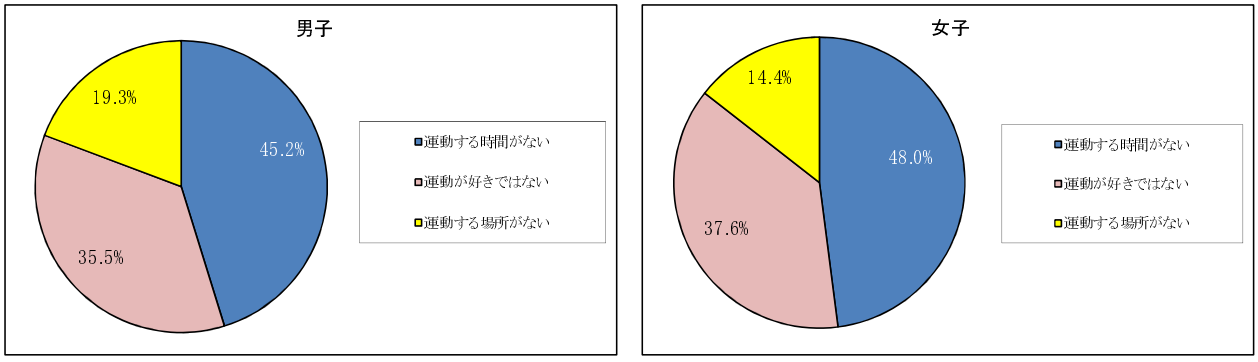
○　１日の運動・スポーツ実施時間の多い生徒の方が体力合計点が高い。

（グラフ 23）



・　30 分未満の理由（広島県）

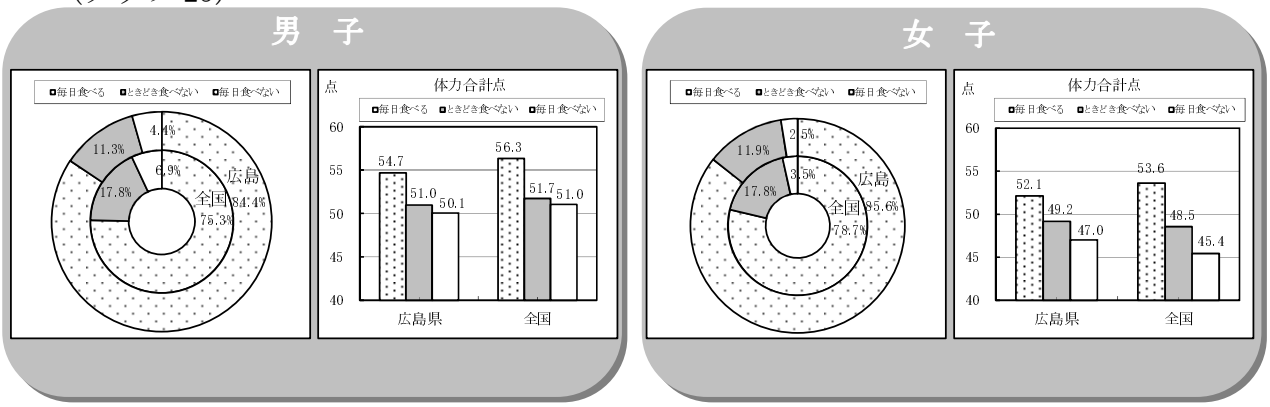
（グラフ 24）



(ｴ)　朝食の摂取

○　朝食を毎日食べる生徒の方が体力合計点が高い。

（グラフ 25）

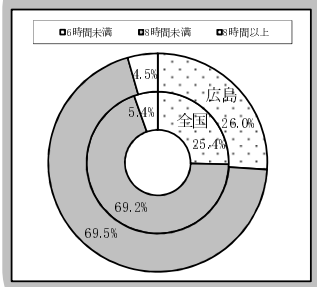


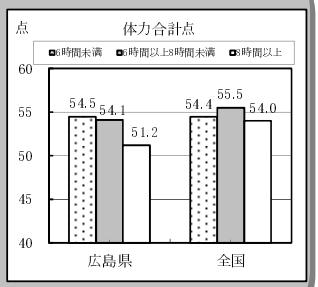
(ｵ)　睡眠時間

○　男女ともに睡眠時間と体力合計点には，明確な傾向は認められない。

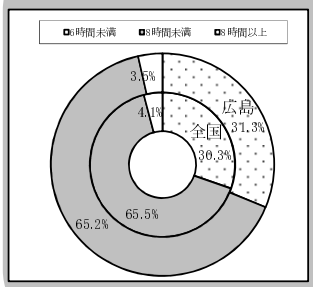
（グラフ 26）

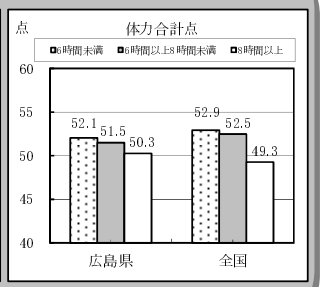
男　子





女　子



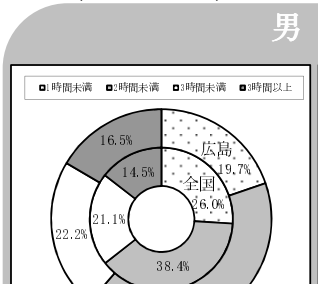


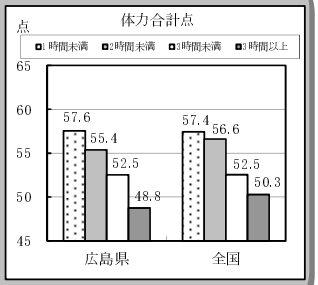
(ｶ)　テレビ視聴時間

○　広島県ではテレビ視聴時間が短い生徒の方が体力合計点が高い。

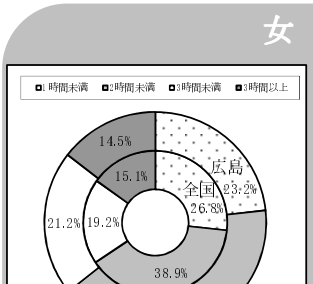
（グラフ 27）

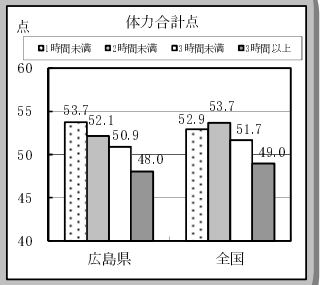
男　子





女　子





資　　料

1　広島県平均値の推移（平成25年度～平成28年度）

● 6歳～11歳

区　分		握力（kg）		上体起こし（回）		長座体前屈（cm）		反復横とび（点）		20mシャトルラン（回）		持久走（秒）		50m走（秒）		立ち幅とび（cm）		ボール投げ（m）	
年齢	年度	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
6	25	9.23	8.52	11.92	11.03	25.92	28.20	27.16	26.00	18.26	15.37			11.54	11.87	115.06	107.36	8.48	5.54
	26	9.30	8.67	12.04	11.67	26.28	28.58	27.28	26.15	18.54	15.91			11.52	11.87	115.47	108.38	8.88	5.89
	27	9.24	8.68	12.13	11.58	26.58	28.96	27.33	26.44	18.99	16.46			11.49	11.87	115.87	108.28	8.77	5.74
	28	**9.34**	**8.81**	**12.17**	11.48	26.36	28.62	**27.93**	**26.93**	18.81	**16.60**			11.51	11.88	**116.14**	**108.34**	**8.96**	**5.89**
7	25	10.83	10.17	14.50	13.90	27.38	30.19	31.21	29.82	28.18	21.81			10.66	11.03	126.50	117.92	12.75	7.88
	26	10.94	10.24	14.89	14.21	27.82	30.46	31.89	30.50	28.82	22.41			10.67	11.06	127.19	118.65	12.72	7.71
	27	10.92	10.31	14.79	14.32	28.23	31.05	31.36	30.11	28.74	22.82			10.67	11.01	126.24	118.19	12.72	7.81
	28	**10.99**	**10.40**	**15.03**	**14.38**	28.07	30.77	**32.08**	**30.80**	**28.75**	**22.96**			**10.66**	11.03	**126.92**	**118.81**	**12.78**	**7.84**
8	25	12.64	11.89	16.85	15.89	29.36	32.70	34.86	33.34	37.79	28.71			10.08	10.46	136.26	127.87	16.80	9.99
	26	12.68	11.91	16.82	16.11	29.44	32.45	35.56	34.05	37.97	28.98			10.13	10.49	136.20	128.25	16.60	10.00
	27	12.74	11.91	17.24	16.37	29.77	32.85	35.97	34.43	38.91	29.43			10.08	10.43	136.41	128.09	16.78	9.95
	28	**12.79**	**12.10**	17.16	**16.57**	**30.42**	**33.47**	**36.13**	**34.58**	38.31	**29.75**			10.08	**10.40**	136.36	**128.93**	**16.96**	**10.16**
9	25	14.58	13.83	18.86	17.90	31.03	34.45	40.09	37.93	47.08	35.85			9.62	9.96	145.39	137.42	20.91	12.60
	26	14.53	13.79	19.12	17.95	31.47	34.90	40.25	38.18	47.25	36.39			9.70	10.02	145.39	137.57	20.67	12.26
	27	14.58	13.85	19.11	18.28	31.59	35.34	40.01	38.32	47.81	37.07			9.66	9.97	145.07	138.13	20.57	12.38
	28	**14.74**	**13.98**	**19.39**	**18.52**	**31.68**	35.17	**40.59**	**39.01**	**48.18**	**37.57**			**9.61**	**9.92**	**145.77**	**138.71**	**20.87**	**12.45**
10	25	16.70	16.17	21.00	19.49	33.28	37.44	43.71	41.42	55.22	43.10			9.27	9.56	154.44	147.34	25.00	15.07
	26	16.72	16.35	20.95	19.64	33.51	37.65	43.89	41.53	55.53	43.90			9.27	9.55	154.47	147.64	24.46	14.97
	27	16.75	16.35	21.29	20.20	33.76	38.00	44.10	42.06	55.80	44.57			9.24	9.53	154.61	148.04	24.56	15.00
	28	**16.82**	**16.48**	**21.33**	**20.45**	**33.92**	**38.26**	**44.58**	**42.61**	**56.08**	**45.07**			**9.22**	**9.49**	**155.52**	**149.21**	24.49	**15.19**
11	25	19.63	19.17	22.81	20.71	35.49	40.21	47.01	43.89	63.17	48.31			8.83	9.18	166.07	156.30	29.29	17.27
	26	19.67	19.20	22.87	21.01	35.75	40.55	46.92	44.12	63.34	49.16			8.92	9.23	164.66	155.98	28.52	17.09
	27	19.71	19.39	23.31	21.42	36.02	40.97	47.23	44.38	64.58	50.26			8.84	9.16	165.07	156.08	28.38	17.18
	28	**19.81**	**19.45**	**23.47**	**21.58**	**36.28**	**41.04**	**47.51**	**44.87**	63.88	**50.42**			8.84	**9.15**	**165.92**	**157.36**	**28.51**	**17.22**

※「ボール投げ」は，6～11歳が「ソフトボール投げ」，12～17歳が「ハンドボール投げ」

※塗りつぶしの数値は，「前年度を上回っている」を，白抜きの数値は，「過去3年間を上回っている」を示す。

● 12歳～17歳

区分		握力（kg）		上体起こし（回）		長座体前屈（cm）		反復横とび（点）		20mシャトルラン（回）		持久走（秒）		50m走（秒）		立ち幅とび（cm）		ボール投げ（m）	
年齢	年度	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
12	25	23.98	21.51	25.32	21.38	40.56	43.73	49.70	44.98	69.84	50.64	427.48	309.62	8.49	9.07	179.36	163.35	18.42	12.11
	26	24.08	21.93	25.27	21.85	40.67	44.41	50.50	46.05	71.35	52.17	423.53	304.12	8.49	9.04	180.22	165.05	18.52	12.24
	27	24.32	21.93	25.55	22.15	41.33	44.90	50.81	46.66	71.52	52.27	422.63	301.83	8.46	8.98	180.91	166.15	18.31	12.36
	28	24.06	**22.01**	25.32	**22.30**	40.69	44.62	**50.91**	**46.72**	**72.47**	**53.39**	424.60	**300.99**	**8.43**	8.98	**181.57**	165.94	18.30	**12.39**
13	25	29.82	23.87	29.25	24.32	45.19	46.44	53.17	46.67	85.57	56.42	390.70	297.58	7.87	8.82	197.88	169.97	21.63	13.60
	26	29.63	23.95	28.93	24.54	45.27	46.92	53.53	47.49	85.08	58.17	396.71	296.18	7.91	8.80	197.38	169.59	21.20	13.41
	27	29.69	24.13	28.73	24.59	45.00	47.65	53.95	47.95	86.27	58.59	389.88	293.74	7.87	8.77	198.56	171.16	21.35	13.56
	28	29.63	**24.14**	28.61	**24.70**	**45.36**	47.47	**54.09**	**48.16**	86.27	**58.93**	**389.69**	**292.68**	7.87	**8.74**	**198.97**	**172.03**	21.19	**13.61**
14	25	35.01	25.17	31.11	25.07	47.84	48.52	55.54	47.41	92.22	56.98	377.80	300.05	7.49	8.74	211.94	171.59	24.16	14.30
	26	34.90	25.34	31.18	25.41	48.31	49.15	55.89	48.21	92.35	57.54	382.05	298.50	7.50	8.73	211.43	172.96	23.98	14.42
	27	34.93	25.47	31.14	25.85	48.77	49.39	56.66	48.86	93.39	58.11	376.27	292.90	7.46	8.67	213.12	173.88	23.92	14.39
	28	34.77	**25.63**	30.74	25.67	**48.88**	**49.82**	**56.82**	**49.29**	93.18	**59.01**	**374.94**	293.41	**7.44**	**8.66**	**213.26**	**174.83**	23.90	**14.46**
15	25	38.24	25.24	30.18	23.07	45.38	45.38	54.99	46.04	92.20	51.47	387.42	311.24	7.56	9.13	211.29	163.94	23.28	13.29
	26	37.84	25.22	30.31	23.98	45.83	46.09	55.48	46.89	87.12	52.07	384.49	308.90	7.61	9.09	210.49	165.86	23.32	13.40
	27	37.52	25.31	30.62	24.18	46.05	46.50	55.93	47.56	89.41	51.55	381.29	306.65	7.56	9.06	211.17	166.20	23.24	13.52
	28	**37.57**	**25.41**	30.61	**24.49**	**46.16**	**46.56**	**56.37**	**47.87**	**90.29**	**52.23**	**380.45**	**304.01**	**7.50**	**8.98**	**214.98**	**168.08**	**23.48**	**13.54**
16	25	40.76	26.28	32.82	24.61	48.62	46.73	56.73	46.51	97.03	53.01	370.27	304.92	7.35	9.01	218.43	166.00	24.64	14.09
	26	40.49	26.13	32.47	24.81	47.78	46.77	56.79	46.68	95.21	53.14	372.42	306.20	7.39	9.04	216.82	165.51	24.71	13.77
	27	40.15	26.05	32.87	25.67	48.51	47.84	57.88	48.08	96.04	55.19	365.53	300.77	7.33	8.95	218.96	167.72	24.69	14.10
	28	**40.19**	**26.36**	32.71	**25.74**	**48.69**	**47.91**	**57.92**	**48.43**	**96.05**	53.47	366.02	**299.02**	**7.28**	**8.92**	**221.11**	**169.13**	24.69	14.06
17	25	42.51	26.61	33.41	24.81	49.98	47.51	57.52	46.46	95.23	51.85	372.22	309.46	7.27	9.10	223.94	166.70	25.41	14.30
	26	42.28	26.55	33.53	25.35	49.93	47.82	57.69	46.96	93.68	51.40	370.45	304.69	7.30	9.03	221.26	166.87	25.33	14.27
	27	41.91	26.39	33.53	25.58	49.82	48.58	58.35	47.71	96.45	52.16	366.61	303.46	7.27	9.02	222.58	167.36	25.68	14.23
	28	41.85	**26.67**	**33.67**	**26.07**	**50.11**	**49.23**	**59.17**	**48.44**	**96.90**	**52.93**	**362.74**	**301.57**	**7.20**	**8.93**	**226.35**	**169.32**	25.64	**14.29**

※「ボール投げ」は，6～11歳が「ソフトボール投げ」，12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択

※塗りつぶしの数値は，「前年度を上回っている」を，白抜きの数値は，「過去3年間を上回っている」を示す。

2　全国平均値の推移（平成24年度～平成27年度）

● 6歳～11歳

区分		握力（kg）		上体起こし（回）		長座体前屈（cm）		反復横とび（点）		20mシャトルラン（回）		持久走（秒）		50m走（秒）		立ち幅とび（cm）		ボール投げ（m）	
年齢	年度	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
6	24	9.39	8.52	11.50	10.95	25.93	28.53	27.17	26.25	18.46	15.33			11.49	11.83	113.97	106.37	8.78	5.80
	25	9.53	8.72	11.51	10.63	25.84	28.01	27.39	26.11	18.76	15.86			11.52	11.80	114.93	107.37	8.67	5.74
	26	9.15	8.54	11.60	10.99	25.74	28.06	27.18	26.58	18.87	15.03			11.52	11.86	114.22	106.26	8.65	5.74
	27	**9.45**	**8.80**	**12.05**	**12.09**	**26.29**	**28.98**	**27.86**	**26.82**	18.73	**16.40**			**11.41**	**11.71**	**114.68**	**107.30**	8.62	**5.81**
7	24	11.14	10.34	14.15	13.73	27.35	30.27	31.32	30.00	28.17	22.63			10.62	10.91	125.55	119.42	12.26	8.14
	25	11.16	10.35	13.95	13.30	27.33	29.85	31.85	29.96	28.33	22.14			10.61	10.93	126.15	118.24	12.38	7.64
	26	10.95	10.37	14.10	13.30	27.21	29.98	31.31	30.24	28.91	22.70			10.58	10.95	126.20	118.38	12.13	7.62
	27	**11.04**	**10.41**	**14.16**	**13.86**	**27.98**	**30.87**	**31.45**	**30.59**	28.41	**24.10**			10.70	**10.94**	124.33	117.12	12.01	7.57
8	24	12.80	12.12	15.96	15.25	29.19	32.61	35.24	33.57	38.06	28.12			10.05	10.42	137.92	129.42	16.48	9.89
	25	12.99	12.10	16.14	14.88	29.23	32.00	35.10	33.57	37.67	28.25			10.11	10.45	137.53	129.33	16.31	9.71
	26	13.00	11.90	16.19	14.97	29.47	32.56	35.69	33.67	39.41	28.95			10.02	10.40	137.53	128.22	16.43	9.53
	27	**13.12**	**12.34**	**16.59**	**15.74**	29.45	32.46	**35.99**	**34.05**	39.10	**29.97**			10.04	**10.33**	136.80	**128.61**	16.22	**9.81**
9	24	14.63	14.02	17.83	16.75	30.83	34.80	38.62	37.13	46.84	35.62			9.59	9.89	145.62	138.30	20.41	12.10
	25	15.03	14.11	18.16	16.69	30.49	34.29	38.80	36.51	46.05	34.40			9.67	9.98	144.71	137.03	20.33	11.92
	26	14.80	13.77	18.32	17.44	30.82	34.13	39.44	37.51	46.81	36.98			9.56	9.93	145.72	137.37	20.21	12.12
	27	**14.94**	**14.23**	**18.48**	17.26	**31.47**	**34.86**	**39.53**	**38.05**	**47.11**	36.71			9.60	**9.91**	144.50	136.72	20.18	11.95
10	24	16.92	16.28	20.28	18.36	33.43	37.23	43.11	39.74	54.70	41.02			9.23	9.58	156.50	146.77	24.86	14.58
	25	17.36	16.55	20.09	18.55	32.66	37.25	42.97	40.69	55.33	42.79			9.26	9.55	154.70	146.52	24.45	14.37
	26	16.97	16.78	20.24	18.82	32.87	37.59	42.88	40.63	54.90	43.95			9.21	9.45	155.03	147.94	23.65	14.71
	27	**17.12**	16.58	**20.64**	**19.24**	**33.48**	**38.39**	**43.82**	**41.76**	**56.48**	**44.45**			9.29	9.50	154.30	147.35	**23.91**	14.41
11	24	19.84	19.27	22.29	20.21	35.37	39.51	45.86	42.98	64.28	49.07			8.81	9.13	165.13	155.64	29.58	17.41
	25	20.04	19.74	21.69	20.01	34.08	39.69	45.79	43.02	62.62	48.95			8.90	9.12	163.72	155.20	28.41	16.85
	26	19.80	19.42	22.05	20.10	34.94	40.32	46.15	43.64	63.60	50.44			8.85	9.16	166.04	157.32	27.89	16.38
	27	**20.26**	**19.73**	21.90	20.07	**35.62**	**40.40**	**46.65**	**43.87**	**64.74**	**50.75**			**8.78**	**9.12**	**166.34**	156.89	27.41	**16.50**

※「ボール投げ」は，6～11歳が「ソフトボール投げ」，12～17歳が「ハンドボール投げ」

※塗りつぶしの数値は，「前年度を上回っている」を示す。

● 12歳～17歳

区 分		握力（kg）		上体起こし（回）		長座体前屈（cm）		反復横とび（点）		20mシャトルラン（回）		持久走（秒）		50m走（秒）		立ち幅とび（cm）		ボール投げ（m）	
年齢	年度	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
12	24	24.71	22.06	24.48	20.51	39.23	42.23	49.38	44.45	71.98	51.94	412.29	302.23	8.49	9.08	181.99	164.25	18.55	11.85
	25	24.64	21.93	25.11	21.00	39.66	43.17	49.58	44.88	73.84	52.62	411.56	296.18	8.40	8.96	183.10	165.54	18.82	12.24
	26	24.58	21.95	24.52	21.05	40.31	43.68	49.47	45.46	73.13	53.40	416.10	298.59	8.42	8.98	181.04	165.03	18.68	11.86
	27	23.93	21.57	24.39	**21.21**	39.47	43.14	**49.80**	**45.71**	72.17	52.74	420.27	**294.68**	8.50	9.02	179.75	164.50	18.49	**12.04**
13	24	30.62	24.42	27.79	23.52	43.91	44.57	52.72	46.76	87.67	61.23	381.19	284.33	7.89	8.73	199.27	171.74	21.49	13.56
	25	29.93	24.35	28.67	23.45	43.41	45.10	53.33	46.51	90.07	59.73	377.05	281.88	7.85	8.75	200.13	169.81	21.88	13.76
	26	30.15	24.37	28.44	23.74	43.97	46.58	53.06	47.05	90.80	61.89	370.82	278.41	7.78	8.66	197.71	170.71	21.49	13.54
	27	29.66	24.00	28.09	**24.01**	43.79	45.39	**53.28**	**47.38**	90.29	61.07	381.74	285.66	7.84	8.74	196.97	**171.29**	21.32	13.41
14	24	35.66	25.63	29.89	24.23	46.95	46.26	55.19	47.36	95.70	60.08	364.06	287.47	7.50	8.66	213.85	173.90	23.93	14.29
	25	35.70	25.48	30.78	24.60	47.90	47.46	55.64	47.18	96.84	62.43	360.79	283.89	7.44	8.60	214.56	174.04	24.76	14.70
	26	35.38	25.53	30.50	24.83	47.05	48.41	56.09	48.03	97.69	60.66	365.08	284.04	7.43	8.64	212.37	174.79	24.15	14.45
	27	35.12	25.50	30.26	**25.22**	46.60	47.96	56.01	**48.82**	96.03	**61.26**	**364.59**	**281.16**	7.47	**8.62**	**213.99**	**175.70**	**24.20**	**14.50**
15	24	38.57	25.64	29.38	22.18	47.54	45.81	55.35	46.32	85.32	49.49	377.69	307.68	7.53	8.98	216.96	168.33	24.71	14.05
	25	38.68	25.67	29.54	22.57	47.01	46.00	54.94	46.35	86.16	49.97	387.32	309.45	7.47	8.93	216.70	168.73	24.70	14.28
	26	39.05	25.85	29.89	23.17	47.67	47.09	55.75	47.21	87.96	51.87	374.54	302.41	7.38	8.82	218.83	170.65	24.85	14.40
	27	37.87	25.58	29.53	22.98	47.36	46.66	55.43	47.18	84.47	50.14	375.85	**296.56**	7.47	8.90	216.59	169.55	24.22	13.80
16	24	41.31	26.55	30.94	23.18	49.52	47.50	56.88	47.00	91.17	51.75	372.87	302.27	7.35	8.98	224.73	169.77	26.15	14.52
	25	41.31	26.45	31.43	23.27	49.29	46.80	56.64	46.28	92.86	50.32	373.92	309.86	7.28	8.96	223.77	168.65	26.42	14.58
	26	41.08	26.98	31.09	23.99	49.11	47.66	57.01	47.45	93.66	53.48	364.53	297.65	7.25	8.82	224.63	170.96	26.12	14.82
	27	40.45	26.60	**31.56**	**24.14**	**50.32**	**48.54**	**57.29**	47.41	90.78	52.51	365.65	**297.56**	7.29	8.86	223.93	**171.16**	25.66	14.41
17	24	42.82	27.03	32.14	23.90	51.28	48.14	58.21	47.33	92.34	51.77	361.41	304.73	7.26	8.95	229.27	170.58	27.29	14.83
	25	43.18	26.78	32.27	23.66	51.22	47.07	57.55	46.59	94.09	50.25	371.75	312.24	7.19	8.99	228.31	169.54	27.18	14.84
	26	43.01	27.45	32.51	24.21	50.99	48.87	58.50	47.41	94.54	52.84	355.85	299.25	7.14	8.82	228.56	171.56	27.25	15.17
	27	42.44	27.09	**32.88**	**24.37**	**52.08**	**49.11**	**58.92**	**47.78**	93.62	50.27	357.67	302.09	7.16	8.90	**229.85**	170.72	27.00	14.79

※「ボール投げ」は，6～11歳が「ソフトボール投げ」，12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択

※塗りつぶしの数値は，「前年度を上回っている」を示す。

3　市町別平均値一覧表（小５，中２）

＜小学校第５学年（10歳）＞

区　分	握力（kg）		上体起こし（回）		長座体前屈（cm）		反復横とび（点）		20mシャトルラン（回）		持久走（秒）		50m走（秒）		立ち幅とび（cm）		ボール投げ（m）		体力合計点（点）	
性別 / 市町	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
広島市	16.22	15.98	20.52	19.66	32.64	37.00	43.29	41.25	52.67	40.58			9.21	9.51	153.19	146.54	24.63	14.99	55.17	56.54
福山市	17.32	17.01	22.11	21.11	34.29	38.45	44.73	42.78	58.45	48.88			9.26	9.46	156.61	150.17	23.79	15.51	57.25	59.54
呉市	17.16	16.81	21.58	20.52	33.68	37.59	45.42	43.28	58.04	47.38			9.27	9.52	158.64	150.70	25.41	14.89	57.49	58.81
竹原市	19.01	19.24	22.66	22.14	36.45	42.54	45.09	43.49	62.94	50.06			9.12	9.41	155.87	153.22	23.21	15.96	59.15	62.55
大竹市	16.73	16.29	21.62	20.25	33.64	37.85	42.58	41.04	57.78	44.22			9.31	9.39	153.92	151.72	22.77	14.57	55.76	57.68
東広島市	18.41	17.58	22.69	21.78	37.00	42.16	46.78	45.35	61.29	51.23			9.13	9.39	157.97	153.01	24.76	15.72	59.32	61.52
廿日市市	15.97	15.55	20.74	19.51	35.35	39.01	44.82	42.96	55.27	43.29			9.23	9.55	151.95	143.32	23.39	13.38	55.91	56.65
江田島市	18.56	18.20	23.53	22.88	36.11	41.04	45.08	44.53	56.42	48.07			9.16	9.33	158.67	155.29	23.65	16.05	58.89	62.09
府中町	17.78	18.06	19.93	19.90	33.58	38.49	44.19	43.93	58.54	50.93			9.26	9.38	162.82	159.38	24.34	14.82	57.01	60.66
海田町	15.93	15.95	25.43	24.79	34.71	37.89	48.36	45.94	63.46	50.42			9.33	9.74	163.46	150.73	25.27	15.25	59.20	59.98
熊野町	16.23	16.12	21.37	21.27	33.88	40.93	44.22	44.61	55.35	46.92			9.29	9.40	148.87	145.84	25.40	15.08	55.68	59.53
坂町	17.46	16.63	21.24	21.13	35.26	38.55	47.61	45.75	54.86	48.60			9.07	9.35	156.08	161.58	25.68	14.63	58.65	60.93
大崎上島町	20.94	18.88	23.53	21.94	38.76	43.29	44.24	44.47	49.88	48.71			9.39	9.27	156.88	164.41	25.59	16.18	59.65	64.29
安芸高田市	17.83	17.58	21.07	20.98	33.01	38.75	45.73	45.10	59.48	53.79			9.18	9.25	158.39	158.16	26.87	17.34	58.20	62.15
安芸太田町	16.12	16.14	23.00	20.00	28.06	36.21	43.76	42.64	61.82	42.50			9.09	9.72	157.29	151.14	27.29	17.64	56.59	58.14
北広島町	18.29	17.00	21.79	21.63	36.03	40.14	47.86	44.93	63.07	49.66			9.26	9.58	160.78	154.02	26.33	16.83	59.89	61.22
三原市	17.57	16.70	22.55	21.18	35.51	38.96	47.48	43.99	59.95	49.97			9.12	9.42	159.41	151.88	24.46	15.71	59.04	60.24
尾道市	16.79	16.15	21.75	20.99	37.08	41.08	46.69	44.36	58.21	48.55			9.29	9.50	158.11	151.75	23.46	15.62	58.06	60.15
府中市	15.95	16.19	22.83	22.12	34.84	39.58	45.30	43.10	60.75	44.36			9.25	9.62	162.39	156.36	23.56	15.89	57.96	59.85
世羅町	18.13	17.30	25.23	23.28	35.57	38.62	47.11	42.97	66.77	54.84			9.21	9.46	160.92	156.32	24.69	15.39	60.61	61.67
神石高原町	16.51	17.27	21.72	21.22	33.62	36.56	43.59	41.93	59.90	45.70			9.40	9.70	155.17	159.59	24.69	15.70	56.62	59.52
三次市	16.55	16.61	21.42	20.33	34.31	39.23	45.55	43.15	56.10	46.71			9.38	9.57	154.24	150.99	25.23	15.55	56.56	59.12
庄原市	17.84	16.58	20.98	20.43	32.83	36.86	46.79	43.53	58.47	46.16			9.14	9.58	157.74	147.90	26.40	16.31	57.92	58.58
広島県	16.82	16.48	21.33	20.45	33.92	38.26	44.58	42.61	56.08	45.07			9.22	9.49	155.52	149.21	24.49	15.19	56.61	58.35
全国	17.12	16.58	20.64	19.24	33.48	38.39	43.82	41.76	56.48	44.45			9.29	9.50	154.30	147.35	23.91	14.41	56.10	57.55

※「ボール投げ」は，６～１１歳が「ソフトボール投げ」，12～17歳が「ハンドボール投げ」

＜中学校第２学年（13歳）＞

区　分	握力（kg）		上体起こし（回）		長座体前屈（cm）		反復横とび（点）		20mシャトルラン（回）		持久走（秒）		50m走（秒）		立ち幅とび（cm）		ボール投げ（m）		体力合計点（点）	
性別 / 市町	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
広島市	29.14	23.76	28.05	24.27	45.19	46.75	53.54	47.73	85.99	58.17	388.61	294.18	7.87	8.72	197.09	170.59	20.98	13.40	43.31	50.70
福山市	29.84	24.28	29.06	24.69	45.39	47.58	54.56	48.04	83.97	58.59	390.46	292.20	7.88	8.79	200.74	172.89	20.59	13.90	44.15	51.79
呉市	29.65	24.28	28.45	24.52	46.25	47.83	53.68	48.67	87.26	59.04	418.56	309.50	7.87	8.77	198.21	171.67	22.19	13.67	44.19	51.74
竹原市	32.03	27.11	30.98	29.29	48.61	51.68	55.23	49.80	86.37	63.17			7.74	8.60	198.01	181.98	19.74	14.02	46.57	57.26
大竹市	29.76	23.45	29.69	24.39	47.29	47.58	53.33	47.23	82.36	60.54	397.49	301.72	8.03	8.91	201.04	171.88	20.01	12.63	42.93	48.96
東広島市	31.50	25.70	30.20	26.60	46.85	50.83	56.25	49.41	90.08	64.84	372.88	280.81	7.80	8.60	205.01	177.38	23.38	14.99	47.46	55.81
廿日市市	29.45	23.81	28.28	23.53	44.29	46.86	53.84	47.57	88.50	57.80	415.31	316.60	7.81	8.71	199.32	172.88	20.86	12.33	44.05	50.16
江田島市	31.78	24.68	28.07	27.85	44.73	48.08	54.96	48.66	70.50	47.67	389.62	296.53	7.80	8.65	200.11	175.46	19.95	14.06	43.70	52.84
府中町	28.15	23.58	29.02	23.97	44.16	49.55	53.73	48.98	85.82	57.94			7.87	8.66	194.42	169.36	21.09	12.86	43.51	51.45
海田町	31.71	23.92	30.24	25.15	49.67	48.94	54.42	46.31	86.70	56.47			7.75	8.88	205.90	178.36	21.34	12.33	47.28	51.05
熊野町	27.00	22.34	28.15	24.07	41.81	46.04	52.06	47.00	89.73	69.13	392.24	295.89	8.33	9.12	200.65	178.01	18.95	12.15	40.15	48.64
坂町	31.79	25.85	29.00	27.00	51.81	51.89	56.23	50.49	90.87	60.05	415.31	294.96	7.81	8.48	203.27	178.85	23.40	12.65	48.55	56.31
大崎上島町	28.75	24.32	27.05	23.08	41.55	45.76	51.15	46.36			398.80	312.64	8.08	8.86	186.10	168.04	19.45	13.96	39.45	48.36
安芸高田市	32.79	25.96	27.96	25.73	44.25	43.73	55.35	48.54	100.78	66.81	371.51	280.29	8.01	8.74	199.44	171.69	21.09	14.61	44.51	52.60
安芸太田町	32.50	28.93	25.56	27.40	41.06	49.47	53.00	48.33	86.25	65.00	446.00	283.67	8.02	8.51	201.33	188.60	25.94	16.73	43.39	58.13
北広島町	29.90	25.43	30.14	25.91	44.37	49.03	55.82	50.69	89.62	64.31			7.91	8.62	203.39	175.85	21.54	13.71	45.63	55.12
三原市	29.29	24.43	29.38	25.56	44.91	47.40	53.99	49.73	91.53	61.74			7.84	8.84	199.76	172.84	21.56	14.17	45.14	53.35
尾道市	29.57	24.22	28.14	24.85	43.97	46.64	54.00	48.40	82.32	58.39	393.90	289.32	7.90	8.84	199.54	168.72	20.80	13.48	43.09	51.00
府中市	30.50	24.79	30.43	23.03	43.64	44.35	55.06	46.24	88.50	58.48	372.72	286.16	7.87	8.86	197.26	171.21	19.93	14.34	44.23	49.97
世羅町	29.24	24.06	26.78	27.42	41.73	46.20	54.49	50.76	75.12	62.93	374.21	277.40	8.13	8.83	193.37	175.06	20.84	14.62	41.04	53.40
神石高原町	31.74	23.08	29.16	22.42	44.68	44.25	52.87	43.67			405.35	319.63	7.79	9.00	196.48	163.13	21.42	12.13	43.03	44.04
三次市	30.09	24.67	27.86	24.70	47.02	50.65	55.08	49.19	85.83	55.34	367.75	275.86	7.75	8.68	199.74	172.19	22.77	13.85	45.54	53.04
庄原市	28.78	23.52	29.14	25.47	46.68	49.28	53.63	49.86	84.31	61.49	414.37	287.58	7.71	8.41	198.88	175.40	21.29	15.44	43.98	54.87
広島県	29.63	24.14	28.61	24.70	45.36	47.47	54.09	48.16	86.27	58.93	389.69	292.68	7.87	8.74	198.97	172.03	21.19	13.61	44.03	51.57
全国	29.66	24.00	28.09	24.01	43.79	45.39	53.28	47.38	90.29	61.07	381.74	285.66	7.84	8.74	196.97	171.29	21.32	13.41	43.39	50.83

※「ボール投げ」は，６～１１歳が「ソフトボール投げ」，12～17歳が「ハンドボール投げ」

※１２～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択して実施

4　学校質問紙調査票集計

平成 28 年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査
学校質問紙調査票：設問ごとの回答一覧（小学校）

単位（%）

Ⅰ　学校教育活動全体（体育科の授業を除く。）の取組		
1　体力向上に係る取組を推進する担当者（体力つくり推進リーダー等）を配置していますか。	配置している	配置していない
	99.4	0.6
2　体力向上に向けて，学校組織としての取組ができる体制を整備していますか。	整備している	整備していない
	99.4	0.6
3　児童の運動やスポーツに関して，近隣の学校間で連携をしていますか。	している	していない
	62.7	37.3
3－2　質問3で「している」と回答した学校は，どこと最も連携していますか。	1．幼稚園，保育所	4.6
	2．小学校	46.7
	3．中学校	44.9
	4．高等学校	3.2
	5．その他	0.7
4　学校として，体育科の授業以外の時間に，児童の体力の向上に関する取組を実施していますか。（複数回答可）	1．継続的な取組をしている	94.9
	2．啓発的な取組をしている	29.9
	3．特に取り組んでいない	1.9
4－2　質問4で「継続的な取組をしている」と回答した学校は，どのくらいの期間継続して実施していますか。	1．3か月未満	14.7
	2．6か月程度	5.4
	3．1年以上	79.9
4－3　質問4で「継続的な取組をしている」と回答した学校は，具体的にどのような活動をしていますか。（複数回答可）	1．持久走	58.7
	2．サーキットトレーニング	44.0
	3．なわとび	69.6
	4．自由遊び	54.0
	5．学校で策定した運動	46.0
	6．その他	16.2
5　県教育委員会のホームページで公表している資料（小学校体育科「走り方」指導ハンドブック，広島県児童生徒の体力・運動能力調査報告書等）を活用していますか。	活用している	活用していない
	78.7	21.3
6　体力・運動能力調査結果を，どのような方法で情報発信していますか。（情報発信する予定ですか）。（複数回答可）	1．ホームページ	69.8
	2．学校たより等	35.7
	3．個々の児童の結果を，学習カード，面談等で保護者に伝えている	73.0
	4．その他	8.9
	5．していない	0.0
Ⅱ　体育科授業の取組		
7　体育科の授業において，校内研修を行いましたか（昨年度から今年度にかけて）。	行った	行わなかった
	57.3	42.7
8　自校の体力・運動能力調査結果を分析し，課題を明確にしたり，目標を設定したりするなど，体力・運動能力の向上に向けた取組に活用していますか。	活用している	活用していない
	99.4	0.6

9　体育科の授業では，体の動かし方や運動の仕方を理解させながら，運動ができるようになるための指導を重視していますか。	いる	やや	あまり	いない
	57.8	41.6	0.6	0.0
10　体育科の授業では，児童の運動量が確保できるように指導を工夫していますか。	いる	やや	あまり	いない
	67.7	32.3	0.0	0.0
Ⅲ　地域・家庭との連携				
11　学校が実施する運動やスポーツに関する活動に，地域の関係団体が関わっていますか。	関わっている		関わっていない	
	41.3		58.7	
12　学校の運動やスポーツに関する活動に，地域の人材を活用していますか。	している		していない	
	45.8		54.2	
13　運動やスポーツ，児童の体力について，家庭とどのような連携をしていますか。（複数回答可）	１．一緒に運動やスポーツをする			24.6
	２．啓発資料などの配布			40.4
	３．行事への参加を促す			52.2
	４．体力に関する調査結果の連絡			90.1
	５．その他			4.0
	６．していない			0.8
14　記録カード等を活用し，家庭での運動課題を出していますか。（複数回答可）	１．随時出している			34.5
	２．長期休業中に出している			70.6
	３．出していない			10.2
Ⅳ　体力課題への対応				
15　特定の項目に関係する体力要素を高めるための取組を実施しましたか。	実施した		実施しなかった	
	95.6		4.4	
15－2　質問15で「1.実施した」と回答した場合，　どの項目について行いましたか。　（複数回答可）	１．握力			48.1
	２．上体起こし			18.8
	３．長座体前屈			36.0
	４．反復横とび			21.4
	５．20mシャトルラン			30.2
	６．50m走			41.9
	７．立ち幅とび			26.5
	８．ボール投げ			41.5
16　学校において，平成27年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査の結果を踏まえ，どのような取組をしましたか。（取り組む予定ですか）。（複数回答可）	１．体育科の授業改善			86.9
	２．体育科の授業以外			85.3
	３．家庭に対して働きかけ			50.1
	４．その他			2.1
	５．していない			0.4

平成28年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査
学校質問紙調査票：設問ごとの回答一覧（中学校）

単位（%）

Ⅰ　学校教育活動全体（保健体育科の授業を除く。）の取組				
1　体力向上に係る取組を推進する担当者（体力つくり推進リーダー等）を配置していますか。	配置している	配置していない		
	83.1	16.9		
2　体力向上に向けて，学校組織としての取組ができる体制を整備していますか。	整備している	整備していない		
	79.2	20.8		
3　生徒の運動やスポーツに関して，近隣の学校間で連携をしていますか。	している	していない		
	69.1	30.9		
3－2　質問3で「している」と回答した学校は，どこと最も連携していますか。	1．幼稚園，保育所	0.6		
	2．小学校	75.6		
	3．中学校	21.3		
	4．高等学校	1.9		
	5．その他	0.6		
4　学校として，保健体育科の授業以外の時間に，生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。（複数回答可）	1．継続的な取組をしている	53.6		
	2．啓発的な取組を実施している	8.5		
	3．特に取り組んでいない	41.3		
4－2　質問4で「継続的な取組をしている」と回答した学校は，どのくらいの期間継続して実施していますか。	1．3か月未満	16.7		
	2．6か月程度	5.6		
	3．1年以上	77.8		
4－3　質問4で「継続的な取組をしている」と回答した学校は，具体的にどのような活動をしていますか。（複数回答可）	1．持久走	49.2		
	2．サーキットトレーニング	17.5		
	3．なわとび	13.5		
	4．自由遊び	32.5		
	5．学校で策定した運動	22.2		
	6．その他	23.0		
5　県教育委員会のホームページで公表している資料（広島県児童生徒の体力・運動能力調査報告書等）を活用していますか。	活用している	活用していない		
	82.9	17.1		
6　体力・運動能力調査結果を，どのような方法で情報発信していますか。（情報発信する予定ですか）。（複数回答可）	1．ホームページ	68.5		
	2．学校たより等	23.4		
	3．個々の児童の結果を，学習カード，面談等で保護者に伝えている	49.4		
	4．その他	12.8		
	5．していない	1.7		
Ⅱ　保健体育科授業の取組				
7　保健体育科の授業において，校内研修を行いましたか（昨年度から今年度にかけて）。	行った	行わなかった		
	73.3	26.7		
8　自校の体力・運動能力調査結果を分析し，課題を明確にしたり，目標を設定したりするなど，体力・運動能力向上に向けた取組に活用していますか。	活用している	活用していない		
	96.6	3.4		
9　体育分野の授業では，体の動かし方や運動の仕方を理解させながら，運動ができるようになるための指導を重視していますか。	いる	やや	あまり	いない
	71.6	28.4	0.0	0.0
10　体育分野の授業では，生徒の運動量が確保できるように指導を工夫していますか。	いる	やや	あまり	いない
	87.7	12.3	0.0	0.0
Ⅲ　地域・家庭との連携				
11　学校が実施する運動やスポーツに関する活動に，地域の関係団体が関わっていますか。	関わっている	関わっていない		
	46.6	53.4		
12　学校の運動やスポーツに関する活動に，地域の人材を活用していますか。	している	していない		
	77.0	23.0		

13　運動やスポーツ，生徒の体力について，家庭とどのような連携をしていますか。（複数回答可）	1．一緒に運動やスポーツをする	26.7
	2．啓発資料などの配布	19.5
	3．行事への参加を促す	43.2
	4．体力に関する調査結果の連絡	62.7
	5．その他	4.2
	6．していない	5.9
14　記録カード等を活用し，家庭での運動課題を出していますか。（複数回答可）	1．随時出している	5.6
	2．長期休業中に出している	65.4
	3．出していない	31.2
Ⅳ　運動部活動の状況		
15　運動部の１週間当たりの練習日数は，おおむね何日ですか。	1．１日	0.0
	2．２日	0.0
	3．３日	0.0
	4．４日	0.8
	5．５日	15.3
	6．６日	82.6
	7．７日	1.3
16　運動部の１日当たりの練習時間は，おおむね何分ですか。	1．30分未満	0.0
	2．30分～60分	4.2
	3．61分～90分	44.1
	4．91分～120分	47.5
	5．121分以上	4.2
Ⅴ　体力課題への対応		
17　特定の項目に関係する体力要素を高めるための取組を実施しましたか。	実施した	実施しなかった
	84.7	15.3
17－2　質問17で，「1.実施した」と回答した場合，　どの項目について行いましたか。（複数回答可）	1．握力	33.5
	2．上体起こし	39.5
	3．長座体前屈	41.0
	4．反復横とび	13.0
	5．20mシャトルラン，持久走	57.0
	6．50m走	31.5
	7．立ち幅とび	20.5
	8．ボール投げ	29.5
18　学校において，平成27年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査の結果を踏まえ，どのような取組をしましたか。（取り組む予定ですか）。（複数回答可）	1．保健体育科の授業改善	97.4
	2．保健体育科の授業以外	52.8
	3．家庭に対して働きかけ	17.4
	4．その他	1.3
	5．していない	0.0

平成28年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査
学校質問紙調査票：設問ごとの回答一覧（高等学校）

単位（%）

Ⅰ　学校教育活動全体（保健体育科の授業を除く。）の取組				
1　学校経営計画の中に，体力向上に係る目標を設定していますか。	設定している		設定していない	
	39.8		60.2	
2　体力・運動能力調査結果を，どのような方法で情報発信していますか（情報発信する予定ですか）。（複数回答可）	1．ホームページ			49.2
	2．学校たより等			6.3
	3．個々の児童の結果を，学習カード，面談等で保護者に伝えている			44.5
	4．その他			16.4
	5．していない			9.4
Ⅱ　保健体育科授業の取組				
3　保健体育科の授業において，校内研修を行いましたか（昨年度から今年度にかけて）。	行った		行わなかった	
	61.7		38.3	
4　自校の体力・運動能力調査結果を分析し，課題を明確にしたり，目標を設定したりするなど，体力・運動能力向上に向けた取組に活用していますか。	活用している		活用していない	
	85.9		14.1	
5　体育の授業では，体の動かし方や運動の仕方を理解させながら，運動ができるようになるための指導を重視していますか。	いる	やや	あまり	いない
	66.4	30.5	3.1	0.0
6　体育の授業では，生徒の運動量が確保できるように指導を工夫していますか。	いる	やや	あまり	いない
	78.1	21.9	0.0	0.0
Ⅲ　運動部活動の状況				
7　運動部の１週間当たりの練習日数は，おおむね何日ですか。	1．１日			9.8
	2．２日			2.5
	3．３日			7.4
	4．４日			9.8
	5．５日			14.8
	6．６日			51.6
	7．７日			4.1
8　運動部の１日当たりの練習時間は，おおむね何分ですか。	1．30分未満			3.3
	2．30分～60分			23.6
	3．61分～90分			17.9
	4．91分～120分			39.8
	5．121分以上			15.4
Ⅳ　体力課題への対応				
9　特定の項目に関係する体力要素を高めるための取組を実施しましたか。	実施した		実施しなかった	
	61.7		38.3	
9－2　質問９で「1.実施した」と回答した場合，どの項目について行いましたか。（複数回答可）	1．握力			27.8
	2．上体起こし			70.9
	3．長座体前屈			46.8
	4．反復横とび			16.5
	5．20mシャトルラン，持久走			58.2
	6．50m走			12.7
	7．立ち幅とび			19.0
	8．ボール投げ			20.3
10　学校において，平成27年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査の結果を踏まえ，どのような取組をしましたか。（取り組む予定ですか）。（複数回答可）	1．保健体育科の授業改善			90.5
	2．保健体育科の授業以外			26.2
	3．家庭に対して働きかけ			4.0
	4．その他			3.2
	5．していない			3.2