

知っていますか？

「食物アレルギー」

Q.食物アレルギーとは？

外部からの異物(食物)に対して体を守るための免疫作用が過剰に反応することです。

Q.どんな症状が出るの？

「じんましん」、「かゆみ」のような皮膚症状のほか、「嘔吐」、「下痢」のような消化器症状、「くしゃみ」などの呼吸器症状、「血圧低下」などのショック症状もあり、最悪の場合は死に至ります。



Q.何が原因で症状が出るの？



原因となる食品のうち、食品表示基準では発症数、重篤度が高い7つ
卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに
が特定原材料として定められています。

特定原材料に準ずるものとして、**あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、りんご、やまいも、ゼラチン**があり、**タンパク質であればアレルギー症状が出る可能性があります。**



Q.どのくらいで発症するの？

発症するアレルゲンの摂取量は人によって異なり、メインの食材として使用しなければ発症しない人もいれば、スープのだしに使用されていたり、**ごく微量で発症する人もいます。**また、体調によっても変動するので、注意が必要です。

発症までの時間は2時間以内(即時型アレルギー)に生じる場合と、数日後(遅延型アレルギー)に生じる場合があります。

Q.発症を防ぐには？

アレルギーを持っている人は食べる前に原因となる食品が含まれているか確認しましょう！わからなければ、お店の人に聞いてみよう！

平成28年7月
広島県西部東保健所
生活衛生課
電話(082)422-6911

症状が出た場合は速やかに医療施設へ受診し、
薬の使用等は医師や薬剤師の指示に従いましょう！

