

29 中学校 保健体育科 問題用紙

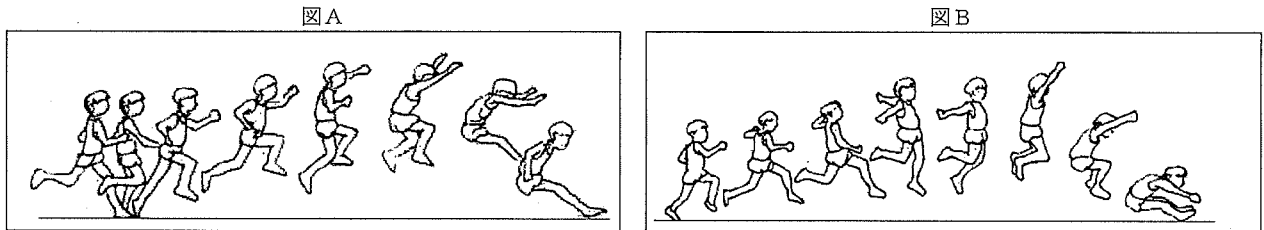
(3枚のうち1)

受験番号		氏名	
------	--	----	--

(答えは、すべて解答用紙に記入すること。)

1 体育分野の領域「陸上競技」の「走り幅跳び」について、次の1～3に答えなさい。

1 次の図A・図Bの跳び方をそれぞれ何といいますか。その名称を書きなさい。



2 中学校第3学年において、力強く踏み切って跳ぶ指導をすることとします。踏切の技能を高めるために、どのようなことに留意するよう指導しますか。簡潔に3つ書きなさい。

3 2016年度日本陸上競技連盟競技規則について、次の(1)・(2)に答えなさい。

(1) 次の文章は、走り幅跳びにおける助走路及び着地場所について述べたものです。文章中の(a)～(c)にあてはまる言葉又は数字をそれぞれ書きなさい。

踏切線から計測した助走路の最短距離は (a) m とし、状況が許せば 45 m とする。助走路の幅は 1.22 m ± 0.010 m とし、助走路の両側に幅 (b) mm の白いラインを引かなければならない。

砂場は柔らかい湿った砂で満たされ、上部表面は (c) と水平にしなければならない。

(2) 走り幅跳びにおいて、無効試技になるのは、競技者が跳躍しないで走り抜けたり、跳躍の際に身体のどこかが踏切線の先の地面に触れたりした場合以外にどのようなことがありますか。簡潔に3つ書きなさい。

2 体育分野の領域「体育理論」について、次の1・2に答えなさい。

1 平成20年3月告示の中学校学習指導要領〔体育分野 第1学年及び第2学年〕 2 内容 H 体育理論 (1) ウには、「運動やスポーツには、特有の技術や戦術があり、その学び方には一定の方法があること。」と示されています。次の(1)・(2)に答えなさい。

(1) 生徒に技術と戦術について説明することとします。技術と戦術の違いについてどのように説明しますか。簡潔に書きなさい。

(2) 生徒に技術と戦術の学び方には、一定の方法があることについて説明することとします。技術や戦術の学び方にはどのような方法がありますか。簡潔に3つ書きなさい。

2 平成20年3月告示の中学校学習指導要領〔体育分野 第1学年及び第2学年〕 2 内容 H 体育理論 (2) には、「運動やスポーツの意義や効果などについて理解できるようにする。」と示されています。発達の段階を踏まえて、適切に運動やスポーツを行うことで、心にどのような効果が期待できますか。簡潔に3つ書きなさい。

29 中学校 保健体育科 問題用紙

(3枚のうち2)

受験番号		氏名	
------	--	----	--

(答えは、すべて解答用紙に記入すること。)

3 平成20年3月告示の中学校学習指導要領 保健体育 について、次の1～3に答えなさい。

1 次の文は、〔体育分野 第3学年〕 1 目標 (1) を示したものです。次の(1)・(2)に答えなさい。

運動の(a)な実践を通して、運動の楽しさや喜びを味わうとともに、(b)や技能を高め、生涯にわたって運動を豊かに実践することができるようにする。

(1) 文中の(a)・(b)にあてはまる言葉を、それぞれ書きなさい。

(2) 「生涯にわたって運動を豊かに実践することができるようにする」とは、高等学校との発達の段階のまとまりを踏まえて、具体的にどのようなことを目指していますか。簡潔に書きなさい。

2 〔体育分野 第1学年及び第2学年〕 2 内容 B 器械運動 (2) には、「器械運動に積極的に取り組むとともに、よい演技を認めようとする、分担した役割を果たそうとすることなどや、健康・安全に気を配ることができるようにする。」と示されています。生徒が分担した役割を果たすためには、どのようなことを理解させる必要がありますか。簡潔に書きなさい。

3 次の文章は、〔保健分野〕 2 内容 (1) を示したものです。文章中の(a)～(g)にあてはまる言葉を、それぞれ書きなさい。なお、同じ記号には同じ言葉が入ります。

ア 身体には、多くの器官が(a)し、それに伴い、様々な機能が発達する時期があること。また、(a)・発達の時期やその程度には、(b)があること。

イ 思春期には、(c)の働きによって生殖にかかわる機能が成熟すること。また、成熟に伴う変化に対応した適切な行動が必要となること。

ウ (d)機能、情意機能、社会性などの精神機能は、(e)などの影響を受けて発達すること。また、思春期においては、(f)の認識が深まり、(f)形成がなされること。

エ 精神と身体は、相互に影響を与え、かかわっていること。

(g)やストレスは、心身に影響を与えることがあること。また、心の健康を保つには、(g)やストレスに適切に対処する必要があること。

4 保健分野の「健康な生活と疾病の予防」について、次の1・2に答えなさい。

1 骨粗しょう症について、次の(1)・(2)に答えなさい。

(1) 骨粗しょう症の予防のために、栄養素の摂取で特に気を付けることはどのようなことですか。簡潔に2つ書きなさい。

(2) 閉経後の女性の骨粗しょう症の発症と関連の深い女性ホルモンは何ですか。その名称を書きなさい。

2 授業で感染症の予防について説明することとします。感染症の予防方法について、どのようなことを生徒に理解させる必要がありますか。簡潔に3つ書きなさい。

29 中学校 保健体育科 問題用紙

(3枚のうち3)

受験番号		氏名	
------	--	----	--

(答えは、すべて解答用紙に記入すること。)

- 5 体育分野の領域「武道」の「柔道」について、次の1・2に答えなさい。

著作権保護の観点により、掲載いたしません。

- 1 上の図は、「柔道」のある投げ技を行っている一連の様子を示したものです。この投げ技に関して、次の(1)・(2)に答えなさい。
- (1) この投げ技を何といいますか。その名称を書きなさい。
- (2) 図の⑤の場面において、「取」の生徒が、「受」の生徒に対する安全を確保するうえで、どのようなことを指導する必要がありますか。簡潔に書きなさい。
- 2 平成20年3月告示の中学校学習指導要領 保健体育 [体育分野 第3学年] 2 内容 F 武道 (1) ア には、「相手の動きの変化に応じた基本動作から、基本となる技、得意技や連絡技を用いて、相手を崩して投げたり、抑えたりするなどの攻防を展開すること。」と示されています。「投げ技の基本となる技」、「得意技」及び「連絡技」とはどのような技ですか。それぞれ簡潔に書きなさい。

- 6 体育分野の領域「体づくり運動」について、次の1～3に答えなさい。

- 1 体ほぐしの運動は、どのようなことをねらいとしていますか。簡潔に3つ書きなさい。
- 2 体力を高める運動は、生徒の発達段階に応じて、重点を置いた指導が求められます。小学校では、「主として体の柔らかさ及び巧みな動きを高めること」が求められますが、中学校では主としてどのようなことに重点を置いて指導する必要がありますか。簡潔に書きなさい。
- 3 体力を高める運動において、新体力テスト等の測定結果を活用し、生徒に学習の成果を実感させる授業を行うこととします。成長の段階によって発達に差があることを踏まえ、どのようなことに留意する必要がありますか。簡潔に書きなさい。

- 7 体育分野の領域「球技」の「ゴール型」において、授業で試合を行ったところ、生徒がどのように動けば良いのか分からず、立ちすくんでいる状況が見られました。この状況を克服するために、簡易ゲームを行うこととします。生徒に、集団対集団で勝敗を競うことの楽しさや喜びを味わわせるために、どのような指導の工夫が考えられますか。「ゴール型」の運動種目を1つ選び、簡易ゲームの指導の工夫と、その工夫の意図をそれぞれ簡潔に書きなさい。なお、簡易ゲームの工夫については、必要に応じて図で示してもよいこととします。

(4枚のうち1)

受験番号		氏名	
------	--	----	--

問題番号		解答欄			
1	1	図A			
		図B			
	2				
	(1)	(1)	(a)		
			(b)		
			(c)		
		3	(2)		
2	1	(1)			
		(2)			
	2				

(4枚のうち2)

受験番号		氏名	
------	--	----	--

問題番号		解答欄	
3	1	(a)	
		(b)	
	2		
	3	(a)	
		(b)	
		(c)	
		(d)	
		(e)	
		(f)	
(g)			
4	1	(1)	
		(2)	
	2		

29

中学校 保健体育科 解答用紙

(4枚のうち3)

受験番号		氏名	
------	--	----	--

問題番号		解答欄	
5	1	(1)	
		(2)	
	2	投げ技の 基本となる技	
		得意技	
		連絡技	
6	1		
6	2		
	3		

29

中学校 保健体育科 解答用紙

(4枚のうち4)

受験番号		氏名	
------	--	----	--

問題番号	解答欄	
7	運動 種目名	
	簡易ゲームの 指導の工夫	
	簡易ゲームの 指導の工夫の 意図	