

<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?  <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?  <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?  <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?  <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな?  <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?  <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?  <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?  <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p><b>エコ日記</b></p>  <p>いよいよ後半だね</p> <hr/> <p><b>今日のポイント</b></p> <p>_____</p> <p>ポイント</p> <p>-----</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?  <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?  <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?  <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?  <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな?  <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?  <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?  <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?  <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p><b>エコ日記</b></p>  <p>エコってけっこう楽しい!</p> <hr/> <p><b>今日のポイント</b></p> <p>_____</p> <p>ポイント</p> <p>-----</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?  <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?  <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?  <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?  <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな?  <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?  <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?  <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?  <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p><b>エコ日記</b></p>  <p>「けいぞくは力だね!」</p> <hr/> <p><b>今日のポイント</b></p> <p>_____</p> <p>ポイント</p> <p>-----</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?  <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?  <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?  <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?  <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな?  <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?  <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?  <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?  <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p><b>エコ日記</b></p>  <p>いっしょにがんばろうね</p> <hr/> <p><b>今日のポイント</b></p> <p>_____</p> <p>ポイント</p> <p>-----</p>

<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?  <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?  <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?  <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?  <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな?  <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?  <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?  <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?  <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p><b>エコ日記</b></p>  <p>古い服はエコぞうきんに</p> <hr/> <p><b>今日のポイント</b></p> <p>_____</p> <p>ポイント</p> <p>-----</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?  <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?  <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?  <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?  <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな?  <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?  <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?  <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?  <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p><b>エコ日記</b></p>  <p>そんなに楽しいの?</p> <hr/> <p><b>今日のポイント</b></p> <p>_____</p> <p>ポイント</p> <p>-----</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?  <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?  <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?  <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?  <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな?  <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?  <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?  <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?  <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p><b>エコ日記</b></p>  <p>気をぬかずにファイト!</p> <hr/> <p><b>今日のポイント</b></p> <p>_____</p> <p>ポイント</p> <p>-----</p>

### 1週間のまとめ

さあどれくらい出来たかな?  
1週間のポイントを計算してみよう

合計  ポイント

### コメント記入欄

エコチャレンジ日記を1週間続けたら、カードを切り取って23ページの「エコリーダーすごろく」で使おう。  
ただしカードの裏に書いてあるメッセージを宣言しないと使えないよ。

### 宣言しよう!!

ごみを減らそう  
ものを大事に使おう

カードは自分の番の時に  
使ってね。カードを使ったら、  
サイコロはふれないよ。



### 地球上の水がバケツ1杯だったら?

地球上の水をバケツ1杯とすると私たちが使える  
水はわずか一滴。水も地球の大切な資源。  
ムダな使い方はしないよう努力しよう。



安全な水を  
飲めない人がいるの?

### ステップアップクイズ第5問

安全な飲み水が手に入らない人は  
世界にどのくらいいる?

1) 4人に1人 2) 10人に1人 3) 30人に1人

ヒント: 世界の人口は今およそ66億人。飲み水に困っている人は世界で10億人以上いるよ。

正解したら合計に  
1ポイント追加

答え

答えは次のページ  
※前ページの答え...3)

### エコリーダーすごろくカード

まったんカード

指名した相手は  
2ターンの間  
1マスずつしか  
進めない。