

チャレンジスタート!! 楽しくエコライフをはじめよう!!

<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p>エコ日記</p>  <p>いよいよスタートだ!!</p> <hr/> <p>今日のポイント</p> <hr/> <p>ポイント</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p>エコ日記</p>  <p>むりせずがんばろう!!</p> <hr/> <p>今日のポイント</p> <hr/> <p>ポイント</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p>エコ日記</p>  <p>おうえんしているよ</p> <hr/> <p>今日のポイント</p> <hr/> <p>ポイント</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p>エコ日記</p>  <p>できることから始めよう</p> <hr/> <p>今日のポイント</p> <hr/> <p>ポイント</p>

<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p>エコ日記</p>  <p>もったいないをわすれずに</p> <hr/> <p>今日のポイント</p> <hr/> <p>ポイント</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p>エコ日記</p>  <p>そろそろやめちゃえ!!</p> <hr/> <p>今日のポイント</p> <hr/> <p>ポイント</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p>エコ日記</p>  <p>1週間がんばったね</p> <hr/> <p>今日のポイント</p> <hr/> <p>ポイント</p>

1週間のまとめ

さあどれくらい出来たかな?
1週間のポイントを計算してみよう

合計 ポイント

コメント記入欄

エコチャレンジ日記を1週間続けたら、カードを切り取って23ページの「エコリーダーすごろく」で使おう。
ただしカードの裏に書いてあるメッセージを宣言しないと使えないよ。



正解したら、ポイントアップを認めよう

ステップアップクイズ第1問

スーパーのレジ袋。日本では、1年間に1人何枚くらい使っているかな?

- 1) 100枚 2) 300枚 3) 1,000枚

ヒント: 日本では年間300億枚以上のレジ袋が使われているぞ。

正解したら合計に1ポイント追加

答え

答えは次のページ

エコリーダーすごろくカード



全員でジャンケンをして、勝った人は3マス進む。

みんなで簡単エコチャレンジ

買い物でできるエコ

- 車を使わず、自転車か徒歩で行く
- マイバックを持って行く
- 旬の食材を選ぶ・近い地域で作られたものを選ぶ
- すく食べるものは賞味期限の近いものを選ぶ
- ムダなものは買わない

実行した数を合計にポイント追加