

# 家族みんなでエコライフ

～家庭エコ・プログラム取組事例集～



ひろしま地球環境フォーラム

# 家族みんなでエコライフ ～家庭エコ・プログラム取組事例集～のご紹介

この冊子は、ひろしま地球環境フォーラムが作成した「家庭エコ・プログラム」により、平成17年(2005年)12月の1か月間、エコライフに取り組んだ参加家族の皆さんから寄せられた報告書の内容をまとめたものです。

この冊子には、参加家族の皆さんから寄せられた様々なエコライフのアイデアが、ぎゅっと詰まっています。

「環境問題に関心はあるけど、具体的に何をすればいいのかわからない…」とお悩みの皆さんも、この冊子を読めば、楽しく簡単にエコライフに取り組んでいただけるのではないかと期待しています。

皆さんもこの冊子を参考にしながら、エコライフにチャレンジしてみてください!



## 目 次

### 【取組事例編】

- **我が家の環境宣言** ..... 1  
エコライフに取り組むに当たっての心構えを紹介します。
- **我が家のエコライフ記録帳 取組結果** ..... 2  
エコライフの取組結果について、6つの区分に分けて紹介します。  
① 電気・ガス ② 水 ③ ごみ ④ 買い物 ⑤ お出かけ ⑥ 我が家のオリジナル
- **我が家の環境家計簿 集計結果** ..... 14  
家庭から出る二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の排出量などの集計結果を紹介します。
- **家庭エコ・プログラム報告書** ..... 16  
エコライフの参考となる事例や意見を寄せていただいた参加家族からの報告書を紹介します。

### 【資料編】

- **家庭エコ・プログラム** ..... 20  
実際に取り組んでいただいた「家庭エコ・プログラム」を紹介します。
- **エコライフ関連ホームページ** ..... 29  
エコライフに役立つホームページを紹介します。