u ざ - ど ま っ ぷ ハザードマップを活用するために

Para Utilizar o Mapa de Risco (Hazard Map)

はざーどまっぷ

~ハザードマップと一緒に保管してください~

 \sim Guarde Juntamente com o Mapa de Risco (Hazard Map) \sim

- は ざ ー ど ま っ ぷ ハザードマップとは O que é o mapa de risco (hazard map) ま っ ぷ
- マップの 凡例について Sobre a legenda do mapa
- 防災・災害について
 Sobre prevenção de desastres e desastres
 - 口 首項の防災対策Medidas de prevenção de desastres no dia-a-dia
 - 地震災害についてSobre desastre provocado por terremoto
 - ロ 津波について Sobre tsunami

 - □ 水害について
 Sobre desastre provocado por inundação



O que é o mapa de risco (hazard map)

O mapa de risco (hazard map) é um mapa que indica áreas de riscos previsíveis por danos causados por desastres naturais (deslizamentos de terra, inundação, maré alta, *tsunami* etc.). O mapa contém informações sobre rotas de refúgio e locais de refúgio.

As prefeituras municipais elaboram o mapa para que seus moradores possam se refugiar rapidamente e precisamente quando ocorrer algum desastre.



Como usar o mapa de risco (hazard map)

① Verifique o local de sua casa

O mapa de risco contém indicações sobre desastres naturais classificados por símbolos e cores. Procure a sua casa no mapa e verifique que tipo de risco poderá estar correndo.

② Verifique o local de refúgio

Verifique no dia-a-dia o local de refúgio próximo de sua casa pelo mapa.

③ Faça reuniões em sua região e converse sobre os desastres naturais e métodos de refúgio.

Faça reuniões em sua região para conversar sobre prevenção de desastres, e dê ideias sobre desastres naturais típicos da região ou sobre estradas perigosas no momento de um desastre etc.

Pense na rota de refúgio que irá usar

Caminhe realmente até o local de refúgio para verificar uma rota segura e fácil de se refugiar. Escolha uma estrada com referências para que seja seguro e fácil de se refugiar mesmo à noite.

S Verifique as informações meteorológicas a partir da mídia

Preste atenção nas informações meteorológicas da televisão ou rádio nos casos de tufão ou chuva forte.

6 Cole o mapa de risco

Cole este mapa em local que seja visível no cotidiano, para que consiga realizar atividades autônomas de prevenção de desastres sem nenhum problema no momento necessário.

Legenda do Mapa (Significado dos Símbolos e das Cores)



Medidas de prevenção de desastres no dia-a-dia

Esteja atento no dia-a-dia imaginando diversas situações e pense nas ações que podem ser tomadas para se proteger do terremoto!



Quando estiver em casa ou no local de trabalho

Proteger a cabeça e refugie-se em lugares seguros tais como debaixo de escrivaninhas resistentes. Depois do tremor acalmar e ficar seguro, fechar a torneira principal do gás.



Quando estiver dentro de estabelecimento com muita gente

Agir com calma e não correr para a saída em pânico. Seguir as instruções do encarregado do estabelecimento.



Quando estiver dentro do trem ou ônibus

Se estiver em pé, segurar firmemente a alça ou o corrimão. Se estiver sentado, proteger a cabeça e se manter agachado. Seguir as instruções do funcionário.



Quando estiver fora de estabelecimentos

Prestar atenção na queda de muros de concreto ou máquinas automáticas de vendas, queda de outdoors ou vidros quebrados etc. Proteger a cabeça e se refugiar em prédios resistentes.



Quando estiver próximo do mar

Afastar-se do mar. Refugiar-se para um lugar seguro quando o tremor acalmar.



Quando estiver dirigindo um carro

Não frear bruscamente, diminuir gradativamente a velocidade e parar no acostamento esquerdo da pista. Ao se afastar do carro, deixar a chave na ignição e não trancar a porta.

Medidas de prevenção de desastres no dia-a-dia

"Os três passos (1-2-3) para agir com segurança"!

Quando ocorrer um grande terremoto, o mais importante de tudo é "proteger a si mesmo".

"Os três passos (1-2-3) para agir com segurança" são ações para se proteger do terremoto.



Fixe os móveis e similares para evitar que tombem!













Converse com a família ou colegas de trabalho sobre as coisas perigosas (coisas que podem "movimentar", "tombar", "voar", "cair" ou "quebrar") no momento de um terremoto.

Fixar os móveis e similares que possam tomar com facilidade usando peças ou parafusos para evitar que tombem.

Decida os meios de entrar em contato uns com os outros!



Decidir um meio para se verificar a segurança uns com os outros quando as linhas telefone estiverem congestionadas. (Disque Mensagem em Caso de Desastres/ Quadro de Mensagens em Caso de Desastres)

Decida com a família o local de refúgio!



Verificar com a família o local de refúgio e um rota segura de refúgio.

Obtenha informações úteis para a prevenção de desastres!



Verificar os meios de obtenção de informações sobre prevenção de desastres, tais como o sistema de alerta antecipado de terremoto, web de prevenção de desastres da província de Hiroshima, mail de informação sobre prevenção de desastres etc.

Prepare o kit de emergência e deixe em um local onde possa levá-lo imediatamente!



Preparar o kit de emergência e deixar em local onde possa levar imediatamente. Revisar o conteúdo pelo menos duas vezes por ano.

Lista dos artigos para o kit de emergência (Ex.)

☐ Água potável	□ Camisa, suéter	□ Lenço de papel	□ Cartão do seguro de saúde
☐ Alimentos da família para 3 dias	□ Lanterna	□ Toalha	□ Dinheiro
☐ Caixa de primeiros-socorros	□ Rádio	□ Vela	□ Caderneta da conta bancária
☐ Medicamentos	☐ Pilhas extras	□ Fósforo	☐ Carimbo pessoal
☐ Roupas íntimas, meias	☐ Luva de trabalho		

Terremoto! Aja com calma sem entrar em pânico!

Quando ocorrer um terremoto, é importante manter a calma e não entrar em pânico. Prepare-se no dia-a-dia simulando a sua ação em caso de terremoto, para proteger a sua família e os seus pertences.





Escala japonesa de tremor (<i>shindo</i>)	Intensidade do tremor		
Shindo 0	O ser humano não sente o tremor.		
Shindo 1	Uma parte das pessoas dentro de estabelecimentos sente um leve tremor.		
Shindo 2	Muitas pessoas dentro de estabelecimentos sente o tremor, e lâmpadas etc. suspensas balançam levemente.		
Shindo 3	Quase todas as pessoas dentro de estabelecimentos sentem o tremor. As louças e similares da prateleira podem fazer barulho.		
Shindo 4	Causa um grande medo, os objetos suspensos balançam muito, louças e similares da prateleira fazer barulho, ornamentos que não estão bem fixos podem cair.		
Shindo 5 fraco	Muitas pessoas tentam se proteger. Muitos dos ornamentos que não estão bem fixos caem, e os vidros das janelas podem quebrar e cair.		
Shindo 5 forte	Causa um grande medo. A televisão pode cair da mesa de televisão. Muitos muros de concreto não reforçados desmoronam. Muitas pedras dos túmulos tombam.		
Shindo 6 fraco	Os azulejos da parede e os vidros das janelas quebram e caem em muitas construções. Casas de madeira com baixa resistência ao terremoto podem desabar. Pode causar rachaduras no chão ou desmoronamento de montanhas.		
Shindo 6 forte	Os azulejos da parede e os vidros das janelas quebram e caem em muitas construções. Casas de concreto armado com baixa resistência ao terremoto podem desabar. Pode causar rachaduras no chão ou desmoronamento de montanhas.		
Shindo 7	Mesmo as construções de alta resistência ao terremoto podem inclinar ou ficarem bastante destruídas. Pode causar grandes rachaduras no chão, deslizamento de terra ou desmoronamento de montanhas, resultando em alteração da topografia.		

Sobre desastre provocado por terremoto

Terremoto! Se estiver dentro de estabelecimentos

Quando ocorrer um terremoto, os vidros das janelas poderão quebrar, o telhado poderá cair e os muros de concreto poderão desmoronar.

Proteja a cabeça com bolsas ou livros.

Quando estiver fora de estabelecimentos, fuja para dentro de prédios resistentes por perto ou para parques amplos e aguarde o tremor acalmar.

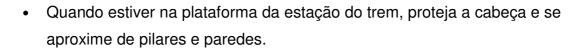


图 非常口。





- Quando estiver em lojas fora de estabelecimentos, preste atenção nas instruções do encarregado e refugie-se.
- O centro comercial subterrâneo dispõe de saídas a cada 60m de intervalo, além de acender luzes de indução, por isso, siga as instruções do encarregado e refugie-se.
- Quando estiver dentro do cinema, não saia imediatamente para fora, fique agaixado entre os assentos e espere as instruções do encarregado.



 Quando cair da plataforma, chame por socorro para ser resgatado ou fique de bruços entre o trilho e a plataforma até o tremor acalmar.

Sobre desastre provocado por terremoto

Retorno para casa a partir de um local distante

As pessoas que estudam ou trabalham em locais longe de casa poderão ter dificuldades para voltarem às suas casas.

Reflita sobre isso e pense bem onde ficar para sua segurança.

No caso de retornar à sua casa, verifique se é seguro ou não.



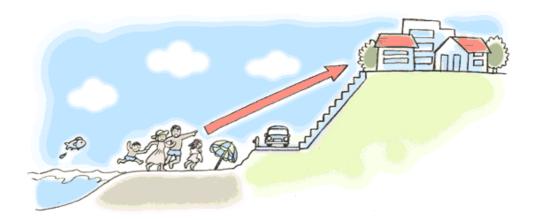


- Aja com calma sem entrar em pânico.
- Obtenha informações pela rádio ou pelas pessoas de sua volta.
- Deixe preparado doces (chocolates, caramelos etc.).
- No caso de criança que estiver seguro e souber onde a família se encontra, ao invés de tentar voltar para casa à força, espere a família vir buscar.
- No caso de retornar para casa, deixe avisado aos familiares e amigos o caminho de volta que irá usar.



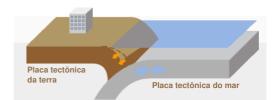
Mesmo depois do terremoto é preciso muita atenção! O terremoto pode ocasionar tsunami.

Depois do terremoto pode ocorrer um *tsunami*. As ondas do *tsunami* chegam a uma velocidade de aviões a jato e seguem a uma velocidade do trem-bala. Quando ocorrer um terremoto, afaste-se imediatamente do mar e fuja para locais altos. Se ficar observando o tsunami, pode não dar tempo para fugir.

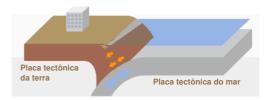


Mecanismo de ocorrência do tsunami

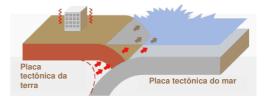
A ponta do terreno converge e mergulha pelo movimento da placa tectônica do mar.



Quando chega ao ponto máximo de convergência, a ponta do terreno tenta voltar ao estado original, levantando de uma vez a água do mar.



A água do mar levantada se espalha para várias direções. Quando o mar é profundo a água se espalha rapidamente ao lado, e quando o mar é raso a água prossegue alta e lentamente.



Se chover continuamente, é necessário prestar atenção ao desastre provocado por deslizamento de terra!

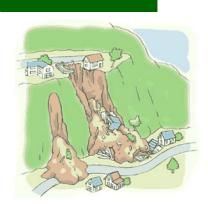


O "desastre provocado por deslizamento de terra" se refere ao desmoronamento de barrancos, escorregamento e deslocamento de terreno, queda e fluxo de terra e pedras. Quando a chuva continuar por vários dias, o terreno perde a resistência, facilitando a ocorrência de desastre provocado por deslizamento de terra.

Como é o desmoronamento de barrancos?

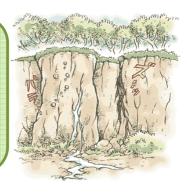
Dá-se o nome de "desmoronamento de barrancos" ao desmoronamento repentino causado pelo terreno que perdeu a resistência pela chuva forte ou terremoto. O terreno desmoronado pode alcançar uma distância de 2 a 3 vezes da altura da inclinação.

Há cerca de 86 mil locais em todo o Japão onde há risco de desmoronamento de barrancos. É muito maior em comparação a outras regiões de risco.



Prenúncios de um desmoronamento de barrancos

- Quando começar a cair pedrinhas continuamente do barranco.
- Quando começar a sair água do barranco.
- Quando aparecer rachaduras ou fendas no barranco.

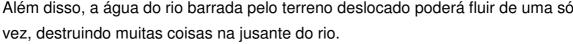


Como é o deslocamento de terreno?

Dá-se o nome de "deslocamento de terreno" ao movimento do terreno localizado em um declive suave, quando há uma infiltração de água de chuva no terreno tal como de argila, propenso a deslocar. Ocorre em uma vasta área, enterrando de uma só vez casas, plantações, estradas etc.

No início é um movimento quase que imperceptível aos olhos, de alguns milímetros por dia, mas que repentinamente poderá movimentar

e ser carregado por vários metros. Além disso, a água do rio barrada pelo terreno deslocado poderá fluir de uma só



Prenúncios de um deslocamento de terreno

- A água do poço começou a ficar turva.
- Uma parte do terreno começou a afundar ou ficar elevada.
 Começou a rachar.
- Quando o volume de água de lagos e pântanos alterar repentinamente.



Como é a queda e fluxo de terra e pedras?

Dá-se o nome de "queda e fluxo de terra e pedras" à correnteza ininterrupta de terra e pedras do terreno de vales ou montanhas, causado pelas chuvas diárias no período chuvoso ou pela chuva forte provocado pelo tufão.

O "desastre provocado por queda e fluxo de terra e pedras" ocorre muitas vezes em região de leque aluvial ou onde há rio de correnteza, destruindo muitas coisas pela sua alta velocidade e força.

Prenúncios de uma queda e fluxo de terra e pedras

- Quando ouvir "uivos da montanha", um som de gemido de toda a montanha.
- Quando o rio ficar turvo ou conter troncos soltos na correnteza.
- Quando a água do rio estiver diminuindo, mesmo que esteja chovendo continuamente.



Sobre desastre provocado por inundação

É necessário prestar atenção na época do tufão!!

Quando chover muito forte, escoa uma grande quantidade de água nos rios.

Se este volume de água for muito grande, os diques poderão romper, e a água poderá fluir na cidade.



Referência de pluviosidade

Chuva ligeiramente forte

(10-20mm por hora)

O barulho da chuva causa dificuldade na conversa.

Forma-se muitas poças de água nas estradas.



Chuva forte (20-30mm por hora)

As valetas transbordam pela chuva forte. Pequenos rios transbordam e começa um pequeno desmoronamento de barrancos.

Chuva intensa (30-50mm por hora)

Chove como se estivesse virando um balde. As estradas se tornam parecidos com rios. Se torna mais propenso a ocorrência de desmoronamento de barrancos.

Chuva extremamente intensa (50-80mm por hora)

A chuva continua a cair forte como uma cascata. A água transborda dos bueiros e a água da chuva entra no subsolo ou no shopping subterrâneo.

Ocorrem muitos desastres provocados por inundação e deslizamento de terra.



Chuva torrencial (mais de 80mm por hora)

É uma chuva tão forte, que parece estar nos forçando contra o solo, e causa medo.

É uma chuva cuja força pode destruir ou levar casas e construções.



O impacto muda conforme o curso do tufão

A força do vento e da chuva muda de acordo com a posição da região onde mora, se está do lado esquerdo ou direito da direção do tufão. Quando for anunciado o caminho do tufão, verifique de que lado fica a sua casa.



Pontos importantes no momento de se refugiar



Tome bastante cuidado aos seus pés quando for fugir por locais inundados, já que objetos que podem machucar poderão ser carregados pela correnteza, ou o caminho poderá se tornar profundo repentinamente. O pai ou a mãe deve levar a criança segurando-lhe a mão.

- É mais fácil andar de tênis com cadarço (não ande desalço nem use botas!).
- Amarre uns aos outros com corda etc. para não se perderem.
- Se a profundidade da água alcançar o quadril, não tente forçar o refúgio e espere por socorro em algum lugar alto.
 O limite de profundidade possível de se caminhar na água é em torno de 70 cm para o homem adulto e 60 cm para mulher adulta.
- Caminhe usando um cabo longo como se fosse uma bengala, para assegurar a segurança, por haver possibilidade de encontrar algo perigoso submerso. É recomendável também caminhar com segurança segurando uma boia.