

はざーどまっぷ
ハザードマップを^{かつよう}活用するために
为了活用避难地图

はざーどまっぷ
～ハザードマップと^{いっしょ}一緒に^{ほかん}保管してください～
～请与避难地图一起保管～

- はざーどまっぷ
ハザードマップとは
何谓避难地图
まっぷ
- マップの^{はんれい}凡例について
有关地图的凡例
- ^{ぼうさい}防災・^{さいがい}災害について
有关防灾与灾害
 - ^{ひごろ}日頃の^{ぼうさいたいさく}防災対策
日常中的防灾对策
 - ^{じしんさいがい}地震災害について
有关地震灾害
 - ^{つなみ}津波について
有关海啸
 - ^{どしゃさいがい}土砂災害について
有关砂土灾害
 - ^{すいがい}水害について
有关水灾



タスケ三兄弟

何谓避难地图

避难地图是提示预测发生自然灾害时(大雨、洪水、砂土灾害、大海潮、海啸等)带来受害的范围的地图。

里面登载了避难路径、避难处等信息。

发生灾害时,为了让居民能迅速而准确地避难,由市府和街道编写而成的。



避难地图的用法

① 确认自己的家

避难地图中以符号区别、颜色区别表示自然灾害。先在地图中找到自己的家,然后确认会发生有何危险的灾害。

② 确认避难处

平时,确认好离自己家最近的避难处。

③ 在各地区的集会中,互相谈论自然灾害与避难的方法

在地区召开防灾讨论会,就地区特有的自然灾害、发生灾害时危险的道路等互相提建议。

④ 考虑自己的避难途径

实际上自己亲去一趟避难处,确认安全而易避难的路径。为了夜里也能安全避难,选择有标志的道路。

⑤ 利用媒体确认天气预报

刮台风、下大雨时,要注意电视和广播等的天气预报。

⑥ 贴上避难地图

平时,把这张地图贴在显眼的地方,以防万一,能顺利地采取自主防灾措施。

地图的凡例(符号与颜色区别的意义)



平时设想各种场面，考虑发生地震时，如何保护自己！



在家或工作单位时

保护头部，到牢固的桌子下等安全的地方避难。
震动平静后，确认安全，关闭煤气总开关。



在人多的设施时

冷静行动，不要慌忙跑到出口。听从设施人员的指挥。



坐火车或公交车时

站着的时候，紧握吊环或扶手。坐着的时候，保护头部身体弯下。听从乘务员的指挥。



在建筑物外面时

注意墙块、自动贩卖机等倒塌，或招牌、破裂的玻璃等掉下来。保护头部，并到牢固建筑物等地方避难。



在海边时

离开海边。震动平静后，到安全的地方避难。



正在开车时

不要紧急刹车，慢慢减速，靠马路左侧停车。离开车时，车钥匙不要拔掉，门不要锁上。

有关日常中的防灾对策

“安全行动 1 - 2 - 3”！

发生大地震时，最重要的是“保护自己的身体”。

“安全行动 1 - 2 - 3”是地震时，保护自己的行动。



做好防止家具等物体倒下的对策！



和家里人、同事讨论地震时造成危险的东西(“移动”、“倒下”、“飞过来”、“掉下来”、“破裂”的东西)

易倒的家具等用器具、固定工具固定好以防止倒下。

决定好联络方法！



事先定好在电话不通时，确认安全与否的方法（利用灾害专用留言电话或灾害专用留言板等）。

有关日常中的防灾对策

全家人一起决定避难处！



全家人一起确认避难处、安全的避难路径。

掌握有益于防灾的信息！



通过地震紧急快报、广岛县防灾 Web、防灾信息邮件等，确认掌握防灾信息的方法。

准备好非常时期带走的物品，放在能马上拿出来的地方。



准备好非常时期带走的包，放在能马上拿出来的地方。一年两次重新确认包里的物品。

非常时期带出的物品一览表（例）

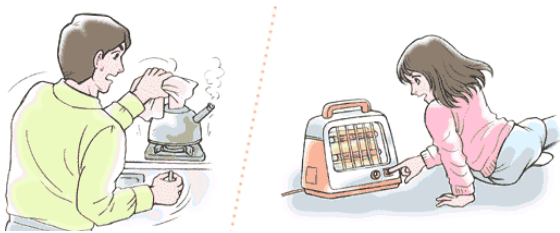
☐ 饮料水	☐ 衬衫、毛衣	☐ 纸巾	☐ 保险证
☐ 一家人三天的粮食	☐ 手电筒	☐ 毛巾	☐ 现金
☐ 急救箱	☐ 收音机	☐ 蜡烛	☐ 存折
☐ 常备药	☐ 备用的电池	☐ 火柴	☐ 印章
☐ 内衣、袜子	☐ 劳动用手套		

有关地震灾害

地震！不要慌张不要骚动冷静行动！

发生地震时，重要的是不要慌张，不要骚动。

为了保护家人、财物，平时训练好发生地震时，如何行动。



震级	震动程度
震级 0	人体不会感到摇动。 
震级 1	在屋内的一部分人能感到轻微震动。
震级 2	在屋内的大部分人能感到震动，电灯等吊下的东西会有轻微摆动。
震级 3	屋内的人几乎都能感到震动。 橱柜里的餐具会发出碰撞声音
震级 4	感到相当恐惧。吊下来的东西会大幅度摇摆，橱柜里的餐具会发出碰撞声音。不平稳的东西会倒。 
震级 5 弱	许多人会设法保护身体的安全。 很多不平稳的东西倒下，窗户的玻璃会破裂掉下。
震级 5 强	感到非常恐惧。电视机也可能会从台座上落下。没加以牢固的墙块很多会掉落。许多墓碑倒塌。
震级 6 弱	相当多建筑物墙壁的瓷砖、窗户的玻璃会破损、掉落。耐震性低的木造房屋会倒塌。也可能发生山崩地裂等。 
震级 6 强	许多建筑物墙壁的瓷砖、窗户的玻璃破损、掉落。 耐震性低的钢筋混凝土房屋会倒塌。 也可能发生山崩地裂等。
震级 7	耐震性高的建筑物也会倾斜、严重受破坏。 发生巨大的地裂、滑坡、山崩，地形也可能会变形。

有关地震灾害

地震！在屋内时

发生地震时，窗户玻璃破裂、屋顶落下、墙块倒塌。要用皮包、书等来保护头部。

如在外面，则逃到附近牢固的大楼或宽阔的公园，等待震动平静下来。



要点

- 在外面的店铺时，请听从负责人员的指挥避难。
- 地下街里每隔 60m 以内，均有出口，即使停电诱导灯也会亮着，请听从负责人员的指挥避难。
- 在电影院时，不要马上跑出外面，身体躲在座位之间，等待负责人员的诱导。
- 在车站站台时，保护头部的同时，身体靠在柱子或墙壁上。
- 从站台掉下去时，呼救让人拉上来或在震动平静下来前，趴在线路和站台之间的地方。



从离家远的地方回家时

学校、工作单位离家远的人或许回家会困难。这种情况也得考虑进去，要考虑好在哪儿会安全。确认如回家是否安全。



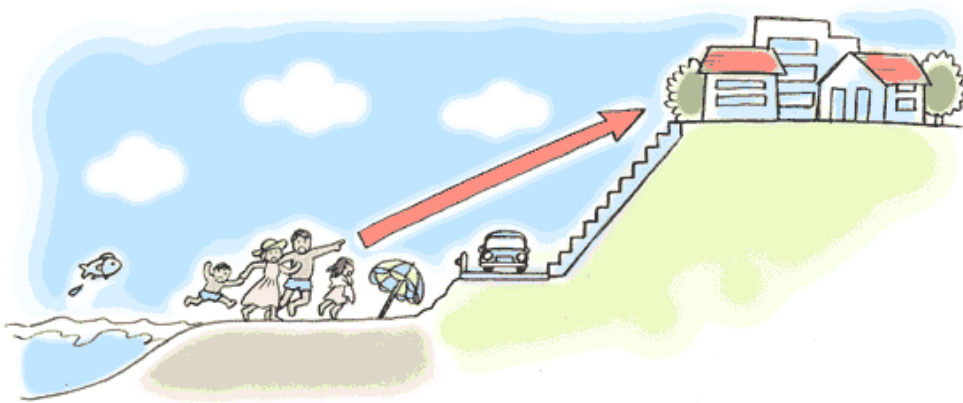
要点

- 不要慌张，冷静行动。
- 通过广播或周围得人掌握信息。
- 备好甜品(巧克力、奶糖等)。
- 如知道家人的所在和安全，小孩儿不要勉强回家，让家人去接为好。
- 如回家，事先告诉家人或朋友回家的路线。

有关海啸

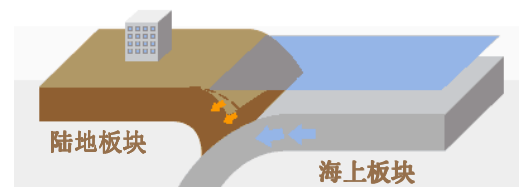
地震后也不能疏忽大意！也许会发生海啸

地震后，也许会发生海啸。海啸如喷气式飞机般的速度涌过来，如新干线般的速度前进。发生地震时，要马上逃离海边到高处避难。如要看海啸，也许就来不及逃离了。

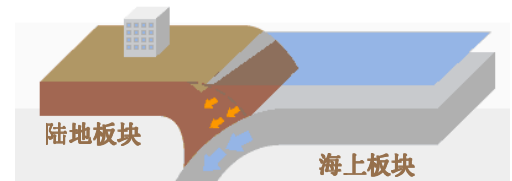


产生海啸的原理

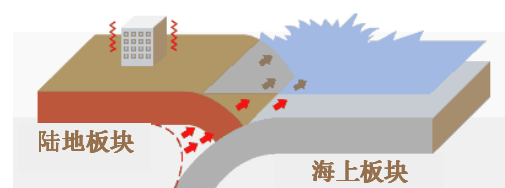
地面的端侧因海上板块的活动而拽进海里并弯曲



弯曲到最大限度时，地面的端侧欲恢复原状而产生反弹，使海水掀起波浪。



被掀起的波浪向四处伸展，其伸展方法是海底深，波浪就横向迅速推进，海底浅则慢速往高处推进。



如连续降雨，要注意发生砂土灾害！！



“砂土灾害”是指悬崖崩落，地表滑落错离，泥土石头流落下来。
连续降雨时，地面松软，易引起砂土灾害。

悬崖崩落是怎么回事？

大雨或地震造成地面松软，突然崩落的灾害称“悬崖崩落”。
崩落的砂土会落在斜面高度 2~3 倍的距离。

有可能发生悬崖崩落的地方，全国大约有 86,000 个地方。与其他危险地方相比多得多。



悬崖崩落的前兆

- 悬崖上小石头开始零星掉落时。
- 悬崖上水渗漏出来时。
- 悬崖里出现裂痕、裂缝时。



有关砂土灾害

地表滑落是怎么回事？

在缓坡上，雨水渗进像黏土那样的易滑泥土里，地面产生移动，这叫“地表滑落”。地表滑落发生的范围广，造成房屋、田地、道路等同时埋没。

刚发生时、一天的移动仅有几毫米左右，肉眼几乎看不出来。但是，也会突然滑落数米。

另外，因“地表滑落”的砂土使停流的河水一下子流出，毁坏下游的许多财物。



地表滑落的前兆

- 井水开始混浊。
- 地表一部分凹陷或隆起。产生裂缝。
- 池塘、池沼的水量发生急剧变化。



泥石流是怎么回事？

因每天连续降雨的梅雨季节的雨水或台风的大雨等使山谷或山脉地表中的泥石等一下子流走，这叫“泥石流”“泥石流灾害”多发生在成扇形的地形或有湍急河流的地方。其迅猛的速度与强大的力量毁坏大量财物。



泥石流的前兆

- 整个山脉发出轰鸣声一般的“山鸣”时。
- 河流中飘流木材，河水混浊时。
- 尽管连续降雨，可河水却在减少时。



有关水灾

台风季节要注意！！

下大雨时，河川会有大量的河水。

这些河水过多，会冲破堤坝，流进街巷。



雨量的尺度

稍大的雨
(1 小时 10~20 毫米)

雨声阻碍说话声音。
道路四处积水。



大雨
(1 小时 20~30 毫米)

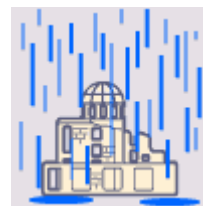
因大雨，水沟里的水溢出。
小河河水涨满，小悬崖开始崩落。

骤雨
(1 小时 30~50 毫米)

如翻倒了水桶那样地下倾盆大雨，道路如河流般。易
引起悬崖崩落。

大骤雨
(1 小时 50~80 毫米)

像瀑布那样大雨哗啦哗啦地下个不停。从
地下水道工作口里涌出水，雨水流进地下
室、地下街。
发生洪水泛滥、砂土灾害。



猛烈的大雨
(1 小时 80 毫米以上)

有被大雨压下来的感觉，会感到害怕。房屋、
建筑物等受毁、被冲走那样大雨。



台风的进路不同影响不同

自己住的地方是在台风进路的左侧还是右侧，其风雨的强度等也不一样。天气预报发表了，台风经过的路线后，确认好自己家在哪儿侧。

风向与前进方向相反

风力 弱

最强
大雨区域

台风

最强
暴风区域

风向与前进方向相同

风力 强

避难时的要点



由于造成受伤的东西会流过来，或者突然水变深，所以，逃离洪水时，要小心脚边儿。

小孩儿要牵着父亲或母亲的手。

- 穿能系上鞋带的运动鞋好走（光脚或穿长靴不行!）。
- 互相用绳索牵住以防走散。
- 如水深到腰部，不要勉强去避难，到高处去等待营救。
能在水中行走的深度大概以成人男性约 70cm、成人女性约 60cm 为尺度。
- 水里可能会有危险物，为了安全，建议使用长棍做手杖来行走。或虽然能安全行走，但也可抓住救生圈来走。