

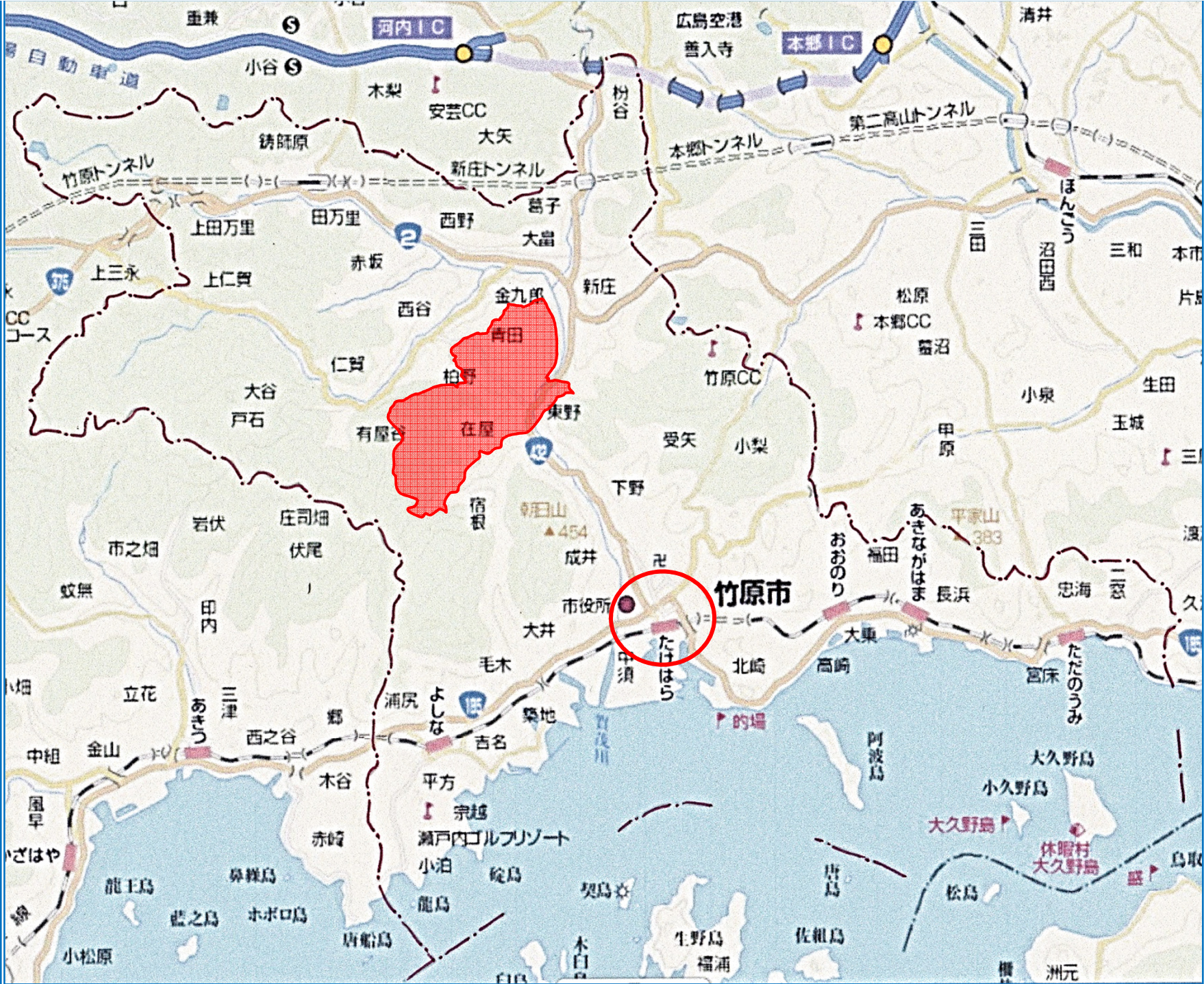
～笑顔・ふれあい・学びあい 地域に広げる和！話！輪！～

絆で結ぼう
「ふるさと東野」

子どもはわくわく
高齢者はイキイキ
みんなでにこにこ

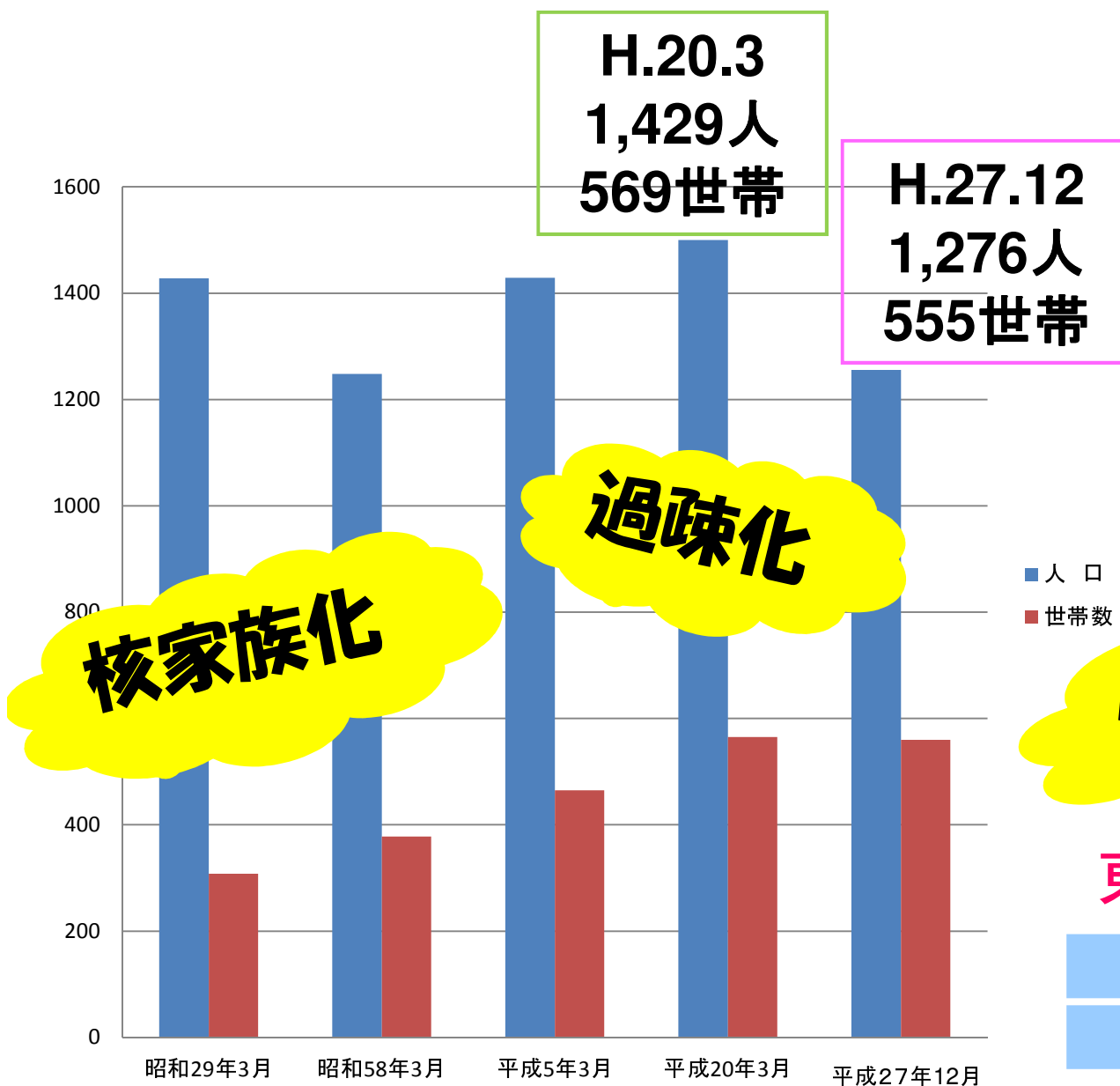
竹原市立東野公民館

東野町の位置





人口 世帯数の推移



高齢化率

(65歳以上)

H.27.4 33.0%

H.22.3 28.42%

H.20.3 26.84%

少子高齢化

東野小学校児童数

H.10	H.20	H.27
101	81	72

平成26年度公民館利用状況

(H26. 4. 1~H27. 3. 31)

種 別	公民館活動	その他の団体	合 計
回 数(回)	927	237	1,164
延人数(人)	12,239	5,718	17,957

H.28.1 現在 順不同

定期講座名	開催曜日	時 間	会員数	定期講座名	開催曜日	時 間	会員数
太極拳	毎週(火)	9:30	11	レザークラフト	第1・3(水)	13:30	7
健康体操	毎週(木)	9:30	13	卓球(昼)	毎週(月)	13:30	13
脳トレ・童謡唱歌	第2・4(金)	13:30	41	卓球(夜)	毎週(金)	19:30	8
花づくり	第2(水)	9:00	13	囲碁	毎週(火・土)	13:00	16
書道	第1・3(金)	13:00	6	すくすく会	第2(月)	10:00	11
陶芸	第2(月)	13:30	5	コールシニア東野	第1・3(木)	13:30	21
大正琴	第2・4(金)	13:00	6	健康体操の会	第1(月)	9:30	12
煎茶	第1・3(金)	13:30	10	うぐいすカラオケ	第2・4(火)	13:00	11
3B体操	第1・3(月)	19:00	9	ソフトボール	毎週(土)	19:00	20
カラオケ	第2・4(水)	9:30	7	エクササイズ	毎週(水・金)	10:00	5
パソコン	第2・4(木)	13:30	15	グラウンドゴルフ	毎週(土)	9:00	33
コーラス	第1・3(金)	9:30	10	すずしろリフォーム	第2(火)	13:30	20
料理の会	第1(火)	9:30	8	読み語りバンビ会	第2(水)	15:30	13
吟詠	第3(月) 第2(金)	9:30	8	はつらつ体操	毎週(水)	13:30	20

平成二十七年定期講座

教室・同好会
28講座

脳トレ童謡・唱歌 月2回の定期講座 会員41名

六年生 まだまだ卒業いたしません



老脳に 活力貫う教室の
ある日を指折りかずえ待ち

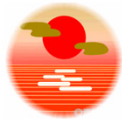


予定なし 今日もコタツで
日が暮れる

**童謡は脳細胞の奥にあり 繕りをもどしてゆっくり唄う
童謡を唄って余生を伸ばしたい**



大人気 余生学級席足らず



2016年 平成28年(1)月(8)日 金曜日

脳トレ・童謡唱歌 今日のメニュー



1. 今日の脳トレ

- ①早口言葉：新人シャンソン歌手による新春早々シャンソンショー
- ②・蚊と蠅と蜂と虻が皆で外国旅行に行くことになりました。ところがこの中で1匹だけ行けません。さていけない虫は？ _____
・リカちゃんの後継者としてあとを継いだのは誰もが「まさか！」と驚く日本昔話の主人公でした。それは誰？ _____

2. 季節の歌

- ①一月一日 ②富士山 ③箱根八里 ④雪 ⑤スキー
- ⑥灯台守 ⑦喜びも悲しみも幾年月 ⑧心の窓に灯を



3. 歌の特集Ⅰ 活動発表会(3月13日)の練習「平和を願う歌特集」

- ①～被ばくクスノキ「樟」 ②青い空は ③365日の紙飛行機

4. 歌の特集Ⅱ 今日の「どんぐりころころ」

5. 今日のことわざ 「け」から始まることわざです。

- ・ の
- ・ は を く
- ・ 両
- ・ なる は なる なる
- ・ の
- ・ を する
- ・ に する

6. 今日の漢字

- ①チューリップ () ②バラ () ③ふきのとう ()

7. 今日の音読 「枕草子」冬

8. 1月生まれ お誕生日ソング 「お誕生日おめでとうございます」

- 村上千賀子さん 「1月1日」「春が来た」
- 高橋 鈴子さん 「長崎の夜はむらさき」「折り鶴」
- 福川 吹子さん 「緑のふるさと」「麦の歌」



*次回は 1月22日(金)です



脳への刺激若さへの一歩かな

音読と歌が老化を防ぐ策

脳トレで口と手足が駄々こねる

ふれあえて活力貰える童謡唱歌

脳トレと童謡唱歌で若返り





第19回公民館活動発表会



原語にて「蛍の光」歌い終え

やればできるじゃん！八十七歳



皆さんと一緒に行動できる日々ありがたく

いとおしむ脳トレグループ



松江の旅余韻残りし茶の間に独り
旅のしおりを楽しく読みおり

青い空は青いままで、青い海も青いままで子ども達に残したい



♪歌でつなぐふるさとへの思い♪



「キミたちのふるさとに
いつでも帰っておいで
待ってるよ！」

♪「ふるさと東野Ⅰ」

～父と母の待つふるさとへ
今からボクは帰ります～(H.25)

♪「ふるさと東野Ⅱ」

～四季めぐり～(H.26)

「ここは私たちの
自慢のふるさと」



祝 東野公民館創立60周年記念式典



たけはら桜まつりINバンブー





湯崎県知事の地域の宝 チャレンジトーク にて発表

H.26.6.7





庄原市自治センター職員研修会にて

H.27.9.7