

平成26年度生涯学習振興・社会教育関係職員研修
【施策立案研修】個人演習発表

～絵本から生まれる人の輪～

乳幼児からのブックスタート!

安芸高田市教育委員会生涯学習課
社会教育係 主査 國岡浩祐

はじめに

今日の社会問題

- 予想を上回る自然災害
- 人口減少（少子高齢化）
- 人間関係の希薄化

地域での問題

- 人口減少（少子高齢化）
 - ・伝統産業や伝統芸能の後継者不足
 - ・限界集落問題
 - ・空家や空き地（耕作放棄地）問題
- 人間関係の希薄化
 - ・核家族化
 - ・教育力の低下



家庭教育における悩み

○新生児の育児・子育て

【精神的な悩み・不安】

授乳、離乳、幼児食、発育状況、
子育ての不安、予防接種、生活習慣

【肉体的な悩み】

産後のうつ病、夜泣きによる寝不
足ストレス



「広島県の子供は 日本一たくさん本を読みます！」

【広島県教育委員会が子供の読書推進計画（第3次）を引用】

- ◆乳幼児期に本としっかり親しむ
- ◆保護者が参加できる読み聞かせ講座等を積極的に開催

「おひざにだっこでおはなししましょう」

【家庭での“読み聞かせ”を支援する学習プログラムを引用】

- ◆本を読むきっかけの提供
- ◆乳幼児期からの読み聞かせ



目指す方向

乳幼児健康診査時からの「ブックスタート」を活用し、コミュニケーション能力の向上と豊かな心の醸成を図る。

● **乳幼児期からのブックスタート**

● **保護者・子ども・地域住民同士の交流**

● **父親の育児参画**

安芸高田市における受診の特徴

安芸高田市における各健診の受診状況

項目 年度	乳幼児健康診査		1歳6カ月健康診査	
	受診者(人)	受診率(%)	受診者(人)	受診率(%)
20年度	178	80.9	184	85.2
21年度	173	83.6	187	87.4
22年度	176	92.1	174	84.9
23年度	169	88.5	170	93.9
24年度	190	93.1	219	93.8

受診率は90%前後の高水準！

ブックスタートとは？

1992年に英国で始まる。

目的：絵本を開いてあかちゃんと親が触れ合うきっかけをつくること。

ことばの意味を理解できなくても表情や語りかけを通じて楽しいひとときを分かち合える。

2010年 全国の自治体の4割（734自治体）が採用



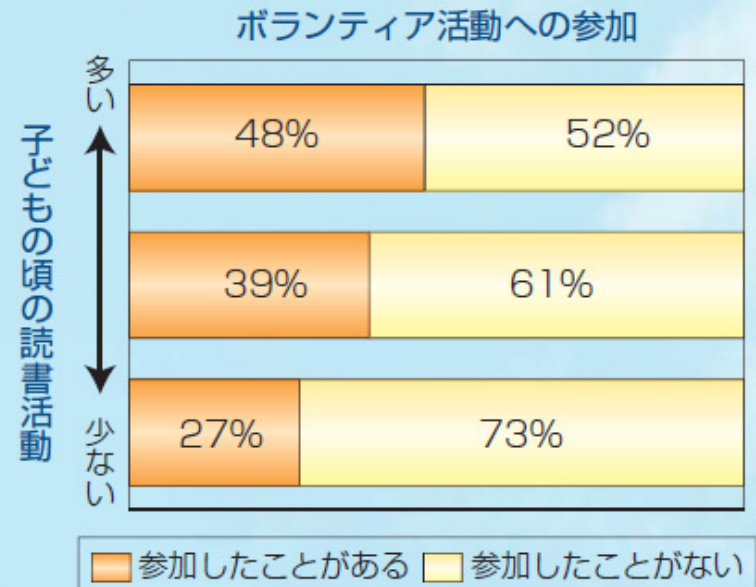
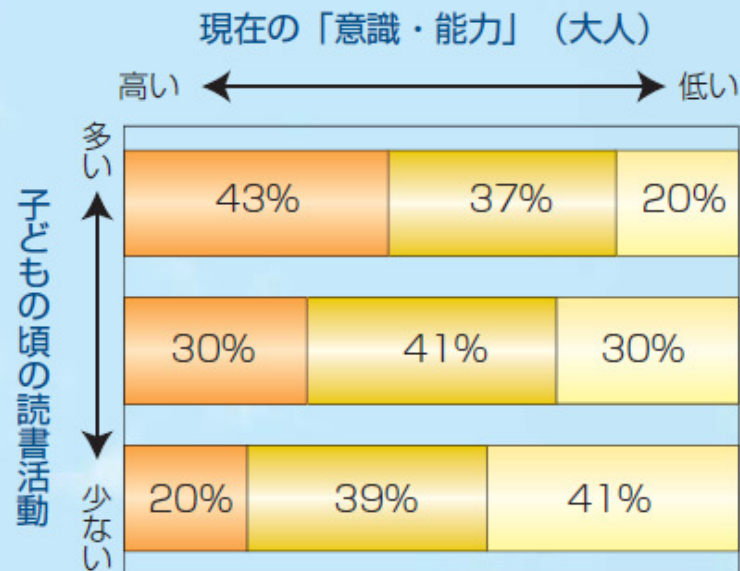
2014年 全国に自治体の5割（882自治体）が採用

ブックスタートの効果



子どもの頃の読書は、人生を豊かにします

子どもの頃の読書活動が多い大人ほど、未来志向や社会性などの「意識・能力」が高いことがわかりました。また、子どもの頃に読書活動が多い大人ほど、ボランティア活動に参加している人が多い傾向にあります。



出展：独立行政法人公立青少年教育振興機構調査

提案

1、乳幼児健康診査時のブックスタート

- (1) 読み聞かせの実演
- (2) 同世代の保護者との育児相談

2、赤ちゃんセラピーの実施

- (1) 子供と親がと楽しむベビーマッサージなど
- (2) 同世代の保護者間での意見交換
- (3) 読み聞かせの実施

3、1歳6カ月健康診査時の読み聞かせ

- (1) 読み聞かせの実演
- (2) 同世代の保護者との育児相談

ブックススタート協議会

子育てサークル、読み聞かせグループ、図書館、教育委員会などで構成
(ブックスリストの選択や健診時の運営について協議)

運営支援

子育て支援課
保健医療課
市保育連盟

乳幼児健康診査

- 読み聞かせ
(絵本・パンフレットの配布)
- 子育て経験者の育児相談

1歳6か月健康診査

- 読み聞かせ
(絵本・パンフレットの配布)
- 子育て経験者の育児相談

乳児セラピー

- ベビーマッサージ
- 読み聞かせ
- ワークショップ

1歳6か月～2歳児セラピー

- リトミック
- 読み聞かせ
- ワークショップ

健診の運営・子育てのトータルサポート

提案内容の詳細 1

1、乳幼児健康診査時のブックスタート

ポイント1 読み聞かせの実演

↓
乳幼児が絵本に興味を示すこと、喜ぶことを体感
家庭で楽しみながらできる教育であることを認識

ポイント2 同世代の保護者との相談

↓
育児の悩みや不安の減少・解消
相談相手の誕生

ポイント3 マンツーマンでの実施

↓
リラックスした環境で、親子にあったスタイルで実施
同世代の親や地域住民から、育児をサポートされているという安心感・連帯感の醸成

提案内容の詳細 2

2、乳児セラピー（※ 日曜日開催）

ポイント1 ベビーマッサージ

↓
アイスブレイクで子供と同学年になる親子の認識
まずは親子で楽しむ（親子のコミュニケーション）

ポイント2 読み聞かせ（さりげなく行う）

↓
家庭で楽しみながらできること、子どもが喜ぶことを認識
子ども好む本の情報共有

ポイント3 ワークショップ・意見交換

↓
育児の悩みや不安の減少・解消（連帯感・共感の醸成）
相談相手や顔見知りの親の誕生
子育ての楽しさを再認識（プラス思考）

提案内容の詳細 3

3、1歳6カ月健康診査時の読み聞かせ

ポイント1 読み聞かせの実演

↓
幼児が絵本に興味を示すこと、喜ぶことを体感
家庭で楽しみながらできる教育であることを再認識
子どもに応じた絵本や読み聞かせのアドバイス

ポイント2 同世代の保護者(2~3組)での相談

↓
育児の悩み・不安の減少・解消
情報の共有・共感

↓
相談相手(友人)や顔見知りの親の誕生
子ども同士も顔見知り、遊び相手の誕生

↓
同世代の親や地域住民から、育児をサポートされている
という安心感・連帯感の醸成

提案内容の詳細 4

4、1歳6カ月～2歳児セラピー（※ 日曜日開催）

ポイント1 リトミック(音楽・リズムに合わせた体操)

↓
アイスブレイクで子供と同学年になる親子の認識
まずは親子で楽しむ（親子のコミュニケーション）

ポイント2 読み聞かせ（さりげなく行う）

↓
読み聞かせをされていてよかったことについて意見交換
家庭でどのように読んだら子どもが喜ぶか意見交換
子ども好む本の情報共有

ポイント3 ワークショップ・意見交換

↓
育児の悩みや不安の減少・解消（連帯感・共感の醸成）
相談相手や顔見知りの親の誕生
子育ての楽しさを再認識（プラス思考）

関係者の声・具体事例

【札幌市のアンケート回答例】

- ★ブックスタートを受けた家庭は、父親が読み聞かせをしている。
- ★夫が子育てに協力的と答えた割合が高い。

【安芸高田市の子育てサークル回答例】

- ★読み聞かせを行っている。(100%)
- ★寝る前にも読み聞かせを行っている。(80%)
- ★子どもが喜ぶ、読み聞かせが好きである。(100%)

【安芸高田市で子育て中の親の回答例】

- ★読み聞かせ会に行くと喜ぶので、家計にもありがたい。
- ★父親が読み聞かせをしてくれる間に家事ができる。
- ★図書館に行く習慣ができた。



なんと！

【安芸高田市で子育て中の親の回答例】
★気がついたら子どもが本を開いていた！



見込まれる成果・効果

親子のコミュニケーション能力の向上

保護者間の交流

子どもの読書率の向上

各健診及び相談会への受診率の向上

男性の育児・家事参画

将来展望

