

<b>団体名</b>	坂町	<b>所属</b>	企画財政課	<b>他団体等との連携</b>	坂町悠々健康ウォーキング大会 実行委員会
<b>連絡先</b>	(082)820-1507				

<b>取組事例名</b>	ウォーキングによるまちづくり	<b>取組期間</b>	平成20年2月～
--------------	----------------	-------------	----------

### 取組の概要 ～ ウォーキング大会、ウォーキングイベントを活用したまちづくり

毎年3月町内外から1,000人余りの参加者を迎え、町内各種団体、企業、学校等21団体との協働による「坂町悠々健康ウォーキング大会」（主催：坂町悠々健康ウォーキング大会実行委員会）を開催している。また、毎月、産学官連携による「ようよう坂町ウォーキング」を開催している。

### 取組の背景 ～ 「悠々健康ウォーキングのまち」を宣言

坂町では、横浜公園、さか・なぎさ公園、ベイサイドビーチ坂等の公園や地域毎の街区公園、ウォーキングトレイル事業における歩道が整備されている。平成15年度から、これらの公園やウォーキングトレイルと坂町ふるさと自然のみち事業で整備した、頭部みはらし公園、天神堂見晴らし遊歩道、水尻ベイサイド遊歩道、さらには既存の坂町遊歩道や中国自然遊歩道と結び、町内3ヶ所あるJR呉線各駅とリンクさせ、町内全域の緑豊かな景観・自然や歴史・文化資源とネットワーク化する「21世紀健康増進公園ネットワーク」が整備されている。

平成22年8月1日には、町制施行60周年を記念し、ウォーキングを通じて健康でたくましい「こころ」と「からだ」をつくり、悠々（ゆうゆう）とした心豊かな生活を目指し、親から子へ、子から孫へと伝統ある坂町を受け継いでいくため、「悠々健康ウォーキングのまち」を宣言した。

### 取組のねらい ～ 「ウォーキングのまち坂町」を全国に発信

「ウォーキングのまち坂町」を全国に発信するとともに、ウォーキング大会、ウォーキングイベントを通じて町内外の方々の生涯にわたっての健康づくりと交流の促進を図る。

### 取組の具体的内容 ～ 特色ある大会を開催

#### 1 坂町悠々健康ウォーキング大会

坂町の緑豊かな自然や潮の香り、島影の美しい広島港の風景を満喫できるようコース設定

- ・10kmコース 海・まち・山・空を望み、健康増進、自然体験、心のリフレッシュができるタフな山間コース
- ・5kmコース 町内の町並みや公園などを散策するウォーキングコース
- ・2kmコース 幼児から高齢者まで幅広い年齢層でウォーキングが楽しめる平坦なコース

大会実行委員会には、町内各種団体、企業、学校等21団体が参画。大会当日には、各種団体、学生等が大会運営にスタッフとして協力するなど地域住民との協働による大会運営を行っている。

#### 2 ようよう坂町ウォーキング

広島安芸商工会坂支所、広島文化学園大学、坂町の産学官が、月1回順次ウォーキング大会を実施している。商工会は、自身が主催する産業イベントなどと同時開催し、町内外からの参加者誘致や坂町のPRに努めるとともに、町内商工業者の経済活性化を図る取組を行っている。大学は、学生ボランティアを活用し事業を盛り立てるとともに、健康福祉学科において、ウォーキングによる健康づくりやまちづくりの研究に取り組んでいる。行政は、ウォーキングに関連させ健康運動指導士によるストレッチング、血圧測定などによる健康チェックやウォーキングに関する講座開催など、安全で快適に歩くことを通じて、健康で文化的な住みよいまちづくりに取り組んでいる。



悠々健康ウォーキング大会



ようよう坂町ウォーキング

## 取組を進めていく中での課題・問題点 ～ 町内外への浸透を図る

### 1 坂町悠々健康ウォーキング大会

平成22年8月に「悠々健康ウォーキングのまち」を宣言し、平成24年3月以降、坂町悠々健康ウォーキング大会を3回開催した。今後、これまで以上に町内外への大会の浸透を図り、坂町の春の風物詩としてしっかり定着させていく必要がある。

### 2 ようよう坂町ウォーキング

産学官が月1回持ち回りで開催することから、それぞれの特徴を生かしたイベントとする必要がある。

## 創意工夫した点 ～ 地域資源を生かすコース

### 1 坂町悠々健康ウォーキング大会

坂町の地域資源である山と海を生かし、緑豊かな自然と潮の香り、広島湾の穏やかで美しい風景などを満喫できるバラエティに富んだ3タイプのコース設定を行い、参加者募集時期には町内外の会議等で大会のPRを行っている。

### 2 ようよう坂町ウォーキング

ウォーキングという共通項をもった産学官の三者が月替わりで分担し、それぞれが持つ特徴を生かしたウォーキング事業を毎回異なるウォーキングコースで趣向を凝らし開催している。

## 取組の成果（効果） ～ 地域間交流の推進に寄与

### 1 坂町悠々健康ウォーキング大会

これまでに3回開催し、各回とも町内外から1,000人を超える参加者を迎え、坂町のイベントとして定着しつつあり、地域間交流の推進にも寄与している。

### 2 ようよう坂町ウォーキング

産学官が横の連携をとり、誰でも参加できる毎月の定期的なイベントとして定着している。自主的にウォーキングする町民も増え、町内外から毎回楽しみに参加するリピーターも増えている。第1回（平成20年2月開催）から第77回（平成26年6月開催）までに、参加者は、延べ5,055人を数えている。

## 今後の展開 ～ きっかけづくりの提供

「ウォーキングのまち坂町」として、ウォーキングを通じて町内外の方々の生涯にわたっての健康づくりと交流の促進を図るため、坂町悠々健康ウォーキング大会の定着に努めるとともに、ようよう坂町ウォーキングを継続して開催し、他市町の大会等の情報発信も行うなど、多様な参加機会を提供し、ウォーキングの自主グループの育成に取り組む。

また、毎日継続してウォーキングに取り組んでもらえるよう、町内の65歳以上の方に万歩計を無料配布し、年間を通じて平均歩数を競う事業を実施し、賞品を授与する等、ウォーキングに取り組むきっかけづくりを行い、住民の健康づくりに取り組む。

## 他団体へのアドバイス ～ 地域特性を生かす

多くの市町で、ウォーキング大会、ウォーキングイベントが開催されている中で、地域特性を生かし、魅力あるイベントとする必要がある。

坂町悠々健康ウォーキング大会では、健康ブースを設け、希望者には、体力測定や献立診断等を行うとともに、坂町の特産品である牡蠣を使用した「かき雑炊」を参加者と運営スタッフ全員に無料で振る舞っている。

ようよう坂町ウォーキングでは、産学官の三者が月替わりで分担し、それぞれが持つ特徴を生かしたウォーキング事業を毎回異なるコースで趣向を凝らし開催している。