

献立名 **ひろしまタコーンサラダ** (広島特産のタコと野菜を、レモン、お好みソース、マヨネーズのドレッシングで)

<ひろしま給食メニュー認定基準> **タコを使う。レモン、お好みソースを使ってドレッシングを作る。**

材料	分量 4 人分	切り方等	作り方
ゆでタコ	60 g	一口大	① 小松菜をさっとゆでて、冷ます。 ② ドレッシングを作る。 ③ タコと小松菜、とうもろこしを混ぜ合わせ、②のドレッシングをかける。 (※写真はアレンジ版です)
とうもろこし缶詰	120 g		
小松菜	200 g	2 等幅	
【ドレッシング】			
レモン果汁	1/2 個分		
お好みソース	大さじ 4		
マヨネーズ	大さじ 4		

