

例

～避難訓練指導～

訓練名	地震を想定した避難訓練及び引渡し訓練		
ねらい	放課後子ども教室の活動中に、地震が発生したことを想定し、子どもの生命・身体の安全を第一として、沈着、敏速、適切な判断によって、安全な場所へ誘導避難する。		
時間	活動内容	指導員の動き及び留意点	指導員の動き及び留意点
16:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・訓練について、話を聞く。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・訓練の事前指導をする。</li> </ul>	
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>①通報の聞き方→動かない、しゃべらない</p> <p>②避難の仕方→約束「お・は・し・も」を守る。</p> <p>③整列の仕方→2列で点呼しやすいように。</p> <p>④避難場所の確認→校庭 等</p> </div> <div style="border: 2px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>避難訓練の約束</b></p> <p>(お) さない</p> <p>(は) しらない</p> <p>(し) しゃべらない</p> <p>(も) どらない</p> </div> </div>			
地震の効果音を聞く。 (地震だ!)			<ul style="list-style-type: none"> <li>・地震の効果音をラジカセ等で流す。</li> </ul>
<p><b>避難訓練です。</b></p> <p><b>只今、地震が発生しました。ただちに机の下に避難しなさい。</b></p>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・机の下にもぐる。</li> <li>・静かに揺れが収まるのを待つ。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・机の下にもぐるよう、指示する。</li> <li>・火、電気を消す。</li> <li>・出入り口を開ける。</li> <li>・子どもの安全を確かめ、机の下にもぐる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・最新の災害情報を入手する(随時、情報の確認)。(※通報訓練をする場合は、消防署等と連携。)</li> </ul>	
<p>揺れが収まりました。</p> <p>ただちに指導員の指示に従い、校庭に避難しなさい。</p>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・かばん等で頭を守りながら、校庭へ避難する。</li> <li>・避難の約束を守る。</li> <li>・上履きのまま、前の人と離れずに避難する。</li> <li>・校庭で、職員の指示に従い、整列して点呼を受ける。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・避難路の安全を確認する。</li> <li>・窓が開いていれば閉める。</li> <li>・避難の際は、約束を守るよう指示する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・非常持ち出し袋、重要書類等を持って校庭に避難する。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・避難の仕方について振り返り、今後の行動について、指導者の指示を受ける。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点呼の際は、出席名簿を使用し、児童個々の顔を見て、確実に行う。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人数及び負傷者数を確認する。</li> <li>・負傷者、不明者の確認をし、対応する。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・靴を履き替えて保護者の来校を待つ。(保護者等の引受人が来校。)</li> <li>・保護者とともに、通学路の安全を確認しながら、下校する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保護者に確実に引き渡す。</li> <li>・保護者への引渡しの際、騒がず速やかに下校することを話す。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(※後日、保護者に訓練の様子等について、連絡。)</li> </ul>	
17:00			