優しさのパスでつなごう みんなの笑顔

サンフレッチェ広島といっしょに考えよう
みんなの人権



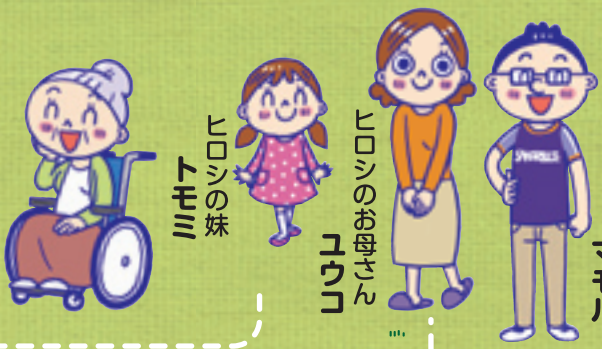
広島県

この本に登場する人たち

サッカーボールのパスのように
一人ひとりの優しさと
思いやりの気持ちがつながったら、
きっと、みんなが笑顔で暮らせるはず。



主人公
ヒロシ



ヒロシのお父さん
マモル

ヒロシのお母さん
ユウコ

ヒロシの妹
トモミ

ヒロシのおばあちゃん
シマヨ



ヒロシの友だち
サトシ



ヒロシの友だち
アキラ



ヒロシの友だち
タクヤ



ヒロシの
家のとなりに住む
サトル



ヒロシの友だち
ノゾミ



ヒロシの友だち
カナエ



ヒロシの友だち
アユミ

それは、人権が尊重されている社会。
「人権を尊重するって、どんなことだろう?」
この本に登場する人たちといっしょに
考えてみませんか。



近所に住む外国人
ボビー



観光に来た外国人の
お兄さん

優しさのパスでつなごう みんなの笑顔

目次

第1章 家庭で考えよう
“家族の人権” 3ページ

第2章 学校で考えよう
“友だちの人権” 9ページ

第3章 地域で考えよう
“みんなの人権” 15ページ

みんなが笑顔で暮らせる広島にするために。
サンフレッチェイレブンからのメッセージ 21ページ



町で出会った
おじさん



近所に住む
おじいさん



第1章

家庭で考えよう

“家族の人権”

家族という一番身近な間柄にも、人権は存在しています。
親しい家族だからこそ、うっかり見過ごしてしまいがちな
「家族の人権」について、いっしょに考えてみましょう。



フレッチェ



サンチェ

＼ みんなもいっしょに考えてみて！ ／



第1話

家事や介護（かいご）は、お母さんだけがするもの？ の巻



SANFRECCE HIROSHIMA Player's Voice

きみも家族の一員だよ。

できることからお手伝いをしよう。



サンフレッチェ広島 マスコットキャラクター サンチェ

第2話

うちのお父さんって“イクメン”!? の巻



イクメン…育児を楽しむ男性、育児を積極的に行う男性のこと。

SANFRECCE HIROSHIMA Player's Voice

育児に参加すると新しい発見がたくさんあって楽しいことも多いんだ。

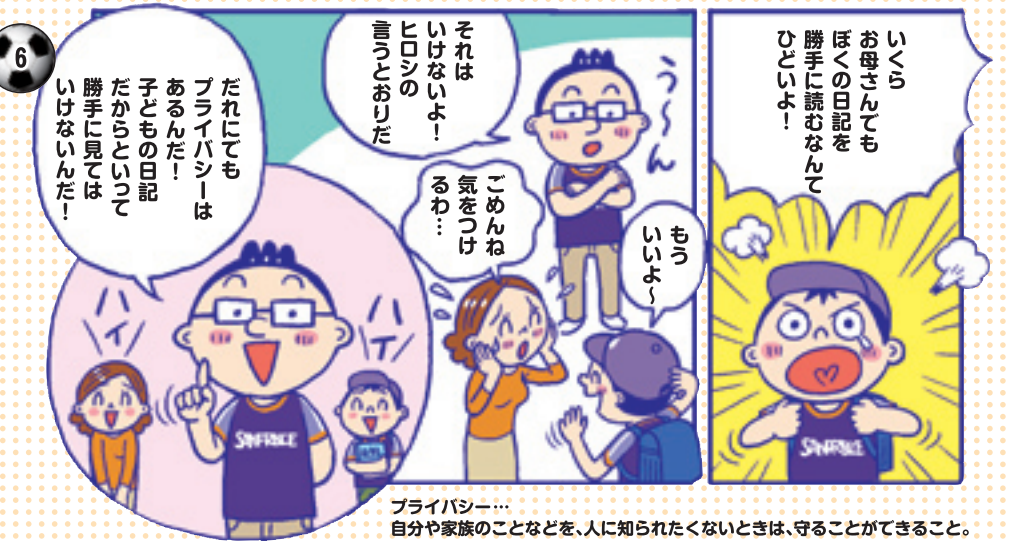
サンフレッチェ広島 森﨑和幸選手



第3話

のぞかないで！ぼくの日記 の巻

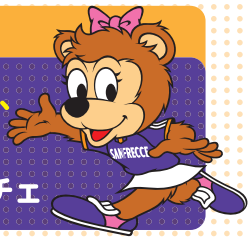




6

プライバシー…
自分や家族のことなどを、人に知られたくないときは、守ることができること。

SANFRECCE HIROSHIMA Player's Voice



日記は人に見せるために書いているんじゃないから、
勝手に見られたらいやだよね。

サンフレッチェ広島　マスコットキャラクター　フレッチェ

第4話

おばあちゃんって、すごい！ の巻



SANFRECCE HIROSHIMA Player's Voice

お年寄りの経験や知恵ってすごいんだよ。
いろいろなことを教えてもらおうよ。

サンフレッチェ広島 マスコットキャラクター サンチェ

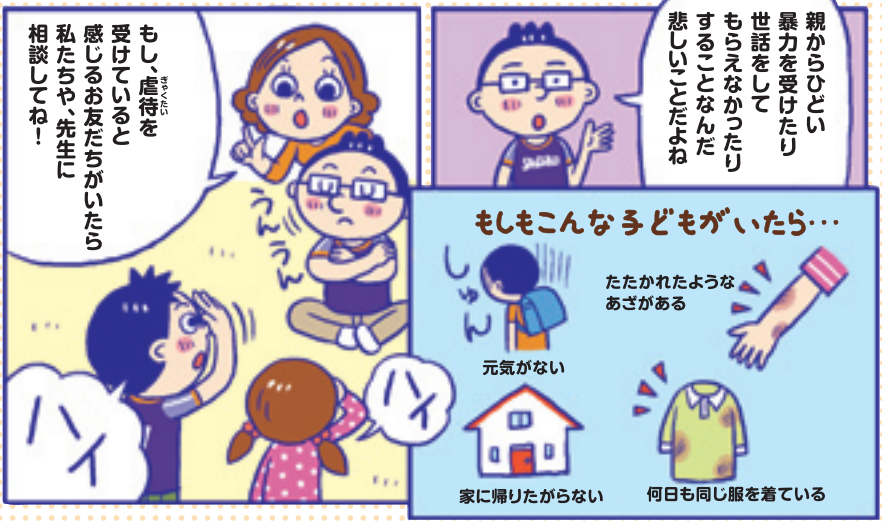


第5話

虐待って、なに？

の巻





SANFRECCE HIROSHIMA Player's Voice

虐待かどうかはっきりしなくても、
気づいたことがあったら、力になってあげようね。

サンフレッチェ広島　森脇良太選手





第2章

学校で考えよう

“友だちの人権”

いつも学校で会う友だち同士にも、人権は存在しています。
自分を大切にしていますか？そして友だちを思いやっていますか？
この章では「友だちの人権」について、いっしょに考えてみましょう。



サンチェ



フレッチェ

＼ みんなもいっしょに考えてみて！／



第1話

いじめに気づいたら？の巻



SANFRECCE HIROSHIMA Player's Voice

いじめを止めに入るのは勇気がいるけど、
できることからみんなでやっていこうよ。

サンフレッチェ広島 佐藤寿人選手



第2話

本当の仲間って？ の巻



SANFRECCE HIROSHIMA Player's Voice

無理に周り(まわ)と合わせなくていいんだよ。
自分の好きなことを大切にしよう。

サンフレッチェ広島 **西川周作**選手



第3話

わたしは、気にしてるのに…

の巻



SANFRECCE HIROSHIMA Player's Voice

何気(なにげ)なく言ったことが、相手を傷つけてしまうことがあるんだ。言葉にする前に相手の気持ちを考えてみよう。

サンフレッチェ広島　森崎浩司選手



第4話 メールをすぐ返すのが友だち？ の巻



SANFRECCE HIROSHIMA Player's Voice

メールをすぐに返さないと、友だちでいられない
なんておかしいよね。

サンフレッチェ広島 マスコットキャラクター フレッチェ



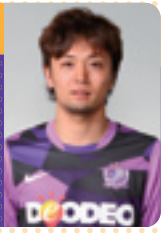
第5話 みんなの個性、かがやいてるね！ の巻



SANFRECCE HIROSHIMA Player's Voice

サンフレッチェの仲間も、それぞれが得意なプレーを活かしたり、苦手なところを補い合って、チームワークが生まれるんだ。

サンフレッチェ広島 山岸 智選手





地域で考えよう

“みんなの人権”

第3章

地域には、いろいろな人が暮らしています。
みんなが笑顔で暮らすためには、どうすればいいでしょうか？
地域の生活の中で「みんなの人権」について考えてみましょう。



フレッチェ



サンチェ

＼ みんなもいっしょに考えてみて！ ／



第1話

点字ブロックが使えない！ の巻



SANFRECCE HIROSHIMA Player's Voice

利用する人の立場に立って考えてみようよ。
どんなことが困るのかが、見えてくるはずだよ。

サンフレッチェ広島 髙萩洋次郎選手



第2話 マナーを守って、車内を気持ちよく！の巻



Aの絵とBの絵を比べてみよう。どんなところがちがうかな？



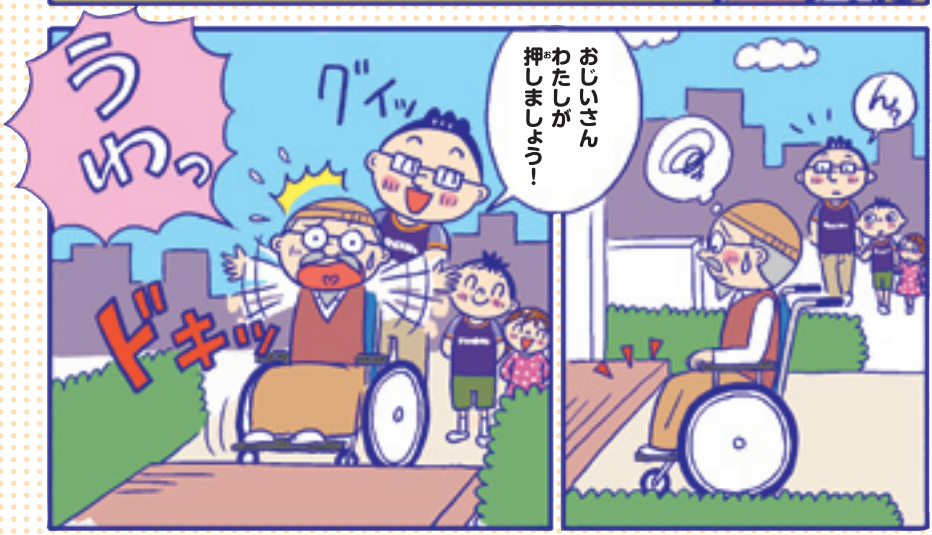
SANFRECCE HIROSHIMA Player's Voice

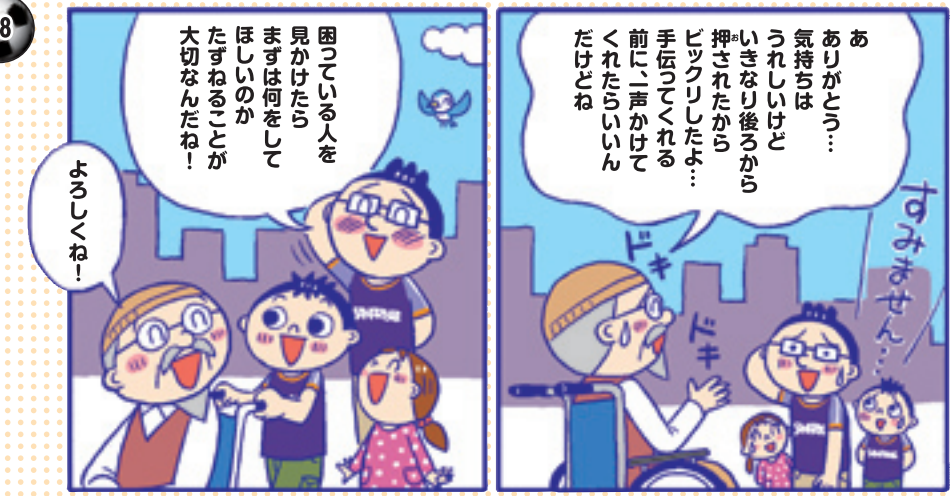
電車やバスはみんなが利用する乗り物。
マナーを忘れないようにしよう。

サンフレッチェ広島 水本裕貴選手



第3話 「何かお手伝いしましょうか？」の巻

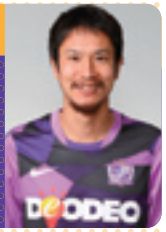




SANFRECCE HIROSHIMA Player's Voice

行動を起こす前に、まずは「何かお手伝いしましょうか？」と声をかけることが大切だよ。

サンフレッチェ広島 **中島浩司**選手



第4話

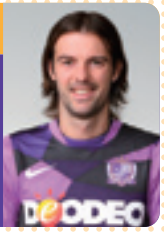
外国語が話せなくても大丈夫！ の巻



SANFRECCE HIROSHIMA Player's Voice

知らない国で親切にしてもらったらうれしいよね。
ぼくも日本にきたばかりの時は、みんなに助けてもらってうれしかったなあ。

サンフレッチェ広島 ミハエル・ミキッチ選手



第5話

みんなが暮らし やすい“まち”に！ の巻



SANFRECCE HIROSHIMA Player's Voice

外国から来た人も、同じ地域で暮らす仲間。
みんなが暮らしやすい町になるよう、工夫しよう。

サンフレッチェ広島 李 忠成選手



みんなが笑顔で暮らせる広島にするために。

サンフレッチェ イレブンからのメッセージ

サンフレッチェの選手からのメッセージだよ。
君の好きな選手は何と言ってるかな？



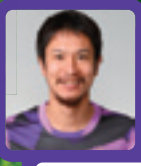
DF 24
森脇 良太 選手
Ryota Moriwaki
もりわき りょうた

Message

友だちや家族を大切にしよう。

8
和幸 選手
Morisaki
かずゆき

自分を信じて



MF 35
中島 浩司 選手
Koji Nakajima
なかじま こうじ

Message

みんな違っているから、いいんだ。



GK 1
西川 周作 選手
Shusaku Nishikawa
にしかわ しゅうさく

Message

きみの笑顔がきっとだれかを幸せにする。

7
浩司 選手
Morisaki
こうじ

考えて



DF 4
水本 裕貴 選手
Hiroki Mizumoto
みずもと ひろき

Message

勇気を出して友だちの力になろう





MF 14
ミキッチ 選手
Mihael Mikic
ミハエル ミキッチ

Message

UČITE I SLUŠAJTE RODITELJE

お父さんやお母さんが教えてくれることをしっかり学ぼう。

MF 15
髙萩 洋次郎 選手
Yojiro Takahagi
たかはぎ ようじろう

Message

自分のペースで
一歩ずつ進もう。

MF
森崎
Kazuyuki
もりさき

Message

ありのままの
大切にしよう。

FW 11
佐藤 寿人 選手
Hisato Sato
さとう ひさと

Message

「ありがとう」って
言ってみよう。

FW 9
李 忠成 選手
Tadanari Lee
り ただなり

Message

努力を続けて
生きてほしい。

MF
森崎
Koji
もりさき

Message

相手の気持ちを
行動しよう。

MF 16
山岸 智 選手
Satoru Yamagishi
やまぎし さとる

Message

みんな大切な仲間。
いじめはやめよう。



人権のことで
悩(なや)みや心配なことがあったら
相談してみよう!

子どもの人権110番

いじめや虐待(ぎゃくたい)など、子どもに関する人権問題をはじめとするさまざまな人権問題について、法務局職員と人権擁護委員(じんけんようごいいん)が相談に応じます。相談は無料で、相談の内容については秘密を守ります。難しい手続きはいりません。一人で悩(なや)まずに、まずは相談してください。

TEL.0120-007-110

【相談時間】月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
(土曜日・日曜日・祝祭日、12月29日～1月3日、相談時間外は留守番電話です)

R100 この印刷物は環境にやさしい再生紙を使用しています。
VEGETABLE OIL INK この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。