

広島県民は参加せにゃあいけんじゃる!!

全員で

家庭で

職場で
学校で



(コウスケ)

(ススケ)

(キョウスケ)

広島県防災キャラクター
タスケ三兄弟

広島県一斉防災訓練

平成25年9月4日(水)11時開始

広島県一斉防災訓練とは、地震が発生した時に、ただちに身の安全を守る行動がとれるよう、県民が一斉に、各人がいる場所で、「安全行動1-2-3」を行う訓練です。

今すぐ

携帯電話
メールアドレス
を登録

訓練当日

合図の
メールが届く

■個人参加の方法

携帯電話・スマホでQRコードを読み取るか下記アドレスを入力して空メール※を送信し、返信されたメールから参加登録を行う。



touroku@123.pref.hiroshima.jp

※空メールとは、件名、本文を入力せずに送信するメールのこと。

■団体参加の方法

広島県のホームページから登録票をダウンロードして必要事項を記載し、メール(FAX, 郵送)する。

広島県一斉防災訓練

検索

①登録されたメールアドレスは、一斉防災訓練以外には一切使用しません。

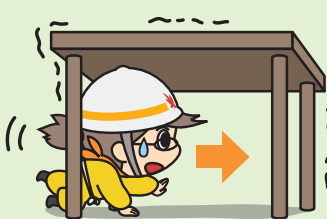
②個人参加の方には、登録完了のお知らせメールがすぐに届きます。届かない場合は「kunren@123.pref.hiroshima.jp」からのメールを受信できるよう設定してください。

各人がいるその場所で身の安全を守る行動 **安全行動1-2-3** を実践する!

1 姿勢を低くして
(しゃがむ)



2 体や頭を守って
(かくれる)



3 揺れが収まるまで
じっとする(まつ)



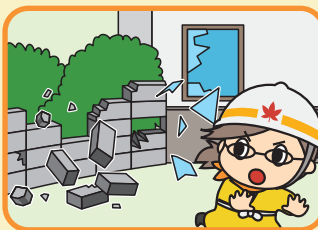
日頃の防災対策を忘れずに!

日頃から様々な場面を想定して身を守る行動を考えよう



家や職場にいるとき

頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する。揺れがおさまると安全になったらガスの元栓を閉める。



建物外にいるとき

ブロック塀や自動販売機等の倒壊、看板や割れたガラスなどの落下に注意する。頭を保護しながら頑丈なビルなどに避難する



人の多い施設にいるとき

落ち着いて行動し、あわてて出口には走り出さない。施設の係員の指示に従う。



海のそばにいるとき

海のそばから離れる。津波の危険があるときは高台に避難する。



鉄道やバスに乗っているとき

立っているときはつり革や手すりにしっかりつかまる。座っているときは頭を保護して姿勢を低くする。乗務員の指示に従う。



車を運転しているとき

急ブレーキはかけず、徐々に速度をおとして道路の左側に停止する。車を離れるときは、キーはつけたままにし、ドアはロックしない。

! 訓練では行わないでください!

家具類の転倒防止をしよう



家族や同僚と、地震の時危険なもの(「うごく」、「たおれる」、「とぶ」、「おちる」、「われる」もの)を話し合う。倒れやすい家具類は、器具や留め金などで固定し転倒を防止する。

連絡方法を決めておこう



電話がつながりにくいときの安否確認方法を決めておく。(災害用伝言ダイヤル・災害用伝言板など)

家族で避難場所を決めよう



避難場所や安全な避難経路を確認する。

防災に役立つ情報を入手しよう



緊急地震速報、広島県防災Web、防災情報メールなど、防災情報の入手方法を確認する。

非常持出品を用意しすぐに持ち出せる場所に置いておこう



非常持出品リスト(例)

- | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> シャツ・セーター | <input type="checkbox"/> ティッシュ | <input type="checkbox"/> 保険証 |
| <input type="checkbox"/> 家族3日分の食料 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 現金 |
| <input type="checkbox"/> 救急箱 | <input type="checkbox"/> ラジオ | <input type="checkbox"/> ロウソク | <input type="checkbox"/> 預金通帳 |
| <input type="checkbox"/> 常備薬 | <input type="checkbox"/> 予備の電池 | <input type="checkbox"/> マッチ | <input type="checkbox"/> 印鑑 |
| <input type="checkbox"/> 下着・靴下 | <input type="checkbox"/> 軍手 | | |