

働く女性応援

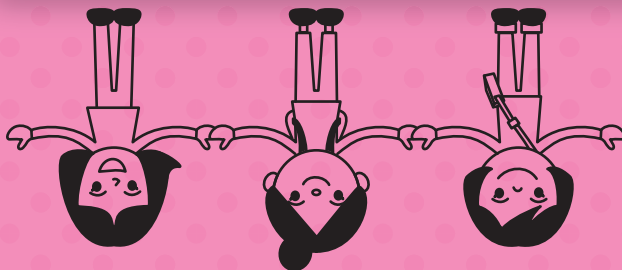
よくばり

ハンドブック

Working Woman 'Yokubari' Support Handbook

改訂版

仕事も暮らしも。欲張りなライフスタイルの実現のために。



働き方改革推進・働く女性応援会議ひろしまの活動



これから働きたい人、働き始めたばかりの人、子育てしながら働いている人…。働いている人の状況はさまざまですし、職場環境も企業によって異なります。とりわけ、女性を取り巻く労働環境はまだまだ厳しいものがあります。

少子高齢化の進展により労働人口の減少が予測されるなか、

様々な職場で、「女性の活躍」が期待されています。

広島県では、「働き方改革推進・働く女性応援会議ひろしま」を結成し、経済団体、労働団体、金融機関、教育機関、行政等が一丸となって、働き方改革や女性の活躍を促進するための取り組みを実施しています。

女性がもっと活躍できるためにはどうすればいいのかを官民共に考え、

「女性の働きやすさ日本一」をめざして活動していきます。



働き方改革推進・働く女性応援会議ひろしま

構成団体

経済団体

- 県商工会議所連合会【代表】
- 広島経済同友会
- 広島県経営者協会
- 中国経済連合会
- 県商工会連合会
- 県中小企業団体中央会
- 県中小企業家同友会
- 広島青年会議所

労働団体

- 連合広島

金融機関

- 広島県銀行協会

教育機関

- インターンシップ促進協議会

行政

- 広島労働局
- 中国経済産業局
- 広島県
- 広島県教育委員会
- 県内全23市町

協力機関

- 県社会保険労務士会

取組内容

- 県内企業への情報発信
- 県内企業等の取組の促進
- 公開フォーラムの開催



※H28.10.26の発足式の様子

※必要に応じて意見聴取
学識経験者、企業等

「働き方改革推進・働く女性応援会議ひろしま」からのメッセージ

「女性の働きやすさ日本一」をめざして活動する
「働き方改革推進・働く女性応援会議ひろしま」メンバーからのご挨拶です。



「働く女性応援よくばりハンドブック」の発刊にあたって

「働き方改革推進・働く女性応援会議ひろしま」では、誰もが働きやすい職場環境づくりや女性の活躍促進に向けて、官民連携して取り組んでいます。様々な職場において、女性の活躍が期待される中で、「女性の力」が十分に発揮されるためには、働きたい女性がライフステージに応じて働き方を選択できる職場環境の整備や支援体制の充実を図ることが大切です。



広島県商工会議所連合会
会頭 池田 晃治

「働く女性応援よくばりハンドブック」には、働くうえで知っておきたい法的基礎知識、仕事と家庭（妊娠・出産・育児）の両立に役立つ情報や活用できるサポート制度・相談窓口などの情報を掲載しています。どうぞ、このハンドブックをお手元に置いていただき、働くうえで身近な参考書として活用いただければ幸いです。

「働きやすい広島の実現を目指して」

女性が社会で活躍しやすい環境を整備することを目的とした「女性活躍推進法」が改正（令和元年5月）され、行動計画の策定義務の対象が拡大されるなどその取組が強化されます。

広島労働局は、働く女性、働きたい女性がより活躍できるように仕事と家庭生活の両立、非正規雇用労働者の均等・均衡待遇確保及びハラスメントのない職場環境の整備に向けて「働き方改革」に取り組んで参ります。貴方の活躍を「働き方改革推進・働く女性応援会議ひろしま」の皆様と共に応援します。



広島労働局長
中山 明広

女性の活躍を全力で応援します！

広島県では、女性が結婚や出産後も働き続けたいことのできる環境づくりや、再就職を希望される女性への細やかな相談体制など、「女性が働きやすい職場づくり」に重点的に取り組んできました。今働いている方、もう一度働きたい方、働くことに対する女性の悩みは様々にあると思います。このハンドブックがそんな女性の悩みに寄り添い、解消の一助となれば幸いです。これからも、広島県では女性の皆さんの活躍を全力でサポートしてまいります。



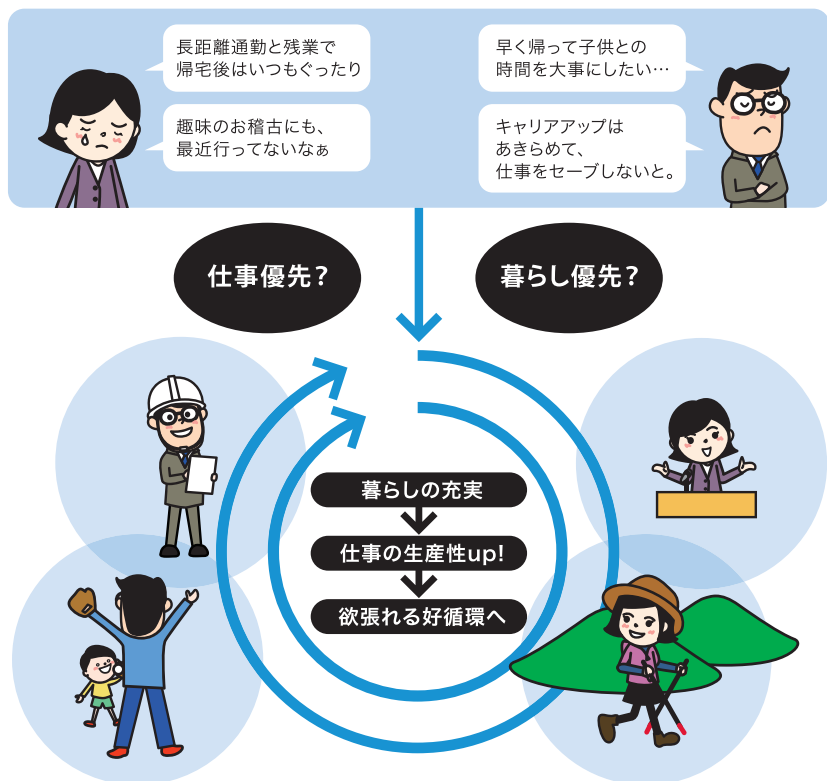
広島県知事
湯崎 英彦

仕事でチャレンジ! 暮らしをエンジョイ! 活気あふれる広島県

～仕事も暮らしも。欲張りなライフスタイルの実現～

仕事と暮らしのバランスを考えると、暮らしを犠牲にする働き方や、仕事をセーブして家事の時間を確保するなど、どちらかを優先して妥協しなければと思われがちですが、広島県はどちらもあきらめず追求することができる「欲張りなライフスタイル」の実現を目指しています。

県民一人ひとりが主役の新しいライフスタイル



広島県は、どちらもあきらめない、欲張りなライフスタイルを応援します!

仕事も暮らしもよくばりライフ

子育てもひと放逐したい、そのぶん働きたい。

結婚を機に仕事を辞め、10年近く家事と育児に専念してきたA子さん。

育兒もあきらめず、両立の自信ない! それに何から始めたらいいの…

ママのための就職応援セミナー

そんな時、公民館で開催の県のママ向け就職セミナーがあることを知り参加。

大丈夫! フム フム

まだちよつと不安…

セミナーで紹介された「わーくわくママサポートコーナー」に相談へ行ってみよう!

託児も無料だから子どもと一緒に♪

わーくわくママサポートコーナー併設の「マザーズハローワーク」の紹介で直接にチャレンジ!

やってみよう!

そして…合格!

体験プログラム

保育園情報

就職活動のポイント

※詳しくはP43.P44へ

やってみたかった営業職デビュー。今後は資格試験にも挑戦するつもりです。

仕事と家庭の両立は、時には大変ですが、充実した毎日を送っています。

Cafe

休日は、営業先で見つけたおしゃれなカフェに、親子で行くのが楽しみ。

それに子育ての経験は仕事にも役立ちます。

「仕事も暮らしも、欲張りになっちゃってHappy♡」

CONTENTS

仕事と家庭
両立できるように
応援します！



- 01 「働き方改革推進・働く女性応援会議ひろしま」の活動
- 02 「働き方改革推進・働く女性応援会議ひろしま」からのメッセージ
- 03 仕事でチャレンジ! 暮らしをエンジョイ! 活気あふれる広島県
- 04 仕事も暮らしもよければライフ

第1章

知っておきたい! 基礎知識

- 07 具体的にどんな条件で働くのか確認しておきましょう!
- 10 知っていますか? 女性活躍推進法
- 11 育児休業を取得する男性が増えています
- 12 パパのためのお役立ちツール
- 13 男性育児休業取得を応援する取組

第2章

仕事と家庭の両立

- 15 妊娠がわかったら、こんな手続きが必要です
- 16 妊娠中は、こんな制度が利用できます
- 21 妊娠・出産のことを考えてみませんか?
- 23 マタニティハラスメントを知っていますか?
- 25 仕事と子育てを両立するためには、周囲のサポートが欠かせません
- 26 ワーキングママの心構え 同僚・周囲への感謝と配慮を忘れずに!
- 27 ワーキングママをサポートする制度があることを知っていますか?
- 31 ワーキングママを応援する制度をうまく活用しましょう
- 33 ワーキングママの切実な悩み 保育所探しと入園手続き
- 34 「ハタラク ほいく ひろしま」/「ライフデザインマップ」
- 35 働く女性のリアルな声をご紹介します
- 37 働く女性に知っておいていただきたい健康情報
- 38 女性のための健康相談窓口と健康管理ツール
- 39 働く女性を応援する広島県ホームページのご紹介

第3章

これから働きたい女性へ

- 41 なぜなの? 就職への壁 意識調査
- 43 広島県では、国と県が連携して、あなたが一歩を踏み出すサポートをしています
- 45 わーくわくママサポートコーナーの利用者と採用担当者の声をご紹介します!
- 46 わーくわくママアクションノート
- 47 広島式ディグラム 性格&適職診断
- 48 ひとり親家庭の就業支援/県内企業を知る
- 49 各種相談窓口

第1章

知っておきたい! 基礎知識

