

ひろしま 県民だより

KENMIN DAYORI



vol. 362

AUTUMN

令和2年(2020年)
10月1日発行



みんなの笑顔をつなぐ



スポーツで
まちを元気に

『新型コロナウイルス
感染症対策取組宣言店』で
楽しいひと時を!

災害からの復興、災害への備えの
強化に継続して取り組んでいます

ソフトテニスクラブ「どんぐり北広島」の応援をする北広島町のみなさん

『新型コロナウイルス感染症対策取組宣言店』で楽しいひと時を!

**QRで
積極
ガード**

利用したお店や施設などで感染者が確認された場合、同一時間帯の利用者に接触の可能性をお知らせします。お知らせを受け取った人はそのまま検査申し込みが可能です。**早めに検査を受けることで、知らないうちに家族や知人へ感染を広げてしまうリスクも減らせます。**皆さんご自身や周りの大切な人の命を守るために積極的に利用してください。

詳しくは [広島コロナお知らせQR](#) **検索**

広島コロナお知らせQR

QRで積極ガード

どのようならびせすでも、(QRコード)をスマートフォンで読み取ると、自動的にQRコードを読み取り、入力画面が表示されます。注意喚起メールが届くまで、必ず入力してください。

1 QRコードを読み取る → 2 メールアドレスを入力 → 完了

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

Scan!

①お店に掲示されているQRコードを読み取る

②メールアドレスを登録

③接触の可能性がある場合、メールでお知らせします

事業者の皆さんも、利用者が安心してお店や施設を利用できるよう積極的に導入・掲示をお願いします。

※県内すべての飲食店(約2万7000施設)には県がQRコードを作成して送付しています。

飲食店を利用する際の参考

広島県では「新型コロナウイルス感染症対策取組宣言店」などの感染症対策を積極的に行っているお店の利用を推奨しています。「お客さまの安心のため、従業員を守るため」

「しっかりと対策しています」と、取組宣言をしている喫茶店のオーナーさん。利用する皆さんも一緒に感染症対策を行いながら楽しいひと時をお過ごしください。



店の入り口のほかテーブルごとの消毒液、従業員の検温、席の間の仕切りや換気などの様々な取り組みを実施。

広島県 宣言店 検索 ※宣言店は県のホームページで公開しています。

災害からの復興、災害への備えの強化に 継続して取り組んでいます

Report 1 共に見守り、支えあう暮らし

平成30年7月豪雨災害で住む場所を失ってしまった中村紀昭さん。今年の5月から、坂町が新設した災害公営住宅に引っ越しています。「ようやく自治会ができて、地域の一員としてみんなで生活し始めるところです」と中村さん。この生活を支えるのが、坂町地域支え合いセンター長の木下健一さん(写真右)たち。「慣れない場所での生活が始まって、不安になる方もいらっしゃいます。私たちは安心して住んでいただけるようご相談を受けたり、イベントを実施したりしています」。木下さんの発案で、災害公営住宅の住民同士の顔見せの場を設けるなど、お互いに声を掛け合い、助け合える関係を作るための活動が始まっています。「木下さんがようやくしてくれるけえ、自分たちもこれからの生活を頑張らんといいね」と中村さんが笑顔で話してくれました。

県の取り組み

県では、被災された方々が一日でも早く安心した暮らしを送れるよう、市や町とも連携し、こころのケアなどの見守り支援を継続しています。

広島県地域支え合いセンター 検索

Report 2 非常時に強い企業づくり

広島県では県内企業を対象に、災害等の非常時に中核事業等の早期復帰を目指すためのBCP(事業継続計画)策定支援を行っています。「昨年、大地震災害に備えて社内の災害対策を見直し、書式としてまとめました。それにより会社として非常時に何を守りたいのかが明確になりました」と話すのは、田中倉庫運輸株式会社の田中久登取締役(写真左)。田中一範社長(写真右)の勧めで県の講座に参加し、BCPの策定に取り組みました。「災害発生時にまず従業員の命を守る、次に早く事業を再開することで従業員の生活を守る。災害に対する意識が高くなり、非常時に誰が何をすべきか、といったポイントが押さえられました。また社内の危険箇所などが改めて確認できたことも、収穫の一つです。感染症対策もいち早く社内で策定し、従業員やお客さまに安心していただくことができています」。

県の取り組み

非常時の県内経済の早期回復が、県民の皆さんの暮らしも守ると考え、県では引き続き策定支援を行います。

広島県 BCP 検索

スポーツで まちを元気に

く、応援やサポートなど様々な形で、応援やサポートなど様々な形で、プレーするだけではなく、ソフトテニスに関わる人が増えました。その過程で住民同士のつながりが生まれ、コミュニティが誕生しています。北広島町まちづくり推進課の齋藤栄一さんによると、「どんぐり北広島」が豊平地域、本格的に拠点を移した2016年から少しずつ地域に変化が起きてきたそう。「アジア大会で金メダルを獲得するような選手が、自分たちの地域に暮らし、仕事をし、そしてすぐ近くの施設で練習をする。季節のお祭りや地域行事にも積極的に参加してくれる。かわいい孫を気にかけるように選手たちへの応援の輪が広がり、地域の方々に笑顔が増え、町が活気ついています」。チームや選手たちが地域に溶け込んでいるからこそ、住民もより身近にチームを感じることで、選手が来ることで、町への経済効果も、行政がなにかを仕掛けたわけではなく、自然発生的に生まれたもの。スポーツが持つ一つの力だと思っています。

スポーツを中心とした地域活性化に取り組むため、広島県では新たに「スポーツアクティベーションひろしま(SAH)」を設置。このチームでは、県民の皆さんがスポーツを通して、地域が元気に、生き生きと笑顔になれるよう活動を進めています。今回は北広島町豊平地域をご紹介。アジアナンバーワンの実力を持つソフトテニスクラブ「どんぐり北広島」をきっかけに、住民同士が自然につながり、たくさんの笑顔が生まれています。



住民みんなで応援!



一緒に米を育てる

試合がある日は、地域の方が応援に駆けつける。中にはソフトテニスのルールが分からなくても、とにかく選手に声援を送りたいという思いで応援に来る人も。

選手たちが毎日食べる米は、地域の方の協力のもと地元で栽培される。選手たちが農作業を手伝うことも、このチームの大切な役割。



ソフトテニスの魅力を


地元の子どもたちに月1回のソフトテニス講習会を開くことは、チームが北広島へ移転する案件の一つだった。世界トップレベルの選手たちと交流できることは、大きな財産に。



成人式

二十歳を迎える選手は、地域の住民が成人式を主催してくれ、着付けやヘアメイクなどもサポート。地域で同世代のつながりができるきっかけにもなる。

スポーツ アクティベーション ひろしま(SAH) 始動!



広島県はスポーツの力で広島をもっと笑顔にするために、2020年4月にSAHを設置しました。チャレンジしているのは、県内各地域の様々なスポーツ資源による地域活性化。スポーツマネジメント、まちづくりのコンサルタントや広報の専門家など幅広い分野の方々をアドバイザーとして迎え、様々なプロジェクトの推進を行います。さらに、プロアマ問わず県内スポーツチームの情報発信なども行っていきます。

スポーツを通して、地域の人を笑顔にすることがSAHのビジョンです。スポーツの種別にこだわらず、資源や特性を活かしてその地域が盛り上がるような活動をバックアップしていきます。広島県内全23市町それぞれ、個性あふれる姿を実現できるよう推進していきます!

SAH代表 神田康範さん

1981年熊本県生まれ。大学卒業後、大手スポーツメーカーに入社し5年間米国支社に勤務。帰国後、大手スポーツマネジメント会社などを経て「Honda Estilo」で本田圭佑のマネジメントを担当。2015年から、オーストラリアサッカー2部リーグ「SVホルン」CEOに就任。2018~2019年まで、Bリーグライジングゼファーフクオカの代表取締役を務める。



広島 SAH 検索

<https://sa-hiroshima.com/>



**どんぐり北広島ソフトテニスクラブ
中本 裕二監督**

「本当に北広島に来てよかった。これからのスポーツは、企業が支えるのではなく、地域と共に育つ時代だと思います」

「日本で一番最初の地域密着型ソフトテニスクラブにしよう」と、ここにやって来ました。本当に地域の方たちが良くなっていきます。食事や住まいなど、何でも面倒を見ようとしてくれるんです」と話すのは中本裕二監督。「どんぐり北広島」の前身である実業団チームだった頃から、このチームを率いています。「毎日のようにコートに来てくれる人たちもいます。支えてくれる方々のためにも、優秀な成績を収めたいですね。地域の人たちにも、全日本ソフトテニス選手権の優勝カップに触れさせてあげたいと思っています。ソフトテニスを通して、地域に貢献できるかが重要です。地域密着型のチームである私たちが、新しいスポーツチームの在り方を示していくことも忘れてはいけません」。

『どんぐり北広島』の前進の実業団チーム時代に北広島町に移転するきっかけをつくった、どんぐり財団の関口昌和専務理事は「スポーツだけでなく、なにか新しいことを始めるときは、核となる人物を探し出すことが重要だと考えています。現在の『どんぐり北広島』を中心とした、地域ぐるみのコミュニティが形成される核となったのがまさに関口さん。関わる人たちの情熱をつなげれば、どんなスポーツでもどんな町でも地域を巻き込んで活性化していくと実感しています」。

SAHは、北広島町に限らずほかの地域でも、スポーツが住民同士のつながりをつくったり、まちを元気にできると信じて、各市町と一緒に、そのきっかけ作りを行っています。



**一般財団法人 どんぐり財団専務理事
関口 昌和さん**

町の職員時代に、ソフトテニスチームを北広島へ誘致することに尽力。「大切なのは核となる人を見つけ、人と人をつなげること、そして情熱です」

令和2年10-12月のお知らせ

※最新情報は、それぞれの問い合わせ先やホームページ等でご確認ください。

催し

第37回全国都市緑化ひろしまフェアの開催

- 内容** ひろしまはなのわ 2020は、県内一円で開催中です。スタンプラリーもお楽しみください。11月23日(月・祝)まで
- とき** 11月23日(月・祝)まで
- ところ** **メイン会場** 旧広島市民球場跡地とその周辺
協賛会場 国営備北丘陵公園及び県立3公園
スポットイベント会場 県内23市町の会場
- 詳細** ひろしまはなのわ 2020及び各会場のHPをご確認ください。

秋の特別企画展

「魅惑の古代アクセサリー」

- 内容** 古来より、人々は様々な素材から成る装身具で身を飾っていました。とりわけ古墳時代には、玉を中心としたきらびやかな装身具が多数存在していました。本展では、主に古墳時代の玉類をはじめとする多様な装身具を展示し、古代の人々を魅了したアクセサリーの魅力に迫ります。
- とき** 10月2日(金)～11月23日(月・祝)
※月曜休館(ただし11月23日は開館)
- ところ** みよし風土記の丘ミュージアム
- 問合せ** TEL 0824(66)2881

ヨーロッパの宝石箱

リヒテンシュタイン侯爵家の至宝展

- 内容** リヒテンシュタイン侯爵家のコレクションは、その華麗さから宝石箱にもたとえられます。北方ルネサンス、バロック、ロココを中心とする油彩画と、侯爵たちが愛し収集した東洋・西洋の陶磁器、合わせて126点を展示。宮殿を飾った絵画と陶磁器の共演をお楽しみください。9月18日(金)～11月29日(日)※会期中無休 広島県立美術館
- とき** 9月18日(金)～11月29日(日)※会期中無休
- ところ** 広島県立美術館
- 問合せ** TEL 082(221)6246

募集

県立高等技術専門学校 令和3年度訓練生募集

- 申込受付** 9月23日(水)～10月30日(金)
- 受験資格** 新規卒業見込者
- 試験日** 11月17日(火)
- 問合せ** **広島校** TEL 082(273)2292
呉校 TEL 0823(71)8816
福山校 TEL 084(951)0260
三次校 TEL 0824(62)3439

自衛官候補生採用試験

- 申込受付** 9月28日(月)～10月27日(火)
- 受験資格** 18歳以上33歳未満
- 試験日** 10月28日(水)
- 問合せ** 各市区町または自衛隊広島地方協力本部 TEL 082(221)2957

他県紙面交換 鹿児島県からのお知らせ

「どんどん鹿児島! かごしま特産品 応援キャンペーン」実施中!

- 新型コロナウイルス感染症の影響で、販売機会が減少している県産品の販売促進を図るため、鹿児島県特産品協会の特設サイトにてキャンペーンを実施しています!鹿児島が誇る優れた県産品をお取り寄せする絶好の機会をお見逃しなく! まずは特設サイト「かごいろ」をぜひご覧ください!
- 問合せ** 鹿児島県特産品協会 TEL 099(223)9177

ミニ伝言板

ミタイケンおトク旅

- 内容** 県内での宿泊がお一人様最大1万円割引、県内旅行はお一人様最大1万5千円割引される、おトクなキャンペーンを実施中!この機会に広島県内での旅行をお楽しみください。
- 期間** 令和3年2月28日(日)まで
- 問合せ** 広島県観光誘客促進事業事務局 TEL 082(221)7261

ミタイケンひろしま 「せとうち広島デスティネーションキャンペーン」

- 内容** 観光型高速クルーザーや観光列車など、広島をより一層お楽しみいただける新たな観光素材をご用意しています。ぜひこの機会に、まだ見ぬ絶景、知られざる歴史・文化、初めて食べるおいしいグルメ、新たな体験など、広島県の未知なる魅力を発見してみませんか?
- 期間** 10月1日(木)～12月31日(木)まで
- 詳細** HPでご確認ください

広島企業の60社が集結! 「ひろしま転職 WEB合同説明会」

- 内容** 転職活動中の方必見! オンラインで企業説明会に参加できるサイトが公開中。60社の企業説明会動画などから、ひろしまの仕事を探せます。
- 期間** 9月1日(火)～11月30日(月)
- 問合せ** 雇用労働政策課 TEL 082(513)3425

ママの再就職を応援!

- 内容** わーくわくママサポートコーナーでは、働きたい女性の相談を受け付けています。個別相談のほか、Web相談・電話相談も実施中。コーナーには保育士も駐在しており、お子様連れでも安心して相談できます。
- 問合せ** **広島コーナー** TEL 082(542)0222
福山コーナー TEL 0800(200)4515

高野町のリンゴを使ったコンポートタルト (18cm)

ハッシュタグを付けて投稿! #ひろしま県民クッキング

コンポート リンゴ(2個)、水(250cc)、赤ワイン(60cc)、砂糖(60cc)、レモン果汁(大さじ1)

- リンゴを4つに切って芯を取り、なるべく薄くスライス
- 小鍋に全ての調味料とスライスしたリンゴを入れて少し柔らかくなるまで煮る
- 粗熱をとったら鍋ごと冷蔵庫に入れて1時間シロップにつけておく。

カスタードクリーム 卵(1個)、砂糖(大さじ3)、薄力粉(大さじ2)、牛乳(200cc)、バニラエッセンス(少々)

- 耐熱ボウルに卵を入れて泡立て器でよく混ぜてから、砂糖、薄力粉、牛乳の順に入れて混ぜ合わせる。その都度しっかり混ぜ合わせるとだまになりにくい
- レンジ600wで2分加熱してよく混ぜ、再びレンジで1分加熱して混ぜる
- 最後に1分加熱し、バニラエッセンスを入れ混ぜて冷蔵庫で冷やす。

タルト生地 バター(50g)、砂糖(60g)、卵黄(1個分)、薄力粉(100g)

- ボウルにバターと砂糖を入れ、白くなるまで泡立て器で混ぜ、卵黄を入れてよく混ぜる
- ふるった薄力粉を追加し、ヘラで切るように混ぜ、生地をまとめてラップに包み冷蔵庫で1時間程寝かせる
- 型に分量外のバターを全体に塗り、分量外の薄力粉を薄くはたいておく
- 2の生地を一度ちぎってからまどめ、伸ばしたら3の型にきれいに貼り付け、フォークで穴を沢山あけたらラップをして冷蔵庫で再び1時間寝かせる
- オーブンを余熱180度で設定し、180度で10～15分様子を見ながら焼き、粗熱をとってタルト生地を冷ます。

仕上げ ①タルト生地を型から取り出し、カスタードクリームを塗る ②リンゴのコンポートは端が少し重なるように5枚くらい並べてくる巻いてバラの形を作り、①の上に乗せたら完成。

セラピストによるセルフメンテナンス お家で簡単! 下腹スッキリ 体幹トレーニング

自分の体調・体力に合わせて、無理なく行いましょう

石川さおり先生
栄養士、ピラティスインストラクターとして、年間5000名以上に食事と運動を指導。身体の内側と外側から綺麗になると口コミで広がる。多数の企業で講師や講演会など幅広く活動中。「BEST BODY JAPAN 2019」全国大会ファイナリスト
石川先生のブログはこちらから
<https://ameblo.jp/happy-sweettime/>

身体の軸となる体幹を鍛えることで、内臓が正しい位置に収まります。ウエスト周りが引き締められると同時に、きれいでしなやかな姿勢を保てます。

肩の真下に手を置き、四つん這いの状態から片側の腕と反対の脚を上げ、骨盤を安定させましょう。

10秒 3セットを目安に

このまま10秒間ほどキープし、元の姿勢に戻します。これを交互に繰り返して行いましょう。

プレゼント 広島ふりかけ

食べてみんさい

ふりかけの「旅行の友」でおなじみ、創業100年を超える老舗「田中食品」から、広島県の食材をふりかけに仕上げた「食べてみんさい 広島ふりかけ(6種類のふりかけセット)」をプレゼント!

(田中食品 0120(558)115)

10名様にプレゼント

応募締切 10月31日(土)消印有効

応募先 〒734-0001 広島市南区出汐2-3-18 TSSプロダクション内「ひろしま県民だよりプレゼント係」

応募要項 はがきに住所・名前(ふりがな)・年齢(○歳代)・県民だよりのご感想(今回の掲載内容について)をご明記の上、郵送してください。県HPからも応募できます。

プレゼントの応募受付・発送・アンケートの取りまとめは、紙面制作を委託するTSSプロダクションが行います。

広島県テレビ広報番組 ON AIR!

ひろしま県民テレビ

県民つながる研究課

広島県庁内にある秘密の部屋「県民つながる研究課」。小嶋研究員は、広島県の取り組みや県内の最新情報を日々、研究中。その研究成果に、県民代表の中島が深く鋭く、そしてわかりやすく切り込んでいきます。

中島尚樹

日曜 20:56～放送中!(月3回)

再放送/水曜 24時45分～ 日曜 17時55分～

5ch! 広島ホームテレビ

人口 2,797,703人(前年同月より12,458人減) 男 1,358,569人 女 1,439,134人

※令和2年(2020年)8月1日現在 出典:広島県人口移動統計調査

広島県ではSNSを利用して、みなさんの暮らしに役立つ情報を発信しています。

広島県ホームページ

広島県公式 LINE

広島県公式 Twitter

広島県公式 Facebook

広島県公式 TikTok

※これらの二次元コードはスマートフォンのみ対応しています

県民だよりに関するお問い合わせは

広島県総務局
ブランド・コミュニケーション戦略チーム
〒730-8511 広島市中区基町10-52
TEL 082(513)2378 FAX 082(228)4429
Eメール soubrand@pref.hiroshima.lg.jp