

Vol.
358
AUTUMN
令和元年(2019年)
10月1日発行

ひろしま県民だより

KENMIN DAYORI



決断に悔いはない。

僕に「がん」が見つかって、
変わったこと、変わらないこと。

Present!

抽選で当たる!

赤松選手の
直筆サインボール
プレゼント[3名様]

期間:10月1日(火)~10月31日(木)まで

ご応募はこちらから
ひろしま県民倉庫 検索

広島東洋カープ
赤松真人選手

令和元年8月25日 広島東洋カープ大野屋内総合練習場(廿日市市)にて撮影

[スペシャルインタビュー] **赤松真人**選手
特集 **デーモンかかあ増加中!!**

NEWS 1
昨年の豪雨災害からの
復旧工事を着実に進めています!

NEWS 2
「保育士になりたい! 復職したい!」人の支援を拡充し、
保育サービスの向上を目指します!

広島県 編集・発行 / 広島県総務局広報課 〒730-8511 広島市中区基町10番52号 TEL 082-513-2378 FAX 082-228-4429



「スペシャルインタビュー」 広島東洋カープ

赤松真人

「たまたま受けたがん検診で胃がんが発覚」

「たまたま受けたがん検診で胃がんが発覚」

にしがれが出るかもしれない抗がん剤を選びました。それは、後者の方が統計的な生存率が高かったから。生きていなければ野球もできません。まずは「生きる」ことに専念しようと思ったのです。

約半年間かけて行う抗がん剤治療は副作用との戦いで、苦しい闘病生活でした。それでも、体調の良い日には子供と遊んだり、妻の手料理を味わったり、家族と過ごすことが日々の喜びとなりました。また全国のファンやさんと繋がっている人から励ましも、大きな支えとなりました。チームメートでは、特に菊池涼介選手が何度も電話をくれ、他愛もない会話で、辛さを吹き飛ばしてくれました。

プロとして野球ができる、だからこそ挑戦したい

多くの人に支えられ、手術から約半年後の2017年夏、練習に戻る事ができました。そして2018年のシーズンには、2軍のグラウンドに復帰。復帰後の最初の公式戦では、緊張で足の震えが止まらなかったことと覚えています。がんになったことで、様々な価値観が変わったように思います。以前は、普通に生きることも野球ができることも当たり前前に感じていましたが、

あの時、「検査していなかったら」と考えるとゾッとする。



「今までのデーモン閣下のがん検診がスターも注目していましたが、デーモン閣下からすごいイベントですね。皆さん、すごいいい顔をされています(笑)。僕もがん検診の受診率が高まることを願っています」と赤松選手。

2016年、カープが25年ぶりのリーグ優勝を決めた後のオフに、胃がんが発覚。胃の半分を切除し、半年間に及ぶ抗がん剤治療も経験されました。引退発表前の8月25日に、1軍復帰を目指していた赤松選手の想いに迫りました。

Masato Akamatsu

1982年生まれ、京都府出身。2004年に阪神タイガースに入団し、2008年に広島東洋カープに移籍。俊足を生かした走塁や守備などで存在感を發揮し活躍。2016年のリーグ優勝にも大きく貢献した。右投右打の外野手。2019年9月7日に今季限りの引退を発表。



由宇練習場(山口県岩国市)で、若手とともに練習に励む赤松選手。

自覚症状のない健康な人こそ「がん検診」へ!

日本人の死亡原因の1位は「がん」ですが、早期発見・早期治療によって社会復帰を果たし、健康を取り戻した人も珍しくありません。がん検診は、自覚症状のない「がん」を発見するための唯一の方法です。定期的な受診しましょう。

広島県が勧める「がん検診」は5種類あります!

胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
50歳以上の男女(2年に1回)	40歳以上の男女(年に1回)	40歳以上の男女(年に1回)	20歳以上の女性(2年に1回)	40歳以上の女性(2年に1回)

胃がんの5年相対生存率

ステージI(早期) 97.4% → ステージIV(進行後) 6.9%

出典: (公財)がん研究振興財団「がんの統計18」

早期発見すれば高まる生存率

かつては不治の病といわれたがんですが、医療は目覚ましく進歩しており、早期発見・治療によって、生存率が飛躍的に高くなります。

広島県の年間死亡者数

「がん」が第1位

出典: 2017年人口動態統計年報

3.7人に1人が「がん」で死亡

広島県では1979年から、死亡原因の第1位はがん。近年では日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんによって亡くなっています。

デーモンかかあ 増加中!!

10月は女性のための「がん検診一斉受診月間」

広島県がん検診啓発大使「デーモン閣下」の「がん検診へ行きなさい」という言葉は届いていますか? 広島県では男性より女性のがん検診の受診率が低く、また女性特有のがんである子宮頸がんや乳がんの検診受診率は低下傾向にあります。そんな中、昨年、デーモン閣下の教えを受け、自らもがん検診を受診し、検診への理解度が高まった女性「デーモンかかあ」が誕生。今年10月は「がん検診一斉受診月間」。皆さんもこの機会に「がん検診」を受けて、「デーモンかかあ」になりましょう。

POINT!

広島県内32の医療機関で日曜日にがん検診が受診できます。

うち20の医療機関では、女性の医師・スタッフが子宮頸がん検診または乳がん検診を担当します。

※今年11月10日(日)まで

NEWS 1

昨年の豪雨災害からの復旧工事を着実に進めています!

被害を受けた県管理の公共土木施設 **約5割着手** (2019年8月末現在) **2,550箇所**の内

2018年度	2019年度	2020年度	
災害発生	2019年8月末 着手率約5割	2020年3月末 着手率約7割予定	2021年3月末 復旧工事完了予定

◎今後の見通し

◎工事例

- 国道432号(広島市)
- 今出原川(三次市)

◎気になる箇所の工事の進捗はこちらからご確認ください。

広島県 災害復旧事業 検索

「がん検診」ってどうやって受けるの?

STEP 1 受けることができるがん検診を確認

広島県が勧める5種類のがん検診の中で、対象年齢や性別などの条件が当てはまるものをご確認ください。

STEP 2 各市町の「がん検診窓口」で確認

ほとんどの市町でがん検診費用の多くを公費で負担し、少ない自己負担で受診することができます。自治体によってがん検診の受け方や費用が異なるので、お住まいの市町からの案内ホームページ、広報誌などで、検診時期や方法を確認しましょう。

STEP 3 検診の予約

個別検診(医療機関で受診)の場合: 電話、郵送、インターネット等、各自治体の指定の方法で予約をしましょう。

集団検診(検診車等で受診)の場合: 会場や日時を確認。地域を巡回して実施している場合もあるので、都合の良い会場や日時を選びましょう。

STEP 4 検診当日に医療機関や検診会場へ

検診によっては食事制限など条件付きのものもあるので、事前によく確認しておきましょう。検診で「要精密検査」と診断された場合は、必ず精密検査を受けてください!

● 休日がん検診実施医療機関は下記のサイトでご確認ください。

がん検診一斉受診月間キャンペーンサイト デーモンかかあ 検索

NEWS 2

「保育士になりたい! 復職したい!」人の支援を拡充し、保育サービスの向上を目指します!

10月から幼児教育・保育の無償化が始まり、保育ニーズがより高まると考えられます。そこで、県では従来の取組に加えて、結婚や出産、子育てなどの理由で離職してしまう保育士さんの復職を支援する取組などにより、保育士の人材確保を進めています。

保育士さんを全力で支援!

1 保育士のマッチング

広島県保育士人材バンク

保育士、保健師、看護師、栄養士の県内保育施設への就職・転職を支援。職業紹介だけでなく、研修や相談対応も実施。

2 働きやすい労働環境の整備

ハタラクほいくひろしま

働きやすさ向上に取り組む県内私立認可保育施設の情報サイト。保育士さんの声や、職場の人間関係などのチャートを掲載。

3 子育て中の保育士の復職支援

保育コンシェルジュ

働きたい・復職したい保育士さんの復職支援と、その子供の保育所への入所調整を同時に行う保育コンシェルジュ。今年度から始まった取組で、8月末時点では広島県市で支援を開始。

4 潜在的な保育士の支援

離職時届出制度 とどけにゃ

結婚や出産などで離職する保育士さんに届け出いただき、保育に関する情報提供や復職に向けた支援などを行う保育士さんのためのキャリアサポート制度。

2019年10月スタート!

催し

特別展「入城400年記念 広島浅野家の至宝—よみがえる大名文化—」

内容 今年は広島藩浅野家初代藩主・浅野長晟(あさのながあきら)が広島城に入城して400年の節目の年です。本展では、書画はもとより、武具や能道具、茶道具、婚礼調度に至るまで、浅野家ゆかりの名宝を一堂に紹介します。

とき 10月20日(日)まで
※10月7日(月)、15日(火)展示室休室

ところ 広島県立美術館

問合せ TEL 082(221)6246

秋の特別企画展「守屋壽コレクションの精華—国内最大級の古地図コレクション—」

内容 福山市出身の守屋壽氏が30年以上かけて収集した、個人としては国内最大の古地図コレクション。コレクションの中核をなす特に注目される資料を、精選してご紹介します。

とき 10月4日(金)～11月24日(日) ※祝日除く月曜および10月15日(火)、11月5日(火)休館

ところ みよし風土記の丘ミュージアム

問合せ TEL 0824(66)2881

秋の企画展 水野勝成入封400年記念・開館30周年記念「戦国の争乱から太平の世へ—戦国時代から江戸時代初期の芸備—」

内容 戦国時代から江戸時代初期に至る100年間の芸備地方の歴史を紹介します。

とき 10月10日(木)～12月1日(日) ※祝日除く月曜および10月15日(火)、11月5日(火)休館

ところ ふくやま草戸千軒ミュージアム

問合せ TEL 084(931)2513

募集

県立高等技術専門学校 令和2年度訓練生募集

応募期間 【第1期】9月24日(火)～10月31日(木)

対象者 新規卒業見込者

問合せ 広島校 TEL 082(273)2292
呉校 TEL 0823(71)8816
福山校 TEL 084(951)0260
三次校 TEL 0824(62)3439

県立高等技術専門学校 検索

県立技術短期大学校 令和2年度入学生募集

応募期間 【推薦入学試験2(専願)】9月30日(月)～10月25日(金)

対象者 令和2年4月1日現在18歳以上30歳以下で、高校卒業または卒業見込みの者。ただし、合格した場合は必ず本校に入学すること。

問合せ TEL 082(273)2201

県立技術短期大学校 検索

第37回全国都市緑化ひろしまフェア「ひろしまはなのわ2020」メイン会場ボランティア募集

内容 来年3月からはじまる「ひろしまはなのわ2020」。花と緑の祭典と一緒に盛り上げていただくボランティアを募集します。

活動内容 会場内のガイドや来場者のお出迎え、植物の管理など。

活動期間 令和2年3月19日(木)～5月24日(日)

詳細・応募方法 公式HPをご確認ください。

応募期間 9月2日(月)～11月29日(金)

問合せ 緑化ひろしまフェア実行委員会事務局 TEL 082(512)2318

ひろしまはなのわ 検索

ミニ伝言板

広島県収入証紙の買戻しは10月末まで

内容 未使用の収入証紙の現金還付、口座振替を行っています。期限を過ぎると買戻しできませんので、今一度ご確認いただき、期限内に買戻し手続きをしてください。

期限 10月31日(木)まで

問合せ 会計総務課 TEL 082(513)2112

広島 証紙買戻し 検索

広島高速道路の通行料金が改定されました

内容 消費税率引き上げに伴い、10月1日より広島高速道路の通行料金が改定されました。(例)普通車・最大区間の通常料金:(旧)720円→(新)730円
詳しくはHPよりご確認ください。

問合せ 広島高速道路公社 TEL 082(250)1181

広島高速道路 検索

10月は骨髄バンク推進月間です

内容 期間中には骨髄ドナー登録会も開催します。一人でも多くの患者さんを救うために、一人でも多くのドナー登録にご協力ください。

問合せ 医療介護人材課 TEL 082(513)3062

広島県 骨髄バンク 検索

新たなサッカースタジアムについて、皆さんの声をお聴かせください

内容 スタジアムや中央公園広場を、年間を通じて多くの人が訪れる魅力ある空間にしていこうと、アンケートを行い、今後の検討に役立てたいと考えています。ぜひ、皆さんの声をお聴かせください。

期間 10月14日(月)まで

問合せ 広島県都市圏魅力づくり推進課 TEL 082(513)2568

広島県 スタジアム アンケート 検索

鳥取県からのお知らせ 他県紙面交換 鹿児島県からのお知らせ

～鳥取県は「蟹取県(かにとりけん)」に改名しました～
蟹取県ウェルカニキャンペーン

令和元年9月1日(日)～令和2年2月29日(土)のキャンペーン期間中に、鳥取県内の対象の宿泊施設に宿泊し、ご応募いただくと、抽選で毎月100名様に「鳥取の旬のカニ」が当たります!併せて日帰りで楽しめるフォトラリーも実施。ぜひ蟹取県へお越しください!

問合せ 鳥取県観光戦略課
TEL 0857-26-7237 FAX 0857-26-8308
公式HP <http://www.kanitoriken.jp> 蟹取県 検索

鳥津義弘没後400年特別イベント開催!

関ヶ原の戦いにおいて「敵中突破」を敢行したことで有名な鳥津義弘公の没後400年を記念して、人気ゲーム「戦国無双4」シリーズとコラボした特別イベントを開催します。

内容 声優や歴史タレントらによるトークイベント、限定グッズが当たる抽選会 ほか

とき 10月26日(土)

ところ 鹿児島市民文化ホール(鹿児島市与次郎)

問合せ 鹿児島県観光課 TEL 099-286-5050
FAX 099-286-5580 鳥津義弘没後400年 検索

広島の旬の食材を使った簡単レシピを紹介

ひろしまごはん。

皮ごと使ったゴボウのポタージュ

◎材料(4人分)
ゴボウ…1本、ジャガイモ…1個、タマネギ…1/2玉、オリーブオイル…大さじ1、水…200ml、コンソメの素…1個(約5g)、無調整豆乳…200ml、塩…ひとつまみ(約1g)、こしょう…お好みで

◎作り方
1 洗ってこする程度にゴボウの皮を剥く。(皮は素揚げにしておく)
2 ゴボウ、ジャガイモ、タマネギを粗みじんじんに刻み、オリーブオイルで炒める。(フードプロセッサーがあると手早く出来る)
3 水とコンソメの素を入れて弱火で30分煮る。火を止め、豆乳を入れてミキサーにかける。
4 塩とこしょうで味を整え、皮を素揚げしたものを飾って出来上がり。

【ゴボウの豆知識】
ゴボウは皮の近くに特有の香りや旨味が多く含まれており、食物繊維も豊富なので、皮ごと使うことで栄養を逃さず美味しくいただけます。

栄養満点のヘルシースープ。

アレンジメニュー
ゴボウポタージュに柚子胡椒を少々加え、魚のムニエルのソースにしました。

山口ようこ先生
管理栄養士、自宅で気軽に作れる家庭料理教室「のぼんうさぎの週末しあわせごはん」を毎月開催。基本の和食からハーブ料理まで、レシピは1,000を超える。

PRESENT

尾道造酢株式会社

尾道銘酢ギフトセット

創業天正10年(1582年)430年以上の歴史を持つ尾道の銘酢

抽選で10名様

- そのまます酢のもの 500ml
- 柿酢一と 300ml
- そのまます酢のもの 紅酢 500ml
- 無花果酢一と 300ml
- 尾道特産フルーティーばん酢 300ml

応募締切 10月31日(木)消印有効

応募先 広島県庁広報課「プレゼント係」

応募要項 ほかぎに住所・名前(ふりがな)・年齢(○歳代)・県民だよりのご感想(今回の掲載内容について)を明記の上、郵送してください。県HPからも応募できます。

※ご応募はお一人様1回のみ有効となります。個人情報、プレゼント発送と読者層の調査のために利用します。なお、ご感想を県HPに掲載させていただく場合があります。

広島県テレビ広報番組

ひろしま県民テレビ ON AIR!

明るく元気にお届けします!

リポーター 齊藤亜緒衣アナウンサーが県内各地の現場からレポートし、県の情報を分かりやすくご紹介!

日曜よる8時56分～放送中!(月2回)

再放送/金曜 あさ5時20分～
土曜 深夜1時55分～
日曜 夕方5時55分～

5ch! 広島ホームテレビ

県政情報ポータルサイト

ひろしま県民倉庫 HIROSHIMA KEMIN SOKO

県政情報をもっと気軽に! もっと楽しく!

テレビや紙面には掲載されない、県政情報を随時アップしていきます!

ひろしま県民倉庫 検索

人口 2,810,161人(前年同月より11,122人減) 男 1,363,817人 女 1,446,344人

※令和元年(2019年)8月1日現在 出典:広島県人口移動統計調査

ひろしま未来チャレンジビジョン

「ひろしま未来チャレンジビジョン」の趣旨やポイントなどを掲載しています。

ひろしま未来チャレンジビジョン 検索

広報課特設WEBページ

こちら 広報課 県の取組や県内の最新ニュースをお届け!

広島県 こちら広報課 検索

※これらの二次元バーコードはスマートフォンのみ対応しています。

広島県ではSNSを利用して、みなさんの暮らしに役立つ情報を発信しています。

広島県公式LINE @hiroshima_pref

広島県公式Twitter https://twitter.com/hiroshima_pref

広島県公式Facebook <https://www.facebook.com/pref.hiroshima>

広島県ホームページ <https://www.pref.hiroshima.lg.jp/>

県民だよりに関するお問い合わせは 広島県総務局広報課 〒730-8511 広島市中区基町10-52 TEL 082(513)2378 FAX 082(228)4429 Eメール soukouhou@pref.hiroshima.lg.jp

次回「県民だより」は令和2年1月3日(金)発行です。「県民だより」は、県の施設、市町窓口、県内の主なコンビニエンスストア・スーパーなどでも配布しています。また、点字版、音声版も発行していますので、ご希望の方は広島県総務局広報課へご連絡ください。