研修コード： 826　　申込期限:R8.8.20

【集合・オンライン】合同・介護と仕事のライフデザイン

● **研修のねらい**

・ライフイベントを迎えた職員が抱える不安を軽減するとともに、仕事や人生に対するモチベーションを高める。
・現状を乗り越えるヒントを得るとともに、自身の将来について前向きに考える。

● **この研修のおすすめポイント**

・介護中の方や将来、介護をお考えの方で男性、女性問わずご受講いただいている研修です。
・不安、悩みを共有しながら専門的知識も学んで今後のワークラフバランスに活かしましょう。

● **日程・開催場所**

第１回　令和８年10月14日（水）　自治総合研修センター
第２回　令和８年10月15日（木）　自治総合研修センター
※オンラインでの参加も可能。

● **予定人員**

４０人×２回　計８０人（県３０人，市町５０人）

● **対象者**

（県・市町）介護予定・介護中の職員

● **講師（予定）**

≪キャリアレイズ 濱本 ひとみ≫
金融企業にて、社員教育インストラクターとして教育計画の策定・各種研修の講師に加え、臨店にて個別面談指導、マニュアル作成等に従事。また、業界主催の接遇体験マナーコンクール全国大会で優勝。その後、絵本に関わる仕事などを経験し、現在は、株式会社キャリアレイズを立ち上げ、多くの官公庁、民間企業で幅広い人材教育に携わる。自身も、多忙な日々の中、夫と共に障害を持つ息子の介護を行いつつ、子育てと両立させている。

● **標準プログラム**

１日　　合計６．０時間
９：15 － ９：30 オリエンテーション
９：30 － 16：30・仕事との両立に必要なこと
・感情コントロールで前向きな両立へ
・アサーティブな説得
・交渉術で働きかける
16：30 － 16：45 閉講

◇受講者の声

・講師の方が実体験を多く交えて説明してくださったので、大変わかりやすかったと思います。介護中の他の参加者の方の実体験が聞けたことも参考になりました。
・グループワークでいろんな方とお話しできケースバイケースで多様な介護状況があることが改めて確認できた。アサーティブな説得、交渉術についても学ぶことが出来、仕事へも汎用性が高い点がよかった。