研修コード： 250

【集合】市町・中堅Ⅲ

● **研修のねらい**

・将来監督者やその補佐として必要とされる、コーチングの基本的なスキルや、職員の健康管理の基本としてのセルフケアとラインケアについて理解する。

● **日程・開催場所**

第１回　令和８年８月18日（火）～８月19日（水）　自治総合研修センター
第２回　令和８年８月20日（木）～８月21日（金）　自治総合研修センター
第３回　令和８年８月24日（月）～８月25日（火）　自治総合研修センター
第４回　令和８年８月25日（火）～８月26日（水）　まなびの館ローズコム（福山市）
第５回　令和８年８月26日（水）～８月27日（木）　自治総合研修センター
第６回　令和８年８月27日（木）～８月28日（金）　まなびの館ローズコム（福山市）
第７回　令和８年８月31日（月）～９月１日（火）　自治総合研修センター
第８回　令和８年９月２日（水）～９月３日（木）　自治総合研修センター

● **予定人員**

３５人×８回　計２８０人

● **対象者**

≪高等学校卒業程度試験≫在職概ね17年以上27年未満の一般職員
≪短期大学卒業程度試験≫在職概ね15年以上25年未満の一般職員
≪大　　学卒業程度試験≫在職概ね13年以上23年未満の一般職員

● **標準プログラム**

２日間　　合計１２．０時間

・コーチングとは、質問型のコミュニケーションを相手に投げかけることで、相手が本来持っている能力・やる気を引き出し、自発的な行動を促す技術のことです。
・メンタルヘルスでは、セルフケア及びラインケアについてや、自分の意見・考えを表現する方法についても学びます。

	9:25 9:30		12:00 13:00		16:30 16:45
１日目	開講	コーチング　C’ｓ on 木村　千歳		コーチング　C’ｓ on 木村　千歳	
２日目		メンタルヘルス　アイル・キャリア　松本　治		メンタルヘルス　アイル・キャリア　松本　治	閉講