研修コード： 120

# 【集合】県･中堅Ⅰ

## ● 研修のねらい

・ストレスへの気付きや基本的な対処方法の習得により、主にセルフケア能力を高める。
・職員に求められるリーダーシップについて学ぶ。
・タイムマネジメントを学ぶとともに問題解決の考え方や知識・スキルの定着を図り、業務への活用イメージを高める。
・価値観や背景が異なる職員同士が、お互いを尊重し協力し合える職場づくりに向けたダイバーシティの考え方を理解する。
・自らありたい姿を描き、その実現に向けて自ら取り組む姿勢を身につける。

## ● 日程・開催場所

第１回　令和８年10月19日（月）～10月21日（水）　自治総合研修センター
第２回　令和８年10月28日（水）～10月30日（金）　自治総合研修センター
第３回　令和８年11月４日（水）～11月６日（金）　自治総合研修センター
第４回　令和８年11月９日（月）～11月11日（水）　自治総合研修センター

## ● 予定人員

５８人×４回　計２３２人

## ● 対象者

≪高等学校卒業程度試験≫令和４年度採用職員（３年度中途の採用職員を含む）
≪短期大学卒業程度試験≫令和４年度採用職員（３年度中途の採用職員を含む）
≪大　　学卒業程度試験≫令和６年度採用職員（５年度中途の採用職員を含む）

## ● 標準プログラム

３日間　　合計１８．０時間

| 9:25 9:30 | | 10:50 | 12:00 13:00 | 16:30 16:45 |
|---|---|---|---|---|
| 1日目 | 開講 | リーダーシップ・ダイバーシティ・キャリアデザイン<br>ビーコン・ラーニングサービス　木村 智子 | | リーダーシップ・ダイバーシティ・キャリアデザイン<br>ビーコン・ラーニングサービス　木村　智子 | |
| 2日目 | | 行動理念<br>県職員 | 人事評価<br>県職員 | メンタルヘルス・セルフマネジメント<br>C’ｓ PORT　河内　理 | |
| 3日目 | | 経営学Ⅲ<br>HRインスティテュート<br>虎谷　秀信 | | 経営学Ⅲ<br>HRインスティテュート<br>虎谷　秀信 | 閉講 |