

もしもを知って備えることが 命を守る 第一歩



津波豪雨

「災害への備え」を聞いてきました
県民代表/岡本さんファミリー



中面には平和特集も 被爆地・広島への使命 世界へ、未来へ、平和の思いをつなぐ

人口 2,681,117人(前年同月より20,095人減少) 男性 1,302,269人 女性 1,378,848人 ※令和8年5月1日現在 出典:広島県人口移動統計調査

広島県ではさまざまなメディアで役立つ情報を発信しています。

- 広島県 ホームページ
- ひろしま県民だよりWEB版はホームページよりご覧いただけます ※これらの二次元コードはスマートフォンのみ対応しています
- 広島県公式 LINE @hiroshima_pref
- 広島県公式 Facebook @pref.hiroshima
- 広島県公式 TikTok @hiroshima_pref
- 広島県公式 X @hiroshima_pref
- 広島県公式 Instagram @hiroshima_jpn

INFORMATION 令和8年 7-9月のお知らせ

試験・資格

広島県職員採用試験

①高校卒業程度試験
申込受付 7月1日(水)～9月9日(水)
1次試験日 9月27日(日)
受験資格 平成17年4月2日～平成21年4月1日に生まれた者

②障害のある人を対象とした試験(身体障害者・精神障害者)
申込受付 7月1日(水)～9月24日(木)
1次試験日 11月1日(日)
受験資格 平成8年4月2日～平成21年4月1日に生まれた者など

③障害のある人を対象とした試験(知的障害者)
申込受付 7月1日(水)～9月24日(木)
1次試験日 11月1日(日)
受験資格 平成8年4月2日～平成21年4月1日に生まれた者など

④第2回社会人経験者試験

申込受付 8月25日(火)～9月24日(木)
1次試験日 9月30日(水)～10月18日(日)
受験資格 昭和40年4月2日以降に生まれた者など

詳しくは
人事委員会事務局 Tel.082 (513) 5144
※③は行政管理局 Tel.082 (513) 2252、または教育委員会事務局総務課 Tel.082 (513) 4911

広島県職員採用試験 情報トップページ

警察官・警察行政職員募集中

令和8年度第2回広島県警察官・警察行政職員(高校卒業程度)採用試験の受験申込期間中です。詳細は広島県警察官採用情報で。

申込締切 警察官採用試験 8月26日(水) 17時
警察行政職員 9月9日(水) 17時

詳しくは
人事委員会事務局 Tel.082 (513) 5144
警察本部 Tel.082 (228) 0110 警察官採用情報

ミニ伝言板

あやしい盛土を見かけたらご連絡ください!

内容
広島県では、令和5年9月から盛土規制法の運用を全国に先駆けて開始し、盛土が安全な状態であるかどうかの調査を実施しています。また、違法性・危険性の疑いのある盛土等を早期に発見し、盛土等による災害を未然に防止するため、定期的に県内のパトロールを行っています。身の回りに危険な盛土等がある場合や、身の回りの盛土について気になることがあれば、最寄りの市役所・町役場、もしくは県都市環境整備課までご連絡ください。

詳しくは
都市環境整備課 盛土対策担当
Tel. 082 (513) 4143 盛土について

イベント

ポケモン×工芸展 一美とわざの大発見!

内容
国内外を巡回してきた大人気展覧会が中国・四国エリアで初開催! 日本を代表する工芸作家たちが、ポケモンの姿かたちや草、ゲームのストーリー、世界観を多彩な技と素材で表現した約100点の作品を展示します。広島会場から加わる新作にも期待を。

開催期間 7月10日(金)～9月23日(水)
開催場所 広島県立美術館(中区上職町)
入場料 一般1,800円、高・大生1,100円、小・中学生800円
※公式オンラインチケットなどで販売中
Pokémon/Nintendo/CR/GI © 吉田康一郎 撮影 斎藤 展覧会詳細はHPで

元気・美味しい・暮らしやすい、ひろしま みんなで創る「ひろしまブランド」

時間栄養学 を研究し 広島を「元気」にする

「いつ食べるか」で体は変わる

広島大学大学院 医系科学研究科 公衆衛生学 准教授 田原 優さん

同じ食事でも、食べる時間で体への影響は変わります。私が研究する「時間栄養学」は「何を・どれだけ食べるか」に加え、「いつ(タイミング)」を重視する栄養学です。体内時計の働きを基に、食事や睡眠、運動のタイミングを整えることで、健康づくりに役立ちます。例えば夕食が遅くなる場合は、先に軽く食べておくことで血糖値の急上昇を抑えられます。日々の小さな積み重ねが、健康を大きく変えます。広島県の支援を受け、県内企業とも共同研究を進め、研究成果を暮らしに生かす取組も進めています。

私のイチオシひろしま
山も海も近い広島は、自然豊かで暮らしやすい街。研究にも子育てにも、ちょうどいい環境だと感じています。

WEB版でもっと詳しく

「いつ食べるか」で体は変わる

広島大学大学院 医系科学研究科 公衆衛生学 准教授 田原 優さん

プロフィール
広島大学大学院 医系科学研究科 公衆衛生学 准教授。早稲田大学先進理工学研究科 博士(理学)修了。UCLA、早稲田大学理工学術院などを経て、2022年より現職。時間栄養学をメインに研究を進める。

いま行きたい! 夏のひろしま案内

大崎上島サマーフェスティバル
ファミリーでしか行けない「大崎上島の夏」の夏風物詩「大崎上島サマーフェスティバル」が、8月14日(金)に開催されます。人気魚のつかみ取り大会(先着順・有料制。定員超過の場合は抽選)や、有志によるステージイベント、海上打ち上げ花火など、1日中お楽しみが満載です。中でも、海岸から見上げる花火の近さは圧巻。手が届きそうなど近間で聞く大輪の花は、息をのませます。大崎上島ならではの演出も魅力の一つ。子どもも大人も楽しめます。会場は大車海水浴場、大車キャンプ場周辺。

大崎上島 HP

DAISO 女子駅伝部

創設 2019年 選手数 13人

走る力で広島をもっと元気に

DAISO創業者・矢野博丈さんの「スポーツで社会貢献したい」という思いから、2019年に創設された中・長距離専門の「DAISO女子駅伝部」。東広島市運動公園を拠点に、世羅町内のクロススカンティコースなどでも走り込みを重ねながら、クイーンズ駅伝での活躍を見据えて、練習に励んでいます。地域イベントや陸上教室など、地域に根差した活動にも積極的に参加。多くの選手が寮で共同生活を送り、互いに支え合いながら競技力を高めています。注目は世羅高校出身のテレシア・ムッソニ選手。世界で戦える選手を目指し、日々鍛錬を積んでいます。

テレシア・ムッソニ選手
大切にしているのは「楽しんで走る」こと。昨日より良い走りができる。自分の成長を感じられる瞬間が一番楽しいです。

Team WISH We Illuminate Sports in Hiroshima

プレゼント 安芸高田市・神楽門前湯治村「夜叉うどん」

広島県の次なる食のヒーローを決める「OK!! 広島推し食、グランプリ」で、見事グランプリに輝いた安芸高田市の名物「夜叉うどん」。神楽の鬼「夜叉」にちなんで一杯は、味噌ベースのだしに辛みを加えたオリジナルうどん、刺激的な辛さの後にくる芳醇なうまみが「やみつきのなる。おいしです。」「鬼より辛い」という一杯をぜひ。今回は常連の「夜叉うどん」(3食入り)を10名様にプレゼント。

抽選で10名様

【応募締切】令和8年7月31日(金)消印有効
【応募要項】ハガキ・住所・氏名・年齢・電話番号・今回の県民だよりの感想を記入し、〒730-8559(住所不要)広島リーピング新聞社内「ひろしま県民だより プレゼント」係へ、WEBで右記二次元コードから、またはひろしま県民だより HPから

※応募は1人1回のみ有効。個人情報はプレゼント発送と読者調査にのみ利用します。なお、感想を県HPに掲載させていただくことがあります。予めご了承ください。※プレゼントの応募受付・発送・アンケートの取りまとめに関しましては、紙面制作を受託する株式会社広島リーピング新聞社が行います。

広島県の取組



NPT運用検討会議にて
横田知事とグテレス国連事務総長

被爆地・広島への使命
世界へ、未来へ、平和の思いをつなぐ

被爆の記憶を受け継ぎ、未来へどうつなげていくのか。被爆地・広島には、核兵器のない平和な世界の実現に取り組む使命があります。広島県では、国際社会への働きかけや若者の育成、さらに多様な団体との連携を通じて、平和への取組を進めています。



広島から世界へ NPT運用検討会議

広島県知事が広島の思いを国連で発信



4月27日～5月1日の日程で、ニューヨーク国連本部で開かれた「NPT（核兵器不拡散条約）運用検討会議」に、広島県の横田美香知事が参加しました。サイドイベントや各国関係者らとの面会を通じて、核兵器のない世界を願う被爆地・広島の思いを世界へ発信しました。

POINT

- ◆広島県知事として初めて市民社会プレゼンテーションで発言
- ◆「人類と核兵器は共存できない」こと、核使用のリスクからの脱却と核のタブー強化は皆の責任であると訴えた
- ◆一般社団法人へいわ創造機構ひろしま(HOPE)の取組を紹介



詳しくはこちら

次世代が発信 2026ひろしまグローバル・ユースフォーラム

国内外の高校生が平和について討議



広島県では、平成28年から続く「ひろしまジュニア国際フォーラム」のノウハウやネットワークを生かし、新たに「ひろしまグローバル・ユースフォーラム」を8月に開催。県内外や海外から高校生が集い、平和について学び、討議します。

POINT

- ◆約85人の高校生が参加予定
- ◆被爆の実相への理解を深める
- ◆国や文化の違いを超えて討議・交流し、自ら考え、行動し、発信する力を育む



詳しくはこちら

未来へつなぐ HOPEとの連携

核兵器のない平和な世界を目指して



広島県は、被爆75年を契機に、核兵器のない平和な世界の実現に向けた取組をさらに進めるため「へいわ創造機構ひろしま(HOPE)」を設立。被爆80年を迎えた令和7年には、さらなる活動基盤の強化を目指して一般社団法人となり、新たなスタートを切りました。

POINT

- ◆企業や大学、市民団体などと連携
- ◆研究、人材育成、国際発信などを推進
- ◆NPT運用検討会議でも、県・HOPEなどが連携しサイドイベントを開催



詳しくはこちら

もしも、のために **今できる備え** を

12年ぶりの地震被害想定調査では、広島県でも大きな被害が想定されています。出水期を迎え、豪雨災害も気になる今、県民代表が「今すぐできる備え」を取材しました。

県民代表・岡本さんファミリー



もしものときに備えて
県庁の危機管理監へ
取材に行ってきました



南海トラフ巨大地震が起こったら？

死者数
最大約14,000人

うち、津波による死者数(想定)
約13,000人

※広島県地震被害想定調査(令和7年10月)より



VR映像から抜粋

広島県にも津波が来るの!?
県庁で特別にVRを体験!



豪雨災害が起こったら？

VR映像から抜粋



大雨の中、逃げてても大丈夫が不安で...



平成30年7月豪雨時の被災状況(熊野町)

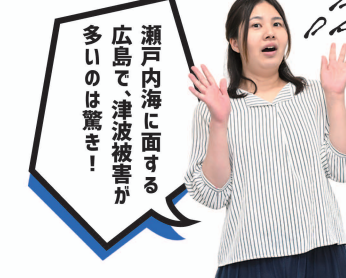
平成30年7月豪雨(西日本豪雨)の教訓

平成30年7月豪雨では、広島県内で死者・行方不明者150人超、住宅被害13,000棟以上の被害が発生しました。命を守るためには、「いつ避難するか」を事前に決め、気象情報や避難情報を確認し、早めに避難しましょう。



平成30年7月豪雨時の被災状況(熊野町)

想定死者数の90%が津波が原因

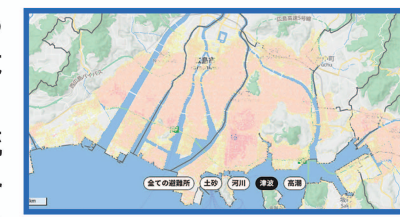


多量の津波被害が
広島県に及ぶ

南海トラフ巨大地震が今後30年間で発生する確率は60～90%。広島県が令和7年10月に発表した地震被害想定調査では、死者数が最大約14,000人、そのうち約13,000人は津波によるものと想定されています。

津波最高水位は約4m

南海トラフ巨大地震による広島県の津波の最高水位は約4m。VRを体験し、「顔まで濁流が襲ってきて、一瞬で飲み込まれてしまい、怖かったです」と岡本さん。



最大クラスの津波により浸水が予想される「浸水域」を地図上に表示。避難場所・避難経路の見直しに活用を



いち早く避難すれば被害は半減



広島県 危機管理監
防災職の富田 勇斗さん

想定されている被害の大きさを知ると、不安になる人もいるかもしれませんが、しかし、想定死者数は早期避難をしなかった場合の想定で、いち早く避難すれば被害は半減します。本当に大切なのは、「もしも」に備えて、今できる準備をしておくことです。



緊急避難施設もチェック!



広島県 危機管理監
防災職の富田 勇斗さん

避難のスイッチをONにして、早めに避難!

7月からは台風が多くなり、大雨による土砂災害や川の氾濫などが発生しやすくなります。災害を体験された方の教えは、安全に避難できる「逃げ時」を逃さず、「自分で避難を判断すること」が大切ということです。

備え 地震から身を守り、津波から逃げて

①地震の揺れから身を守る備え

家の中にも、命を脅かす危険があります「いつもの部屋」が、地震の瞬間に危険な場所へ変わることがあります。今できる備えから始めましょう。

- ☑ 住宅の耐震化を進める
- ☑ 家具は固定し、倒れても逃げ道をふさがらない配置にする
- ☑ 寝る場所やよく過ごす場所、出入口付近の家具配置を確認する



VR映像から抜粋

②津波から逃げる備え

“遠く”より、“すぐ”に“高い”場所へ津波のおそれがあるときは、迷わずすぐに避難しましょう。目指すのは、「遠く」ではなく「より高い場所」です。

- ☑ 近くの高台や2階以上の鉄筋コンクリート造の建物、商業施設へ避難
- ☑ 学校、職場、買い物先など、よく行く場所の避難先を事前に確認する
- ☑ ハザードマップで、津波の浸水想定区域を確認する



2階以上へ

大雨・台風から命を守る 3つのポイント

①危険な場所を知る

わが家は安全? ●自宅周辺の土砂災害や浸水の危険性を、市町のハザードマップ等で確認する

②避難場所の確認

どこへ逃げる? ●自宅や職場、学校の近くにある避難場所を確認 ●避難場所を家族で共有しておく

③逃げるタイミング

早めの避難行動を ●避難に時間がかかる人は「警戒レベル3 高齢者等避難」で避難を開始 ●危険な場所にいる人は「警戒レベル4 避難指示」で全員避難

5月から「新しい防災気象情報」が始まり、避難の判断が分かりやすくなります!



準備しよう 目的別に備える、3種類の備蓄品

■ 日常で持ち歩く「携帯用」

外出先でも安心。いつも持ち歩く防災アイテムを準備しましょう。
・モバイルバッテリー、おやつ、ホイッスルなど



■ 避難場所へ持って行く「持出用」

避難に備え、非常持出品を準備。両手が使えないリュックが便利です。
・食料、簡易トイレ、防寒具、救急セットなど



■ 家に置いておく「備蓄用」

物流停滞や休業、停電の可能性も。食料、飲料水、簡易トイレ、生活必需品など、最低3日分の備蓄を。

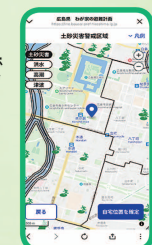


登録しよう LINEで手軽に防災対策!

広島県LINE公式アカウントの「わが家の避難計画」が便利! 簡単3ステップの設定で自宅周辺の災害リスク、避難場所を自動的に表示します。危険が迫ったときには、避難のタイミングで通知が届きます。



登録はこちら



近所の情報がすぐに分かって安心!