

1 生きがいを見つけ、社会づくりに参加しよう

老人クラブ

少子高齢社会において、老人クラブは、健康づくり活動や社会貢献活動の実施など、多様な役割を果たす組織として、地域で活躍しています。

高齢期を健全で豊かなものにするため、地域のおおむね60歳以上の方を会員として老人クラブが組織され、次のような活動を実施しています。

(県内1,987クラブ、会員数99,714人：令和4年度末現在)

■ 活動内容

健康づくり・介護予防活動の推進

県及び市町の各老人クラブ連合会が一体となり、「会員から隣人へ、そして地域で暮らす全ての高齢者へ」と、健康づくり・介護予防活動の取組を推進します。

⇒「シニア・スポーツ」の推進、「高齢者の健康ウォーキング」「いきいきクラブ体操」の普及

高齢者・地域支え合い事業の推進

一人暮らしや高齢者世帯などへ、地域の情報を届ける友愛活動を進めるとともに、地域や高齢者の暮らしを支える取組を推進します。

⇒ 訪問活動・サロン情報の提供、子どもの見守り・パトロール活動、防犯・交通安全活動

高齢者の社会参画を支える活動の推進

県内全域にわたるネットワークを利用して、県、市町や関係団体が実施する社会参画活動などの事業を、積極的に推進します。

⇒ブラチナ世代の社会参画促進事業（P4参照）、高齢者の交通安全対策の推進・協力

全国運動、全国共通目標の推進

高齢者自らが健康保持・増進に努め、医療保険制度や介護保険制度の健全な発展に寄与するために、全国三大運動「健康・友愛・奉仕」及び全国共通目標を全県的に推進します。

⇒「老人の日・老人週間」での社会奉仕活動

高齢者の社会活動指導者の育成

地域活動の取組強化に向けて、地域の老人クラブや市町老人クラブ連合会の指導者の育成、他の地域団体の指導者との連携を図るための研修会を開催し、社会活動指導者を育成します。

⇒「リーダーブロック研修会」の開催、若手委員・リーダーの育成、女性委員会活動の促進

■ 会費

老人クラブにより異なります。

■ 問合せ先

市町の高齢者福祉担当課	P150
(公財) 広島県老人クラブ連合会	〒732-0816 広島市南区比治山本町12-2 ☎ (082) 254-1900

老人保健福祉月間

■ 老人保健福祉月間事業

1 趣旨

高齢者自らが高齢期のあり方に関心を高めるとともに、県民一人ひとりが、家庭、職場、学校及び地域社会などで、高齢者との関わりを深めていくことが重要です。

広島県では、9月を「老人保健福祉月間」と定め、高齢者が、できる限り住み慣れた地域で活動的で生きがいのある生活を送ることができるよう、社会参画・ボランティア活動の促進、高齢者の人権尊重等6つの目標を掲げ、高齢者保健福祉の重要性について理解の促進を図る。

2 令和4年度実績

○ 実施期間 令和4年9月1日～9月30日

○ 標語 「みんなで築こう 安心と活力ある健康長寿社会」

○ 目標

- (1) すべての高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう。
- (2) 高齢者の知識、経験や能力をいかした、就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう。
- (3) 高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防、感染拡大防止等への取り組みを進めよう。
- (4) 高齢者の人権を尊重し、認知症高齢者への支援のあり方や介護問題等をみんなで考え、高齢者や介護者を支える取り組みを積極的に進めよう。
- (5) 高齢社会における家族や地域社会等の役割を理解し、多世代がお互いに協力して安心と活力ある健康長寿社会をつくろう。
- (6) 減災や防災への取り組みに関心を持ち、日頃から地域でのつながりを築こう。

○ 主な事業

- ・社会奉仕の日（広島県老人クラブ連合会）
- ・市町においても、敬老祝金、敬老記念品を贈呈するところがあります。

*令和5年度については、8月下旬に県のホームページで公表する予定です。

■ 老人の日・老人週間

1 趣旨

国においては、「老人の日」からの7日間を「老人週間」と定め、高齢者福祉の増進を図っています。

2 実施期間 9月15日「老人の日」から21日までの「老人週間」の7日間

3 主な事業

国では、毎年度、百歳を迎えられる方々に対して、内閣総理大臣からの祝状と記念品を県や市町を通じて贈呈しています。

※ 令和4年度広島県内対象者数 1,229人（男性：160人、女性：1,069人）

県庁 地域共生社会推進課

☎(082)513-3144

高齢者の生きがい・健康づくり応援事業

高齢者の生きがいと健康づくりをはじめ、積極的な社会参加を推進するため、市町や関係機関及び関係団体と連携し、各種事業を実施しています。

事業名	内容	令和4年度実施状況
全国健康福祉祭（ねんりんピック）への選手派遣	毎年開催される全国健康福祉祭（ねんりんピック）へ、各種予選会で選考された選手を広島県選手団として派遣	第34回全国健康福祉祭かながわ大会 参加人数：146人
シルバー作品展	高齢者の創作による絵画、写真、書、工芸等の展示会の開催	第31回広島県シルバー作品展 出品作品：273点
シニア総合スポーツ大会	高齢者によるスポーツ大会の開催	第32回広島県シニア総合スポーツ大会 （新型コロナウイルス感染拡大防止のため、総合開会式は中止） 参加人数：685人
シニア囲碁・将棋大会	高齢者による囲碁・将棋大会の開催	第32回広島県シニア囲碁・将棋大会 参加人員：214人

※ 令和5年度の実施については、随時、ホームページでお知らせします。

○ ホームページによる情報発信

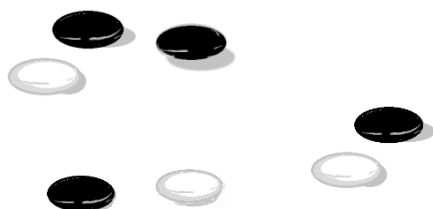
高齢者の生きがい・健康づくり応援事業など、高齢者の生きがい・健康づくり、社会参加のための情報を発信しています。

広島県ホームページ

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/55/akaruiichoujyu-5.html>

■ 問合せ先

(社福) 広島県社会福祉協議会 福祉人材課	〒732-0816 広島市南区比治山本町 12-2 ☎ (082) 254-3415
--------------------------	---



プラチナ世代の社会参画促進事業

少子・高齢化が進展していく中、地域の活力の維持向上のためには、高齢者に、これまで培ってこられた知識や経験を活かし、地域を支える一員として活躍していただくことが重要です。

このためには、現役時代のなるべく早い時期から、退職後の過ごし方について考えるきっかけや情報を得ることが有効です。

広島県では、プラチナのようにいつまでも輝き続けていただきたいという願いを込めて、「高齢になって年齢を重ねても、地域や社会の中で、自分のできる範囲で自分らしく活動し、輝いている方々」を「プラチナ世代」と呼称し、「プラチナ世代が社会参画しやすい環境づくり」に取り組んでいます。

■ 「広島県プラチナ世代支援協議会」の運営

特定非営利活動法人ひろしまNPOセンター、広島県市長会、広島県社会福祉協議会、広島県商工会連合会、広島県生活協同組合連合会、広島県町村会、広島県農業協同組合中央会、広島県老人クラブ連合会、広島県労働者福祉協議会、県からなる協議会を設置し、それぞれのノウハウを活かした効果的な事業実施に向け、連携・協働して取り組んでいます。

■ 事業の内容

協議会では、次のような事業を実施しています。

○ 普及啓発の実施

県内の多くの方々に、プラチナ世代の社会参画の重要性や必要性、プラチナ世代を支える体制があることを知っていただくための普及啓発を行っています。

○ 現役世代（企業等）への働きかけ

企業等で働く現役世代の皆様を対象とし、地域や社会への参画を後押しする出前講座を実施しています。

（実施内容（例））

- ライフプランを考える〔なぜライフプランが必要か、ライフプランの基本、自分磨き・健康と生きがい〕
- じいじ・ばあばのための孫育て講座〔時代とともに変化する子育て、孫育ての世代間ギャップの解消と実践〕
- 上手な地域デビュー法〔地域活動の始め方、生きがいと余暇活動（余暇活動診断チェック）〕
- NPO 設立、起業支援セミナー〔NPO の設立方法、起業の方法を具体的に学ぶ〕
- はじめてのfacebook 講座〔地域デビューのツールとしてfacebook の使い方を学ぶ〕
- ☆その他希望のテーマ等

○ 協議会ホームページ等の運営

プラチナ世代の社会参画に関する情報を一元的に提供することを目的に、協議会ホームページ (<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/263/platina.html>) 及び、フェイスブックページ (<https://www.facebook.com/h.platina/>) を開設しています。

事業の具体的な日時、場所、内容等については、決まり次第、随時、協議会ホームページ等でご紹介していきます。

広島県高齢者健康福祉大学校（プラチナ大学）

地域で活動したい、自分の能力を社会で活かしたいというプラチナ世代（P4 参照）の人を、地域活動等へ積極的に参画する「地域を支える人材」として、市町等と連携して育成します。

■ 目的

- ① 地域活動の核となる人材を育成する。
- ② 育成した人材を地域に結び付ける。

■ 大学の概要

名 称：広島県高齢者健康福祉大学校（プラチナ大学）

運営主体：社会福祉法人 広島県社会福祉協議会

■ 開校市町

[令和4年度]

江田島市、安芸太田町、三原市

■ 内容

- ① 一般講座
 - ・地域活動への関心、意欲を高めるもの。
 - ・地域活動を実践するための具体的な手順、方法等に関する知識や技術を習得するもの。
 - ・地域活動を開始、継続、拡大するために、自ら創意工夫し企画する能力を養うもの。
 - ・地域課題の解決に資するもの。
 - ・コミュニティビジネス等の起業等に必要な具体的な手順、方法等に関する知識や技術を習得するもの。
- ② 体験講座（実習）
 - ・一般講座で学んだことを活用し、地域活動を実体験できるよう、必要に応じて視察・体験・実習等を実施する。（令和4年度より、実施再開。）

※詳細については、随時、（社福）広島県社会福祉協議会ホームページでお知らせします。

(<https://www.hiroshima-fukushi.net/prefectural/yogans/>)

■ 問合せ先

(社福) 広島県社会福祉協議会 地域福祉課	〒732-0816 広島市南区比治山本町 12-2 ☎ (082) 254-3414
--------------------------	---

高齢者の利用施設（活動の場）

社会活動や余暇を楽しむためにご利用ください。

種 類	概 要	設 備 等	利 用 料
老人福祉センター	地域の高齢者に対して各種の相談に応じるとともに、健康の増進、教養の向上やレクリエーション等のための便宜を総合的に提供します。	【設備の例】 相談室、機能回復訓練室、集会室、教養娯楽室、図書室、浴室	原則として無料 ※施設によっては実費負担等が必要です。
老人憩の家	60歳以上の人に、教養の向上やレクリエーション等のための活動場所を提供します。 老人福祉センターよりもやや小規模な施設です。	大集会室等	原則として無料 ※実費負担等が必要な部屋、設備もあります。
老人集会所	おおむね60歳以上の人に、教養の向上やレクリエーション等のための活動場所を提供します。	集会室等	原則として無料 ※利用料の必要な施設もあります。
保健福祉活動センター	地域の中高年に対する保健活動や創造・生産活動のための便宜を総合的に提供します。	創造・生産活動室等	原則として無料 ※実費負担等が必要な場合があります。

■ 問合せ先

老人福祉センター	県ホームページ「施設一覧」参照 市町の高齢者福祉担当課（P150）
老人憩の家	市町の高齢者福祉担当課（P150）
老人集会所	
保健福祉活動センター	

シルバー人材センター

高齢者の豊富な経験・知識・技能を社会に活かしませんか！
 地域社会の臨時的・短期的な仕事を、家庭・事業所等から引き受けて会員に提供し、報酬を分配しています。

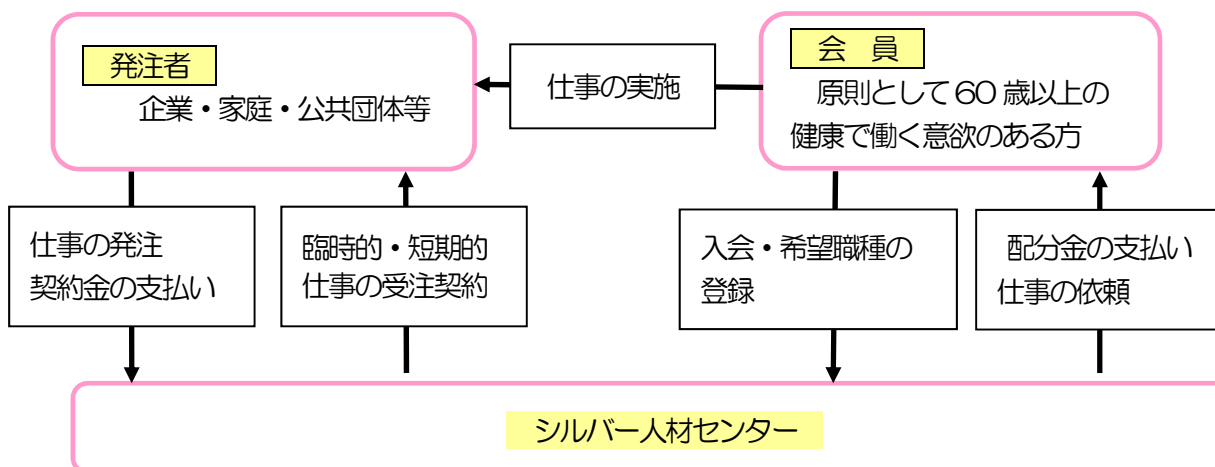
■ シルバー人材センター

【実施している仕事の例】

屋内外の一般作業分野	公園清掃、除草・草刈り、樹木消毒、包装など
管 理 分 野	施設管理、駐車・駐輪場管理など
事 務 分 野	受付事務、毛筆筆耕、宛名書き、文書管理事務など
折衝・外交分野	広報誌の配布、検針・集金など
サ ー ビ ス 分 野	福祉・家事援助、産前・産後の手伝い、ベビーシッター、観光ガイドなど
技能を必要とする分野	庭木の剪定、障子・ふすま張り、大工仕事、ペンキ塗りなど
専 門 技 術 分 野	補習教室講師、パソコン指導、翻訳・通訳、家庭教師、経理事務、衣類リフォームなど

※ 詳しくは、各シルバー人材センターにお問い合わせください。

【シルバー人材センターのしくみ】



■ 問合せ先

市町の高齢者福祉担当課	P150
シルバー人材センター	P161

ひろしましごと館

「ひろしましごと館」及び「ひろしましごと館福山サテライト」はシニア・ミドル世代をはじめとする全世代の就業や社会貢献活動を幅広くサポートします。

■ ひろしましごと館 (広島市中区基町12-8 宝ビル内)

【総合受付】 ☎ (082) 224-0121 (7F ひろしましごと館)

メールアドレス: shigotokan@jobplaza.org

ホームページ: <https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/work2/shigotokan.html>

施設名		対象	主な事業内容	
6F	広島新卒応援ハローワーク ハローワーク広島 学卒部門 [広島労働局]	新規学卒者・ 既卒3年以内の者	職業相談・職業紹介、求人情報の検索・提供、 就職セミナー開催、就職面接会の開催	
7F	ひろしましごと館 [広島県]	若年者就業相談コーナー 月～金 11時15分～18時00分 第1・第3土 12時00分～18時00分	おおむね ～44歳	キャリアコンサルティング、職業適性診断、 応募書類の書き方・面接指導
		シニア・ミドル職業紹介コーナー 月～金 10時00分～16時50分	おおむね 40歳～	中高年齢者の職業相談・職業紹介、 起業・創業、ボランティア活動等多様な 働き方に関する相談
		U・Iターン職業紹介コーナー 月～金 10時00分～16時45分 第1・第3土 12時00分～18時00分	全年齢	U・Iターン就職希望者に県内企業を対象とした職業紹介
一日しごと館の開催		来館が困難な求職者等の利便性を図るため、関係市町等と連携を図り「一日しごと館」を開催。開催場所・日程等の詳細については、広島県商工労働局雇用労働政策課 (☎ (082) 513-3424) にお問い合わせください。		

■ ひろしましごと館 福山サテライト (福山市霞町一丁目10-1まなびの館ローズコム3階)

施設名	対象	主な事業内容
シニア・ミドル職業紹介コーナー 水・金 10時00分～16時40分 ☎ (084) 921-5799	おおむね 40歳～	中高年齢者の職業相談・職業紹介、起業・創業、 ボランティア活動等多様な働き方に関する相談

■ 「ひろしましごと館」等において提供するサービス

「ひろしましごと館」及び「ひろしましごと館福山サテライト」の就業支援員が、来館者のニーズやキャリアに応じて、きめ細やかな就業相談・情報提供等を行うとともに、県が運営する求人情報サイト「ひろしまワークス※」を活用し効果的な就業支援を行います。

また、「シニア・ミドル職業紹介コーナー」では、職業相談・職業紹介を行うとともに、起業や社会貢献活動など「多様な働き方」に関する情報提供や相談業務を行います。

※「ひろしまワークス」

求職者が「人材を求める」企業を検索できる情報サイト。

インターネットの検索サイト

ひろしまワークス

検索



ホームページアドレス

<https://www.hiroshimaworks.jp/>