中国山河満喫コース Y-9

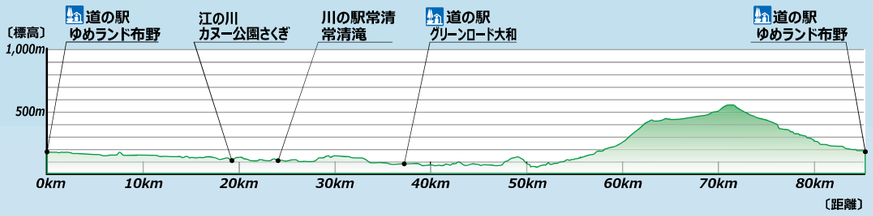
【広域位置図】

【コースデータ】

江の川沿いと国道 54 号を周遊する比較的起伏の緩やかなコース。
中国太郎の異名を持つ中国地方最大の江の川と、島根県境の赤名峠を越える醍醐味も味わえる。

距　　離	86km
最大標高差	506m
平均斜度	上り：3.4% 下り：3.4%
獲得標高	上り：897m 下り：867m
想定所要時間	5 時間 42 分

【コース高低差】



1 道の駅 ゆめランド布野

国道 54 号沿いにあり、道路・気象情報、地域情報の提供のほか、さまざまな特産品を販売している。レストラン「味の館」は、四季折々の地域食材を取り入れたバイキングが人気。

P 駐車場利用時間：24 時間
営業時間：9:00 ～ 19:30（4 月～ 9 月）
10:00 ～ 18:30（10 月～ 3 月）
定休日：11 月～ 3 月の第 2・4 火曜日
（祝日の場合は翌日）
住所：三次市布野町下布野 661-1
☎0824-54-2929

2 江の川カヌー公園さくぎ

清流江の川に面したカヌーを満喫できる施設で、とろ場や急流などレベルに応じたコースがあり、カヌー教室では専門スタッフが親切に指導してくれる。オートキャンプ場・リバーキャンプ場・水遊びゾーン・コテージを備え家族で楽しめる。

P 駐車場利用時間：8:30 ～ 18:00
営業時間：8:30 ～ 18:00
定休日：毎週火曜日
（7 月～ 8 月　夏休み期間無休）
住所：三次市作木町香淀 116
☎0824-55-7050

3 常清滝

日本の滝百選に選ばれた高さ 126m の滝で、春は新緑、夏は涼を求めて、秋は紅葉、冬は雪景色と四季折々の表情を楽しむことができる。

P 駐車場：有り
住所：三次市作木町下作木
☎0824-55-2111
（三次市役所作木支所）

4 川の駅 常清

江の川に面した国道 375 号沿いにあり、江の川で取れた天然アユ料理、作木産農産物や川魚を使った郷土料理が自慢の休憩所。

P 駐車場利用時間：10:00 ～ 18:00
営業時間：
土産物コーナー /11 月～ 6 月 10:00 ～ 17:00
7 月～ 10 月 10:00 ～ 18:00
レストラン /10 月～ 4 月 11:00 ～ 15:00
5 月～ 9 月 11:00 ～ 16:00
定休日：毎週水曜日（祝日を除く）
住所：三次市作木町下作木 1537
☎0824-55-7020

5 道の駅 グリーンロード大和

駐車場：25 台
（内、普通車 20 台・大型車 5 台）
身障者用設備：
トイレ 2 器、駐車場 2 台
喫茶、軽食：「グリーンロード 375」
店舗、売店：特産品他、食料品
情報コーナー：
利用可能時間／ 9:00 ～ 18:00
乳幼児用設備：ベビーベッド有り
利用可能時間／ 9:00 ～ 18:00

P 駐車場利用時間：24 時間
営業時間：9:00 ～ 18:00
定休日：12/29 ～ 1/3 のみ休
住所：島根県邑智郡美郷町長藤 248-2
☎0855-82-2812

サイクリングの前に必ずお読みください

- 自転車は**車道を左側通行**してください。並走は危険なので 1 列になって走りましょう。また、自転車通行可能な歩道を通る場合は、歩行者優先で車道側を徐行運転しましょう。
- イヤホンを両耳にして音楽を聴きながらの運転や、携帯電話を操作しながらの運転、傘を差しながらの運転など**「ながら運転」はやめましょう**。
- 夜間走行やトンネル内走行の際には、必ずフロントライトと赤色尾灯（もしくは反射材）を点灯しましょう。また薄暗くなってきたら、周りに存在を気づかせるため、**早めに点灯しましょう**。
- 安全対策のため、**ヘルメットは必ず装着**しましょう。
- 狭い道や下り坂では、出合い頭の事故を防ぐため、**スピードは控えましょう**。
- **水分補給を忘れず**に、こまめに給水してください。また、長距離を走る時は**補給食も携行**しましょう。
- 出発前には、**自転車の整備**を十分に行いましょう。また、パンク修理キットを携行するなど、**自転車トラブルへの対応**を心がけましょう。
- その他、**道路交通法に従って**、サイクリングをお楽しみください。

お問い合わせ先

〔観光に関すること〕

三次市地域振興部観光交流課
TEL 0824-64-0066　FAX 0824-62-6404
E-mail　kankou@city.miyoshi.hiroshima.jp

三次市役所布野支所地域づくり係
TEL 0824-54-2111　FAX 0824-54-2429
E-mail　funo@city.miyoshi.hiroshima.jp

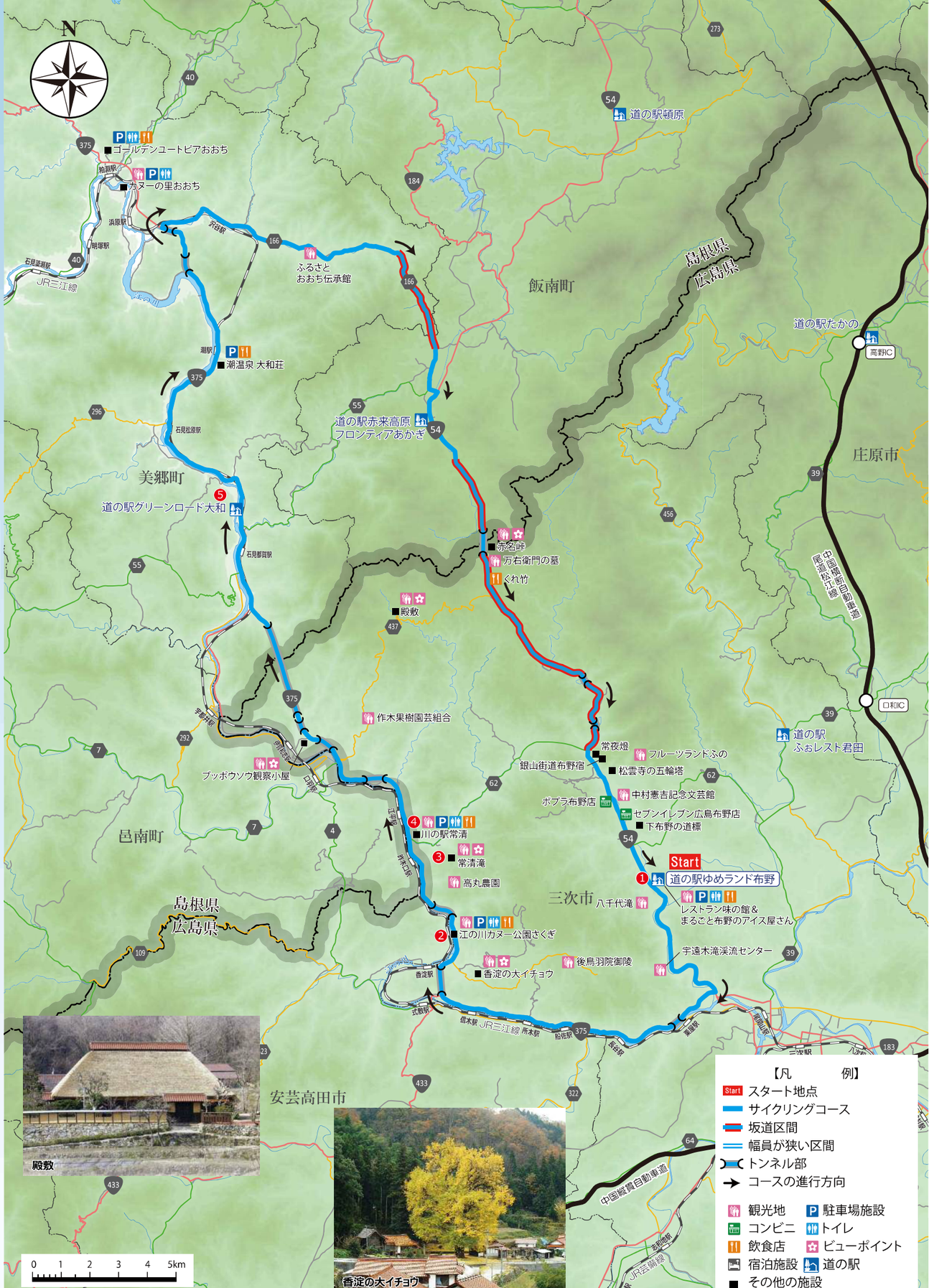
三次市役所作木支所地域づくり係
TEL 0824-55-2111　FAX 0824-55-3678
E-mail　sakugi@city.miyoshi.hiroshima.jp

一般社団法人三次市観光協会
TEL 0824-63-9268　FAX 0824-63-1179
E-mail　miyo-344@bz01.plala.or.jp

美郷町役場定住推進課内美郷町観光協会
TEL 0855-75-1212 FAX 0855-75-1260

〔サイクリングマップに関すること〕

広島県商工労働局観光課
TEL 082-513-3388　FAX 082-223-2135
E-mail　syokankou@pref.hiroshima.lg.jp

広島県土木局道路整備課
TEL 082-513-3897　FAX 082-227-2205
E-mail　dodousei@pref.hiroshima.lg.jp

◆アンケートのお願い◆
下記URLより、アンケートへのご協力をお願いします。
https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/98/yamanami-map.html