

令和5年度女性活躍推進に係る企業課題解決支援研修等企画・運営業務

# 報告書

令和5（2023）年10月

ひろぎんエリアデザイン株式会社

女性リーダーとしてステップアップ！  
～女性リーダー力を高めて仕事と人生を豊かにする10の法則～ ステップ2  
活躍する女性リーダーがやっている！「スキル&モチベーションアップ法」を学ぶ  
実施報告

【実施概要】

名称	組織成果につながるダイバーシティ経営への転換 女性リーダーとしてステップアップ ～女性リーダー力を高めて仕事と人生を豊かにする10の原則～ ステップ2 活躍する女性リーダーがやっている！「スキル&モチベーションアップ法」を学ぶ
開催日時	2023年10月17日(火)13:30～16:30
実施方法	集合型(リアル)開催 ・会場:Hiromalab 広島市中区銀山町3-1 ひろしまハイビル 21 17 階
主催	広島県(受託事業者:ひろぎんエアデザイン(株))
参加者数	34名

●講演およびグループディスカッション (13:30～16:30)

活躍する女性リーダーがやっている！

「スキル&モチベーションアップ法」を学ぶ

講師:株式会社クラウド 代表取締役社長 山本幸美氏

■「私たちの研修」にネーミングしよう！

前回研修(ステップ1)後に各自考えてきた「私たちの研修名」を持ち寄り、各グループで1つ候補を決めて、グループごとに選んだ研修名とその研修名を付けた理由を発表。  
7つのグループから出た研修名の候補について、全員で投票した結果、研修名が次のとおり決定！



「幸せを感じる心」が大事!!

HEART 研修

Hiroshima Enjoy Active Refine Try!!

Hiroshima(広島で)Enjoy(楽しむ)Active(活動)Refine(洗練された)Try(挑戦する)という、楽しみながら前向きに女性リーダーを目指す受講者の皆さんをうまく表現する研修名になりました。

【法則その4】「課題解決力」「応援され力」「巻き込み力」でワンランク上の仕事を目指そう！

■課題解決力でワンランク上の仕事を・・・

人生と仕事は「課題解決」の連続であり、「課題解決力」を磨けば、公私の両方がより豊かなものになると説明。さらに、この力を高めるための6つの心構えを説いた。また、仕事を楽しむ工夫をすることで毎日が劇的に変わると説明し、仕事へのやりがい・働く目的を自分で見出せる女性になれば、行動や思考が明確に変わり、キャリア形成により良い影響を与えるので、本セミナーを通じてそのきっかけを掴んでほしいと受講者へ呼びかけた。

仕事のカギを握る「課題解決力」を高める6つの心構え

1 知的謙遜	→自分がすべてを知っているわけではないことを認識する
2 知的勇気	→反対意見にも向き合い、理解をしようとする姿勢
3 知的共感	→自分とは異なる立場の人の気持ちになって考える
4 知的誠実	→どの立場の人に対しても同等・公平に判断しようとする
5 知的忍耐	→複雑な状況や挫折感に直面しても考えることを放棄しない
6 知的自主性	→まずは自分で考えてみるという姿勢

©CLOUD All Rights Reserved



※「課題解決力」を高める6つの心構えでは「色々な立場で物事を考えられる人」がどの会社からも必要とされる人材であると解説

## 【法則その5】仕事を「楽しむ工夫をする」ことで毎日が劇的に変わる！

### ■「意味付け力」を高めることが仕事や人生のやりがいを作る！

困難な仕事や課題に対してもポジティブな意味付けをし、行動することで、経験値が上がり成長していくことを、事例をもとに説明。仕事や環境を人任せにするのではなく、仕事や人生のやりがいを自分でつくることができる人こそ、公私ともに幸せになれると説明した。それを踏まえ、「日々の仕事力やマネジメント力を高めることは、あなたの人生にどんなプラスの意味や効果をもたらし、自身のスキルアップへつながっているか」について、グループを横断しながら、模造紙を使ってディスカッション。「マネジメント力を高めることで時間的・精神的な余裕が生まれ、家族や子どもと向き合う時間を持つことができる」「部下の気持ちにも気づけるようになって人間関係が向上し、仕事が楽しくなる」等の意見が出た。山本講師は、この場で考え、共有したことを後輩に伝えることでロールモデルになってほしいとも伝えた。



## 【法則その6】完璧な女性じゃないほうが魅力的な女性リーダーになれる！

### ■「レジリエンス」で魅力的な女性リーダーに

より魅力ある女性リーダーを目指すには、「レジリエンス(困難に直面しても素早く立ち直り、乗り越える力)」を身につけ、自身の挫折や失敗体験を分析し、どう活かすか考えることが重要であると説明。完璧でないほうが魅力的なリーダーになり、人生が輝くものになると説いた。また、これからの時代のリーダーは「自分中心」でなく、周囲に「奉仕する」心を持つことが求められており、その心を持つことが自分の成長にも繋がると強調した。



## 【法則その7】「フォロワーシップ力」「サーバントリーダーシップ力」を身につけると未来が開けてくる

### ■メンバーの幸せのために働くサーバントリーダーになろう

働く目的を、会社や上司から評価されることよりも、メンバーから評価されることにシフトすると、リーダーとしての仕事もうまくいくようになったという事例をもとに、指示命令するだけの支配型リーダーではなく、「メンバーの幸せのために働く」という、メンバーたちを支える縁の下の力持ち(サーバントリーダー)というあり方について説明した。そしてそれは、女性が強みとする共感スキル等を発揮しやすいリーダーシップのスタイルであると解説し、ぜひ、サーバントリーダーとしてのスキルを高めてほしいと伝えた。

### <研修全体の様子>

研修冒頭で「私たちの研修名」を受講者全員で決めたことで、会場に一体感が醸成された。また、前回研修(ステップ1)を踏まえた上で本研修を受講したことで、より活発でブラッシュアップされた議論が交わされていた。どの参加者も、お互いの意見を熱心に聞き入り、終始賑やかかつ真剣な雰囲気で行われた。次回は研修と交流会ということで、更に熱い議論が交わされるのが楽しみな研修となった。